

ਟ੍ਰਾਂਸ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ



ਮੈਂ ਸੁਰੱਖਿਤ ਅਤੇ
ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਗਰਭਪਾਤੀ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ



ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ
ਸਰੀਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ
ਵਧੀਆ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ
ਹੈ



ਇੱਕ ਗਰਭਪਾਤ ਮੈਨੂੰ
ਘੱਟ ਟ੍ਰਾਂਸ ਜਾਂ ਨਾਨ-
ਬਾਈਨਰੀ ਨਹੀਂ
ਬਣਾਉਂਦਾ



ਮੇਰੇ ਟ੍ਰਾਂਸ ਹੋਣ
ਦਾ ਆਦਰ ਕੀਤਾ
ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਘਬਰਾਹਟ ਜਾਂ ਉਲਝਣ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ 'ਚ ਕੋਈ
ਹਰਜ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਮੈਂ ਉਸ ਜੀਵਨ ਦਾ
ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਂ
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ



ਮੇਰੀ ਗਰਭਪਾਤ ਕਹਾਣੀ
ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਾ
ਕਰਨਾ ਮੇਰਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ



ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
ਠੀਕ ਹੈ



ਮੈਂ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ
ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ
ਲਿੰਗ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ
ਹੈ



Contribution financière :



Financial contribution:



Health Canada Santé Canada

a) The views expressed herein do not necessarily represent the views of Health Canada.

b) Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

c) ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।