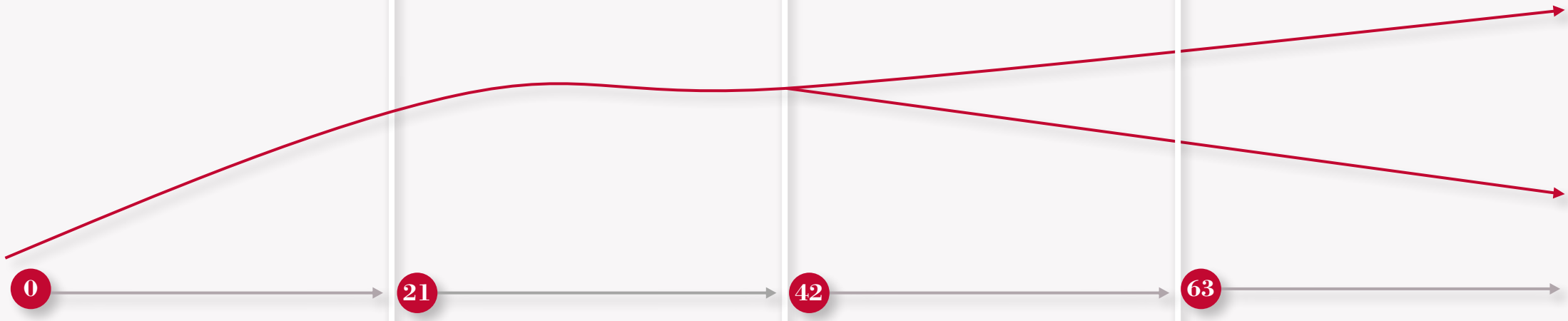
claudia winiger
ENTWICKLUNG VON MENSCH · ORGANISATION · RAUM

Hauptphasen der menschlichen Entwicklung

Version September 2026



KINDHEIT | JUGEND

- Lernen
- Aufnehmen
- Entfalten
- In die Welte hineinwachsen
- Abhängig

ERWACHSENHEIT

- Kämpfen
- Tätig sein
- Erfahren
- Sich auseinandersetzen mit der Welt
- Selbständig

REIFE

- Weise werden
- Schaffen
- Fördern
- In der Welt wirken, für die Welt wirken
- Verantwortlich

ALTER

- Weise sein
- Vertiefen
- Verinnerlichen
- Frei werden von den Bindungen der Welt
- Verantwortung ermöglichen

ABER AUCH ZUNEHMEND VERANTWORTLICH FÜR:

- Eigenes Leben
- Rezeptive Phase

- Eigenes Leben
- Aktive Phase

- Soziale Zusammenhänge
- Soziale Phase

- Nächste Generationen
- Geistige Phase

Eigene Darstellung, angelehnt an die Hauptphasen der menschlichen Entwicklung nach Glasl und Lievegoed (Trigon-Modell)

© claudia winiger gmbh, 2026