

# BUILD Habits Design your FUTURE

*O Futuro que Você Deseja Começa Aqui:  
Planeje, Construa e Viva Seu Melhor Ano*

**BILLIE**  
*and*  
**Elliot**

# *Propósito* Matinal

*Qual princípio guiará minhas ações hoje?*

*Escolha um princípio que norteará o dia ajuda a criar alinhamento entre suas ações e o futuro que você deseja construir. Pense no que é essencial para você neste momento e faça disso sua bússola.*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Qual pequena ação intencional posso realizar hoje para me conectar ao futuro que almejo ou quero construir?*

*Grandes transformações começam com pequenos passos. Escolher uma ação intencional diariamente cria uma conexão direta entre suas decisões presentes e o futuro que você almeja. Pergunte-se: que hábito ou atitude posso implementar hoje que me aproxime do que quero construir no longo prazo? Lembre-se, é no detalhe das ações cotidianas que o sucesso é moldado.*

---

---

---

---

---

---

---

---

