

BUILD Habits Design your FUTURE

*O Futuro que Você Deseja Começa Aqui:
Planeje, Construa e Viva Seu Melhor Ano*

BILLIE
and
Elliot

Propósito Matinal

Qual princípio guiará minhas ações hoje?

Escolha um princípio que norteará o dia ajuda a criar alinhamento entre suas ações e o futuro que você deseja construir. Pense no que é essencial para você neste momento e faça disso sua bússola.

Qual pequena ação intencional posso realizar hoje para me conectar ao futuro que almejo ou quero construir?

Grandes transformações começam com pequenos passos. Escolher uma ação intencional diariamente cria uma conexão direta entre suas decisões presentes e o futuro que você almeja. Pergunte-se: que hábito ou atitude posso implementar hoje que me aproxime do que quero construir no longo prazo? Lembre-se, é no detalhe das ações cotidianas que o sucesso é moldado.
