House for Leaders

HUMAN BEING COACHING · BROCHURE

Coachopleiding Kleur Bekennen

Voor mensen die mensen willen coachen



Een leerreis van een jaar, gebaseerd op het boek *Kleur Bekennen, Compromisloos Coachen* van Rudie Nijhof.

EDITIE 2 · 2027

LANDGOED GROENHOVEN · BRUCHEM · HOUSEFORLEADERS.NL

COACHOPLEIDING · KLEUR BEKENNEN

Uiteindelijk bén jij *de methode.*

Compromisloos coachen gaat niet in de eerste plaats over wat je doet als coach. Het gaat over wie jij bent terwijl je het doet.

De opleiding volgt de Human Being Spiraal: twaalf levensvragen, van *Wie ben ik?* tot *Ben ik een wereldburger?*, verdeeld over drie cycli: die van het kind, de volwassene en de mens. Niet lineair, maar cyclisch. Elk blok brengt je een stap verder, als mens én als coach.



WELKOM

Soms vraagt je werk *om iets anders.*

Je voert gesprekken, begeleidt mensen, denkt mee, adviseert. Misschien zet je al coachende vaardigheden in binnen je rol. En toch merk je dat er iets ontbreekt. Dat gesprekken blijven hangen op het niveau van oplossingen, terwijl je voelt dat er meer speelt. Dat je niet alleen wilt bijdragen aan wat iemand doet, maar aan wie iemand is en hoe iemand zijn of haar werkelijke kleuren durft te tonen.
Of misschien werk je al als coach en ervaar je juist dat je toe bent aan een volgende stap. Minder leunen op technieken en methodes, en meer werken vanuit jezelf. Meer aanwezigheid, meer scherpte, meer diepgang in het contact.

> *Deze opleiding is gebaseerd op het gedachtegoed uit het boek Kleur Bekennen, Compromisloos Coachen van Rudie Nijhof.*

In dit werk beschrijft zij een visie op coaching die radicaal anders is dan veel gangbare benaderingen. Geen stappenplannen, geen trucjes, geen vaste formats die je leert toepassen. Maar een manier van werken waarin de ontmoeting centraal staat en waarin jij als coach zelf het instrument bent.

Welkom bij de opleiding Compromisloos Coachen!
House for Leaders



VOOR WIE

Is deze opleiding *voor mij?*

Misschien voel je dat je werk om iets anders vraagt. Meer diepgang. Meer echtheid in het contact. Deze opleiding is er voor mensen die niet langer alleen willen begeleiden, maar bereid zijn echt het gesprek aan te gaan.

Voor jou als professional

Je mist diepgang en merkt dat gesprekken vaak blijven hangen op de inhoud of op oplossingen. Je wilt leren hoe je de onderstroom zichtbaar maakt, zonder over te nemen of dicht te praten. Hoe je echt bij jezelf blijft in het gesprek en werkt vanuit wie jij bent.

WAT JE MEEBRENGT

- verlangen naar meer diepgang in gesprekken
- de moed om jezelf niet buiten het gesprek te houden
- nieuwsgierigheid naar wat niet direct uitgesproken wordt

Voor jou als coach

Je bent al aan het coachen of overweegt dit serieus. En je merkt dat je toe bent aan een volgende stap. Minder leunen op technieken en methodes, en meer werken vanuit jezelf. Meer vertrouwen op jezelf, ook zonder vast format of stappenplan.

WAT JE MEEBRENGT

- ervaring met coachende gesprekken, of de ambitie om hiermee te werken
- de wens om je eigen stijl te ontwikkelen
- het verlangen om coaching niet alleen te doen, maar werkelijk te zijn

Voor jou als mens in ontwikkeling

Je voelt dat coaching niet alleen gaat over de ander, maar ook over jezelf. Dat je alleen kunt begeleiden waar je zelf bereid bent te kijken. En dat jouw eigen ontwikkeling geen bijzaak is, maar de basis van je werk als coach.

WAT JE MEEBRENGT

- openheid om jezelf tegen te komen in het proces
- de bereidheid om te vertragen en te onderzoeken
- de motivatie om jezelf echt mee te nemen in je ontwikkeling

BEGELEIDING & LEERREIS

Een doorlopende *leerreis.*

Deze opleiding is geen losse verzameling trainingsdagen. In een jaar doorloop je 12 fasen die samen de ontwikkeling van mens en coach weerspiegelen, niet lineair maar cyclisch. De opleiding bestaat uit 12 modules, verdeeld over 6 blokken van twee dagen, aangevuld met een startdag en een slotdag. Elk blok omvat twee modules, waardoor je werkt in een verdiepend ritme met ruimte om te integreren in je werk en leven.

Human Being Coaching

In deze opleiding ontwikkel je jezelf niet alleen als coach, maar als mens die coacht. Coaching ontstaat niet vanuit wat je toepast, maar vanuit hoe jij aanwezig bent in het contact.
We werken met jouw eigen praktijk, casuïstiek en ontwikkeling als uitgangspunt. Met de ACT®-meting krijg je inzicht in je natuurlijke kracht en in wat er gebeurt onder druk, zodat je bewuster en krachtiger leert bewegen in het coachgesprek.

WAT JE ONTWIKKELT

- jouw eigen handtekening als coach
- de kunst van het vragen stellen, zonder de antwoorden te weten
- de moed om jezelf in te brengen
- het leren inzetten van al jouw kleuren

Begeleiding

We werken met live bijeenkomsten waarin ervaring centraal staat. Tussen de blokken door werk je met reflectie, verdiepingsopdrachten en je eigen casuïstiek. Je maakt deel uit van een kleine, vaste groep. Een eerdere coachopleiding is niet nodig, wel de bereidheid om naar jezelf te kijken en coaching als vak serieus te verkennen.

WAT JE ONTVANGT

- begeleiding gedurende de volledige leerreis
- een persoonlijke ACT®-meting
- het boek *Kleur Bekennen, Compromisloos Coachen* en het werkpakket Compromisloos Coachen
- toegang tot de Leadership Companion gedurende de opleiding
- een bewijs van deelname

ONZE AANPAK

Rudie's signature *in coachen.*

Compromisloos coachen betekent dat je eerlijker kijkt. Naar de ander én naar jezelf. In de signatuur van Rudie staat de ontmoeting centraal. Geen technieken of stappenplannen die je volgt, maar het vermogen om aanwezig te zijn bij wat zich aandient. De coach is daarin geen expert die het weet, maar een gids die durft te blijven, ook als het spannend wordt.

Inzicht in jezelf als instrument
Met de ACT®-meting als kompas zie je je natuurlijke kracht, je patronen en wat er gebeurt onder druk.

Direct, verdiepend en zonder omwegen
Eerlijk en scherp, met aandacht voor wat er echt speelt. Soms confronterend, altijd gericht op beweging.

Leren door ervaren en doen
Met eigen casuïstiek, reflectie en een vaste groep ontwikkel je jouw handtekening als coach.

Compromisloos coachen betekent kleur bekennen.



ACT® & LEADERSHIP COMPANION

Bij de opleiding *inbegrepen:*



INBEGREPEN

Persoonlijke ACT®-meting & profiel

Je start met de ACT®-meting: in 12 minuten wordt zichtbaar wat vaak nog onbewust is. De meting werkt met beelden in plaats van woorden, zodat je laat zien wat je echt drijft, niet wat je wílt zijn. Je profiel is je kompas door de hele opleiding.

- welk gedrag natuurlijk is, en welk gedrag je hebt aangeleerd onder druk
- welke talenten je bezit én welke je nog niet benut
- waar spanning of energieverlies ontstaat
- hoe je ontwikkeling richt op je natuurlijke kracht

INBEGREPEN

Toegang tot de Leadership Companion

Gedurende de hele opleiding heb je toegang tot de Leadership Companion: een AI-coach, gebouwd op de kennis, visie en stem van Eduard Baas, de ontwikkelaar van de ACT®-meting. In combinatie met jouw profiel blijft hij spiegelen en meedenken, 24/7 en ook tussen de opleidingsdagen door.

- een persoonlijke digitale compagnon voor reflectie
- 24/7 inzicht in talent, gedrag en patronen
- borging van groei in je dagelijkse praktijk



PRAKTISCHE INFORMATIE

Alles op *een rij.*

Editie 2 · maart tot en met december 2027 · Landgoed Groenhoven in Bruchem, begeleid door Rudie & twee co-trainers

STARTDAG	BLOK 1	BLOK 2	BLOK 3	BLOK 4	BLOK 5	BLOK 6	SLOTDAG
30 mrt	22 & 23 apr	27 & 28 mei	8 & 9 jul	16 & 17 sep	7 & 8 okt	4 & 5 nov	10 dec

TIJDEN

Inloop vanaf 9.00 uur, programma van 9.30 tot 17.00 uur

GROEP

Een vaste groep van maximaal 8 deelnemers

LOCATIE

Landgoed Groenhoven, Dorpsstraat 6, Bruchem

ETEN EN DRINKEN

Volledig inbegrepen: tijdens de opleidingsdagen verzorgen wij een lunch. Op vrijdag sluiten we de dag af met een gezamenlijke, vrijblijvende borrel.

INVESTERING

€ 8.500 via organisatie

€ 7.500 particulier / zelfstandige

Alle bedragen excl. btw

CONTACT

Ben jij bereid deze reis aan te gaan? *We ontmoeten je graag!*

We vertellen je graag meer over de coachopleiding Kleur Bekennen en kijken samen of deze leerreis bij jou past.

contact@houseforleaders.nl



House for Leaders

Kleur Bekennen