

ਗਰਭਪਾਤ 101

DECISION MAPPING IN ONTARIO

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ?

ਨਹੀਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹਾਂ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ?

ਨਹੀਂ

ਹਾਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ (guardian) ਤੋਂ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਗਰਭਪਾਤ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਪਲਾਨ (OHIP) ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਗਰਭਪਾਤ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਹੈ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਕਿਫ਼ਾਇਤੀ ਗਰਭਪਾਤ ਮਿਲਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਇਥੇ ਕੁਝ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਫ਼ਾਇਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:



ਐਕਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਐਕਸੈਸ ਲਾਈਨ (Action Canada Access Line):
 Call 1-888-642-2725 or TEXT 613-800-6757

ਆਲ ਓਪਸ਼ਨਜ਼ ਟਾਕਲਾਈਨ (All Options Talkline):
 1-888-493-0092

ਪਲੈਨਡ ਪੇਅਰੰਟਹੁਡ ਟੋਰਾਂਟੋ (Planned Parenthood Toronto):
 416-961-0113

ਨੈਸ਼ਨਲ ਏਬਾਰਸ਼ਨ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ (National Abortion Federation):
 1-800-772-9100