Berufsorientierung: Erzähl doch mal!

Mädchen und Frauen mit Behinderung
reden über ihre Erfahrungen

Samstag
19.12.2026
11:00 bis 16:00

Für Mädchen und Frauen
mit Behinderung
zwischen 14 und 27 Jahren



Darum geht's:
Einen Beruf finden ist schwierig.
Es gibt so viele Fragen:

- Welchen Beruf möchte ich?
- Was sind meine Wünsche, Interessen und Stärken?
- Was kann ich gut?
- Kann ich diesen Beruf mit meiner Behinderung machen?

Manchmal haben viele Menschen eine Meinung dazu: Eltern, Lehrer_innen, Berater_innen. Dir schwirrt der Kopf.
Vielleicht hast du auch schlechte Erfahrungen gemacht.
Jemand hat dir gesagt:

- Das kannst du nicht wegen deiner Behinderung.
- Oder: Auf dem normalen Arbeitsmarkt schaffst du es nicht.

Du bist nicht allein!
Viele erwachsene Frauen mit Behinderung kennen das.
Sie haben den Weg ins Berufsleben geschafft.
Sie zeigen dir: Eine Behinderung kann auch eine Stärke sein.

ProMädchen
Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
ProMädchen
inklusion@promaedchen.de
0176 66 85 76 95

Netzwerk NRW
Frauen und Mädchen mit Behinderung /chronischer Erkrankung NRW
NetzwerkBüro
info@netzwerk-nrw.de
0251 / 51 91 38

Das machen wir:

Ganz verschiedene Mädchen und Frauen mit Behinderung
sitzen zusammen. Wir haben erwachsene Frauen eingeladen,
die zum Beispiel von ihrer Arbeit erzählen. Aber auch über Erfahrungen.



Du kannst auch erzählen
und du darfst alles Fragen.
Wir wollen miteinander reden.
Wir wollen uns gegenseitig stärken.
Es geht um das Thema Arbeit
und einen Beruf finden.
Wir sind in einem entspannten Raum.
Wir passen auf, damit sich alle sicher fühlen.



Am Ende macht eine Fotografin
professionelle und coole Fotos von uns.
Die Fotografin heißt Anna Spindelndreier.
Sie ist auch eine Frau mit Behinderung.
Du siehst dich auf den Fotos: stark und selbstbewusst!
Wenn du willst, veröffentlichen wir die Fotos.
Das heißt sie sind zum Beispiel im Internet oder auf Plakaten.
Dann können andere Mädchen und Frauen sie sehen.
Und sie können sich dadurch stärker fühlen.

Die Frauen sind beim Netzwerk
Frauen und Mädchen mit Behinderung/
chronischer Erkrankung.
Sie setzen sich für Frauen und Mädchen
mit Behinderung ein.
Sie stärken die Frauen und Mädchen
und kämpfen gegen Diskriminierung .



ProMädchen
Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
ProMädchen
inklusion@promaedchen.de
0176 66 85 76 95

Netzwerk NRW
Frauen und Mädchen mit Behinderung /chronischer Erkrankung NRW
NetzwerkBüro
info@netzwerk-nrw.de
0251 / 51 91 38

Wichtige Information zur Anmeldung:

Berufsorientierung: Frag doch mal!

19.12.2026 von 11:00 - 16:00 Uhr
im Mädchentreff Leyla
Corneliusstraße 59, Düsseldorf

Anmeldung bis 29.11.2026

Die Anmeldung kannst du entweder

- in der Beratungsstelle abgeben
- per Post an
  ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
  Klosterstraße 58
  40211 Düsseldorf
- per Mail an inklusion@promaedchen.de

Du bekommst von uns eine Anmeldebestätigung oder Absage, da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt.

Barrieren im Mädchentreff:

- Der Raum ist über eine Rampe ebenerdig zu erreichen.
- Es gibt keine barrierefreie Toiletten.
  Aber es gibt barrierefreie Toiletten in der Nähe.
- Sprich uns an und wir finden gemeinsam eine Lösung!

Du hast noch Fragen?
Melde dich gerne per Mail
inklusion@promaedchen.de
oder
per Telefon
0176 66 85 76 95



Anmeldung

Berufsorientierung: Frag doch mal!

Am 19.12.2026, von 11:00 - 16:00 Uhr im Mädchentreff Leyla, Corneliusstraße 59

Teilnehmerin

Name: _____

Alter: _____

Adresse: _____

Kontaktperson / Erziehungs-berechtigte Person

Name: _____

Telefonnummer: _____

Mehr Information:

Die Teilnehmerin hat folgende Bedarfe (DGS-Dolmetschung, Leichte Sprache, Digitale Dokumente in großer Schrift,...):

_____

_____

_____

Die Teilnehmerin hat eine Allergie/ Unverträglichkeit. Bitte achten Sie auf folgendes: _____

_____

_____

Im Rahmen des Angebots werden Fotos gemacht. Hiermit gebe ich mein Einverständnis für eine mögliche Veröffentlichung:

□ Ja □ Nein

Die Teilnehmerin darf von der Einrichtung/ der Haltestelle alleine nach Hause fahren.

□ Ja □ Nein

Unterschrift: _____

Berufsorientierung: Erzähl doch mal!

Darum geht’s

Einen Beruf finden ist schwierig. Es gibt so viele Fragen:

- Welchen Beruf möchte ich?
- Was sind meine Wünsche, Interessen und Stärken?
- Was kann ich gut?
- Kann ich diesen Beruf mit meiner Behinderung machen?

Manchmal haben viele Menschen eine Meinung dazu: Eltern, Lehrer_innen, Berater_innen. Dir schwirrt der Kopf. Vielleicht hast du auch schlechte Erfahrungen gemacht.

Jemand hat dir gesagt: Das kannst du nicht wegen deiner Behinderung. Oder: Auf dem normalen Arbeitsmarkt schaffst du es nicht.

Mädchen und Frauen mit Behinderung reden über ihre Erfahrungen

Du bist nicht allein!

Viele erwachsene Frauen mit Behinderung kennen das. Sie haben den Weg ins Berufsleben geschafft. Sie zeigen dir: Eine Behinderung kann auch eine Stärke sein.

Veranstaltungsinformationen

Tag: Samstag

Datum: 19.12.2026

Uhrzeit: 11 Uhr bis 16 Uhr

Für wen?

Für Mädchen und Frauen mit Behinderung zwischen 14 und 27 Jahren

Kontakt

ProMädchen

E-Mail: inklusion@promaedchen.de

Telefon: 0176 66 85 76 95

NetzwerkBüro

E-Mail: info@netzwerk-nrw.de

Telefon: 0251 / 51 91 38

Hinweis

Die ursprünglichen Illustrationen sind dekorativ und werden in dieser Textversion nicht benötigt.

Weitere Informationen zur Berufsorientierung

Professionelle Fotos

Am Ende macht eine Fotografin professionelle und coole Fotos von uns. Die Fotografin heißt Anna Spindelndreier. Sie ist auch eine Frau mit Behinderung.

Du siehst dich auf den Fotos: stark und selbstbewusst!

Veröffentlichung der Fotos

Wenn du willst, veröffentlichen wir die Fotos. Das heißt, sie sind zum Beispiel im Internet oder auf Plakaten. Dann können andere Mädchen und Frauen sie sehen. Und sie können sich dadurch stärker fühlen.

Austausch und Erfahrungen

Ganz verschiedene Mädchen und Frauen mit Behinderung sitzen zusammen. Wir haben erwachsene Frauen eingeladen, die zum Beispiel von ihrer Arbeit erzählen, aber auch über ihre Erfahrungen.

Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Die Frauen sind beim Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Sie setzen sich für Frauen und Mädchen mit Behinderung ein. Sie stärken die Frauen und Mädchen und kämpfen gegen Diskriminierung.

Miteinander reden und stärken

Du kannst auch erzählen und du darfst alles fragen. Wir wollen miteinander reden. Wir wollen uns gegenseitig stärken. Es geht um das Thema Arbeit und einen Beruf finden.

Ein sicherer Raum

Wir sind in einem entspannten Raum. Wir passen auf, damit sich alle sicher fühlen.

Kontakt

ProMädchen

- E-Mail: inklusion@promaedchen.de
- Telefon: 0176 66 85 76 95

NetzwerkBüro

- E-Mail: info@netzwerk-nrw.de
- Telefon: 0251 / 51 91 38

Hinweis: Die Fotos und Illustrationen der ursprünglichen Seite sind dekorativ und werden in dieser Textversion nicht benötigt.

Anmeldung

Veranstaltung

Berufsorientierung: Frag doch mal!

Teilnehmerin

Name: Eingabefeld

Alter: Eingabefeld

Adresse: Eingabefeld

Kontaktperson oder erziehungsberechtigte Person

Name: Eingabefeld

Telefonnummer: Eingabefeld

Einverständnisse

1. **Hinweis:** Im Rahmen des Angebots werden Fotos gemacht. Hiermit gebe ich mein Einverständnis für eine mögliche Veröffentlichung.

☐ Ja
☐ Nein

2. Die Teilnehmerin darf von der Einrichtung oder der Haltestelle alleine nach Hause fahren.

☐ Ja
☐ Nein

Unterstützungsbedarfe

Die Teilnehmerin hat folgende Bedarfe, zum Beispiel DGS-Dolmetschung, Leichte Sprache oder digitale Dokumente in großer Schrift:

Freitextfeld: Unterstützungsbedarfe

Allergien und Unverträglichkeiten

Die Teilnehmerin hat eine Allergie oder Unverträglichkeit. Bitte achten Sie auf Folgendes:

Freitextfeld: Allergien und Unverträglichkeiten

Unterschrift

Unterschriftsfeld

Veranstaltungsort und Zeit

Die Veranstaltung findet am 19.12.2026 von 11:00 bis 16:00 Uhr im Mädchentreff Leyla, Corneliusstraße 59, statt.

Hinweis: Die Bilder und Illustrationen der ursprünglichen Anmeldeseite sind dekorativ und werden in dieser Textversion nicht benötigt.

Wichtige Information zur Anmeldung

Veranstaltung

- **Titel:** Berufsorientierung: Frag doch mal!
- **Datum:** 19.12.2026
- **Uhrzeit:** 11:00 bis 16:00 Uhr
- **Ort:** Mädchentreff Leyla, Corneliusstraße 59, Düsseldorf
- **Anmeldeschluss:** 29.11.2026

So kannst du dich anmelden

Die Anmeldung kannst du entweder in der Beratungsstelle abgeben, per Post senden oder per E-Mail schicken.

Postadresse

- ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.
- Klosterstraße 58
- 40211 Düsseldorf
- **E-Mail-Adresse für die Anmeldung:** inklusion@promaedchen.de

Anmeldebestätigung

Du bekommst von uns eine Anmeldebestätigung oder Absage, da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt.

Kontakt

ProMädchen

- **E-Mail:** inklusion@promaedchen.de
- **Telefon:** 0176 66 85 76 95

NetzwerkBüro

- **E-Mail:** info@netzwerk-nrw.de
- **Telefon:** 0251 / 51 91 38

Barrieren im Mädchentreff

Der Raum ist über eine Rampe ebenerdig zu erreichen. Es gibt keine barrierefreie Toilette. Es gibt aber barrierefreie Toiletten in der Nähe. Sprich uns an und wir finden gemeinsam eine Lösung!

Weitere Fragen

Du hast noch Fragen? Melde dich gerne per E-Mail unter inklusion@promaedchen.de oder per Telefon unter 0176 66 85 76 95.

Hinweis: Die Bilder und Illustrationen der ursprünglichen Seite sind dekorativ und werden in dieser Textversion nicht benötigt.