



FAI SPORT, LEGGI UN LIBRO

Sostieni la campagna nazionale contro l'impoverimento cognitivo

Ogni palestra allena i muscoli, ogni libro accende i neuroni. **L'impoverimento cognitivo è una delle emergenze più silenziose del nostro tempo** per la transizione digitale che stiamo vivendo: meno lettura significa meno capacità intellettive, meno memoria, meno spirito critico, meno immaginazione, meno libertà.

Una società che smette di pensare diventa una società più fragile.

Per questo **abbiamo bisogno del tuo sostegno.**

Supportare questa campagna significa dare forza a un'idea semplice e rivoluzionaria: allenare il corpo e nutrire la mente per un benessere diffuso. Il tuo essere al nostro fianco non finanzia soltanto un progetto: costruisce occasioni di crescita, apre libri, crea incontri, alimenta curiosità e speranza. È un investimento nelle persone, soprattutto nei più giovani, perché possano diventare cittadini consapevoli, competenti, autonomi, capaci di scegliere il proprio futuro.

Fai qualcosa per permettere che ogni libro aperto sia una mente che si libera. E ogni mente che si libera rende più forte tutta la comunità.

Realizza con noi la "**Palestra cognitiva**" perché la lettura è cibo che allena la mente.

SOSTIENICI E COMPILA IL MODULO DI ADESIONE:

Puoi diventare

Sostenitore (riceverai la nostra Tessera digitale da "Member Card" e la newsletter)

Ambassador (riceverai la nostra Tessera digitale da "Member Card", la newsletter e la maglietta del Club *Fai Sport Leggi un Libro*)

Perché allenare il cervello è importante come allenare i muscoli!

