

# PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA **EXAME DE MANHÃ:** Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Horário \_\_\_:\_\_\_

LEMBRE-SE: seguir as orientações do preparo é fundamental para o sucesso do exame.

## Antevéspera do exame data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



### O que **pode** comer: ATÉ AS 19 HORAS

- Purê de batata
- Arroz branco,
- Ovos cozidos, frango ou peixe grelhado,
- Caldos de frango,
- Macarrão sem molho vermelho,
- Bolacha de água e sal,
- Gelatina de cores claras.



### O que **não pode** comer:

- Carne vermelha,
- Verduras,
- Frutas,
- Todos os leites e derivados (de vaca, de amêndoas, de aveia e etc.)
- Fibras
- Sementes,
- Amendoins e nozes
- Whey protein



### À NOITE

A partir das 19h alimentar-se somente de dieta líquida e **sem resíduos**, isto é:

- Bastante água, chá a vontade, café, sucos de frutas artificiais (em pó), soro caseiros e/ou isotônicos (Gatorade®, etc). Sorvetes de frutas claras no palito, gelatinas claras (evitar vermelhas e escuras), água de coco.
- Sopas coadas **NÃO AMASSAR E NEM BATER A SOPA NO LIQUIDIFICADOR**

## Véspera do exame data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



### DE MANHÃ

As 7 hs tomar 4 comprimidos de Dulcolax® 5mg (ou Bisacodil®) de uma só vez.



### O que **pode** comer: ATÉ AS 19:30 HORAS

Somente dieta líquida e sem resíduos.

- Água,
- Chá a vontade,
- Café,
- Sucos de frutas artificiais (em pó), soro caseiros e/ou isotônicos (Gatorade®, etc).
- Sorvetes de frutas claras no palito,
- Gelatinas claras (evitar vermelhas e escuras),
- Água de coco,
- Sopas coadas. **NÃO AMASSAR E NEM BATER A SOPA NO LIQUIDIFICADOR**



### O que **não pode** comer:

- Leite e derivados,
- frutas,
- Sucos de frutas mesmo coados,
- Vitaminas batidas de frutas.



Tomar bastante água - NO MÍNIMO 2 LITROS DE ÁGUA PURA durante o dia todo.



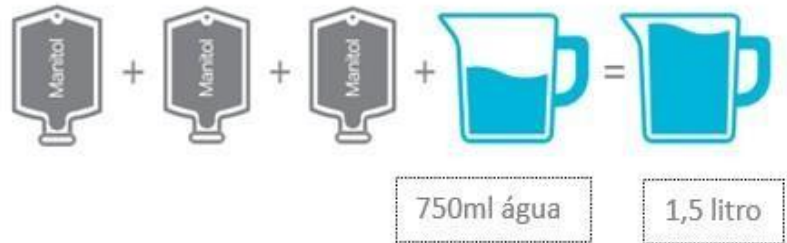
### À TARDE

Às 16 hs tomar 4 comprimidos ou 80 gotas de dimeticona 40 mg (ou Simeticona®, ou Luftal®)

Às 16 hs tomar 01 comprimido de Meclin® 25mg, ou Plasil® (metoclopramida), ou 01 comprimido de Dramin® (dimenidrato), ou 01 comprimido de Enavo ODT® (ondasetrona 8mg).

## À NOITE

Às 5hs da manhã fazer uma solução com 3 frascos de manitol 250 mls + 750 mls de água ou Gatorade. Adicionar um limão espremido se preferir.



Tomar essa Mistura de 20 em 20 minutos até ingerir toda a solução em um período de 2 horas.



Se adquirir o manitol em pó, diluir 100g em 1 litro de água. O manitol em pó é encontrado em farmácias de manipulação por isso é importante comprá-lo uma semana antes do preparo.

A Solução de manitol vai causar forte diarreia com o objetivo de limpar o intestino. Fique atento à cor correta das fezes para saber quando o intestino estará completamente limpo, para facilitar a visualização do Colón.



Bem escuro, grosso e com partículas.

**Preparo ruim.**



Marrom, grosso e com partículas.

**Preparo ruim.**



Alaranjado escuro, avermelhado.

**Preparo ruim.**



Alaranjado claro, sem partículas.

**Preparo bom.**



Amarelo claro parecendo urina.

**Preparo excelente.**

- Dieta líquida até 22:00
- Deve ingerir **ÁGUA** em grande quantidade até 8:00.

### **IMPORTANTE:**

Chegar com 30 minutos de antecedência  
Trazer a guia do exame, carteirinha do convênio e documento com foto.  
Vir acompanhado por um adulto  
Após exame é proibido dirigir ou subir em garupa de moto.  
Não trazer crianças.

### **REMOVER ANTES DO EXAME:**

Piercings, implantes capilares sintéticos, cílios postigos removíveis, ou alongamentos permantes.

**Suspender:** Ozempic, Rybelsus, Wegovy (semaglutida VO ou SC) :21 dias  
- Victoza / saxenda (liraglutida) :2 dias -  
Mounjaro (Tirzepatida): 15 dias  
- Trulicity (dulaglutida): 15 dias

Anticoagulante	Varfarina, Marevan®, Varfine®, Coumadin®	Suspender 4 dias antes COM AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO QUE PRESCREVEU.
Anticoagulante	Clopidogrel®, Plavix®, Clopin®	Suspender 5 dias ANTES, COM AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO QUE PRESCREVEU.
Anticoagulante	Rivaroxaban, Xarelto®	Suspender 24h antes do exame.
Anticoagulante	AAS®, ácido acetil salicílico	Não suspender.
Diabetes - orais	Metformina, Glifage®, glibencamida, Galvus-Met®	Suspender 24h antes.
Diabetes - injetáveis	Insulinas	Não utilizar durante o jejum.
Hipertensão	Todos	Tomar normalmente no dia do exame.

O que fazer com os medicamentos de uso contínuo.



DIAGNÓSTICOS EM APARELHO DIGESTIVO

Av. Andrade Neves, 707  
térreo Campinas, SP  
CEP 13013-161  
F. 19 3231.1583  
[www.sollen.med.br](http://www.sollen.med.br)