

Instrucțiuni

Sare de baie 2



realizat de
Georgiana Datcu

Ingrediente:



2 linguri
sare Epsom



2 linguri sare
Himalaya



Petale de ierburi uscate:
mușețel, lavandă, petale
de trandafir (sau alte flori
la alegere)



2 linguri praf de
cocos

Etape preparare :

Amestecarea sărurilor și a prafului de cocos:

- 1 Într-un bol curat, combină sarea Epsom, sarea Himalaya și praful de cocos. Asigură-te că amesteci bine pentru a obține o compoziție uniformă.

Amestecare finală:

- 3 Amestecă totul bine până când petalele și ingredientele uscate sunt distribuite uniform în amestecul de sare și cocos.

Adăugarea petalelor

- 2 Adaugă petalele de mușețel, lavandă și trandafir în amestec. Aceste ierburi vor oferi beneficii suplimentare pentru piele și vor crea o experiență de baie relaxantă și plăcută.

Depozitare:

- 4 Transferă sarea de baie într-un borcan de sticlă cu capac ermetic și păstrează-o într-un loc uscat și răcoros până la utilizare.

