

**Mit den Worten „Bismillahi-r Rahmani-r Rahim“ zu beginnen,**



**Beide Hände bis zu den Gelenken waschen**

**Nicht verpflichtend, aber empfohlen/Sunnah**



**Den Mund drei mal mit Wasser auszuspülen**

**Das Wasser mit der rechten Hand zuführen, anschließend ausspucken**



**Die Nasengänge drei mal spülen und reinigen**

**Das Wasser mit der rechten Hand zu Nase zuführen und mit der linken Hand spülen!**



**Das ganze Gesicht drei mal waschen**

**Das Wasser mit der rechten Hand zu Nase zuführen und mit der linken Hand spülen!**

5



Beide Arme bis einschließlich der Ellenbogen drei mal zu waschen (Erst das rechte Arm, dann das Linke)

**Wichtig: Von den Fingerspitzen bis zu den Ellenbogen!**

6



Zuerst die 1.Haare, den 2. Nacken und anschließend die 3.Ohren reinigen

Wie auf den Abbildungen zu erkennen, werden die Haare und der Nacken mit Wasser benetzt und anschließend die Ohren gereinigt

7



Beide Füße bis einschließlich der Knöchel drei mal zu waschen.

**Wichtig: Erst der rechte Fuß, anschließend der Linke!**