

BEAUTY CREAM*Organisme de formation — Métiers de la beauté / Prothésie onguilaire***PROGRAMME DE FORMATION****Prothésie onguilaire — Formation initiale « Débutante »**

Date de création	08/06/2026
Date de dernière mise à jour	08/06/2026
Version	V1.0
Rédigé par	Valériane RIVALAIN
Approuvé par	Valériane RIVALAIN (dirigeante)
Prochaine revue prévue	08/06/2027

1. Organisme de formation

Raison sociale	BEAUTY CREAM
Formatrice / Responsable	Valériane RIVALAIN
SIRET	889 908 711 00027
Déclaration d'activité (NDA)	Enregistrée sous le n° 53561052056 (Préfet de région Bretagne)
Adresse du lieu de formation	8 rue Louis Braille, 56700 Hennebont
Contact	Téléphone : 07 84 05 76 97 — Email : beautycream56@gmail.com

*La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État (art. L6352-12 du Code du travail).***2. Objectifs pédagogiques****À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :**

- Identifier l'anatomie de l'ongle, les différents types d'ongles, les maladies et les contre-indications ;
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité propres au métier de prothésiste onguilaire ;
- Utiliser la ponceuse et maîtriser les différentes techniques de limage ;
- Réaliser le travail des cuticules ;
- Réaliser une pose de gel sur ongle naturel (babyboomer) ;

- Réaliser une pose avec chablon, gel X et popit ;
- Réaliser un remplissage et une dépose dans les règles de l'art ;
- Réaliser un nail art simple ;
- Conseiller la cliente et appliquer les bonnes pratiques professionnelles du métier.

3. Public visé et prérequis

Public visé	Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste ongulaire (débutant·e·s).
Prérequis	Aucun niveau préalable requis. Un test de positionnement amont permet de cerner les attentes et d'adapter l'accompagnement.
Prérequis matériel (stagiaire)	Stylo et cahier de notes.

4. Durée, modalités et organisation

Durée	4 jours — 28 heures
Dates	Du 5 au 8 janvier 2026 (ou dates convenues à l'inscription)
Horaires	9h00 – 16h30 (30 min de pause déjeuner)
Lieu	8 rue Louis Braille, 56700 Hennebont
Modalité	Présentiel — formation individualisée
Effectif	1 participant(e)
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début, sous réserve des places disponibles et de la validation du test de positionnement.

5. Contenu détaillé du programme

Séquence	Durée	Contenu
Jour 1 — matin	3h00	Théorie (diaporama) : histoire des ongles, le métier, l'administration, anatomie de l'ongle, types d'ongles, hygiène, maladies, termes à connaître, contre-indications, conseils clientes, l'après-formation, les « 10 commandements ».
Jour 1 — après-midi	3h30	Démonstration par la formatrice ; QCM de validation des connaissances théoriques.

Séquence	Durée	Contenu
Jour 2 — matin	3h00	Pratique sur soi : prise en main de la ponceuse, travail des cuticules, techniques de limage, pose de gel sur ongles naturels avec babyboomer.
Jour 2 — après-midi	3h30	Pratique sur soi : la dépose.
Jour 3 — matin	3h00	Pose complète sur soi.
Jour 3 — après-midi	3h30	Réalisation d'un remplissage sur modèle.
Jour 4 — matin	3h00	Pratique sur modèle : pose chablon, ou popit, ou gel X, avec nail art.
Jour 4 — après-midi	3h30	Bilan, conseils personnalisés, prise de photos ; évaluation finale et questionnaire de satisfaction.

Durée totale : 28 heures (4 journées de 7 heures).

6. Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

- Méthode expositive : apports théoriques en diaporama (anatomie, hygiène, réglementation) ;
- Méthode démonstrative : démonstration de chaque geste technique par la formatrice ;
- Méthode active : mise en pratique sur soi puis sur modèle ;
- Méthode interrogative : échanges, QCM et corrections personnalisées.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Poste de travail équipé et consommables fournis par la formatrice (base, finition, gel, couleurs, décors, lampe, ponceuse, etc.) ;
- Support théorique (diaporama) et supports pratiques ;
- Modèle pour la pratique des jours 3 et 4 ; accompagnement individualisé.

7. Modalités d'évaluation et de suivi

En amont	Test de positionnement pour cerner les attentes et adapter le parcours.
Connaissances théoriques	QCM en fin de journée 1.
En cours de formation	Évaluation pratique continue : observation des gestes et grille d'évaluation des compétences (Non acquis / En cours / Acquis / Maîtrisé).

En fin de formation	Évaluation finale des acquis : réalisation pratique sur modèle (jour 4) au regard des objectifs.
Suivi	Feuille d'émargement signée par demi-journée ; attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis au/à la stagiaire.
Satisfaction	Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation ; enquête à froid à 3–6 mois.

8. Profil de la formatrice

Valériane RIVALAIN, prothésiste ongulaire professionnelle et formatrice de BEAUTY CREAM. Formée à la prothésie ongulaire et à l'hygiène et salubrité, elle exerce depuis 2020 et actualise régulièrement ses techniques (manucure russe, popit, sans limage, perfectionnements).

9. Tarif et financement

Tarif	980 € HT par participant(e)
TVA	TVA non applicable — article 293 B du CGI (franchise en base).
Modalités de règlement	À réception de facture, selon les conditions générales de vente.

10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

BEAUTY CREAM s'engage à étudier toute demande d'aménagement liée à une situation de handicap afin de rendre la formation accessible. Le/la stagiaire est invité(e) à se signaler dès l'inscription pour étudier ensemble les adaptations possibles (pédagogiques, matérielles, organisationnelles) et la mobilisation des partenaires spécialisés (Agefiph, Cap emploi, ressource handicap formation).

Référente handicap	Valériane RIVALAIN
Contact référent	Téléphone : 07 84 05 76 97 — Email : beautycream56@gmail.com

11. Contact, inscription et réclamations

Pour toute question, demande d'inscription, d'information ou réclamation, contactez Valériane RIVALAIN — BEAUTY CREAM (07 84 05 76 97 / beautycream56@gmail.com). Toute réclamation est traitée selon la procédure de gestion des réclamations de l'organisme ; un accusé de réception est adressé sous 8 jours et une réponse apportée dans les meilleurs délais.

Programme mis à jour le 08/06/2026 — Version V1.0.

Suivi des modifications

Version	Date	Nature de la modification	Auteur
V1.0	08/06/2026	Création initiale (mise en conformité Qualiopi V9)	Valérieane RIVALAIN