

Załącznik nr 1 do Uchwały Zarządu nr 13/2024 z V/2024 Zebrania Zarządu

Kontrasygnata Walnego Zgromadzenia Członków – Uchwała nr 7/2024 LII WZCZ

- Załącznik nr 1 do Uchwały



Sprawozdanie merytoryczne za rok 2023

1. Informacje podstawowe:

Nazwa organizacji: Stowarzyszenie po PROstu. Pracownia Rozwoju Osobistego

Adres siedziby: ul. Kilińskiego 9L, 69-100 Słubice

Telefon: 530 002 016

Data rejestracji: **22.07.2010 r. Sąd Rejonowy w Zielonej Górze**

Nr KRS **0000361431**

Regon **080455310**

NIP **5981620011**

Zarząd Stowarzyszenia:

Joanna Sierżant - Rekret - Prezeska

Stanisław Piórkowski - Wiceprezes

Monika Dutkiewicz – Skarbniczka

Komisja Rewizyjna:

Agnieszka Niewińska - Lew - Przewodnicząca

Anna Gajda - Cikota – Wiceprzewodnicząca do 20.01.2023 r./ od 20.01.2023 r. Elżbieta Jakubowicz

Agnieszka Opalińska – Ciurko - Sekretarz

2. Cele statutowe:

- a) działalność w zakresie nauki, edukacji, oświaty i wychowania,
- b) działalność terapeutyczna,
- c) działalność w zakresie kultury, sztuki i ochrony dóbr narodowych i tradycji,
- d) działalność charytatywna,
- e) promocja i organizacja wolontariatu,
- f) działalność w zakresie ochrony i promocji zdrowia,
- g) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i patologiom społecznym,
- h) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
- i) działalność w zakresie rozwoju osobistego i rozwijania zainteresowań,
- j) działalność w zakresie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób,
- k) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- l) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- m) upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.

Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez:

- a) prowadzenie edukacji zdrowotnej, poradnictwa, grup wsparcia związanych z profilaktyką i promocją zdrowia we wszystkich jego aspektach,
- b) prowadzenie diagnostyki, poradnictwa i pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej i psychiatrycznej,
- c) organizację spotkań edukacyjnych w zakresie ochrony zdrowia i rozwoju osobistego: warsztatów, szkoleń, seminariów, konferencji, akcji promocyjnych, treningów oraz imprez kulturalnych,
- d) organizowanie warsztatów twórczych, szczególnie zajęć plastycznych, muzycznych, językowych, fotograficznych, sportowych oraz teatralnych i filmowych,
- e) organizację i prowadzenie wypoczynku dzieci i młodzieży,
- f) stwarzanie możliwości wszechstronnego rozwoju umysłowego, psychicznego, społecznego oraz duchowego osób objętych działalnością Stowarzyszenia,

- g) realizowanie środowiskowych programów profilaktyczno - edukacyjno –wychowawczych,
- h) wszelkie formy wspierania rodzin, w szczególności zaś łagodzenie niedostatków wychowawczych w rodzinie i zapobieganie powstawaniu patologii,
- i) działalność turystyczno – sportowo – rekreacyjną,
- j) współpracę z mediami,
- k) opracowywanie własnych programów edukacyjnych i profilaktycznych,
- l) prowadzenie działalności informacyjnej, wydawniczej i reklamowej oraz naukowo – badawczej w zakresie ochrony zdrowia,
- m) współpracę z administracją publiczną – rządową i samorządową (w tym korzystanie ze środków publicznych), organizacjami pozarządowymi, placówkami służby zdrowia – publicznymi i niepublicznymi oraz innymi instytucjami w kraju i za granicą

3. Działalność statutowa stowarzyszenia po PROstu

- a) była prowadzona wyłącznie w formie działalności pożytku publicznego - obejmowała działalność społecznie użyteczną prowadzoną w sferze zadań publicznych określonych w ustawie z dn. 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- b) prowadzona była na zasadzie działalności odpłatnej i nieodpłatnej.

DZIAŁALNOŚĆ NIEODPŁATNA:

1. Bezpłatny Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny:

Terapie specjalistyczne:

Rodzaj terapii	Ilość osób w terapii	Ilość godzin terapii
Terapia psychologiczna	11	59
Terapia pedagogiczna	2	14
Terapia logopedyczna	3	70
Terapia Integracji Sensorycznej	2	45
Terapia Biofeedback	1	3
Rehabilitacja	2	5
RAZEM:	21	195

Konsultacje specjalistyczne:

Rodzaj terapii	Ilość osób w terapii	Ilość godzin terapii
Terapia psychologiczna	12	24
Terapia ręki	4	4
Rehabilitacja	1	1
RAZEM:	17	29

Terapie + konsultacje:

Ilość osób: 38

Ilość godzin: 224

Terapeuci: osób - pracowali jako wolontariusze.

Wykorzystywane w terapiach materiały to materiały posiadane przez stowarzyszenie – brak dodatkowych kosztów.

Budżet: 0,00 zł

Koordynator: Joanna Sierżant – Rekret

2. Odyseja Umysłu

Program edukacyjny realizowany w formie międzynarodowego konkursu, w którym Co roku bierze udział kilkadziesiąt tysięcy uczniów i studentów z całego świata. Patronat Nad polską edycją sprawował minister edukacji narodowej. Najważniejszym celem programu jest uczenie młodych ludzi kreatywnego i krytycznego myślenia.

Cele i ich realizacja:

- Celem Odysei Umysłu jest rozwój zdolności twórczych, jakie posiada każdy młody człowiek. Dzieci i młodzież uczą się kreatywnego i krytycznego myślenia, angażują się w proces twórczego rozwiązywania problemów rozbieżnych – czyli takich, które rozwiązać można na wiele sposobów.
- Odyseusze uczą się marzyć – odważnie i w oparciu o cele - myśleć samodzielnie i nieszablonowo, tworzyć rozwiązania oryginalne i efektywne zarazem. Łamią schematy i przyzwyczajenia - w duchu kooperacji – z otwartością na pomysły i opinie innych.
- Stają przed wyzwaniem, które wymaga łączenia w praktyce wiedzy i wyobraźni, nauki i sztuki, rąk i umysłów. Odyseja Umysłu powinna kształcić inicjatorów, nie imitatorów; ryzykantów, nie replikantów; pomysłodawców, nie podwykonawców.
- Odyseja Umysłu uczy młodych ludzi stawiać czoła zmianom, zaszczepia w nich radość z nauki i wiarę we własne zdolności osiągania tego, co inni mogliby uznać za niemożliwe." Dr Sam Micklus – twórca Odysei Umysłu.

W roku 2023 z drużynami odysejowymi pracowało 5 trenerów, tj.:

- członkowie stowarzyszenia: 2 osoby
- wolontariusze: 3 osoby

Trenerzy pracowali w ramach wolontariatu. W zajęciach uczestniczyło 26 dzieci. W części zimowo-wiosennej uczestniczyło 14 Odyseuszy, pracujących w 2 drużynach:

1 grupa wiekowa – 7 osób

3 grupa wiekowa – 7 osób

W części jesiennej uczestniczyło 12 Odyseuszy, pracujących w 2 drużynach:

1 grupa wiekowa – 5 osób

3 grupa wiekowa – 7 osób

Członkami drużyn byli uczniowie uczący się na terenie dwóch gmin: Gminy Słubice i Gminy Rzepin.

Zajęcia prowadzone dwukierunkowo. Pierwszy panel zajęć ukierunkowany był na doskonalenie umiejętności w zakresie rozwiązywania zadań spontanicznych. Polegał on, przede wszystkim, na treningu w rozwiązywaniu zadań spontanicznych. Drugi panel zajęć polegał na dokonaniu wyboru zadania długoterminowego oraz rozwiązaniu tego zadania, czyli przygotowaniu prezentacji rozwiązania zadania w formie przedstawienia.

W Finale Ogólnopolskim Odysei Umysłu nasze drużyny zajęły następujące miejsca:

- drużyna z 3 grypy wiekowej startująca w problemie 1 – VI miejsce;
- drużyna z 1 grypy wiekowej startująca w problemie 1 – X miejsce.

W części jesiennej drużyny wybrały zadania i przystąpiły do ich rozwiązania.

Budżet: 8296,00 zł - ze środków otrzymanych w ramach 1,5%.

Koordynator: Stanisław Piórkowski

3. Imprezy integracyjne dla podopiecznych i ich rodzin / imprezy edukacyjne dla lokalnej społeczności/ obchody świąt związanych z różnymi niepełnosprawnościami

	Działanie	data	Osoby odpowiedzialne za organizację
luty	Bal Karnawałowy	17.02.2023	Agnieszka Opalińska – Ciurko Agnieszka Niewińska - Lew
marzec	Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa - materiał informacyjny na FB	21.03.2023	Zofia Skalska Agnieszka Niewińska – Lew
	Międzynarodowy Dzień Epilepsji - materiał informacyjny na FB	26.03.2023	Tatiana Uwarkin Aneta Znajomska - Grochoła
kwiecień	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu - materiał informacyjny na FB	2.04.2023	Zofia Skalska Dorota Krzymuska
	Wyjazd na Finał Odysei Umysłu	14-16. 04.2023	Stanisław Piórkowski Tatiana Uwarkin
lipiec	Spływ kajakowy + ognisko - impreza w ramach projekt Samodzielność – Sprawność - Zdrowie	8.07.2023	Joanna Sierżant-Rekret Monika Dutkiewicz Zofia Skalska
wrzesień	Spływ kajakowy + ognisko	9.09.2023	Joanna Sierżant-Rekret Zofia Skalska
październik	Wyjazd do ZOO we Wrocławiu	27.10.2023	Monika Dutkiewicz Kaja Pakos - Rączkowska
listopad	Zabawa w Uśmiechniętej Planecie w Kunowicach	13.11.2023	Anita Kielusiak
	Kino – wyjście w ramach projekt Samodzielność – Sprawność - Zdrowie	15.11.2023	Agnieszka Choina
grudzień	Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami 3.12.- impreza w ramach projektu Każdy inny – wszyscy równi	2.12.2023	cały zespół
	Jarmark Bożonarodzeniowy	15.12.2023	Dominika Guzik Agnieszka Opalińska Ciurko Zofia Skalska Joanna Sierżant - Rekret

Budżet: 11951,06 zł– ze środków otrzymanych w ramach 1,5%.

4. Udział przedstawiciela stowarzyszenia w Interdyscyplinarnym zespole ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

DZIAŁALNOŚĆ ODPLATNA:

1. Terapie specjalistyczne:

Rodzaj terapii	Ilość osób w terapii	Ilość godzin terapii
Terapia psychologiczna	136	892
Terapia pedagogiczna	4	6
Wspieranie w nauce	30	51
Terapia logopedyczna	32	296
Terapia surdologopedyczna:	1	1
Terapia ręki	5	24
Terapia Integracji Sensorycznej	12	128
Terapia Biofeedback	2	15
Terapia podstawowa dzieci z zaburzeniami	2	207
RAZEM:	224	1620

Ilość osób uczestniczących w terapiach: 224 osoby

Łącznie ilość godzin terapii: 1 620 godzin terapii

Terapeuci: 19 osób

Koordynator: Agnieszka Choina

2. Zajęcia realizowane w ramach edukacji domowej

Rodzaj terapii	Ilość godz.
Terapia logopedyczna	167
Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne	207
Oligofrenopedagogika	309
SI	82
Terapia ręki	45
Arteterapia	36
Usprawnianie ruchowe	39
Język niemiecki	70
Informatyka	15
RAZEM	970

Ilość osób uczestniczących w terapiach: 3 osoby

Łącznie ilość godzin zajęć: 970 godzin

Terapeuci – 13 osób

Koordynator: Snizhana Holotrepchuk

PROJEKTY ZREALIZOWANE W ROKU 2023

1. Tytuł projektu: Samodzielność – Sprawność - Zdrowie

Źródło finansowania: Powiat Słubicki

Termin realizacji: 1.06.2023-30.11.2023

Cel projektu: Celem projektu jest wspieranie zdrowia fizycznego i psychicznego osób z niepełnosprawnościami, integracja osób z różnymi niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym oraz szeroko pojęta edukacja społeczna dotycząca niepełnosprawności.

Uczestnicy: Adresatami projektu były dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami, członkowie ich rodzin oraz osoby zdrowe – bez niepełnosprawności – także dzieci, młodzież i osoby dorosłe - mieszkańcy Powiatu Słubickiego, 80 osób.

Działania projektowe: Działania projektowe obejmowały spotkania integracyjne (spływ kajakowy i wyjścia do kina) oraz zajęcia uczące umiejętności społecznych w środowisku lokalnym (wyjścia do restauracji, wyjścia do instytucji publicznych). Działania te wspierały zarówno zdrowie fizyczne (poprzez ruch – spływ kajakowy) jak i psychiczne (możliwość aktywnego spędzania czasu, uczestniczenie w aktywnościach dostępnych dla osób zdrowych, integracja z innymi). Nasi podopieczni mieli okazję spędzić wspólnie czas, nauczyć się nowych umiejętności, doświadczyć nowych rzeczy i przeżyć wspólnie wiele radości. W spotkaniach integracyjnych brały udział całe rodziny.

Budżet: całkowity: 15480,00 zł, – w tym: **dofinansowanie:** 10700,00 zł, **wkład własny osobowy:** 1280,00 zł, **wkład własny finansowy:** 3500,00 zł

Koordynator: Joanna Sierżant - Rekret

2. Tytuł projektu: Każdy inny – wszyscy równi

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 17.04.2023 - 31.12.2023

Cel projektu: Celem projektu była integracja osób z różnymi niepełnosprawnościami ze środowiskiem lokalnym oraz szeroko pojęta edukacja społeczna dotycząca niepełnosprawności.

Uczestnicy: Adresatami projektu byli dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami, członkowie ich rodzin oraz osoby zdrowe – bez niepełnosprawności – także dzieci, młodzież i osoby dorosłe - mieszkańcy gminy Słubice. Planowana liczba uczestników projektu: wynosiła do 300 osób. Beneficjentami pośrednimi byli inni mieszkańcy gminy Słubice - rodziny i znajomi beneficjentów bezpośrednich.

Działania projektowe: Działania projektowe obejmowały: sportowe zajęcia integracyjne, kampanię edukacyjną, działania mające na celu usprawnienie funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami, konkurs, marsz integracyjny oraz spotkanie integracyjne, które odbyło się w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych.

Budżet: całkowity: 15000,00 zł, – w tym: **dofinansowanie:** 12000,00 zł, **wkład własny osobowy:** 3000,00 zł

Koordynator: Dominika Guzik

3. Tytuł projektu: Gminna Poradnia Specjalistyczna III

Źródło finansowania: Gmina Rzepin

Termin realizacji: 1.04.2023-31.12.2023

Cel projektu: Głównym celem projektu było wspieranie rodziny w zakresie jej wszechstronnego rozwoju, poprzez wsparcie specjalistyczne: terapeutyczne i psychoedukacyjne dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

Uczestnicy: 25 osób

Działania projektowe: Zarządzanie projektem, Terapie specjalistyczne: psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, SI.

Budżet: całkowity: 24000,00 zł, – w tym: **dofinansowanie:** 20000,00 zł, **wkład własny osobowy:** 2000,00 zł, **wkład własny finansowy:** 2000,00 zł

Koordynator: Joanna Sierżant - Rekret

4. Tytuł projektu: Gminna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna VIII

Źródło finansowania: Dotacja z Gminy Słubice

Termin realizacji: 20.04.2023 - 31.12.2023

Cel projektu: głównym celem było wspieranie rodziny w zakresie jej wszechstronnego rozwoju, poprzez pomoc specjalistyczną: terapeutyczną i psychoedukacyjną dzieci, młodzieży i osób dorosłych jak również przeprowadzenie superwizji dla terapeutów z gminy Słubice

Uczestnicy:

Adresatami projektu było 100 mieszkańców gminy Słubice, dzieci i młodzieży oraz ich rodzice – osoby z różnymi problemami edukacyjnymi, emocjonalnymi, logopedycznymi, z zaburzoną integracją bodźców sensorycznych itp. oraz terapeuci pracujący na terenie gminy Słubice.

- **Działania projektowe:**

Terapie specjalistyczne: psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, SI, Biofeedback.

Razem zrealizowano 688 godzin terapii oraz 24 godziny superwizji pracy terapeutycznej.

Budżet: całkowity: 100000,00 zł, – w tym: **dofinansowanie:** 80000,00 zł, **wkład własny osobowy:** 5000,00 zł, **wkład własny finansowy:** 15000,00 zł

Koordynator: Joanna Sierżant - Rekret

5. Projekt "Przerwij milczenie IV"

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 1.01.2023r. - 31.12.2023r. - drugi okres, projekt dwuletni

Cel projektu: zwiększenie skuteczności przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar przemocy.

Uczestnicy: 100

Działania projektowe: Terapia psychologiczna, Warsztaty Umiejętności Społecznych z elementami Treningu Zastępowania Agresji, filmy edukacyjne i informacyjne dla mieszkańców

Budżet: całkowity: 15000,00 zł (**finansowanie całkowite**)

Koordynator: Monika Dutkiewicz

6. Tytuł projektu: Zostań Odyseuszem – bądź samodzielny.

Źródło finansowania: Gmina Słubice.

Termin realizacji: 20.04.2023 – 31.12.2023

Cel projektu: niwelowanie zagrożeń wśród dzieci i młodzieży z różnych środowisk, poprzez wzrost umiejętności aktywnego spędzania wolnego czasu, dzięki uczestniczeniu w cyklu warsztatów wspierających wszechstronny rozwój.

Uczestnicy: 44 dzieci i młodzieży z gminy Słubice.

Działania projektowe: składały się z cyklu warsztatów tematycznych:

- warsztaty twórczego myślenia z elementami komunikacji – ukierunkowane były na kształtowanie kreatywności, ćwiczenia słowne i manualne, kształtowanie spostrzegawczości, odkrywczości, wykorzystywanie metafor, rozwój myślenia dedukcyjnego i indukcyjnego, szybkiego reagowania na pytania, rozwój umiejętności komunikowania się sposobem tradycyjnym oraz sposobami niekonwencjonalnymi. Przeprowadzono łącznie 30 godzin zajęć, a w zajęciach wzięło udział 15 uczestników.

- warsztaty konstruktorsko-techniczne - obejmowały zapoznanie się z budową i zasadą działania wybranych narzędzi, używanych przez majsterkowiczów, ze szczególnym uwzględnieniem zasad

bezpieczeństwa, poznanie prostych obwodów elektrycznych i zasad działania podstawowych elementów tych obwodów. W części praktycznej uczestnicy wykonywali, na własne potrzeby, pojazd napędzany silnikami elektrycznymi. Był on również wyposażony w pilot przewodowy (zbudowany przez majsterkowiczów), umożliwiający sterowanie pojazdem (jazda do przodu, do tyłu i po okręgu). Uczestnikom udało się zbudować pojazdy, które zostały uruchomione. Przeprowadzono łącznie 34 godziny zajęć, a w zajęciach wzięło udział 15 uczestników.

- warsztaty krawieckie - prowadzone były z ukierunkowaniem na rozwijanie zdolności i sprawności manualnych, rozwijanie umiejętności krawieckich: szycie igłą i nitką, nauka szycia na maszynie, dobór materiałów w zakresie kolorystyki oraz naukę zasad korzystania z wykrojów krawieckich.

Przeprowadzono łącznie 8 godzin zajęć, a w zajęciach wzięło udział 6 uczestników.

- warsztaty artystyczne - przeprowadzone były z ukierunkowaniem na rozwijanie zdolności i sprawności manualnych, poznanie różnych technik plastycznych, artystyczne wykorzystywanie różnych materiałów, odkrywanie świata poprzez sztukę i twórczą zabawę. Przeprowadzono łącznie 30 godzin, a w zajęciach wzięło udział 15 uczestników.

Ponadto zorganizowano happening – wystawę - jako podsumowanie projektu, w dniu 09.12.2023, zorganizowano wystawę prac wykonanych podczas warsztatów. Na podsumowanie zaproszono przedstawicieli władz lokalnych, różnych instytucji, rodziny i znajomi uczestników. Przygotowano też poczęstunek i prowadzono gry i zabawy. W trakcie trwania wystawy, zwiedzający wypełniali ankiety dotyczące oceny wystawy. Na FB zamieszczono zdjęcia prezentujące wystawę – wszystkie prace, które były eksponowane na wystawie.

Budżet: całkowity: 19240 zł, – **w tym: dofinansowanie:** 14000 zł, **wkład własny osobowy:** 5240 zł,

Koordynator: Stanisław Piórkowski

7. Projekt "Nasze warsztaty dają rezultaty"

Źródło finansowania: Gmina Słubice

Termin realizacji: 20.04.2023-30.06.2023

Cel projektu: Projekt „Nasze warsztaty dają rezultaty” to kompleksowy program profilaktyki uniwersalnej ze szczególnym naciskiem na profilaktykę zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży. Celem projektu było kształtowanie odpowiednich postaw, zwiększenie świadomości i odporności na pojawiające się zagrożenia oraz wspomaganie rozwoju dzieci i dorosłych – mieszkańców gminy Słubice. Celem projektu było również zaproponowanie uczniom ciekawych i kreatywnych warsztatów, na których efektywnie spędzą czas po skończonych lekcjach.

Uczestnicy: 81 mieszkańców gminy Słubice (dzieci, młodzież i dorośli: nauczyciele i rodzice)

Działania projektowe: warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców, warsztaty psychoedukacyjne dla nauczycieli oraz warsztaty małego majsterkowicza.

Budżet całkowity: 6160,00 zł, dofinansowanie: 4000,00 zł, **wkład własny osobowy:** 2160,00 zł

Koordynator: Beata Sierżant

8. Projekt „Specjalistyczna rehabilitacja osób niepełnosprawnych z powiatu słubickiego III”

Dofinansowanie: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Terminy realizacji: 01.04.2021 -31.03.2024

I okres: 01.04.2021 – 31.03.2022

II okres: 01.04.2022 – 31.03.2023

III okres: 01.04.2023 – 31.03.2024

Uczestnicy: 100 osób

Działania: Rehabilitacja w formie terapii: pedagogicznej, psychologicznej, logopedycznej, terapii ręki, terapii integracji sensorycznej, terapii Biofeedback, Treningu uwagi słuchowej Tomatisa oraz hipoterapii, muzykoterapii, Treningu umiejętności społecznych i arteterapii.

Budżet: III okres: **budżet całkowity:** 1864876,48 zł – w tym: **dofinansowanie:** 1767976,48 zł,

wkład własny osobowy: 18 900,00 zł, **wkład własny finansowy:** 78 000,00 zł

Koordynator: Joanna Sierżant – Rekret

9. Projekt „Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy”

Źródło finansowania: Gmina Słubice - finansowane przez Gminę ze środków Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego

Termin realizacji: 1.01.2023 - 31.12.2023

Cel projektu:

Wsparcie uczestników w formie:

- usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych;
- miejsca pobytu dziennego, wyposażonego w niezbędne sprzęty i meble oraz środki do utrzymania higieny osobistej przez uczestników,
- ciepłego posiłku w formie śniadania i obiadu
- niezbędnej pomocy w realizacji podstawowych czynności życiowych,
- lepszej sprawności psychofizycznej,
- aktywizacji i motywowania do podejmowania różnych działań,
- pomocy w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych,
- terapii zajęciowej
- wsparcia terapeutycznego: psychologicznego, pedagogicznego, rehabilitacyjnego, socjalnego zgodnego z indywidualnymi potrzebami uczestnika,
- rozwinięcia kontaktów z rodziną i środowiskiem lokalnym, również z innymi podopiecznymi stowarzyszenia,
- aktywności społecznej i obywatelskiej,
- zajęć psychoedukacyjnych, terapeutycznych i kulturalno – edukacyjnych,
- zwiększenia ilości prawidłowych relacji interpersonalnych w obrębie społeczności ŚDS oraz w życiu osobistym uczestników,
- integracji uczestników ze społecznością gminy Słubice,
- reintegracja zawodowa i społeczna uczestników.

Uczestnicy :

W realizacji zadania ŚDS wzięło udział łącznie 20 uczestników, wymiennie, maksymalna ilość w jednym momencie to 19.

Działania projektowe:

Projekt składał się z następujących działań:

1. Zarządzanie projektem.

Do zarządzania projektem należało: organizacja techniczna projektu, prowadzenie rekrutacji uczestników, sprawy biurowo – organizacyjne, bieżące prowadzenie obsługi finansowo – księgowej, czuwanie nad poprawnością wydawania środków w projekcie, ewaluacja projektu, dokonanie rozliczenia pod względem finansowym i merytorycznym projektu.

Za zarządzanie projektu odpowiedzialni byli: kierownik, księgowy oraz kadrowa.

Miejsce: siedziba Środowiskowego Domu Samopomocy

Termin: I – XII 2023

2. Zespół wspierająco – aktywizujący.

Treningi były zrealizowane od 01.01.2023 r. do 31.12.2023 r. w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy w Słubicach. Za prowadzenie treningów odpowiedzialny był zespół wspierająco – aktywizujący w skład, którego wchodził:

1. Kierownik
2. Terapeuta zajęciowy
3. Instruktor ds. kulturalno – oświatowych
4. Pedagog
5. Psycholog
6. Pracownik socjalny
7. Rehabilitant

3. Trening funkcjonowania w codziennym życiu

Celem treningu było rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i bardziej niezależnego życia. Planowane działania realizowane były poprzez:

Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny, podczas którego uczestnicy uczyli się:

- a) zabiegów pielęgnacyjnych: dbanie o włosy – mycie, strzyżenie,
- b) pielęgnacji dłoni i paznokci, golenie się, toaleta całego ciała, posługiwanie się środkami higieny osobistej,
- c) edukacji na temat konieczności codziennej zmiany bielizny osobistej,
- d) kształtowania potrzeby dbania o czystość ubioru, dobór kolorystyczny,
- e) doboru odzieży do okoliczności i pory roku,
- f) zastosowania preparatów do higieny intymnej.

Trening kulinarny podczas, którego uczestnicy nabywali umiejętności z zakresu:

- a) estetycznego przygotowania i podania posiłków,
- b) poznawania zasad zdrowego odżywiania się,
- c) odpowiedniego doboru oraz wykorzystania artykułów spożywczych,
- d) obsługi sprzętu RTV i AGD.

Trening umiejętności praktycznych obejmował:

- a) trening prasowania (nauka obsługi żelazka, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i uniknięcie poparzeniu),
- b) trening prania (nauka prania ręcznego oraz w pralce automatycznej, dobór prania w zależności od kolorystyki, prawidłowe wieszanie prania, sposoby wybarwiania plam, odpowiedni dobór detergentów),
- c) trening reperacji odzieży (doskonalenie umiejętności przyszywania odzieży, cerowania, obsługa maszyny do szycia).

Trening obsługi sprzętu RTV i AGD miał na celu:

- a) zapoznanie z obsługą pralki, zmywarki, odkurzacza, piekarnika, komputera, telewizora, niszczarki, drukarki itp.

Trening budżetowy skupiał się na:

- a) poznawaniu wartości nominalów,
- b) orientacji w cenach danych produktów,
- c) planowaniu wydatków miesięcznego budżetu,
- d) umiejętności opłacania rachunków,
- e) planowaniu listy zakupów.

Trening został zrealizowany. Osoba prowadząca: kierownik, pedagog, instruktor, terapeuta zajęciowy.

4. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

Trening ten dotyczył wszystkich działań związanych z kontaktem z drugą osobą czy grupą. Uczestnicy nabywali umiejętności z zakresu:

- a) pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami,
- b) nawiązywania pozytywnych relacji oraz zachowań podczas różnych sytuacji w których brali udział,
- c) integracji ze społecznością lokalną,
- d) kształtowania podstawowych umiejętności społecznych,
- e) kształtowania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych np. związanych z odrzuceniem, lękiem, nieśmiałością.

Planowane działania realizowane były poprzez:

1. Trening aktywizacji zawodowej.
2. Trening umiejętności społecznych.
3. Trening umiejętności interpersonalnych.

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Psycholog, Pracownik socjalny.

5. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego

Podczas treningu uczestnicy uczyli się:

- a) rozwijać własne zainteresowania ,
- b) rozwijania umiejętności korzystania z różnych form spędzania czasu wolnego,
- c) rozwijać sprawność manualną poprzez wykonywanie różnych prac plastycznych

Planowane działania realizowane były poprzez:

1. Zajęcia edukacyjne
2. Zajęcia komputerowe

3. Zajęcia manualno-plastyczne

4. Zajęcia techniczne

5. Zajęcia krawieckie

6. Zajęcia muzyczno – teatralne

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Pedagog, Terapeuta zajęciowy, Instruktor.

6. Terapia ruchowa

Podczas zajęć uczestnicy pracowali nad poprawą kondycji fizycznej, uczestniczyli w:

- a) zajęciach sportowych (ćwiczenia na sprzęcie sportowym, ćwiczenia ogólnousprawniające, gry i zabawy z piłką),
- b) zajęcia relaksacyjną,
- c) rekreację,
- d) masaż,

Trening został zrealizowany. Osoby prowadzące : Rehabilitant, Terapeuta zajęciowy, Pedagog, Instruktor, Trener personalny na siłowni.

7. Poradnictwo i terapie specjalistyczne

Poradnictwo psychologiczne i terapia pedagogiczna

- a) terapia indywidualna i grupowa,
- b) psychoedukacja dotycząca chorób i zaburzeń,
- c) badania diagnostyczne/ wystawianie opinii psychologicznych,
- d) stymulacja ogólnego rozwoju uczestnika, rozwijanie funkcji motorycznych, spostrzegawczości, koncentracji uwagi, percepcji wzrokowej, sprawności manualnej.

Poradnictwo i terapia pedagogiczna zostały zrealizowane. Osoby prowadzące: Psycholog, Pedagog.

Praca socjalna, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych:

- a) nauka sporządzania i wypełniania dokumentów,
- b) nabywanie umiejętności telefonicznego umawiania wizyt u specjalistów,
- c) poradnictwo specjalistyczne, w szczególności socjalne,
- d) współpraca pracownika socjalnego ze środowiskiem rodzinnym i sąsiedzkim uczestnika.

Praca socjalna została zrealizowana. Osoba prowadząca: Pracownik socjalny.

Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym:

- a) pomoc w rejestracji do lekarza pierwszego kontaktu i poradni specjalistycznej,
- b) monitorowanie regularnej farmakoterapii wizyt w poradniach specjalistycznych.

8. Udział w organizowanych imprezach okolicznościowych:

- 1. Bal karnawałowy.
- 2. Dzień pizzy.
- 3. Bal walentynkowy.
- 4. Tłusty czwartek.
- 5. Dzień kobiet – wyjście do kawiarni.
- 6. Wyjście do kina w Słubicach na film “Mała Syrenka”.
- 7. Kiermasz Wielkanocny.
- 8. Spotkanie Wielkanocne.
- 9. Dzień Ziemi – ognisko na SOSIR.
- 10. Wyjazd do teatru do Gorzowa Wlkp.
- 11. Ognisko i konie w Golicach – wyjazd integracyjny.
- 12. Dzień czekolady – wyjście do kawiarni.
- 13. Dwudniowy wyjazd nad jezioro.
- 14. Wyjazd nad Morze.
- 15. Dzień chłopaka.
- 16. Filmoterapia w ośrodku.
- 17. Kiermasz stroików.
- 18. Kiermasz pierogów.
- 19. Wyjazd do ZOO we Wrocławiu.
- 20. Zabawa Andrzejkowa.

21. Spotkanie mikołajkowe.
22. Kiermasz Bożonarodzeniowy prac uczestników.
23. Udział w „Każdy Inny - Wszyscy Równi”.
24. Udział w Kalendarzu Adwentowym.
25. Występ na Jarmarku Bożonarodzeniowym.
26. Spotkanie Wigilijne.

Budżet: całkowity: 523124,88 zł (finansowanie całkowite)

Koordynator: Monika Dutkiewicz

4. Wolontariat

W stowarzyszeniu w ramach różnych działań statutowych realizowany jest wolontariat:

- wolontariat członkowski - członkowie stowarzyszenia w ramach działań realizowanych przez stowarzyszenie pracują jako wolontariusze: w roku 2023 członkowie przepracowali łącznie: 1307 godzin,
- wolontariat zewnętrzny - wolontariusze, którzy nie są członkami stowarzyszenia - w roku 2023 roku wolontariusze przepracowali łącznie: 388 godzin

Łącznie: 1695 godzin pracy wolontariackiej

5. Ilość osób korzystających z działań stowarzyszenia

W roku 2023 w działaniach nieodpłatnych i odpłatnych realizowanych przez stowarzyszenie po PROstu wzięło bezpośredni udział osób **1141** – dzieci, młodzież i osoby dorosłe.

6. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej

Nie prowadzimy działalności gospodarczej.

7. Przychody i koszty działalności

Struktura przychodów

Nadwyżka przychodów nad kosztami z 2022 roku	<u>28 825,19 zł</u>
Przychody z odpłatnej działalności statutowej	<u>286 550,00 zł</u>
Składki członkowskie	<u>11 345,00 zł</u>
Składki członków wspierających	<u>233 940,00 zł</u>
Darowizny	<u>205 376,81 zł</u>
• Darowizny finansowe	<u>114 518,29 zł</u>
* od osób fizycznych	112 396,20 zł
* zbiórki publiczne	2 122,09 zł
• Darowizny rzeczowe	<u>90 858,52 zł</u>
* żywnościowe	90 858,52 zł

Dotacje	<u>2 189 268,88 zł</u>
Przychody statutowe z tyt. 1%	<u>23 144,70 zł</u>
<u>RAZEM PRZYCHODY</u>	<u>2 976 450,58 zł</u>

Struktura kosztów

Koszty działalności statutowej odpłatnej w tym:	<u>286 550,00 zł</u>
* Terapie	131 727,98 zł
* Zadania zlecone	114 145,93 zł
* Diagnozy	2 212,00 zł
* Opinie i zaświadczenia	1 340,00 zł
* Pozostałe koszty	37 124,09 zł
Koszty działalności statutowej nieodpłatnej w tym:	<u>2 646 193,04 zł</u>
* sfinansowane dotacjami	2 259 730,25 zł
* finansowane z darowizn (finansowe, żywnościowe)	114 892,06 zł
* sfinansowane z 1%	22 922,94 zł
* finansowane ze zbiorów publicznych	3 362,79 zł
* finansowane ze składek członkowskich	11 345,00 zł
* finansowane ze składek członków wspierających	233 940,00 zł
Koszty ogólnego zarządu	<u>19 052,62 zł</u>
RAZEM KOSZTY STATUTOWE	<u>2 951 795,66 zł</u>
NADWYŻKA PRZYCHODÓW NAD KOSZTAMI	<u>24 654,92 zł</u>

8. Dodatkowe informacje finansowe

a) wielkość zatrudnienia:

- umowa o pracę: 5
- umowa zlecenie: 146
- umowa o dzieło: 0
- umowa wolontariacka: 40

b) łączna wysokość wypłaconych wynagrodzeń z tytułu umów o pracę: 260 385,78 zł

c) Zarząd i członkowie innych organów stowarzyszenia nie pobierali wynagrodzenia z tytułu pełnionych funkcji,

d) nie udzielono żadnych pożyczek,

- e) brak obligacji, akcji i udziałów w spółkach prawa handlowego,
- f) brak nabytych nieruchomości,
- g) Stowarzyszenie posiada: podstawowe wyposażenie biura oraz materiały dydaktyczne do prowadzenia terapii i warsztatów, sprzęt do prowadzenia terapii Biofeedback oraz Treningu uwagi słuchowej Tomatisa

7. Dane o działalności zleconej stowarzyszeniu przez podmioty państwowe i samorządowe

W 2023 roku realizowaliśmy 9 projektów dofinansowanych przez podmioty państwowe i samorządowe.

8. Informacje dotyczące rozliczeń z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych, oraz w sprawie deklaracji podatkowych

Na Stowarzyszeniu nie ciąży żadne zobowiązania podatkowe.

Zgodnie z art. 17 ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych z dnia 15 lutego 1992r. dochody Stowarzyszenia przeznaczone na realizację celów statutowych są wolne od podatku.

Stowarzyszenie na podstawie art. 25 ust. 5 wyżej wymienionej ustawy jest zwolnione ze składania deklaracji CIT- 2.

Stowarzyszenie składa deklaracje: brak

Stowarzyszenie nie jest płatnikiem VAT.

9. Informacje dotyczące kontroli zewnętrznej

W okresie sprawozdawczym, czyli w roku 2023, nie przeprowadzono żadnej kontroli.

10. Informacje o pracy Zarządu

Zarząd stowarzyszenia odbył 12 Zebrań Zarządu i uchwalił 31 Uchwał Zarządu.

Uchwała Zarządu nr	Tytuł UCHWAŁY	Zebranie Zarządu nr	Data uchwalenia
1/2023	o przyjęciu Planu Pracy stowarzyszenia na rok 2023	I/2023	2.01.2023
2/2023	o przyjęciu Planu Budżetowego stowarzyszenia na rok 2023	I/2023	2.01.2023
3/2023	o uchwaleniu budżetów obowiązujących w stowarzyszeniu w roku 2023	I/2023	2.01.2023
4/2023	o uchwaleniu stawek w działalności odpłatnej obowiązujących w stowarzyszeniu w roku 2023	I/2023	2.01.2023
5/2023	o uchwaleniu dokumentacji obowiązującej w stowarzyszeniu w roku 2023	I/2023	2.01.2023
6/2023	o uchwaleniu planu kont w roku 2023	I/2023	2.01.2023

7/2023	o usunięciu z listy członków stowarzyszenia	I/2023	2.01.2023
8/2023	o przyjęciu nowego członka wspierającego	I/2023	2.01.2023
9/2023	o procedurze zapytania ofertowego na przeprowadzenie audytu projektu	II/2023	20.02.2023
10/2023	o wybraniu oferty na przeprowadzenie audytu	III/2023	8.03.2023
11/2023	o uchwaleniu upoważnienia	IV/2023	16.03.2023
12/2023	o rezygnacji z siedziby	IV/2023	16.03.2023
13/2023	o przyjęciu Sprawozdania merytorycznego za rok 2022	V/2023	27.03.2023
14/2023	o przyjęciu Sprawozdania finansowego za rok 2022	V/2023	27.03.2023
15/2023	o przyjęciu nowego członka zwyczajnego	V/2023	27.03.2023
16/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	VI/2023	13.04.2023
17/2023	o przyjęciu nowego członka zwyczajnego	VI/2023	13.04.2023
18/2023	o przyjęciu nowych członków wspierających	VI/2023	13.04.2023
19/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	VII/2023	5.06.2023
20/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa zwyczajnego	VII/2023	5.06.2023
21/2023	o przyjęciu nowych członków wspierających	VII/2023	5.06.2023
22/2023	o przyjęciu nowego członka wspierającego	VIII/2023	3.07.2023
23/2023	o przeznaczeniu środków otrzymanych w ramach 1,5%	IX/2023	4.09.2023
24/2023	o podpisaniu umowy na prowadzenie zajęć w ramach edukacji domowej	IX/2023	4.09.2023
25/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	IX/2023	4.09.2023
26/2023	o przyjęciu nowych członków wspierających	X/2023	25.09.2023
27/2023	o uchwaleniu stawek w działalności odpłatnej obowiązujących w stowarzyszeniu od 1.10.2023	X/2023	25.09.2023
28/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	XI/2023	13.11.2023
29/2023	o przyjęciu nowego członka wspierającego	XI/2023	13.11.2023
30/2023	o przyjęciu rezygnacji z członkostwa wspierającego	XII/2023	18.12.2023
31/2023	o przyjęciu nowego członka wspierającego	XII/2023	18.12.2023

11. Informacje o obradach Walnego Zgromadzenia Członków

Walne Zgromadzenie Członków obradowało 2 razy, uchwalono 11 Uchwał.

Uchwała Walnego Zgromadze nia nr	Tytuł UCHWAŁY	Walne Zgromadze nie nr	Data uchwalenia
1/2023	o wyborze nowego członka Komisji Rewizyjnej	XLIX	20.01.2023
2/2023	o powołaniu pełnomocnika Stowarzyszenia po PROstu	XLIX	20.01.2023
3/2023	o przyjęciu Planu Pracy stowarzyszenia na rok 2023	XLIX	20.01.2023
4/2023	o przyjęciu Planu Budżetowego na rok 2023	XLIX	20.01.2023
5/2023	o powołaniu koordynatorów zadań i Rady Programowej stowarzyszenia w roku 2023	XLIX	20.01.2023
6/2023	o zatwierdzeniu sprawozdania merytorycznego Stowarzyszenia po PROstu za rok 2022	L	31.03.2023
7/2023	o zatwierdzeniu sprawozdania finansowego Stowarzyszenia po PROstu za rok 2022	L	31.03.2023
8/2023	o udzieleniu Zarządowi absolutorium	L	31.03.2023
9/2023	o uchwaleniu Regulaminu Organizacyjnego Środowiskowego Domu Samopomocy	L	31.03.2023
10/2023	o uchwaleniu Programów działania Środowiskowego Domu Samopomocy: Typ A, Typ B, Typ C i Typ D	L	31.03.2023
11/2023	o uchwaleniu Rocznego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Słubicach na rok 2022	L	31.03.2023

Opracowanie: Joanna Sierżant – Rekret

Data zatwierdzenia: 20.03.2024 r.

Podpisy Członków Zarządu:

Prezes : Joanna Sierżant - Rekret

Wiceprezes: Stanisław Piórkowski

Skarbnik: Monika Dutkiewicz