KURSPLAN

(GÜLTIG AB 17. OKTOBER 2026)

MONTAG

10:00 - 11:00 UHR
RÜCKENFIT I **S I**
Susanne

17:00 - 18:00 UHR
BODYPUMP® **S I**
Manu

18:00 - 19:00 UHR
STEP **S I**
Sven

18:00 - 19:00 UHR
BODYWORKOUT **S III**
Christine

18:15 - 19:15 UHR
INDOOR CYCLING **S IV**
Christoph

19:00 - 20:00 UHR
RÜCKENFIT II **S I**
Christine

DIENSTAG

09:00 -10:00 UHR
BODYBALANCE **S I**
Anja

10:00 - 11:00 UHR
YIN YOGA **S I**
Anja

17:00 - 18:00 UHR
JUMPING MEETS BODYWORKOUT **S I**
Paula

18:00 - 19:00 UHR
CEREMONY FLÄCHE **TF**
Paula

18:00 - 19:00 UHR
RÜCKENFIT II **S I**
Susanne

18:15 - 18:45 UHR
LES MILLS CORE **S III**
Andrea

19:00 - 20:00 UHR
BODYATTACK **S I**
Andrea

19:00 - 19:45 UHR
DANCE AEROBIC **S III**
Sven

19:00 - 20:00 UHR
INDOOR CYCLING **S IV**
Jürgen

20:00 - 20:45 UHR
BODYPUMP® **S I**
Sven

MITTWOCH

09:00 - 10:00 UHR
RÜCKENFIT II **S I**
Manu

10:00 - 11:00 UHR
SOFT CYCLING **S IV**
Susanne

17:00 - 18:15 UHR
YOGA **S I**
Anja

17:30 - 18:15 UHR
TABATA **S IV**
Paula

18:15 - 19:15 UHR
YIN YOGA **S I**
Anja

18:30 - 19:30 UHR
INDOOR CYCLING **S IV**
Helge

DONNERSTAG

09:00 - 10:00 UHR
BODYPUMP® **S I**
Manu

10:15 - 11:15 UHR
INDOOR CYCLING **S IV**
Manu

17:00 - 17:45 UHR
CEREMONY STUDIO **S III**
Christoph

18:00 - 19:00 UHR
BODYPUMP® **S I**
Christoph

19:00 - 20:00 UHR
BODYCOMBAT® **S I**
Christoph

FREITAG

09:00 - 10:00 UHR
BODYWORKOUT **S I**
Manu

10:00 - 11:00 UHR
YOGA **S III**
Luciana

17:00 - 17:45 UHR
JUMPING **S IV**
Paula

17:00 - 18:00 UHR
BODYPUMP® **S I**
Andrea

18:00 - 19:00 UHR
BODYATTACK **S I**
Andrea

18:00 - 19:00 Uhr
INDOOR CYCLING **S IV**
Roy

SAMSTAG

14:00 - 15:00 UHR
BODYBALANCE **S I**
Anja

15:00 - 16:00 UHR
YIN YOGA **S I**
Anja

SONNTAG

10:30 - 11:30 UHR
BODYPUMP® **S I**
Team Looms

11:45 - 12:45 UHR
INDOOR CYCLING **S IV**
Roy

11:45 - 12:45 UHR
BODYCOMBAT **S I**
Simon

13:00 - 13:45 Uhr
CEREMONY STUDIO **S I**
Simon

LOOMS
sports & wellness