



METAVNOLIA
centrum duševného zdravia

VÝROČNÁ SPRÁVA

2025

OBSAH



1. Na úvod
2. Medzinárodná spolupráca - projekt Erasmus+
3. Rozvoj komunity a občianska angažovanosť
4. Osvetová a edukatívna činnosť v témach duševného zdravia
5. Vzdelávanie odborníkov, študentov a laikov
6. Realizované projekty a grantová podpora
7. Financie

1. NA ÚVOD

SLOVO PREDSEDNÍČKY: BUDUJEME SPOLOČNOSŤ, V KTOREJ JE BEZPEČNÉ RÁŠŤ

Drahí priatelia, partneri a priaznivci Metanoia centra,

ak by som mala jedným slovom vystihnúť náš rok 2025, bola by to **všímavosť**.

Všímavosť voči potrebám detí, voči prežívaniu pedagógov, ale aj všímavosť voči stavu našej spoločnosti. Záleží nám na tom, aby sme spolu tvorili svet plný otvorenosti a bezpečných vzťahov, v ktorom je prirodzené vnímať potreby iných a vzájomne sa prijímať v našej jedinečnosti.

Postupne sa čoraz viac profesionalizujeme a učíme sa prepájať našu každodennú odbornú prácu s verejným priestorom. Teší nás, že témy duševného zdravia sa postupne dostávajú k ľuďom aj mimo naše centrum – formou odborných diskusií, mediálnych vstupov alebo cez spoluprácu s detským rádiom. Či už ide o témy inklúzie, bezpečia v online svete alebo o ochranu dôstojnosti detí pred fenoménom sharentingu, snažíme sa do verejného diskurzu vnášať odbornosť prepojenú s hlbokou ľudskosťou.

V uplynulom roku sa nám podarilo zvýšiť dosah našej práce a upevniť našu činnosť v týchto smeroch:

- **Prekročili sme hranice:** Vďaka programu Erasmus+ sme nadviazali silné medzinárodné partnerstvá od Česka až po Bulharsko. Naša konferencia ZMYSLY s mottom „Prepleťme sa spolu do svet(r)a“ ukázala, že téma vzťahov je univerzálnym jazykom, ktorý spája odborníkov naprieč Európou.
- **Demokratizujeme vzdelávanie:** Inklúziu vnímame ako systémovú zmenu, ktorá začína u dospelého. Preto sme vďaka grantovej podpore sprístupnili naše inovačné vzdelávania desiatkam pedagógov z celého Slovenska, čím priamo prispievame k budovaniu prijímajúceho prostredia v našich školách.
- **Sme súčasťou celku:** Aktívne sme sa zapojili do Platformy pre demokraciu.
- V čase, keď občianska spoločnosť čelí výzvam, považujeme za kľúčové stáť za hodnotami solidarity, otvoreného dialógu a ochrany demokratických princípov.

Metanoia znamená premenu myslenia. V uplynulom roku sme sa snažili búrať predsudky a bariéry – nielen tie fyzické, ale najmä tie v našom vnútri. Učíme ľudí, ako sa starať o seba, aby sa vládali starať o iných. Učíme spoločnosť, že diverzita nie je hrozbou, ale obohatením.

Ďakujem nášmu tímu, dobrovoľníkom a partnerom za to, že spolu s nami tvoríte tento bezpečný prístav. Prinášame vám sumár nášho spoločného roku – prehľad momentov a spoluprác, ktoré nás v téme duševného zdravia a vzájomnej citlivosti opäť posunuli o krok ďalej.

Mgr. Bc. Lucia Jakabová, predsedníčka OZ Metanoia centrum

2. MEDZINÁRODNÁ SPOLUPRÁCA - PROJEKT ERASMUS+

V rámci projektu Erasmus+ sme v spolupráci s partnermi úspešne zrealizovali 5 projektových aktivít, pričom naša organizácia priamo zodpovedala za organizáciu a odborné vedenie 3 z nich.



CELOSLOVENSKÁ MONTESSORI KONFERENCIA ZMYSLY 2025

Sme hlavným organizátorom **celoslovenskej Montessori konferencie ZMYSLY**. Jej 2. ročník sme zorganizovali **5. apríla 2025** v priestoroch Novej Cvernovky v Bratislave a paralelne v online priestore. Podujatie sa uskutočnilo vďaka podpore projektu Erasmus +.

Témou konferencie boli "vzťahy" s mottom: „Prepleťme sa spolu do svet(r)a.“

Hlavný program tvorili prednášky, workshopy a semináre odborníkov: Zuzana Nováková, Tomáš Kriššák, Vladimír Hambálek, manželia Jokelovci, Dominika Dudová, Denisa Zlevská, Radka Mikšík a Mária Kozelková. Prednášky sa venovali témam zdravého vzťahu - či už k sebe, s prírodou, v kontexte škôlky, montessori prostredia, alebo občianskej spoločnosti.

V rámci sprievodného programu sme uviedli novinky: súčasťou konferencie boli prvýkrát mentorské stoly a inštalácie. Pri mentorských stoloch sa diskutovalo o tom, ako budovať komunitu v škôlke, či zriadiť a viesť montessori škôlku, ako vzdelávať deti s inakosťou, či ako komunikovať s rodičmi. V rámci inštalácií boli prezentované pripravené prostredia pre deti vo veku 0-3, 3-6 a 6-12 rokov.

Šlo o konferenciu s medzinárodnou účasťou našich partnerov z Českej republiky a Bulharska. Českú organizáciu Naše děti, o.p.s. zastupovala Ivana Procházková, ktorá priniesla praktickú ukážku montessori prostredia pre deti od 0 do 3 rokov. Naši partneri z Bulharska, organizácia Natsionalen Alians za Rabota s Dobrovoltsi (v zastúpení Renety Venevy a jej kolegov), sa zasa podelili o cenné skúsenosti so spoluprácou s miestnymi samosprávami pri podpore a rozvoji regionálnych montessori zariadení.

Vďaka grantovej podpore sme rozdali desiatky lístkov zadarmo pre účastníkov pôsobiacich napr. v marginalizovaných komunitách či odľahlejších regiónoch, **poskytli sme študentské zľavy a vypracovali sme zborník** široko dostupný pre odborníkov aj verejnosť.

Konferencia opäť vytvorila priestor pre sieťovanie viac ako stovky účastníkov. Spätné väzby účastníkov ukázali, že práve takéto aktivity majú zmysel nielen pre vzájomnú inšpiráciu, podnetné rozhovory, ale aj pre budovanie ďalších zmysluplných spoluprác.



INOVAČNÉ VZDELÁVANIE

Vďaka podpore z programu **Erasmus+** sme v uplynulom roku sprístupnili inovačné vzdelávanie „**Inklúzia vo vzdelávaní**“ širšiemu okruhu záujemcov. Ide o špecializované vzdelávanie v rozsahu 110 hodín, ktoré prepája najnovšie poznatky z neurobiológie

a vývinovej psychológie s praktickými prístupmi pri práci s deťmi s ADHD, poruchami autistického spektra či traumou. Je zameraný na podporu reliencie, sebastarostlivosti a sebasúcitú pedagógov a odborných zamestnancov. Vo výraznej miere je koncipovaný prakticky a sebakúsenostne. Pre naše združenie je realizácia tohto programu kľúčová, pretože systémovú zmenu v inklúzii vnímame primárne cez odborný a osobnostný rast dospelých. Rozširovaním kompetencií učiteľov a odborných tímov vytvárame v školách prostredie, ktoré dokáže identifikovať a zohľadniť individuálne potreby každého dieťaťa, čím zvyšujeme kvalitu vzdelávania a inkluzívnu kultúru v slovenskom školstve.

Grantová podpora z programu Erasmus+ nám umožnila poskytnúť výrazné zľavy a štipendiá, čím sme eliminovali finančné bariéry pre účasť pedagógov a odborných zamestnancov, najmä z mimobratislavských regiónov. Finančná podpora tak priamo prispela k tomu, že toto špecializované vzdelávanie sa stalo dostupným pre odborníkov v praxi, ktorí sa v školách denne stretávajú s rastúcou rozmanitosťou potrieb detí.



MEDZINÁRODNÁ STÁŽ

V rámci programu Erasmus+ sme sa zúčastnili **na medzinárodnej stáži so zahraničným partnerom Natsionalen Alians za Rabota s Dobrovoltsi a predškolského zariadenia Burratino v Plodive, v Bulharsku**. Členky Metanoie ako aj kolegyne zo spolupracujúcich inštitúcií ako Trnavská univerzita a český partner, Naše deti, o.p.s. navštívili tamojšie zariadenia a zrealizovali prednášky k téme inklúzie a práci s deťmi so špeciálnymi potrebami. Vďaka inšpirácii zo zahraničných modelov hľadáme spôsoby ako naďalej skvalitňovať podporu detí s inakosťou, ako aj stále efektívnejšie implementovanie inkluzívneho modelu.

3. ROZVOJ KOMUNITY A OBČIANSKA ANGAŽOVANOSŤ

PODPORA LOKÁLNEJ KOMUNITY

Považujeme za kľúčové vnímať potreby komunity, v ktorej žijeme a spoluutvárať ju. Naše centrum pôsobí v bratislavskej mestskej časti Rača. V rámci komunitných aktivít sa zúčastňujeme lokálnych podujatí s našimi partnermi:

Pod taktovkou organizácie Stará jedáleň sa pravidelne konajú neformálne stretnutia: komunitné raňajky v Jedálni, kde s partnermi a susedmi diskutujeme o tom, ako spoločne podporiť lokálnu komunitu a prispievať k lepšej kvalite života obyvateľov v našom okolí. Aj tento rok sme sa spolupodieľali na týchto aktivitách.

Spolu s ďalšími miestnymi organizáciami sme sa zúčastnili podujatia Deň Amosákov, ktorý organizuje ZŠ Komenského. Cieľom podujatia je stretnutie susedov na zábavných, športových a edukatívnych aktivitách. My sme si pripravili špeciálne stanovištia a zábavno-edukačné aktivity zamerané na podporu duševného zdravia učiteľov a žiakov.

BUDOVANIE ŠIRŠEJ KOMUNITY

Komunitný život zahŕňa aj spájanie sa a spoluprácu naprieč komunitami. Preto sme prijali pozvanie spriatelneného združenia o.z. Lifestarter, ktoré podporuje celoživotné vzdelávanie a inkluzívny prístup k občanom a zúčastnili sme sa festivalu Učiaca sa Trnava. Zámerom podujatia je podpora inovácií, prepojenie generácií v oblasti celoživotného vzdelávania a sieťovanie.

V rámci festivalového programu sme viedli mentorsky stôl pod odborným vedením rodičovskej poradkyne Zuzany Vaškovej. Diskusia vytvorila bezpečný priestor pre rodičov, ktorí tu získali praktické nástroje a rady na zvládanie každodenných výziev vo výchove a vzdelávaní svojich detí. Účasť na tomto interaktívnom podujatí nám umožnila nielen priamo podporiť miestne rodiny, ale aj posilniť medzikomunitné väzby a zdieľať naše skúsenosti v oblasti inkluzívneho prístupu k vzdelávaniu

ZBIERKA POMÔCOK PRE UKRAJINU

V Metanoii citlivo vnímame stav spoločnosti a utrpenie nevinných. Aj preto sme v novembri 2025 zorganizovali zbierku terapeutických a vzdelávacích pomôcok pre deti zasiahnuté vojnovým konfliktom na Ukrajine. Vďaka štedrým darcom sme vyzbierali tri plné autá rozvojových pomôcok, hračiek, oblečenia a školských potrieb pre deti a mladých na Ukrajine. Pomoc bola odovzdaná do domova pre mentálne znevýhodnené deti v Ternopile. Žiaľbohu, práve krátko na to došlo na mieste k bombradovaniu. Preto sme vyzvali našich sledovateľov na podporu ostatných zbierok, ktoré realizujú ostatné občianske združenia.

PÔSOBNIE V SIETI PLATFORMA PRE DEMOKRACIU

Byť aktívnou súčasťou občianskeho sektora je pre Metanoia centrum jednou z kľúčových hodnôt, preto sme sa aj v uplynulom roku intenzívne zapájali do aktivít Platformy pre demokraciu. Členstvo v tejto sieti, ktorá dnes združuje už desiatky mimovládnych organizácií z celého Slovenska, vnímame ako dôležitý prejav solidarity. V čase, keď občianska spoločnosť čelí legislatívnym a finančným výzvam, je vzájomná podpora a zdieľanie skúseností medzi organizáciami nevyhnutnosťou. Spoločne s partnermi hľadáme spôsoby, ako zefektívniť naše fungovanie a chrániť priestor pre slobodné pôsobenie neziskového sektora.

Sme presvedčení, že zdravá spoločnosť stojí na dialógu, tolerancii a rešpekte k rozmanitosti – hodnotách, ktoré sú nám v Metanoii blízke. Účasť v platforme nám umožňuje hovoriť nahlas o potrebe bezpečného a slobodného prostredia nielen pre organizácie, ale pre každého jednotlivca. Veríme, že len koordinovaným prístupom a jasným postojom k hodnotám demokracie môžeme prispieť k tomu, aby hlas občianskej spoločnosti zostal silný a rešpektovaný aj v náročných časoch.



4. OSVETOVÁ A EDUKATÍVNA ČINNOSŤ V TÉMACH DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

SPOLUPRÁCA S RTVS: ODBORNÝ HLAS NÁŠHO OZ V RÁDIU JUNIOR

V uplynulom období naše združenie významne rozšírilo svoj dosah v oblasti prevencie duševného zdravia detí prostredníctvom médií. Lucia Jakabová sa stala súčasťou novej **relácie „Porad' mi, poradňa!“**, ktorú vysiela **Rádio Junior (STVR)**, ako jej stála psychologička.

Spolu s autorkou a moderátorkou Rozáliou Vlaskovou vytvorili bezpečný rozhlasový priestor, kde sa téma duševného zdravia približuje detským poslucháčom (7+) citlivým a zrozumiteľným spôsobom. Táto aktivita reaguje na akútny celospoločenský problém – poddimenzovanosť školských psychológov a bariéry, ktoré deťom často bránia požiadať o pomoc.

Lucia v relácii priamo reaguje na konkrétne podnety a otázky detí aj rodičov, ktoré do poradne posielajú. Spoločne sa venovali širokej škále tém:

- **Vzťahy a emócie:** Porozumenie emóciám, budovanie bezpečných vzťahov, zvládanie nahromadeného stresu, a ako budovať empatiu.
- **Atmosféra v školách:** Prevencia šikanovania (z pohľadu obete i útočníka) a vplyv škodlivých vzorov či tzv. incel kultúry na dospievajúcich.
- **Náročné životné situácie:** Ako s deťmi citlivo hovoriť o smrti a smútku či ako prostredie a pohyb ovplyvňujú našu vnútornú pohodu.

Relácia „Porad' mi, poradňa!“ tak vytvára dôležitý most k odbornej pomoci pre deti, ktoré nemajú prístup k školskému psychológovi, a povzbudzuje rodiny k otvorenému rozhovoru o duševnom zdraví.

PANELOVÁ DISKUSIA PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ

V októbri 2025 sme v priestoroch Starej Jedálne v Bratislave zorganizovali panelovú diskusiu **„Na tenkom ľade – Ako chrániť deti pred nástrahami v online svete“**.

Hostami boli Martin Madej – spevák a herec, ktorý do diskusie vniesol osobný pohľad na výchovu detí cez optiku vlastnej skúsenosti so životom pod drobnohľadom verejnosti už od útleho detstva; Estera Kövérová – pracovníčka s mládežou a výskumníčka z organizácie Mládež ulice, ktorá sa dlhodobo venuje terénnej práci a rizikám radikalizácie či extrémizmu u mladých ľudí; Mária Dudžáková – lektorka

z organizácie Intymyta a doktorandka SAV, odborníčka na vzťahovú výchovu a vplyv digitálnych technológií či umelej inteligencie na intimitu dospelých; a Zuzka Vašková – rodičovská poradkyňa z Metanoia centrum o.z., ktorá sa špecializuje na tému „sharentingu“ a ochranu digitálnej dôstojnosti detí pred nadmerným zdieľaním zo strany rodičov.

Diskusiu moderovala **Barbora Mareková z podcastu Ľudskosť**.

Cieľom podujatia bolo upovedomiť verejnosť o téme bezpečia detí na internete, poukázať na to, ako ich možno chrániť a pritom stále zachovať ich súkromie a slobodu, pričom sme upozornili na stále rozšírený fenomén sharentingu. Šlo o osvetovú aktivitu poskytnutú bezplatne pre širokú verejnosť.

Vďaka grantovej podpore sme pripravili informačný leták pre rodičov a pedagógov „Sharenting“ o bezpečnom a rešpektujúcom zdieľaní obsahu o deťoch. Tento edukačný materiál široko distribuujeme k rodičom na našej webovej stránke a prostredníctvom spriatelených organizácií.

Projekt vznikol v spolupráci s OZ Mládež ulice a s podporou Nadácie Orange.

NA TENKOM ĽADE

Ako chrániť deti
pred nástrahami v
online svete



MODERUJE
Barbora Mareková

PANELOVÁ DISKUSIA



16.10.2025
18:00 - 20:00



Stará Jedáleň
Pekná cesta 4A
Bratislava - Rača



vstupné
dobrovoľné

HOSTIA:



Zuzana Vašková



Estera Köverová



Mária Dudžáková



Martin Madej



Tento projekt sa uskutočnil s
finančnou podporou Nadácie Orange.



EDUKAČNÉ MATERIÁLY K TÉMAM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

Vďaka grantovej podpore z projektu Erasmus+ sme mohli pripraviť voľne dostupné edukatívne materiály pre verejnosť.

Pripravili sme **informačný leták na tému sharentingu**, o tom, aké sú riziká zdieľania súkromia detí na internete a ako sa postarať o ich bezpečie v online priestore. Tento leták sme bezplatne distribuovali medzi rodičov a učiteľov a aj na vzdelávacích podujatiach.

Pre účastníkov aj širšiu odbornú verejnosť sme zostavili **informačnú brožúru z konferencie ZMYSLY 2025**, ktorá sumarizuje hlavné príspevky a myšlienky z 2. ročníka celoslovenskej Montessori konferencie. Materiál sa zameriava na ústrednú tému „Vzťahy“ a ponúka inšpiratívne vhľady lektorov do budovania zdravých väzieb v rodinách, školách aj v komunitách.

Pre účastníkov nášho inovačného vzdelávania sme vytvorili **komplexnú metodickú príručku „Inklúzia vo vzdelávaní“**. Táto publikácia slúži ako praktický sprievodca celým 11-modulovým kurzom. Obsahuje odborné texty, diagnostické nástroje a konkrétne inkluzívne stratégie zamerané na prácu s traumou, neurodiverzitou a na tvorbu pripraveného prostredia, ktoré reaguje na potreby každého dieťaťa.



5. VZDELÁVANIE ODBORNÍKOV, ŠTUDENTOV A LAIKOV

Okrem vyššie uvedených edukatívnych aktivít sme sa venovali aj ďalším formám vzdelávania.

AKTUALIZAČNÉ VZDELÁVANIA PRE ŠKOLY

V uplynulom roku sme aktívne reagovali na dopyt škôl a školských zariadení po prehĺbovaní kompetencií v oblasti inklúzie a práce s emóciami. Prostredníctvom **akreditovaného programu „Prvé kroky k inklúzii“** sme sprevádzali **pedagogické tímy** témami, ktoré sú kľúčové pre budovanie bezpečnej a prijímajúcej klímy v triedach. Naším cieľom bolo ukázať, že inklúzia presahuje rámec diagnóz; vnímame ju ako schopnosť porozumieť rozmanitosti potrieb, príbehov a životných situácií, ktoré deti do kolektívu prinášajú. Počas vzdelávania sme prepájali teóriu neurovývinu a regulácie emócií s praktickými stratégiami, ako nastavovať hranice s rešpektom a citlivosťou.

Účastníci našich školení získali praktické nástroje na identifikáciu vzdelávacích a osobnostných potrieb žiakov, ako aj inšpiráciu pre úpravu prostredia a komunikácie. Dôraz sme kládli na sebakúsenosť a rozbor situácií z každodennej praxe, čo pedagógom umožnilo hľadať súvislosti medzi správaním dieťaťa a jeho vnútorným prežívaním. Veríme, že práve posilňovanie postoja učiteľa ako vnímavého sprievodcu a podpora spolupráce s rodičmi sú základnými piliermi, vďaka ktorým možno inklúziu v slovenských školách žiť každý deň s väčšou ľahkosťou a vzájomným porozumením.

VZDELÁVANIA ODBORNÍKOV S HOSTUJÚCIMI LEKTORMI

Vďaka spolupráci s renomovanými lektormi sme organizovali vzdelávania pre odborníkov z oblasti psychológie, sociálnej práce a psychoterapie. Hostujúcou lektorkou bola Mgr. Alena Vávrová, klinická psychologička a psychoterapeutka, ktorá realizovala workshop Sandplaying - využitie herného pieskoviska v diagnostike a psychoterapii. Vzdelávania sa zúčastnilo 20 odborníkov.

V rámci našich vzdelávaní sme spolupracovali s ďalšími odborníkmi z oblastí: psychológia, detská psychiatria, logopédia, špeciálna pedagogika, rodičovské poradenstvo, safeguarding, legislatíva a pod.



ODBORNÉ SPOLUPRÁCE – VŠVU

Aj v uplynulom roku sme pokračovali v spolupráci s Vysokou školou výtvarných umení (VŠVU) v Bratislave. Na pozvanie rektorky doc. Mgr. Bohunky Koklesovej, PhD., sme sa podieľali na systémovej podpore duševného zdravia a zdravej klímy v akademickom prostredí.

V prvom polroku sme zrealizovali **trojicu workshopov pre pedagógov**, v ktorých sme sa zamerali na edukáciu ohľadom špecifik práce so študentmi so špeciálnymi potrebami či inakosťou a na možnosti efektívnej komunikácie s nimi, ako aj v rámci kolektívu. Súčasťou bola aj téma seba-starostlivosti pedagóga.

V druhom polroku sme pokračovali **komplexným rezilienčným programom**, kde sme sa zamerali na budovanie odolnosti, hlbšiemu porozumeniu a efektívnej seba-starostlivosti a psychohygiene pedagógov. Práve v starostlivosti o duševné zdravie pedagógov vidíme základ v tvorbe zdravých vzťahov nielen v kolektíve, ale aj so študentmi.

SPOLUPRÁCA S TRNAVSKOU UNIVERZITOU

Lucia Jakabová a Katarína Klincová pôsobili aj v tomto roku ako externé pedagogičky na Katedre psychológie na Filozofickej fakulte Trnavskej univerzity.

Katarína Klincová viedla pre študentov odboru Psychológia predmet: **Vybrané kapitoly zo psychológie zdravia**, kde priniesla nielen najnovšie poznatky z oblasti psychosomatiky, starostlivosti o duševné i telesné zdravie a onkopsychológie, ale najmä námety praktickej práce s uvedenou problematikou.

Lucia Jakabová bola prednášajúcou na predmete **Montessori metóda a jej využitie v psychológii**. Študentom priniesla nielen aktuálne trendy z oblasti detskej a vývinovej psychológie, ale aj konkrétne nácvikové a praktické metódy aplikovateľné v psychológii aj pedagogike.

Sme radi, že môžeme prinášať naše praktické skúsenosti a odbornosť aj na akademickú pôdu, kde sa tvorí nová generácia kolegov v témach duševného zdravia.

WORKSHOP K TÉME ROVNOSTI ŽIEN V IT SFÉRE

Boli sme pozvaní byť súčasťou podujatia Deň žien v IT, ktoré organizovala firma Scheidt & Bachmann, ktorí touto aktivitou poukazujú na výzvy rodovej rovnosti v IT sfére. **Na workshope: Návrat k sebe - Duševné zdravie a rovnosť žien v IT** sme sa venovali problematike rovnosti žien v prevažne mužských kolektívoch, ochrane pred harassmentom a starostlivosti o duševné zdravie.

Teší nás, že sme mohli priamo podporiť firemnú kultúru, ktorá sa scitlivuje na dôležitosť hodnoty duševného zdravia, rodovej rovnosti a psychického bezpečia na pracovisku.



6. REALIZOVANÉ PROJEKTY A GRANTOVÁ PODPORA

- **Erasmus+:** Tento medzinárodný projekt bol kľúčovým motorom nášho vzdelávania. Zamerali sme sa v ňom na rozširovanie vedomostí a zručností odborných pracovníkov v oblasti inklúzie a rozvoja bezpečnej vzťahovej väzby. Vďaka tejto podpore sme mohli do praxe priniesť inšpirácie zo zahraničia a urobiť naše kurzy dostupnejšími pre pedagógov z rôznych regiónov Slovenska.
 - **Nadácia Orange** – Svet bez nástrah: V rámci tohto projektu sme otvorili tému bezpečia detí v online priestore. Zorganizovali sme panelovú diskusiu „Na tenkom ľade“, ktorej cieľom bolo priniesť rodičom aj odborníkom praktické vhľady do témy digitálneho súkromia a fenoménu sharentingu. Súčasťou projektu bola aj príprava a distribúcia osvetových materiálov.
 - **Nadácia VW – Zamestnanecký grant:** Získanie tohto grantu v závere roka nám umožnilo začať s koncepčnou prípravou odbornej konferencie „MiniZmysly“. Projekt je zameraný na špecifické potreby neurodivergentných detí a jeho realizácia, naplánovaná na apríl 2026, bude prirodzeným pokračovaním našej snahy o prepájanie odborníkov a rodičov.
-

7. FINANČIE

PREDBEŽNÝ PREHĽAD PRÍJMOV A VÝDAVKOV ZA OBDOBIE OD
1. 1. 2025 DO 31. 12. 2025*

PROJEKT/AKTIVITA	PRÍJMY (EUR)	VÝDAVKY (EUR)	POZNÁMKA
Erasmus +	48000	31 632	Realizácia odbornej konferencie Zmysly 2025, zabezpečenie akreditovaného inovačného vzdelávania „Inklúzia vo vzdelávaní“ a spoluorganizácia zahraničnej stáže v Plovdive
		16368	Finančné krytie aktivít implementovaných zahraničnými partnermi (Bulharsko, Česká republika)
Nadácia VW - zamestnanecký grant	1800	0	Príprava odbornej konferencie MiniZmysly (plánovaná realizácia: apríl 2026)
Nadácia Orange	1500	1500	Organizácia panelovej diskusie na tému „Na tenkom ľade – ako čeliť nástrahám v online svete“

PROJEKT/AKTIVITA	PRÍJMY (EUR)	VÝDAVKY (EUR)	POZNÁMKA
2%	200	200	Financovanie materiálnej zbierky edukatívnych pomôcok určených pre deti z detských domovov na Ukrajine
Tržby zo vzdelávanií	60 000	61 880	Pokrytie prevádzkových nákladov organizácie, základnej réžie, materiálno- technického zabezpečenia vzdelávacích aktivít a honorárov pre lektorov
SPOLU	111 500	111 580	

* Poznámka: Uvedené finančné údaje sú predbežné a majú informatívny charakter. Definitívne sumy budú upresnené na základe spracovania finálnej ročnej účtovnej závierky, ktorá bude uzavretá do konca marca 2026



ĎAKUJEME ZA PODPORU A SPOLUPRÁCU!



Spolufinancovaný
Európskou úniou



Nadácia



U
N
I
V
E
R
S
I
T
A
S
T
Y
R
N
A
V
E
N
S
I
S



lifestarter

PLATFORMA
PRE DEMOKRACIU



S·A·M



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Nadácia SPP



● RÁDIO
● JUNIOR

METANOIA, CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

Metanoia centrum, o.z.

Cyprichova 2483/58

831 53 Bratislava - Rača,

Slovenská republika

IČO 55 221 068 DIČ 2122176254

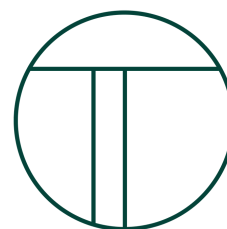
Číslo účtu SK34 1100 0000 0029 4114 9017

www.ozmetanoia.sk

metanoiabratislava@gmail.com

www.montessorikonferencia.sk

info@montessorikonferencia.sk



METANOIA
centrum duševného zdravia