

# BEAUTY CREAM

Organisme de formation — Métiers de la beauté / Prothésie onguilaire

## PROGRAMME DE FORMATION

### Perfectionnement en prothésie onguilaire — Masterclass

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Date de création             | 26/08/2026                      |
| Date de dernière mise à jour | 26/08/2026                      |
| Version                      | V1.0                            |
| Rédigé par                   | Valériane RIVALAIN              |
| Approuvé par                 | Valériane RIVALAIN (dirigeante) |
| Prochaine revue prévue       | 08/06/2027                      |

## 1. Organisme de formation

|                              |                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Raison sociale               | BEAUTY CREAM                                                   |
| Formatrice / Responsable     | Valériane RIVALAIN                                             |
| SIRET                        | 889 908 711 00027                                              |
| Déclaration d'activité (NDA) | Enregistrée sous le n° 53561052056 (Préfet de région Bretagne) |
| Adresse du lieu de formation | 8 rue Louis Braille, 56700 Hennebont                           |
| Contact                      | Téléphone : 0784057697<br>Email : beautycream56@gmail.com      |

La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État (art. L6352-12 du Code du travail).

## 2. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Réaliser une manucure russe et le travail des cuticules dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité ;
- Maîtriser la technique du « pop-it » (demi pop-it et pop-it entier) en gel ;
- Exécuter une pose sans limage afin d'optimiser la rapidité et la préservation de l'ongle naturel ;
- Modeler les formes amande et arrondies de façon nette, durable et esthétique ;

- Effectuer une dépose de gel et une pose de vernis dans les règles de l'art ;
- Réaliser des techniques décoratives : babyboomer, nail art, gel 3D et fleurs 3D ;
- Mettre en valeur son travail par la prise de photos destinées aux réseaux sociaux.

### 3. Public visé et prérequis

|                                       |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Public visé</b>                    | Prothésistes ongulaires et passionné(e)s du domaine souhaitant se perfectionner pour exercer en professionnel(le).                                                   |
| <b>Prérequis</b>                      | Maîtrise des bases de la prothésie ongulaire (équivalent formation initiale). Un test de positionnement amont permet de vérifier le niveau et d'adapter le parcours. |
| <b>Prérequis matériel (stagiaire)</b> | Stylo et cahier de notes.<br>Ponceuse - embouts - pinces                                                                                                             |

### 4. Durée, modalités et organisation

|                      |                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Durée</b>         | 1 journée — 7 heures                                                                                                                                            |
| <b>Dates</b>         | date convenue à l'inscription                                                                                                                                   |
| <b>Horaires</b>      | 9h00 – 16h30 (30 min de pause déjeuner)                                                                                                                         |
| <b>Lieu</b>          | 8 rue Louis Braille, 56700 Hennebont                                                                                                                            |
| <b>Modalité</b>      | Présentiel — formation collective en petit groupe                                                                                                               |
| <b>Effectif</b>      | 2 à 3 participant(e)s maximum                                                                                                                                   |
| <b>Délai d'accès</b> | Inscription possible jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la formation, sous réserve des places disponibles et de la validation du test de positionnement. |

### 5. Contenu détaillé du programme

| Module                           | Durée | Contenu                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Accueil et positionnement</b> | 0h30  | Accueil du/de la stagiaire, présentation des objectifs, test de positionnement, rappel des règles d'hygiène et de sécurité.               |
| <b>Séquence 1 — Matin</b>        | 3h00  | Manucure russe et travail des cuticules ; technique du demi pop-it et du pop-it entier en gel.                                            |
| <b>Séquence 2 — Après-midi</b>   | 3h00  | Pose sans limage ; dépose de gel ; travail des formes amande et arrondies ; pose de vernis ; babyboomer ; nail art ; gel 3D et fleurs 3D. |

| Module                 | Durée | Contenu                                                                                                               |
|------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valorisation & clôture | 0h30  | Prise de photos pour les réseaux sociaux ; évaluation des acquis ; bilan individuel et questionnaire de satisfaction. |

Durée totale : 7 heures.

## 6. Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes pédagogiques :

- Méthode démonstrative : démonstration de chaque geste technique par la formatrice ;
- Méthode active : mise en pratique immédiate par le/la stagiaire sur modèle/main d'entraînement ;
- Méthode interrogative : échanges, questions-réponses et corrections personnalisées en continu.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Poste de travail équipé et consommables fournis par la formatrice (base, finition, gel, couleurs, décors, lampe, etc.) ;
- Démonstrations pratiques individualisées et accompagnement personnalisé ;
- Support pédagogique remis au/à la stagiaire.

## 7. Modalités d'évaluation et de suivi

|                       |                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| En amont              | Test de positionnement pour évaluer le niveau initial et adapter le parcours.                                                             |
| En cours de formation | Évaluation pratique continue : observation des gestes et grille d'évaluation des compétences (Non acquis / En cours / Acquis / Maîtrisé). |
| En fin de formation   | Évaluation finale des acquis (mise en situation pratique et/ou quiz) au regard des objectifs.                                             |
| Suivi                 | Feuille d'émargement signée par demi-journée ; attestation de fin de formation et certificat de réalisation remis au/à la stagiaire.      |
| Satisfaction          | Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation ; enquête à froid à 3–6 mois.                                                   |

## 8. Profil de la formatrice

Valérie RIVALAIN, prothésiste ongulair professionnelle et formatrice de BEAUTY CREAM. Expérience pratique des techniques modernes de prothésie ongulair et de la mise en valeur du travail sur les réseaux sociaux.

## 9. Tarif et financement

|                               |                                                                  |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Tarif</b>                  | 280 € HT par participant(e)                                      |
| <b>TVA</b>                    | TVA non applicable — article 293 B du CGI (franchise en base).   |
| <b>Modalités de règlement</b> | À réception de facture, selon les conditions générales de vente. |

## 10. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

BEAUTY CREAM s'engage à étudier toute demande d'aménagement liée à une situation de handicap afin de rendre la formation accessible. Le/la stagiaire concerné(e) est invité(e) à se signaler dès l'inscription pour étudier ensemble les adaptations possibles (pédagogiques, matérielles, organisationnelles) et la mobilisation des partenaires spécialisés (Agefiph, Cap emploi, ressource handicap formation).

|                          |                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Référent handicap</b> | Valérieane RIVALAIN                                       |
| <b>Contact référent</b>  | Téléphone : 0784057697<br>Email : beautycream56@gmail.com |

## 11. Contact, inscription et réclamations

Pour toute question, demande d'inscription, d'information ou réclamation, contactez Valérieane RIVALAIN — BEAUTY CREAM. Toute réclamation est traitée selon la procédure de gestion des réclamations de l'organisme ; un accusé de réception est adressé sous 8 jours et une réponse apportée dans les meilleurs délais.

*Programme mis à jour le 08/06/2026 — Version V1.0.*

## Suivi des modifications

| Version | Date       | Nature de la modification                          | Auteur              |
|---------|------------|----------------------------------------------------|---------------------|
| V1.0    | 08/06/2026 | Création initiale (mise en conformité Qualiopi V9) | Valérieane RIVALAIN |