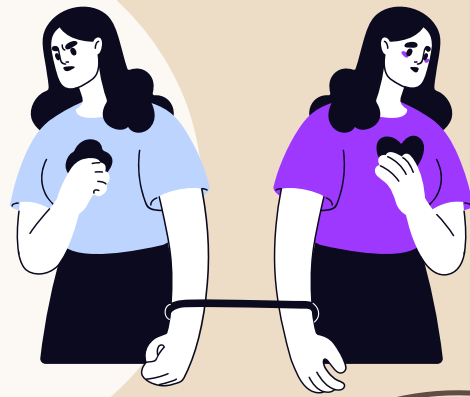


ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜੋ ਕੀ ਧਾਰਮਿਕ ਹਨ

ਉਲਝੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮਿਕ ਸੰਕਟ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗਰਭਪਾਤ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਰਭਪਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, **ਦੋਸ਼, ਉਲਝਣ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ** ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸਮਾਜਿਕ ਤਣਾਅ

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ **ਤਣਾਅ, ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਅਤੇ ਟਕਰਾਅ** ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ **ਉਹ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਸਵੈ-ਪਛਾਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੰਕਟ

ਧਰਮ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ **ਸਵੈ-ਭਾਵਨਾ** ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਗਰਭਪਾਤ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ **ਧਰਮ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ** 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਰੋਤ

ਆਨਲਾਈਨ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ!

@catholic4choice
@iv4rjofficial
@faithpubliclife
@sacred_repro
@wetestify

@shoutyourabortion
@unitedchurchofchrist
@mpvusa
@hearttogrow
@abortionlibrarian

ਪ੍ਰੋ-ਚੋਇਸ ਧਾਰਮਿਕ ਸਰੋਤ

Faith Aloud <https://www.faithaloud.org/>

Abortions Welcome <https://abortionswelcome.org/>

Religious Coalition for Reproductive Choice
<https://rcrc.org/faith-perspectives/>

Interfaith Voices for Reproductive Justice
<https://www.iv4rj.org/>

SACReD Spiritual Alliance of Communities for Reproductive Dignity <https://www.sacreddignity.org/>

