

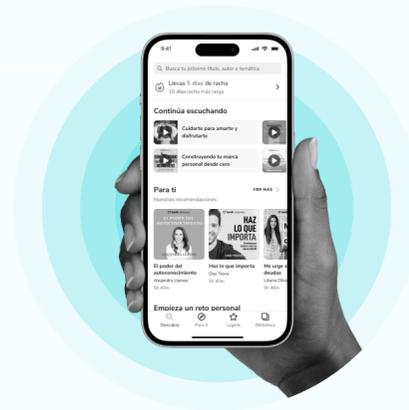
# Bienvenidas al reto de

# Tu mejor versión



## María Cervantes

Nutrióloga y health coach, ayuda a clientes a lograr su mejor versión con nutrición consciente y hábitos saludables.



La app #1 de audiolibros de crecimiento personal en español.



Este no es solo un reto, es una **inmersión de 7 días a una transformación total.**

Aquí vas a vivir una experiencia de empoderamiento personal diseñada para potenciar **todas las áreas de tu vida.** A través de audiolibros, recetas saludables y reflexiones, te llevaré hacia una **versión más fuerte, más equilibrada y vibrante de ti.**



Sé lo valioso que es tu tiempo y lo importante que es para ti encontrar momentos para **cuidarte, aprender y crecer.**

A veces, parece imposible añadir algo nuevo a nuestra agenda. Por eso, con Beek, integra fácilmente el aprendizaje en tu rutina, escuchando audiolibros mientras realizas tus actividades diarias, mientras vas en el tráfico, cocinas la cena, o paseas a tu perro.



## Tú te comprometes

A dedicar 1 hora al día a tu propio crecimiento y bienestar.

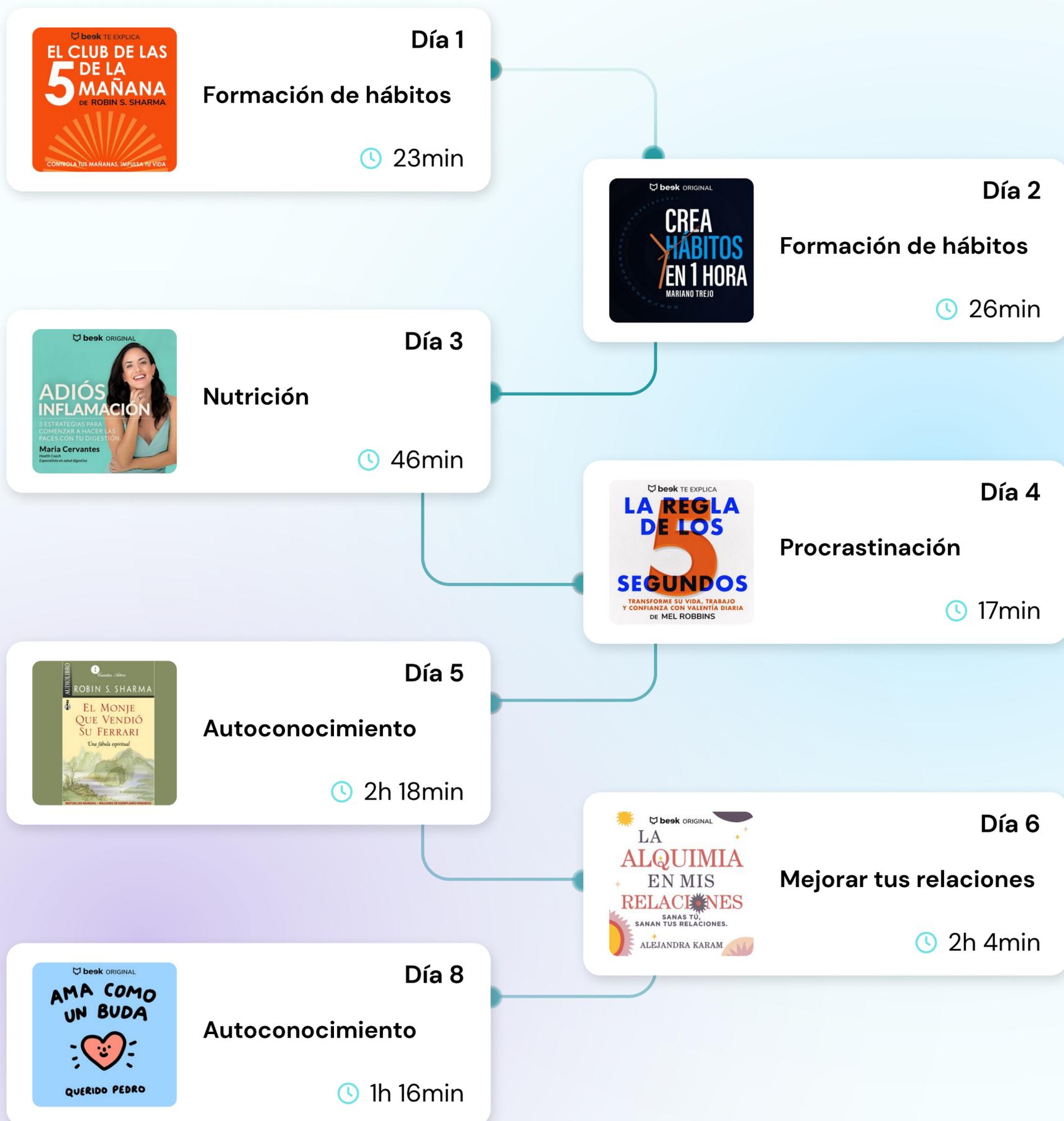


## Yo me comprometo

A compartirte la información que necesitas para embarcarte en esta transformación.

## ¿Estás lista para descubrir tu mejor versión?

Aquí te dejo un pequeño adelanto de los temas que trabajaremos en estos 7 días:



Empieza hoy mismo haciendo una sencilla reflexión, puedes poner tu respuesta en este form, me encantará leerte.

Las siguientes instrucciones las recibirás en nuestra comunidad de **Whatsapp**, allá te veo. 💕