

Zertifikat

für die Ausbildung als ärztliche*r FastenLeiter*in
vom 12 – 13.06.2026

für Mandy Hommel-Kuchta

Die Ausbildung mit einem Umfang von 19 UE (à 45 min) umfasst folgende Inhalte

- Indikationen/Kontraindikationen des Fastens bei verschiedenen Erkrankungen
- Wichtige Aspekte in der ärztlichen Fastenbegleitung
- Medikamentenanpassungen im Fastenverlauf
- Fastenunterstützende Maßnahmen (u.a. Wickel, Auflagen, Darmreinigung, spezielle Tees)
- Vorbereitende Entlastungstage und begleiteter Kostaufbau nach dem Fasten
- Vertiefende Impulse zur Verhaltensänderungsmotivation/Lebensstilveränderung

und wurde erfolgreich mit einer Prüfung (ausgearbeitete Fallvorstellung) abgeschlossen.

Die Teilnahme an der Ausbildung ärztliche*r Fastenleiter*in befähigt dazu

- eine individuell angepasste Fastenberatung durchzuführen
- die Patienten/Patientinnen im medizinischen Fasten im Einzelsetting zu begleiten und Medikamentenanpassungen vorzunehmen



zertifiziert als ärztliche*r FastenLeiter*in

Berlin, 13.06.2026


Prof. Dr. med. Andreas Michalsen


Dr. med. Daniela Koppold


Dipl. Psych. Christel von Scheidt


Dipl. Oec. Alexandra Prüß