Pura Vita.

Camp

6-13.04.2025

Wyobraź sobie poranek przy szumie fal, palmy rzucają cień na Twoją twarz. Czujesz chwilę, która odnowi Twoje ciało, umysł i ducha. Jesteś tam?

UCIEKNIJ. ZREGENERUJ SIĘ. ODMIEŃ SWOJE ŻYCIE.

To wyjątkowy wyjazd na malowniczą wyspę **Djerba w Tunezji**, uznaną za jedno ze **100 najlepszych** miejsc do odwiedzenia w 2025 roku. Tydzień pełen ruchu, relaksu i lokalnej kultury, prowadzony przez polskich instruktorów i tunezyjskich ekspertów, stanie się okazją do **regeneracji i odnalezienia harmonii**.

CO NA CIEBIE CZEKA?

HARMONIA | ENERGIA | SPOKÓJ

- **Joga i medytacja**, które pomogą wyciszyć umysł i odzyskać równowagę.
- **Groove Dance**, uwalniający napięcia i wspierający połączenie ciała z duszą.
- **CrossFit i Body Combat** dla wzmocnienia siły i odporności.
- **Warsztaty z olejkami eterycznymi DoTerra**, wprowadzające w świat naturalnego wellness.
- **SUP yoga, treningi na plaży oraz tańce afrykańskie i latynoamerykańskie**, które wnoszą energię i radość.

Nie zabraknie też chwil **wypełnionych spokojem** i odkrywaniem – **noc pod gwiazdami na Saharze**, odwiedziny w tradycyjnych berberyjskich wioskach czy relaksujący masaż to tylko część planu. **Dla dzieci** przewidziano dedykowane atrakcje, więc każdy znajdzie coś dla siebie.

PURA VITA IN 2025

OUR TEAM

GOSIA SKORUPKA

Trener Oddechu
IG: @respiramosgosia

MOHAMED RIAHI

Trener CrossFit
IG: @mohamed_the_coach

SYLWIA LUKS

Trener Holistycznego Stylu
Życia & Groove Dance
IG: @sylwia.luks

EWA KRUCZEK

Mistrz Jogi
IG: @ewakruczekyoga

DR. KASIA PISZCZ

Edukator Aromaterapii
IG: @dr_essential

GAEL GMS

Afro Dance
IG: @gael_twenty_eight

AMENI RIAHI

Trener Body Combat
& LesMills
IG: @riahiameny

JOGA

Odkryj wewnętrzny spokój podczas jogi w niezwykłych sceneriach. Rozciągaj się nad brzegiem morza o wschodzie słońca, poczuj energię Sahary i praktykuj pod pustynnym niebem o zachodzie. Każda sesja została stworzona, by odświeżyć umysł, dodać energii ciału i odżywić duszę.

TRENING NA PLAŻY

Odmień swoje treningi dzięki sesjom na plaży, które łączą ruch z pięknem natury. Wzmacniaj ciało, buduj wytrzymałość i oddychaj morskim powietrzem w rytmie fal. Te energetyzujące zajęcia odświeżą umysł, dodadzą sił i przyniosą pełną regenerację.

MEDYTACJA

Zanurz się w spokoju podczas medytacji, które budzą uważność i wewnętrzny pokój. Poczuj morską bryzę i rytm fal, łącząc się z sobą na plaży. Od wschodu do zachodu słońca, każda sesja pomaga odnaleźć równowagę.

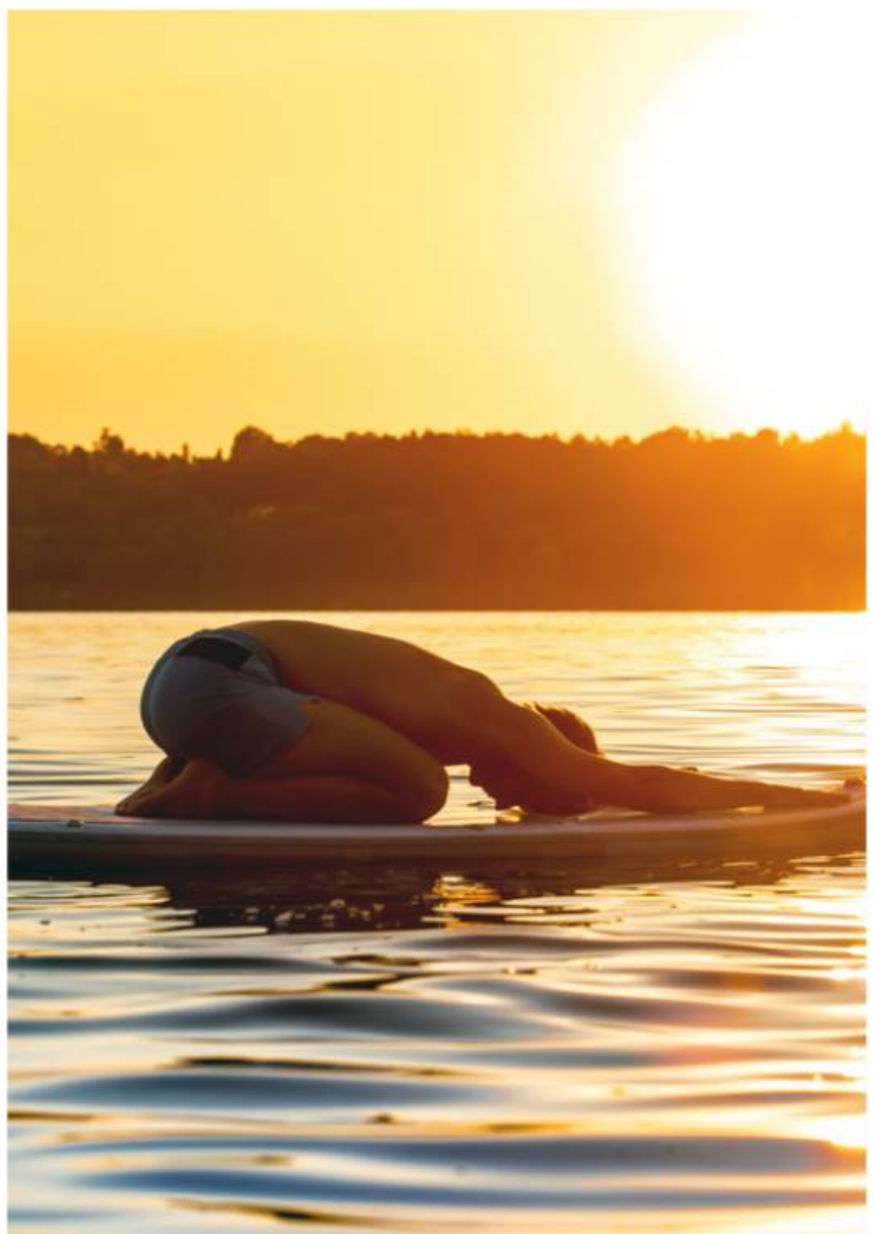
Ożyw energię i odnajdź spokój podczas oddechowych sesji w pięknych naturalnych sceneriach. Poczuj morską bryzę, pogłębiaj oddech i oczyszczaj umysł na plaży.

Doświadcz równowagi i relaksu podczas sesji SUP jogi w basenie. Buduj siłę i elastyczność na desce, ciesząc się orzeźwiającym i radosnym ruchem na wodzie.

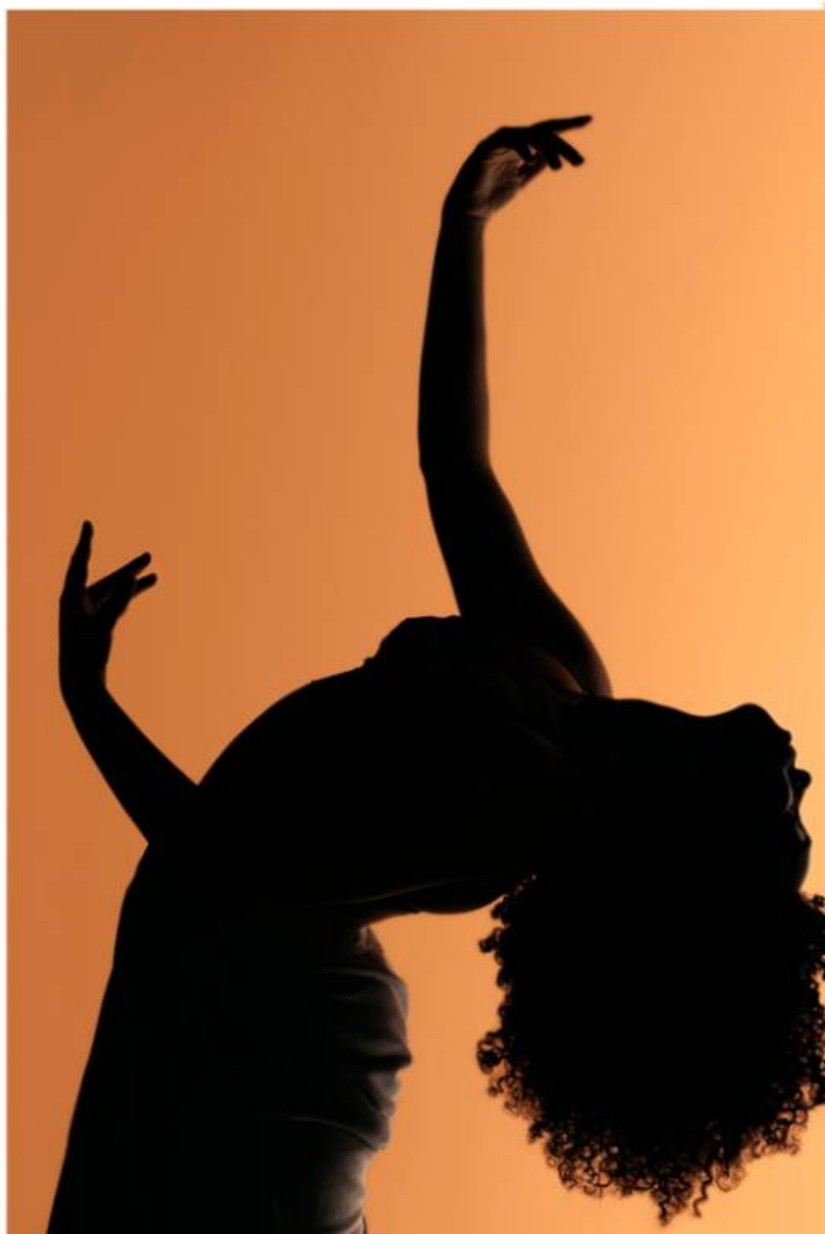
Przygotuj się na energię latynoskich rytmów podczas warsztatów Latino Jam z Bachatą i Salsą! Idealne dla każdego poziomu zaawansowania, te zajęcia wprowadzą Cię w radość tańca, pozwalając poczuć żywiołową energię muzyki.

PRACA Z ODDECHEM

SUP JOGA



LATINO JAM



ZACHÓD SŁOŃCA NAD WYDMAMI TO CZAS TRANSFORMUJĄCYCH AKTYWNOŚCI, TAKICH JAK GROOVE DANCE, JOGA I MEDYTACJA, KTÓRE WPROWADZĄ CIĘ W DORY NASTRÓJ. ODKRYJ ŻYCIE NOMADÓW, DELEKTUJ SIĘ AUTENTYCZNĄ KOLACJĄ, A POTEM ZBIERZ SIĘ PRZY OGNISKU, PODZIWIAJĄC GWIAZDY – NIEZAPOMNIANA NOC PEŁNA DOBREJ ENERGII.

GROOVE DANCE

Uwolnij energię i poczuj rytm podczas sesji Groove Dance! Te dynamiczne zajęcia łączą ruch, ekspresję i zabawę, pomagając uwolnić stres i połączyć się z ciałem. Idealne dla każdego poziomu zaawansowania, to doskonała okazja, by cieszyć się tańcem i muzyką.

SANDBOARDING

Poczuj dreszcz emocji podczas sandboardingu na zapierających dech wydmach! Ślizgaj się po złotym piasku, łącząc ekscytację i piękno pustyni w niezapomnianej przygodzie. Idealne dla każdego poziomu zaawansowania.

FIT WEEKEND

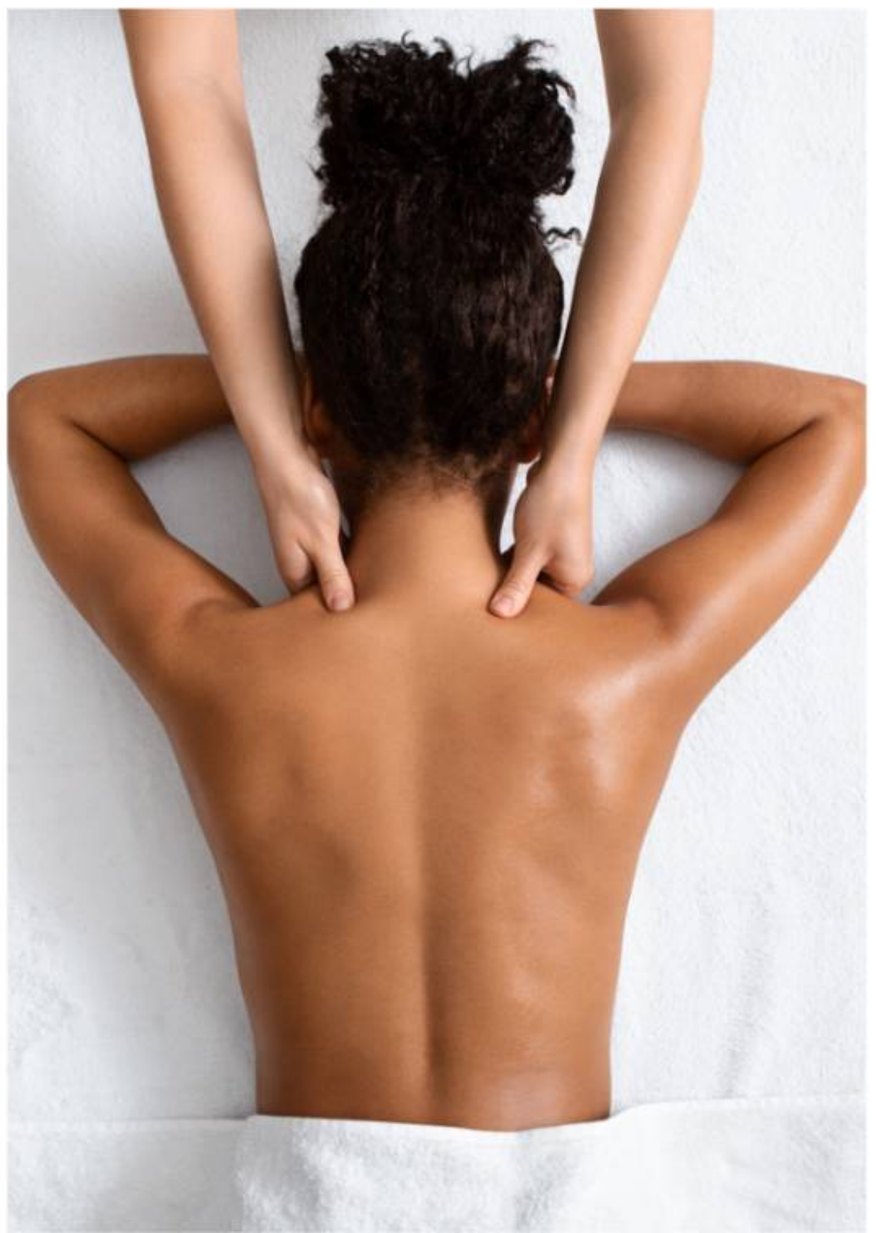
Dołącz do Fit Weekendu z PuraVita, gdzie lokalni instruktorzy fitnessu wprowadzą Cię w dynamiczne treningi inspirowane Les Mills. Czeka Cię intensywny ruch, pot i świetna zabawa, idealne dla podniesienia poziomu Twojej rutyny treningowej w inspirującym otoczeniu!

Odkryj najczystsze esencji z roślin i ich możliwości w codziennej rutynie. Olejki eteryczne to więcej niż zapach - są kluczem do mózgu i mają właściwości terapeutyczne. Stwórz swoją unikalną wspierającą mieszankę.

WARSZTATY AROMATERAPII

Oddaj się relaksowi podczas kojącego masażu w naszym spa nadmorskiego resortu. Doświadczeni terapeuci pożegnają Twój stres, przywracając harmonię ciału i umysłowi. Poczuj, jak napięcia znikają, a Ty wychodzisz odświeżony i gotowy.

MASAŻ



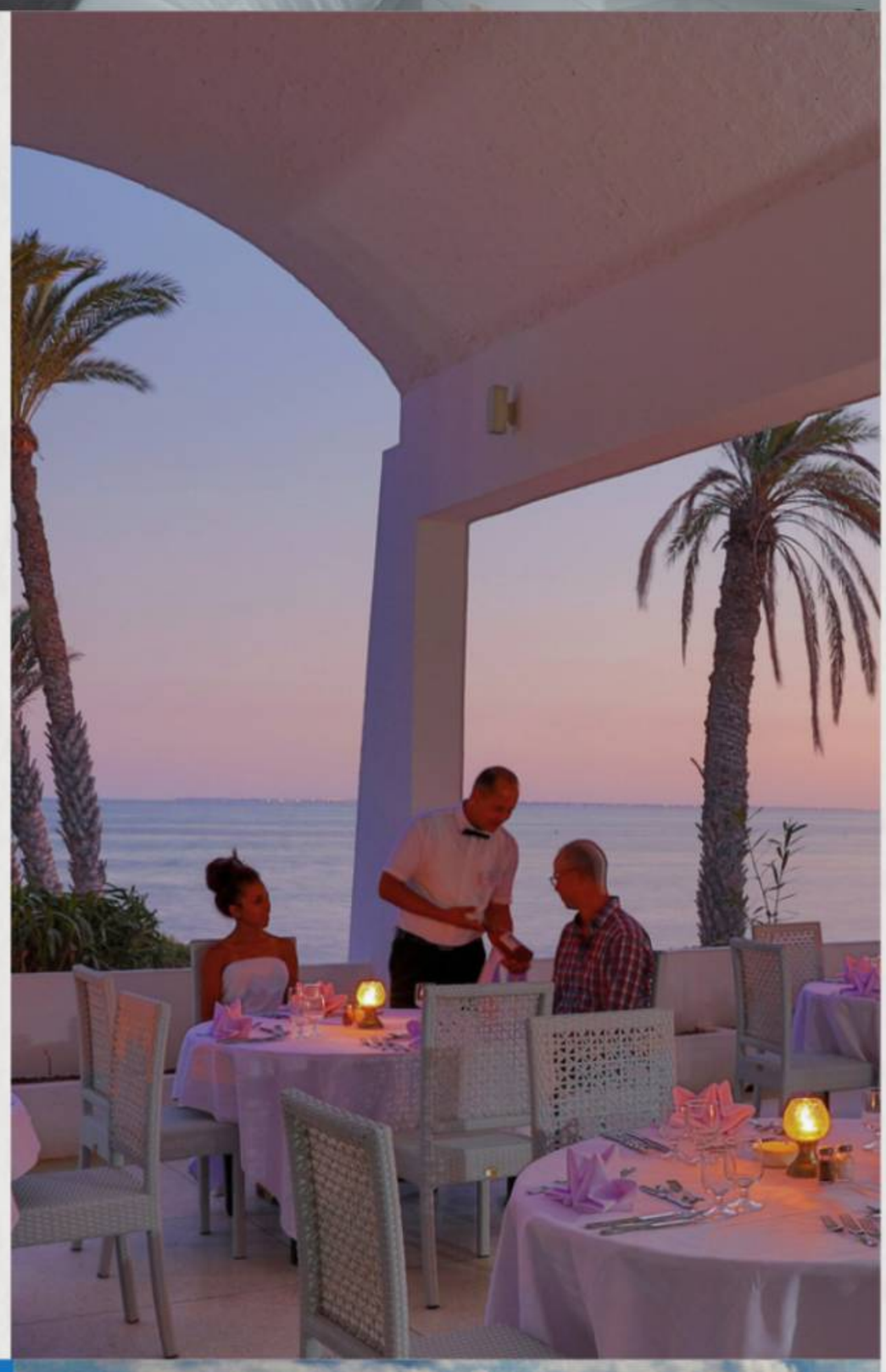
Zanurz się w pięknie Djerby podczas stand-up paddleboardingu wzdłuż malowniczego wybrzeża. Płyń po krystalicznych wodach, ciesząc się widokami i kojącym rytmem natury. Idealne dla każdego poziomu zaawansowania, to spokojny sposób na odkrywanie wyspy.

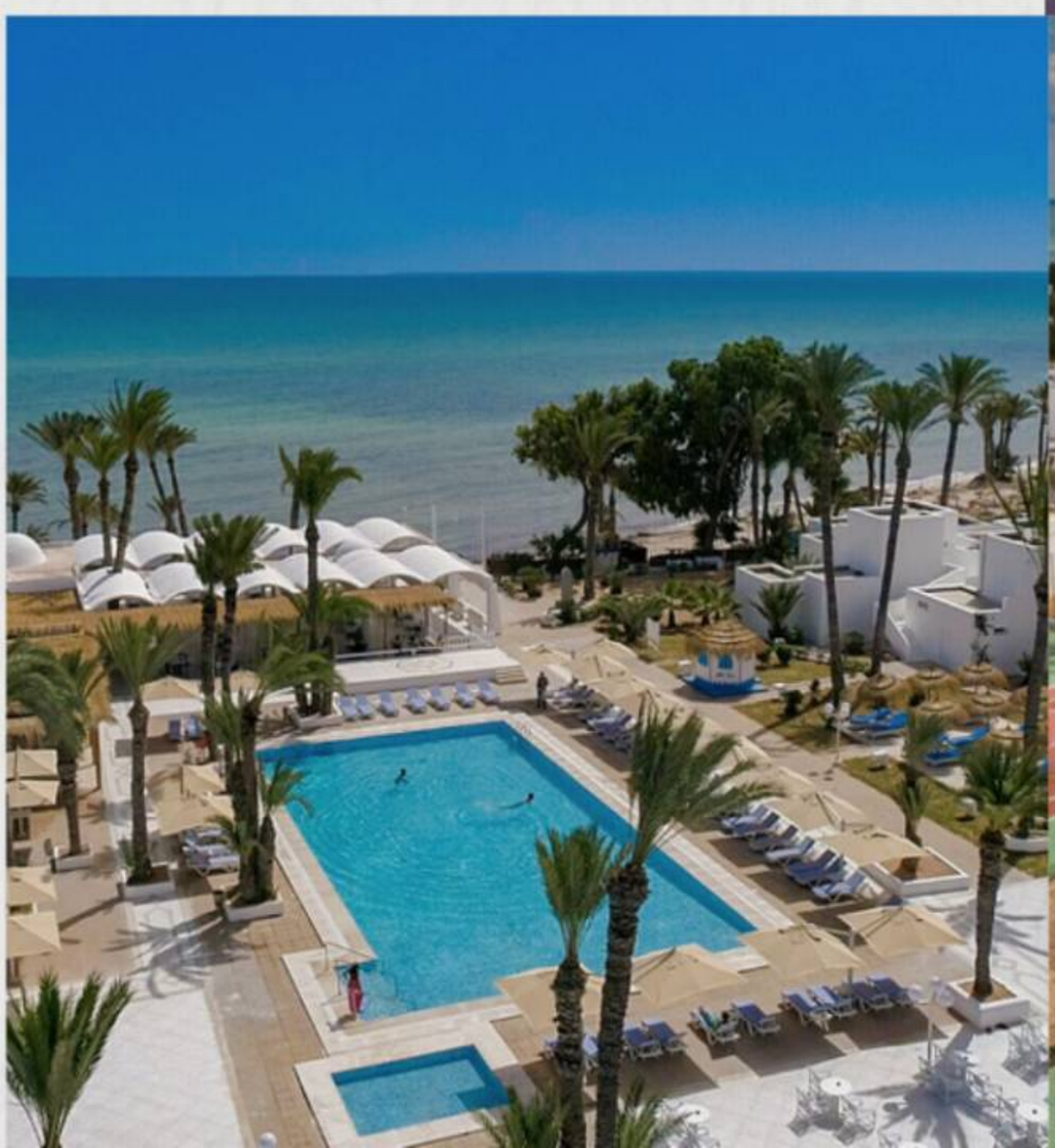
STAND UP PADDLE

DJERBA HOOD – ARTYSTYCZNA DZIELNICA, BERBERYJSKA WIOSKA I TĘTNIĄCY ŻYCIEM SOUK PEŁEN LOKALNYCH SKARBÓW.

OTO TWÓJ POKÓJ

Witamy w Twoim pokoju **Superior**, przytulnym azylu stworzonym z myślą o komforcie i relaksie. Do Twojej dyspozycji są udogodnienia, takie jak prysznic lub **wanna, WiFi, klimatyzacja oraz telewizor**. Wyjdź na wspólny balkon, idealny na chwilę wytchnienia z partnerem, kolegą, przyjacielem lub towarzyszem podróży, podziwiając spokojne otoczenie.





Sunrise	Sunset	Duration
06:16	18:25	1h

April 2024

HOUR	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
06:00	Transfert, Lunch and welcome talk (briefing)		Departure for the Sahara (With breaks)	Sunrise Yoga & Breathwork				
07:00		BreathW & Beach Training			Beach training	Breathwork	Morning Yoga	
08:00		Breakfast		Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Morning Yoga
09:00								
10:00		Chill/Massage/ SUP	Berber village visiting (The Indigenous people of North Africa)	Road trip back to the Island (with stops)	Chill/Massage/ SUP	SUP Yoga / Chill / Massage	Beach Training & Kids Beach Games	Breakfast
11:00					Groove dance		Afro & Latino jam (30min)	Free time
12:00		Lunch	Lunch on site	Oasis visiting & Lunch	Lunch	Lunch	Ice bath	Body Combat
13:00			On the road again to the Sahara (with breaks)		Doterra/Chill/ massage		Lunch	Lunch
14:00						Groove dance		Free time
15:00				Road trip (with stops)		Beach training		
16:00	Grounding yoga, Breathwork and meditation at Djerba beach		Camp check-in		Visiting Djerba Hood, Souk (local market)		Yoga	
17:00		Groove Dance	Sunset Yoga / Sandboarding	Arrival to the hotel		Yin Yoga	Body Combat	Transfert to the airport and Departure
18:00		Sunset Yoga & meditation	Foto session & Meditaion	Chill/Massage		Beathwork, Meditation & Doterra	Afro & Latino jam (30min)	
19:00	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner* at El Soufra (Authentic cuisine)	Dinner	Diner	
20:00							White beach party (closing ceremony)	
21:00								
22:00		Latino Jam (Bachata)	Bonfire & Stargazing	Doterra workshop / Meditation / Freetime	Cocktail tasting* at Sunset beach club (Optional)	LatinoJam (Salsa) & Afro		

Nasz retreat to czas na **regenerację umysłu, ciała i duszy**. Czekają na Ciebie zajęcia takie jak **joga, Groove Dance, SUP yoga, a także odkrywanie kultury Djerby i nocleg na Saharze**.

W cenie masz masaż w spa oraz wiele innych aktywności, jak CrossFit, medytacja i treningi na plaży.

Dodatkowe Informacje: • Masaż w cenie – jeden darmowy masaż. • SUP Yoga – grupy do 7 osób. • Kolacja w czwartek – we własnym zakresie.

To czas na zresetowanie, regenerację i odkrycie siebie.

PODSUMOWANIE AKTYWNOŚCI

✦

DODATKOWE OPCJE

Opcja A

Zamień pokój na jednoosobowy, aby cieszyć się większą prywatnością i komfortem. To idealna przestrzeń do relaksu i pełnego korzystania z pobytu. Prosimy o kontakt w sprawie dostępności i dodatkowych szczegółów.

Opcja B

Ulepsz swój pobyt, wybierając pokój z widokiem na morze, gdzie każdego ranka będziesz budzić się z zapierającymi dech w piersiach widokami na wybrzeże. Prosimy o kontakt w sprawie dostępności i dodatkowych szczegółów.

Opcja C

Zamień swój pokój na Junior Suite, który oferuje oddzielną sypialnię i salon, idealne dla maksymalnie trzech osób. Ta przestronna i przytulna przestrzeń zapewnia wspaniałe warunki do relaksu. Prosimy o kontakt w sprawie dostępności i dodatkowych szczegółów.

DODATKOWE INFORMACJE

- Hotel, inspirowany lokalną architekturą, znajduje się w 7,5-hektarowym parku pełnym kwiatów i palm, oferując spokojną oazę zaledwie 30 minut od lotniska na Djerbie. Ciesz się całodobowym Ultra All-Inclusive, z bogatym wyborem zdrowych i smacznych dań przez cały pobyt.

- Transport z i na lotnisko oraz do wszystkich aktywności w programie jest wliczony w cenę. Taksówki są również dostępne, jeśli potrzebujesz transportu do centrum miasta, aptek lub sklepów spożywczych. Hotel oferuje bankomaty oraz usługi medyczne dla Twojej wygody.

6-13.04.2025

camp.puravita.com

Pura Vita.

Camp

NASI PARTNERZY

FIT ESCAPE

LIVE THE EXPERIENCE

6-13.04.2025