



DE TOCHT DER TOCHTEN

1 NOVEMBER 2025





Stel je voor: je loopt op het strand. Je voelt de wind in je haar, het zand schuurt langs je gezicht en je hoort de golven met elkaar debatteren. Zojuist scheen de zon maar nu vallen de regendruppels voor je voeten. Stel je nu voor dat je met elke stap die je zet, de kans op een hart- of vaatziekte verkleint. Bij jezelf én bij een ander.

Gefeliciteerd! Je hebt zojuist meegedaan met de 11strandentocht.

De 11strandentocht is kilometer na kilometer door het zand en langs een woeste zee. Met tegenwind, een frisse bui of een waterig zonnetje als je geluk hebt. We noemen het dan ook de tocht der tochten met een reden.

Het allerbelangrijkste: met jouw deelname lever je een bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek naar hart- en vaatziekten.





FACTS & FIGURES



HART- EN VAATZIEKTEN

zijn hard op weg om doodsoorzaak nummer één te worden.

#1



Elke dag worden zo'n **648 MENSEN** in het ziekenhuis opgenomen vanwege een hart- of vaatziekte.



4.500
deelnemers in 2024



3 AFSTANDEN:
50, 25 en 12,5 kilometer



274.132 EURO
opgehaald in 2024



Met elkaar lopen we **102.500 KM**
Dat is ruim 2,5x de wereld rond.



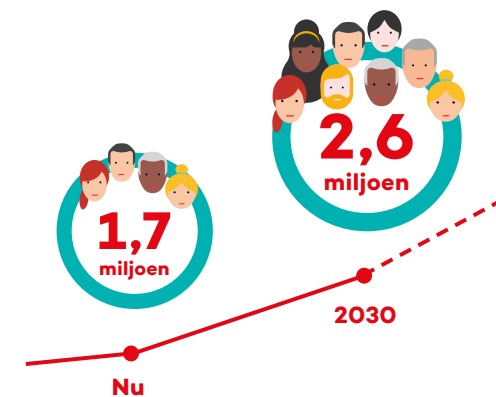
Er zijn **25.440 STEMPELS**
gezet in 2024



DOEL

Je kunt het afdoen als iets dat makkelijk op te lossen is of hopen dat het vanzelf beter gaat, maar op dit moment zijn er 1,7 miljoen Nederlanders met een hart- of vaatandoening. Als we niets doen, zijn dat er over een paar jaar 1 miljoen méér dan nu en zijn hart- en vaatziekten doodsoorzaak nummer 1 in Nederland.

Hart- en vaatziekten stoppen niet. Wij dus ook niet. Door mee te doen aan de 11strandentocht zet je je in voor de strijd tegen hart- en vaatziekten. Want net als bij een reanimatie hebben we geen tijd te verliezen!



AANBOD

DOE OOK MEE

Kies één van de vier opties en sluit je aan bij de tocht der tochten.

VOORDELEN

- Versterken teamspirit
- Bijdragen aan vitaliteit van medewerkers
- Bijdrage aan sterk werkgeversmerk
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Onvergetelijke ervaring (teamuitje)
- Uitbreiding zakelijk netwerk
- Zichtbaarheid van je merk versterken



**MET ELKE STAP DIE ER WORDT GEZET
WORDT DE KANS OP HART- EN VAATZIEKTEN
VERKLEIND. BIJ JEZELF EN BIJ EEN ANDER.**

SPONSOR- PARTNER

Loop mee met één van de drie afstanden.

- Sponsorpartner t.w.v 12.500 euro
- Sponsorpartner t.w.v 20.000 euro

MEDIA- PARTNER

Promoot de 11strandentocht via je eigen on- en offline mediakanalen en draag bij aan het verspreiden van de missie van de Hartstichting.

- Mediawaarde 1.000 - 5.000 euro
- Mediawaarde > 5.000 euro

PRODUCTIE- PARTNER

Lever ondersteuning op facilitair gebied. Denk aan het leveren van materiaal, bedrukken van bewegwijzering, catering etc.

INSPIRATIE- PARTNER

Draag bij aan de beleving van de 11strandentocht. Denk hierbij aan het leveren van entertainment, snacks voor onderweg en leveren van vrijwilligers.

SPONSORPARTNER

SPONSORPARTNER T.W.V 12.500 EURO

- Deelname 1 tot 50 medewerkers/relaties
- Ticket, busvervoer, 11strandenmuts
- Exclusief partner event naar keuze i.s.m. Hartstichting ambassadeur
- Gratis jaarabonnement Hart voor de Zaak

SPONSORPARTNER T.W.V 20.000 EURO

- Deelname 1 tot 50 medewerkers/relaties
- Ticket, busvervoer, 11strandenmuts
- Exclusief partner event naar keuze i.s.m. Hartstichting ambassadeur
- Gratis jaarabonnement Hart voor de Zaak
- Exclusieve uitnodiging partner event en netwerkborrel
- Gratis tickets met keuze uit 12,5, 25 en 50 kilometer inclusief busvervoer naar startlocatie
- Videomateriaal van maximaal 45 seconden (opgenomen op de dag van het evenement)

MEDIAPARTNER

MEDIAWAARDE 1.000 - 5.000 EURO

- Media toolkit voor promotie
- Logovermelding website
- Logovermelding sponsorborden evenement
- Logovermelding social media (1 bijdragers update)
- Exclusieve uitnodiging partner event en netwerkborrel
- Kortingscode voor medewerkers

MEDIAWAARDE > 5.000 EURO

- Media toolkit voor promotie
- Logovermelding website
- Logovermelding sponsorborden evenement
- Naamvermelding nieuwsbrief
- Logovermelding social media (2 bijdragers update)
- Exclusieve uitnodiging partner event en netwerkborrel
- Kortingscode voor medewerkers
- Video van maximaal 45 seconden (opgenomen op de dag van het evenement)

PRODUCTIEPARTNER

Samenwerking gaat op basis van offerte. Partners ontvangen daarnaast logovermelding website, logovermelding sponsorborden evenement en logovermelding social media (Daarnaast ontvang je 1 bijdragers update).

INSPIRATIEPARTNER

- Logovermelding website
- Logovermelding social media update
- Logovermelding sponsorborden
- Exclusieve uitnodiging partner event en netwerkborrel
- Twee gratis tickets met keuze uit 12,5, 25 en 50 kilometer
- Video van maximaal 45 seconden (opgenomen op de dag van het evenement)



HART VAN DE ZAAK

Een hartaandoening kan iedereen overkomen, ook op het werk. Werk samen met de Hartstichting aan de hartgezondheid van jouw werknemers.

Met Hart voor de ZaaK werken wij samen met ondernemend MKB aan de hartgezondheid van werknemers. Ook jouw bedrijf speelt hierin een onmisbare rol. Houd jouw werknemers gezond en vitaal, word Hart voor de ZaaK partner!

MET EEN HART VOOR DE ZAAK LIDMAATSCHAP:

- Draag je direct bij aan de strijd tegen hart –en vaatziekten
- Help je jouw medewerkers gezonder en vitaler te blijven, wat betrokkenheid en uitval vermindert
- Investeer je in levensreddend onderzoek en innovaties
- Positioneer je jouw bedrijf als een maatschappelijk verantwoorde organisatie
- Ontvang je korting op de wettelijke verplichte PMO
- Word je onderdeel van een netwerk maatschappelijk betrokken bedrijven
- Profiteer jij en je medewerkers van waardevolle kennis en expertise op het gebied van vitaliteit en (hart)gezondheid





CONTACT

Ben je klaar voor de wind door je haar en het schuren van het zand in je gezicht? Wij ook!

We komen graag met je in gesprek over deelnemen aan de 11strandentocht op zaterdag 1 november.

Neem contact met ons op via info@11strandentocht.nl. Samen houden we een verdere toename van hart- en vaatziekten buiten de deur.

11strandentocht.nl

[@11strandentocht](https://www.instagram.com/11strandentocht)