

Kreativtherapie in der Gruppe – nur für Frauen



Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst – in einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre unter Frauen.

In unserer ergotherapeutischen Frauengruppe steht das interaktionelle Arbeiten mit kreativen Materialien im Mittelpunkt. Gemeinsam gestalten, ausprobieren und erleben wir den kreativen Prozess – ganz ohne Leistungsdruck.

Was erwartet Sie?

- Kreatives Arbeiten in der Gruppe
- Förderung von Entspannung und innerer Ruhe
- Austausch mit anderen Frauen
- Stärkung von Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen
- Freude am Tun und am gemeinsamen Erleben
- Den eigenen Prozess entdecken und gestalten

Der Fokus liegt nicht auf dem Ergebnis, sondern auf dem Weg dorthin:

Kreativität kann helfen, Gedanken zu ordnen, Gefühle auszudrücken und neue Kraft zu schöpfen.

Sarah Bachmaier
Ergotherapeutin

Behandlungsgebiete:

- Neurologie: z.B. Zustand nach Schlaganfall, MS, M. Parkinson
- Hirnleistungstraining
- Pädiatrie
- Psychische Erkrankungen

Spezialisierungen:

- LSVT-Big bei M. Parkinson
- Spiegeltherapie bei neurologischen Patienten, z.B. nach Schlaganfall
- Bobath-Therapie
- Life-Coaching