

**WenDo – Selbstsicherheitstraining
für Mädchen und TINA*-Jugendliche zwischen 11 und 14
Jahren**

Willst du

- Dich selbst verteidigen können?
- Neue Ideen gegen blöde Anmache kriegen?
- Wissen wie du dich noch besser selbst schützen kannst?
- Noch mehr Selbstbewusstsein bekommen?
- Spaß mit anderen Mädchen haben?
- Wissen wie stark du bist?
- Dich sicher durch die Stadt bewegen?

Dann

**melde dich für den WenDo- Kurs an und lerne
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung.**

Termine: Samstag, 07.11.2026 und Sonntag, 08.11.2026
Uhrzeit: jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: **Mädchentreff Leyla**
Corneliusstraße 59, 40215 Düsseldorf

Kosten: 30,00 € (in Einzelfällen ist eine Ermäßigung möglich)

Trainerin: Martina Specker, WenDo Trainerin

Wenn ihr oder eure Eltern Fragen habt, oder euch anmelden wollt:

Tel.: 0211-487675

ProMädchen - Mädchenhaus Düsseldorf e.V.

Die Reihenfolge der Anmeldung ist entscheidend für die Platzvergabe.

Anmeldung

Adresse: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name des Mädchens _____

Mail: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

(bitte ankreuzen)

☐

WenDo für Mädchen und TINA*-Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren
Samstag, 07.11.26 von 10 bis 15 Uhr / Sonntag, 08.11.26 von 10 bis 15 Uhr
Ort: Mädchentreff Leyla, Corneliusstraße 59, 40215 Düsseldorf

Den Anmeldezettel bitte ausgefüllt und unterschrieben an ProMädchen e.V.
Telefon 0211 487675, Fax 0211 486645, info@promaedchen.de
oder Corneliusstraße 68/70, 40215 Düsseldorf.

Die Reihenfolge der Anmeldung ist entscheidend für die Platzvergabe.

Die **Gebühr in Höhe von 30,-** überweise ich **vor Kursbeginn** (siehe unten).
Ich möchte eine Ermäßigung in Anspruch nehmen, bitte anrufen unter 0211 48 76 75

Name des / der Erziehungsberechtigten:

Ort, Datum, Unterschrift

Bankverbindung: Sozialbank Köln
IBAN: DE 93 37020500 000 7097500 - BIC: BFSWDE33XXX