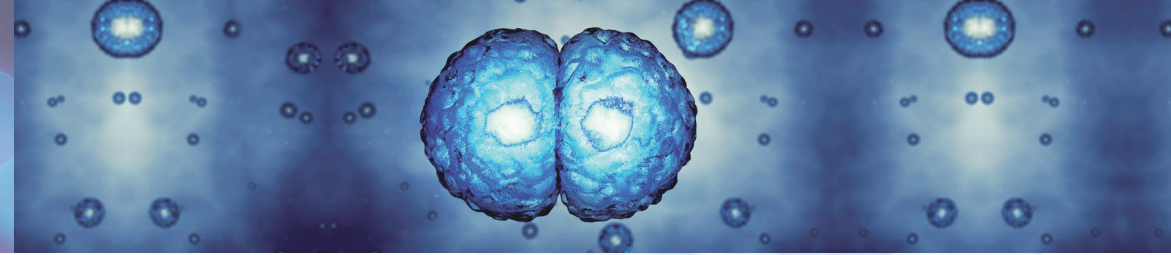


Stärkung der Selbstheilungskräfte und Entspannungsbehandlung durch Anregung der Biodynamischen Bewegungsrhythmen



“Die Rhythmen des Lebens, welche die ganze Natur beatmen,
bringen, wenn sie Raum finden, Wachstum und
Regeneration mit sich.

RHYTHMEN DES LEBENS



Entspannung und Anregung der Selbstheilungskräfte

- Bei allen Überlastungen des Nervensystems Burnout oder ähnliche Formen
- Bei allen chronischen Erkrankungen z.B. Parkinson, Multiple Sklerose, Rheuma
- Wirbelsäulenproblemen
- Mütter nach der Geburt
- Migräne und Kopfschmerzen
- Nach Stürzen und Unfällen
- Vor und nach Operationen
- Kleine und große Menschen mit Behinderungen

Kann bei allen Krankheitsbildern und in jedem Alter unterstützend und regenerierend eingesetzt werden.

Was ist die Craniosacrale Biodynamische Behandlung, wie funktioniert sie und warum könnte sie mir helfen, ruhiger und entspannter zu werden, Schmerzen zu lindern und Heilungsprozesse zu unterstützen?

Die **Osteopathie** und die **Craniosacraltherapie** sind inzwischen vielen bekannt. Sie gehen auf ihren Begründer Dr. Andrew Still (1828-1919) zurück und ist eine ganzheitliche Behandlungsweise des Körpers, welche die Funktion der Knochen, der Organe, des Nervensystems und des Körpergewebes als Einheit betrachtet und auch so behandelt. Die **Osteopathie** arbeitet überwiegend in der Struktur.

Die Craniosacrale Behandlung (der Name ist abgeleitet von den beiden Knochen, **Cranium**=Schädel und **Sacrum**=Kreuzbein) arbeitet dabei noch verstärkt mit den bewegenden Rhythmen der Hirnflüssigkeit und hilft so dem Körper von ganz innen her, sich neu zu modellieren. In den 90er Jahren entwickelte sich daraus mehr und mehr die **Biodynamische Craniosacrale Behandlungsweise**, die über das Korrigieren struktureller Probleme hinausgeht.

Sie ist tiefer Kontakt mit dem Gewebe, mit dem innewohnenden Heilungsplan. Unser Körper, eingeschlossen die Zelle, Blut, - und Lymphflüssigkeit besteht zu 90% aus Flüssigkeit. Auf diesen Teil konzentriert sich die Biodynamische Behandlung. Sie entwickelte sich aus den Erkenntnissen des Humanembryologen Prof. Dr. Blechschmidt und dem Wissen um die Arbeit des Craniosacralen Systems. (Dr. William Sutherland, James Jealous, Osteopath).

Um die Biodynamische Behandlungsweise besser verstehen zu können, gehen wir zurück zum Ort unserer Entstehung, der Embryonalzeit.

Wir waren Flüssigkeit in der Flüssigkeit.

Embryonales Wachsen entspricht, vereinfacht ausgedrückt, einer GEORDNETEN Bewegung in den Flüssigkeiten, Zellflüssigkeit, Blut-, Hirnflüssigkeit,

Lympe. In jeder Zelle ist Flüssigkeit, jedoch in unterschiedlicher Dichte, je nachdem, ob sie sich zur z.B. Organ-, Blut- oder Knochenzelle entwickelt. Der Flüssigkeitskörper ist unser erster Körper. Er ist ein sich bewegendes, atmendes, lebendiges Ganzes und hat die Fähigkeit, sich dreidimensional auszudehnen. Welche Kraft aber bewirkt diese Bewegung?

Die Osteopathen nennen sie den „**Atem des Lebens**“, oder auch „**Breath of life**“ genannt.

Er ist eine kristalline Flüssigkeit in der Flüssigkeit. Er trifft in einer langsamen bis sehr langsamen, immer wieder kehrenden Bewegung auf die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit und kreiert Wachstum und Regeneration. Seine Substanz ist intelligent, von einer höheren Intelligenz als unser Intellekt. Der Atem des Lebens trägt enorme **Selbstheilungskräfte** in sich und wirkt besonders stark in der Stille. In dieser Stille schaltet unser Körper auf „**HEILMODUS**“.

ATEM DES LEBENS

Die DYNAMISCHE STILLE ist das Reich aus dem alle Bewegungen und alles Leben entsteht. (Michael Kern aus „Die Weisheit im Körper“). Trägheitsmuster, die sich im Gewebe oder in den Flüssigkeiten gebildet haben, werden dazu angehalten, verloren gegangene Bewegungsmöglichkeiten wieder aufzunehmen. Das Schaffen von Stille und Raum und Bewegung ist das wichtigste Behandlungsziel.

Dadurch können die selbstkorrigierenden Kräfte des Körpers aktiv werden und es steht uns dann wieder mehr Energie zur Verfügung, die zuvor in den Trägheitsmustern gebunden war. Die Bewegung in unserm Flüssigkeitsfeld ist das erste Leben im Fötus und noch nach dem letzten Herzschlag wahr zu nehmen.

Dies zeigt die große Bedeutung des „Lebensatems“. Lebendige Flüssigkeiten reagieren auf störende Einflüsse, wie z.B. dauerhafte Stresszustände (evtl. durch zu hohen Leistungsanspruch, verleugnete

Bedürfnisse, unterdrückte, nicht wahr genommene Gefühle bis zur Panikattacke), häufig mit Verdichtung und Zusammenziehen.

Ebenso verdichtet sich das Flüssigkeitsfeld nach schweren Stürzen oder Unfällen, wenn der Atem des Lebens die Zellen nicht mehr beleben kann.

Hier möchte ich Ihnen eine Behandlung besonders ans Herz legen.

Meine langjährige Erfahrung zeigt, dass bei schweren Erkrankungen der Rhythmus, die Bewegung in den Flüssigkeiten kaum mehr spürbar ist. Und somit die Selbstheilungskräfte stark reduziert sein müssen. Es entstehen Verdichtungen, die sich im Laufe der Zeit bis zu chronischen Krankheiten ausbilden können. Darum wollen wir die Bewegung fördern, um „verdorrte Felder“ zu bewässern. Bewegung ist Leben und ständige Veränderung.

RAUM GEBEN



Die feinen Bewegungen in jeder Zelle aber bilden eine der wichtigsten Grundlagen für unsere Gesundheit. Ebenso wie Gesundheit beginnt auch Krankheit auf feinsten Ebene zu „reifen“. Vielleicht ein Vergleich mit unserm Atem, der nicht sichtbar ist, von feinsten Form, doch ohne ihn können wir nur noch kurze Zeit überleben. So könnte man sagen, je feiner der Stoff, der uns ernährt, umso weniger lang kommen wir ohne ihn aus: ohne Nahrung, evtl. Wochen, ohne Flüssigkeit nur Tage, ohne Sauerstoff....

Alle Geschehnisse in unserm Leben wirken sich als erstes auf unsern Flüssigkeitskörper aus, dehnen oder komprimieren ihn. Wir können davon ausgehen, dass bei den meisten Menschen der Flüssigkeitskörper komprimiert ist... Es ist schwer, im Heilungsprozess voran zu gehen, wenn sich das Autonome Nervensystem in einem chronischen Stadium von Überaktivität befindet.

DARUM:

unterstützen Sie Ihren Körper, Ihre Organe, Knochen und das Nervensystem durch die Entspannungsbehandlung über die Anregung des Lebensatems, damit sich der Flüssigkeitskörper in Ihnen wieder ausdehnen kann und sich die Selbstheilungskräfte (kleine Lichtteilchen, auch Biophotonen genannt) verstärkt entfalten können.

Meine spezielle Arbeit zur Entspannung ist ein Zusammenschluss aus der Dynamischen Stille, der metamorphischen Behandlung und der Schmetterlingsmassage.

Sie können diese Arbeit unterstützen durch Spaziergänge, Meditationen, Kreativität und Achtsamkeit. „Wohlfühlinseln“ schaffen durch Unternehmungen und schöne Dinge, die Freude bringen. Tun Sie sich öfter etwas Gutes, verwöhnen Sie sich. Warten Sie nicht darauf, bis es ein anderer für sie tut...

DYNAMISCHE STILLE

Nach langjähriger Arbeit in der Physiotherapie und vielen Jahren Erfahrung in der Craniosacraltherapie, hat mich die Arbeit mit der Stille doch am meisten berührt und in ihrer Wirkungsweise fasziniert. Diese Berührung gebe ich gerne an Sie weiter.

Die Entspannungsbehandlung ersetzt nicht die ärztliche Behandlung, auch nicht den Heilpraktiker oder sonstige Therapieformen.

(Und noch ein rechtlicher Hinweis: nach einem jüngsten Gerichtsurteil gibt es im streng wissenschaftlichen Sinn keinen Wirkungsnachweis für die Osteopathie. Meine Ausführungen beruhen auf einer 20jährigen Erfahrung.)

Sie stellt keine Diagnosen und ist auch nicht mit einem Heilversprechen verbunden. Sie stellt aber eine **wunderbare Ergänzung** dar, die Ihnen helfen kann, über die angestrebte tiefe Entspannung die Selbstheilungskräfte anzuregen und den Rhythmen des Lebens wieder Raum zu geben. Die Arbeit konzentriert sich dabei auf das, was an Gesundheit im Körper vorhanden ist und verstärkt dies.

Gerne können wir uns zu einem Telefongespräch verabreden, in dem wir Ihre Fragen zur Behandlung besprechen können. Sollte der Anrufbeantworter geschaltet sein, sprechen Sie doch bitte eine Zeit auf Band, zu der ich Sie dann erreichen kann.

Ich freue mich auf Ihren Anruf und darauf, Sie kennen zu lernen

ANREGUNG DER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE



„Die Dynamische Stille ist das Reich aus dem alle Bewegungen und alle Ausdrucksformen des Lebens entstehen. Wird unser Körper von dieser tiefsten Ebene des Seins berührt, kann unmittelbar Heilung stattfinden.“

(Michael Kern, Doktor der Osteopathie)

ANREGUNG DER SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE MIT DEN RHYTHMEN DER NATUR

*Privatpraxis für Physio & Craniosacraltherapie
Ruth Stein*



Kinderphysiotherapie
Vojta-Therapie, Behandlung nach dem Bobath-Prinzip
Craniosacrale Osteopathie (Rezeptpflichtig)
Entspannungsbehandlungen zur Anregung der Selbstheilungskräfte
Ernährungstherapie, Nährstoffberatung
Metamorphische Methode (zur Loslösung vorgeburtliche Muster)
Lichtbehandlung mit dem Photon-Wave-Gerät

Ruth Stein (Physiotherapeutin)
Buchenweg 11
97839 Kredenbach-Esselbach
Tel.: 09394-992913
Email: ruth.stein.praxis@googlemail.com
Web: www.ruth-stein-praxis.de