



Next Seminar

4 WED
/ 12



Apr,12,2023

4/12 メンタル対応したハラスメント対策研修体験セミナー (WEB 開催)

今回のセミナーは、上司と部下のコミュニケーションを円滑にし、職場環境を改善しながら、ハラスメント対策・メンタル対応を実現できるスキルを習得できる研修の体験セミナーです。

詳細: <https://qr.paps.jp/2xcrg>



4 THU
/ 20



Apr,20,2023

4/20 マネーボードゲーム体験セミナー

今回は、ゴールベース・アプローチに基づき、個人の将来の目標に向けて資産をどう管理していくかを学びと共に、QOD(自分自身も家族も安らぎ、納得できる死を迎えるための概念)から株式投資について学びます。



誰もが働きやすい職場環境をつくるプログラム

今回は、4月12日(水)15時より開催予定の『メンタル対応したハラスメント対策研修体験セミナー (WEB 開催)』について、ご紹介をさせていただきます。

メンタルとハラスメントは切っても切れない関連性の強いテーマの1つです。

職場における一番の悩みが人間関係です。その人間関係の中でも大きなストレスなどを与える要素の1つがハラスメントです。

セクシャルハラスメントやパワーハラスメントなど職場内で大きなストレスとなり、心身に不調をきたす大きな原因になっております。

一方でハラスメントを意識しすぎるあまりに管理職をはじめ、社員自体のコミュニケーションも気薄になってきていると思います。

今回のプログラムは、よりありがちな〇〇をしてはいけないというアプローチではなく、いかにして職場内でのコミュニケーションを活性化したり、社員自身が、ストレスを発散できるのか。

当日はハラスメントの定義や啓発、管理職・全社員向けの研修プログラムについてなど、担当者の方が、対策を検討する際に参考となる情報をお伝えさせていただきます。

さらにメンタルヘルス予防となるコミュニケーションの取り方やハラスメントの予防や適切な対応法を習得を体験して頂きます。

誰もが働きやすい職場環境をつくるプロフェッショナルから最前線のことを学びます。

下記に詳細がございますので、ご興味がある方はぜひともご参加いただければと思います。

詳細: <https://qr.paps.jp/2xcrg>

(裏面へつづく)



誰もが働きやすい職場を作ることは、企業におけるリスクだけでなく、それらにきちんと対応することは職場環境の改善につながり、結果として人間関係にも変化が出て、生産性やパフォーマンスにも影響がでくると思います。

裏面では、今回の体験セミナーで講師を務めて頂きます、株式会社ライフバランスマネジメント研究所 代表で、帝京平成大学教授でもある渡部卓さんとの出会いをご紹介させていただきます。渡部さんは、職場のメンタルヘルス、ハラスメント、ほめ方・叱り方に関する様々な講演、研修を、企業様から官公庁さままで、幅広く実施しております。また、管理職向け、エグゼクティブコーチングも数多く実施している、メンタルとコーチングの両方を一緒に行うことができる日本でも数少ないプロフェッショナルです。

渡部さんとの出会いは、今から25年前に大学生をしていたときにインターンで営業に行った際にはじめて渡部さんとお会いしましたのが、出会いのきっかけです。当時渡部さんは、大学生と一緒にいくつかの活動をされており、そこに誘われたのがご縁のきっかけだったと思います。その後、私が主催する勉強会で講師を務めてもらったり、また勉強会の仲間が、渡部さんが勤めていた会社でインターンを開始、2名が実際に社員として働くきっかけにもなりました。

渡部様と、毎年研修や動画によるラーニングコンテンツなどで取引や相談をさせて頂いております。

通常は、メンタルヘルスとハラスメントで別々の講師をたてることが多いと思いますが、ついハラスメントのほうはルールの話になりがちで、企業が求めているニーズは具体的に仕事の場面においてどう対応するのか、そこを体験的に学ばせ、社員の方が実践することを望んでおり、メンタルヘルスとハラスメント、そのニーズに対応できる数少ない講師だと思っています。

特にハラスメントについては、社員に対してあれは言うてはいけない、あれはしてはいけないという前に、いかに的確に部下の言葉に耳を傾け、そしてしかるべきときには愛のムチを持ってしっかり叱ることを理論と共に実践に落とし込むための仕掛けを研修の中にちりばめております。研修資料も見させて頂きましたが、とても実践的な内容で、私もとても楽しみにしています。

また渡部さんは、著作も豊富であり、いくつかの大学で教授をされたり、また中国の大学でも実際に教鞭をとられております。人間的にも、とても穏やかで、一方でロジカルにも話ができる。パートナー企業からの信頼も厚く、先日もユニークな研修をされている方を講師をご紹介頂きました。

メンタル面での研修、特に叱り方やほめ方など、法的な部分だけでなく、実践を交えた研修などにご興味のある方は渡部さんの講演・研修はおススメです。ご興味のある方はご紹介をさせていただきますので、ぜひともお問い合わせを頂ければと思います。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

大学生時代から、長きにわたりご縁を頂けているのは本当に感謝しかありません。

いつも無理なリクエストにも快く対応して頂けて本当にありがとうございます。今後は渡部様の好意に甘えずにしっかりと恩返しをしてゆきたいと思っております。

セミナー実施報告

心理的安全性を醸成するファシリテーションスキルを学ぶ研修体験セミナー研修 実施報告

先日、心理的安全性を醸成するファシリテーションスキルを学ぶ研修体験セミナーを実施しました。

講師はインプロとコメディを活用した心理的安全性研修を提供する横内さんです。

体験セミナーでは、まずはお互いの距離を縮めるアイスブレイクから、失敗を受容する雰囲気作り、さらにファシリテーターがいかに心理的安全性を醸成する会議でのコメントが返しができるか。建設的なコメント返しを学ぶエクササイズも体験して頂きました。

Under Planning



大人のための数学研修

夏前に大人向けの数学や統計学を学ぶ入門研修の体験セミナーを考えております。

どんな講座の内容になるか、またアントレ・ラボ通信でもご紹介をしていくことができればと思います。