



Kursplan

Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapeut

Modul	Kursinnehåll	Material
Modul 1 10 jan onsdag	Teori Del 0 - Introduktion Del 1 - Stress: Symptom och orsaker Del 2 - Kopplingen mellan sinne och kropp Praktik Konstterapi	A3 Block A4 Block Kritor Tuschpennor Oljepastellkritor
Modul 2 18 jan torsdag	Teori Del 3 - Hjärnans fysiologi Del 4 - Höger och vänster hjärnhalva Del 5 - Omedvetna övertygelser och mentala mönster Praktik Konstterapi	A3 Block A4 Block Kritor Tuschpennor Oljepastellkritor
Modul 3 25 jan torsdag	Teori Del 6 - Utforskande av känslor Del 7 - Konstterapiens historia Del 8 - Kreativa terapier och hälsa Praktik Taktil Terapi – skulptering – mandalas	
Modul 4 1 feb torsdag	Teori Del 9 – Musikens inverkan på vår hjärna Del 10 - Kreativa terapier för emotionell läkning Del 11 - Kreativ konstterapi för rehabilitering och återhämtning Praktik Musikterapi/Ljudterapi	A3 Block Kritor Tuschpennor Oljepastellkritor Musikaliska instrument



Modul 5 8 feb torsdag ²	Teori Del 12 – Måla och utveckla din intuition Del 13 – Måla inifrån och ut Del 14 – Färger och känslor Praktik Konstterapi	A3 Block A4 Block Kritor Tuschpennor Oljepastellkriter
Modul 6 22 feb torsdag	Teori Del 15 – Ljudterapi och läkning med hjälp av vibrationer/frekvenser Praktik Ljudterapi	
Modul 7 29 feb torsdag	Teori Del 16 – Den kreativa processen och färdigheter för holistisk terapi Praktik Dans och rörelseterapi	
Modul 8 7 mars torsdag	Teori Del 17 – Överblick	
Modul 9 14 mars torsdag	Teori Del 18 – Dramatriangeln Del 19 – Medkänsla och icke dömande Del 20 - Inlärningsstilar Del 21 - Personlighetstyper Praktik Kreativt skrivande - Berättande - Rollspel	A4 Block Tuschpennor
Modul 10 21 mars torsdag	Teori Del 22 – Hantera människor i grupp Del 23 – Bistå klienter och färdigheter inom holistisk terapi Praktik Drama - Musik, Rytmer, Medicintrumma	A4 Block Tuschpennor Musikaliska instruments



Modul 11 28 mars torsdag	Teori Del 24 – Att jobba med PTSD Praktik Meditation/Mindfulness & Konstterapi	A3 Block Kritor Tuschpennor Oljepastellkritor Kudde till meditation
Modul 12 11 april torsdag	Teori Del 25 – Tillämpning - Att jobba med ångestsyndrom Del 26- Att jobba med sorg och förlust Del 27 Att jobba med depression Praktik Meditation/Mindfulness, Meditation med musik och rörelse	Oljepastellkritor Kudde till meditation
Modul 13 18 april torsdag	Teori Del 28 – Att jobba med barn Praktik Spel – Rörelse – Rollspel – Konst	En stor skål
Modul 14 25 april torsdag	Teori Del 29 – Verktyg inom holistisk terapi att tillämpa för dig som konstterapeut Del 30- Meditation för alla Del 31 - Aktiv meditation genom måleri Del 32 - Konst- och tacksamhetsdagbok Praktik Konstterapi	A3 Block Penslar Palett Akrylfärger
Modul 15 2 maj torsdag	Teori Del 33 - Uppstart av din egen praktik/företag/tjänst Del 34 - Skapa en unik tjänst Del 35 - Lokal, resurser, material och utrustning Praktik Drama ³ - Rollspel	

³ Arts of Awa - Mind Body Education - Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapi – Kursplan



Modul 16 16 maj torsdag Studieutflykt Äldreomsorg	Teori Del 36 - Att skapa gemensamma konstprojekt 'Community arts' Del 37 - Att arbeta inom vård, äldreomsorg och med människor med varierande behov Del 38 - Etik, säkerhet & professionalitet Praktik Här kommer vi besöka ett äldreboende för att utöva konstterapi. Du kan också välja ut en äldre vän eller släkting om du vill.	Fritt val av konstnärsmaterial.
Modul 17 23 maj torsdag	Teori Del 39 – Dramatriangeln Del 40 - Lokal, resurser, material och utrustning Del 41 - Lagar, försäkringar och medlemskap i föreningar Praktik Dans & rörelseterapi	
Modul 18 30 maj torsdag	Teori Del 42 -Marknadsföring för kreativa konstterapeuter Praktik Skulptering	Modelleringslera Terrakotta Modelleringsverktyg
Modul 19 13 juni torsdag	Teori Del 43 -Marknadsföring för kreativa konstterapeuter Praktik Gemensamt konstprojekt	A3 Block Penslar Palett Akrylfärg
Modul 20 20 juni torsdag	Teori Del 44 -Marknadsföring för kreativa konstterapeuter Avslutning Praktik Slutgiltigt konstprojekt	Fritt val av konstmaterial.