der rote Punkt
FORTBILDUNG TRAINING COACHING e.U.

Jahresprogramm

2026 Herbst
2027 Frühling

Seminare

- 1-Tag/2-Tage
- Live/Online
- Inhouse

ÖCERT

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des roten Punkts,



schön, dass Sie wieder zu unserem Jahresprogramm gefunden haben. Ich darf Sie hier auch mit einer ganzen Reihe von Neuerungen überraschen. Wie Sie wissen, nährt sich die bekannte Qualität der Seminare des roten Punkts einerseits aus unserer langjährigen Erfahrung, andererseits aus der stetigen Weiterentwicklung des Angebots gemeinsam mit unserem kompetenten Trainer_innenteam. Dies ist auch in diesem Programm für Herbst 2026 und Frühjahr 2027 ablesbar: es gibt diesmal etliche neu erarbeitete Seminarthemen, sowohl in Präsenz an verschiedenen Orten in Österreich, als auch Online. Wir haben außerdem noch eine weitere Wahlmöglichkeit für Sie entwickelt, die hoffentlich auch Ihr Interesse wecken wird: Zu unseren bewährten **zweitägigen Seminaren,** die einen ausführlichen Zugang zum jeweiligen Thema liefern, gibt es ab sofort auch die Variante von kurzen, komprimierten Einführungen in praxis-orientierte Themen, die Ihnen in **eintägigen Seminaren** die erforderlichen Grundlagen bieten unter dem Motto: **kurz & gut.**

Alle Informationen dazu finden Sie auf den folgenden Seiten. Ergänzend dazu gibt es die genauen Seminarbeschreibungen auf unserer neu gestalteten Website www.derrotepunkt.at. Für weitere Auskünfte stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung unter office@derrotepunkt.at oder telefonisch: **+43 664 2030383.**

Ich freue mich auf Ihr Interesse und hoffe, Sie demnächst wieder bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,
Dra. Gerhild Trübswasser

der rote Punkt
FORTBILDUNG TRAINING COACHING e.U.

… macht Vieles NEU!!!

Neben zahlreichen Seminarthemen, die wir heuer erstmals anbieten, haben wir auch Auswahlmöglichkeiten in der Seminardauer eingeführt. Zur Erleichterung Ihrer Orientierung in unserem Jahresprogramm ist dieses Heft nun auch neu gestaltet:

Alle EINTÄGIGEN Seminare im Herbst 2026 und Frühling 2027 finden Sie auf Seite 4

Alle ZWEITÄGIGEN Seminare im Herbst 2026 und Frühling 2027 finden Sie auf Seite 5

Dort sind die Seminare jeweils dem zeitlichen Ablauf folgend geordnet.

Und selbstverständlich gilt auch in diesem Seminarjahr pro Semester ein **FRÜHBUCHUNGSBONUS.** Die Fristen und Preisreduktionen dazu, sowie alle weiteren Preise finden Sie auf Seite 6.

Ergänzend zu unserem Seminarprogramm finden Sie auf Seite 7 dieser Broschüre meine persönlichen speziellen Angebote, wie **Führungskräftecoaching, Supervision** sowie **Organisations-entwicklung.**

ÖCERT

EIN-Tages Seminare

ZEITMANAGEMENT – Zeitkompetenz entwickeln, bewusst Planen und gelassen handeln — **14. Okt** Zoom

Mit Zeitmanagementtools die eigene Zeitressource bewusst planen und umsetzen– somit selbstbestimmter nutzen und Zeitfresser vermeiden.

BESCHWERDE ALS CHANCE – konstruktiver Umgang mit Vorwürfen & Kritik — **20. Okt** Zoom

Beschwerden als Hinweise auf mögliche Probleme akzeptieren, hilft die Bedürfnisse des Gegenübers zu erkennen und zur Qualitätsentwicklung zu nutzen.

DER KÖRPER REDET (MIT) – Konfliktprävention durch Körpersprache — **3. Nov** Wien

Mit Inputs zur Körpersprache das Konfliktpotential durch bewusste Wahrnehmung der eigenen Körper-Signale erkennen und gestalten.

2026

2027

LÖSUNGSORIENTIERTES SYSTEMISCHES FRAGEN – führt zu konstruktiven Antworten — **9. März** Salzburg

Neue Perspektiven eröffnen, um neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken, erhöht die eigene Lösungskompetenz und vermeidet Ressourcenverlust.

KREATIVITÄT ALS RESSOURCE – Gestaltung, Ermächtigung und Beweglichkeit im Berufsalltag — **11. März** Zoom

Kreativität als Umgangsweise hilft dabei, auf schwierige Arbeitssituationen beweglicher zu reagieren und Selbstwirksamkeit und innere Balance zu stärken.

MITARBEITERGESPRÄCHE PROFESSIONELL FÜHREN – der Schlüssel zu erfolgreicher Entwicklung und Zielerreichung — **15. März** Zoom

Für Führungskräfte, die ihre MA-Gespräche wertschätzend und zielorientiert gestalten wollen und für Mitarbeitende, die ihre Entwicklungswege planen, ihre Ziele klar formulieren und Feedback wirkungsvoll nutzen möchten.

MEDIATION IN ORGANISATIONEN – Konflikte für Verbesserungen nutzen — **17. März** Wien

Eine kostbare Möglichkeit der Mediation ist ihre interne Anwendung. Sie erlernen hier die Grundlagen, die auch innerhalb des eigenen Teams erfolgreich umgesetzt werden können.

STÄRKEN stärken – eigene Kompetenzen erkennen und leben — **5. Apr** Zoom

Die eigenen Ressourcen und Stärken fördern für mehr Selbstwirksamkeit in der Arbeit und wachsendes Vertrauen in die eigene Kompetenz.

Alle Informationen zum **FRÜHBUCHUNGSBONUS** sowie die **PREISLISTE** finden Sie auf **Seite 6**

ZWEI-Tages Seminare

RESILIENZ – verwandelt Krisen in Chancen — **9.- 10. Nov**, Zoom

Krisen können als Wendepunkte im Leben oder in Arbeitsprozessen gesehen werden. Resilienz hilft, aus schwierigen Erfahrungen Kraft zu schöpfen und sich durch eigene Ressourcen gestärkt weiterzuentwickeln.

LEICHTIGKEIT IM BERUFSALLTAG – Stressbewältigung mit Achtsamkeit — **18.- 19. Nov**, Zoom

Das spezielle „Achtsamkeitstraining" führt Sie zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Dadurch gewinnt Ihre Arbeit an Leichtigkeit.

MENTAL STARK – in Alltag und Beruf — **23.- 24. Nov**, Salzburg

Mentaltraining unterstützt beim Umgang mit schwierigen Situationen, die Energie auf die wichtigen Ziele zu fokussieren und sie zu verwirklichen.

KREATIVE KONFLIKTLÖSUNG – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg — **30. Nov- 1. Dez**, Linz

Klarheit über die eigenen Bedürfnisse erlangen, sich kraftvoll dafür einsetzen und dabei verständnisvoll auf das Gegenüber eingehen, wird in diesem Seminar geübt und damit Konflikten vorgebeugt.

2026 **2027**

WORK-LIFE-INTEGRATION – beruflicher Erfolg, Lebensqualität und Wohlbefinden im Einklang — **14.- 15. Apr**, Wien

Eigene Lebensbereiche reflektieren und persönliche Energiequellen aktivieren, um ein harmonisches Zusammenspiel von Arbeit, Familie und persönlicher Entwicklung zu schaffen.

PROFESSIONELLE BEZIEHUNGSGESTALTUNG – Beziehungskonflikte im beruflichen Alltag meistern — **21.- 22. Apr**, Linz

Unklare Beziehungen und Hierarchien können zu Konflikten im Arbeitsalltag führen. Eine konstruktive Kommunikationskultur hilft, Beziehungen zu klären und Konflikte zu lösen.

KREATIVE KONFLIKTLÖSUNG – Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg — **26.- 27. Apr**, Zoom

Beschreibung: Siehe oben.

ALKOHOL & CO – Thema Sucht in Beratung und Betreuung — **11.- 12. Mai**, Wien

Im Fokus stehen das Erkennen von Suchterkrankung und die Interventionsmöglichkeiten im beruflichen Umfeld, sowie auch eine umfangreiche Information über moderne Suchtprävention.

Beachten Sie die Fördermöglichkeiten in Ihrem Bundesland
www.derrotepunkt.at/foerderungen/

UNSERE PREISE

Ein-Tages-Seminare

Frühbuchungsbonuspreis: € 260,- + 20 % MWSt = **€ 312,-**
Regulärer Seminarpreis: € 300,- + 20 % MWSt = **€ 360,-**

Zwei-Tages Seminare

Frühbuchungsbonuspreis: € 370,- + 20 % MWSt = **€ 444,-**
Regulärer Seminarpreis: € 410,- + 20 % MWSt = **€ 492,-**

Der **FRÜHBUCHUNGSBONUS** gilt bei den Seminaren

im **Herbst 26** bei einer Anmeldung bis zum **18. September 2026** und
im **Frühling 27** bei einer Anmeldung bis zum **15. Jänner 2027**

Nähere Informationen zu jedem Seminar, sowie das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage www.derrotepunkt.at

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Der rote Punkt ist nach dem Qualitätssiegel **Ö-CERT** zertifiziert. Somit haben Bildungsinteressierte österreichweit eine Möglichkeit zur Förderung Ihrer Weiterbildung, auch wenn diese nicht im eigenen Bundesland stattfindet.
Siehe: www.derrotepunkt.at/foerderungen/

INHOUSE-Angebote

Alle in dieser Broschüre und auf unserer Website präsentierten Themen bieten wir gerne auch als Inhouse-Veranstaltungen an: für Gruppen, Firmen und Organisationen. Die speziellen Inhalte, die Dauer und der Umfang können dabei gezielt auf Ihre jeweiligen betrieblichen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Informationen und Buchung unter +43 664 2030383 oder office@derrotepunkt.at

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Anmeldung: Die verbindliche Anmeldung erfolgt per Website, E-Mail oder per Post. Die Teilnehmer_innen erhalten zeitgerecht vor Seminarbeginn die Rechnung, sowie alle notwendigen Informationen zugesandt. Mit der Anmeldung zum Seminar erklären sich die Teilnehmer_innen damit einverstanden, den monatlichen Newsletter zu erhalten, welchen sie jederzeit kostenfrei abbestellen können.

Leistungen/Zahlungsmodalitäten: Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme, Pausengetränke, sowie fallweise Seminarskripten oder Handouts und sind vor Beginn des Seminars zu begleichen. Für Unterbringung und Verpflegung kommen die Teilnehmer_innen selbst auf.
Einzahlung bitte auf das Kto. IBAN: AT222011128810036601 BIC: GIBAATWWXXX

Stornobedingungen: Wir bitten um Verständnis, dass im Falle eines Rücktrittes ab 21 Tagen vor Seminarbeginn 50% und einer Abmeldung innerhalb der letzten Woche 100% der Teilnahmegebühr fällig sind – sofern es keine_n Ersatzteilnehmer_in gibt. Falls 100% einbehalten werden, kann dieselbe Person innerhalb eines Jahres ein weiteres Seminar mit einer 50% Ermäßigung buchen. Bei Ausfall einer Veranstaltung wird die volle Gebühr zurückerstattet. Weitere Ansprüche an „der rote Punkt“ sind ausgeschlossen.

Impressum: DER ROTE PUNKT - Dra. Gerhild Trübswasser, Antonie Altgasse 6/2/32, 1100 Wien,
www.derrotepunkt.at Mail: office@derrotepunkt.at Tel.: +43 664 2030383
Herstellung: Reha**Druck**, Graz

SPEZIALANGEBOTE von Dra. Gerhild Trübswasser

Führungskräfte-Coaching …als professionelles Tool unterstützt Führungskräfte in außergewöhnlichen Situationen: bei Fragen der Neugestaltung ihrer Aufgaben oder Teams, Konfliktsituationen in der Belegschaft, oder auch vorbeugend, um Konflikte zu vermeiden oder mögliche Burnout-Gefahren zeitgerecht zu erkennen.

Organisationsentwicklung …als externe Begleitung von Veränderungsprozessen bewährt sich durch die Hilfestellung in Form von strukturierter Zieldefinition, Prozessgestaltung und -begleitung sowie Qualitätskontrollinstrumenten. Dabei werden maßgeschneiderte Ziele und Strategien mit dem Fokus auf Sinnorientierung, Beteiligung und Nachhaltigkeit entwickelt.

Coaching & Supervision …sind Prozesse, bei denen ich Einzelpersonen und Teams durch den strukturell geschulten „Blick von außen“ dabei begleite, Ziele und Vorhaben zu reflektieren, zu klären und weiterzuentwickeln. Der Umfang ist dabei für Ihren spezifischen Bedarf maßgeschneidert.

Weitere Informationen:
www.truebswasser.com Mail: office@truebswasser.com Tel.: +43 664 2030383

FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING
ORGANISATIONSENTWICKLUNG
COACHING / SUPERVISION

unter der Leitung von Dra. Gerhild Trübswasser
Kontakt und Info: office@truebswasser.com
www.truebswasser.com

SEMINARINFO & ANMELDUNGEN:

der rote Punkt – Fortbildung Training Coaching e.U.
Tel: +43 664 2030383
E-Mail: **office@derrotepunkt.at** Web: **www.derrotepunkt.at**

Bestellen Sie unseren **elektronischen Newsletter** unter **office@derrotepunkt.at** - Er informiert Sie zuverlässig über aktuelle Seminare.

Das **gedruckte Programm** erscheint 1x jährlich, auch dieses schicken wir Ihnen auf Wunsch gerne zu, wenn Sie uns **Ihre Postadresse mitteilen.**

Umfassende Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: **www.derrotepunkt.at**

der rote Punkt
FORTBILDUNG TRAINING COACHING e.U.

ÖCERT