

GOLFHÅNDBOG

# Golf fra tee til green

En seer- og spillerguide til turneringer, profiler og de vigtigste spor gennem golfsæsonen

Golf forstås slag for slag — og sæson for sæson.

Udgave 1.0 | Oktober 2026 | 5 kapitler og arbejdsark



## SÅDAN HÆNGER GUIDEN SAMMEN

# Fem indgange til golfens verden

Golf kan følges gennem baner, holdturneringer, spillere, nye tours og den danske sæson.

Guiden hjælper dig med at læse en turnering før første tee, forstå forskellen på individuelle og holdbaserede formater og følge profiler over tid. Den fungerer både for nye seere og spillere, der vil forbinde egen baneerfaring med elitesporten.

**1 FIND UGENS GOLF**

Fra lokal runde til tv-dækning

**2 FORSTÅ HOLDFORMATET**

Når relationer ændrer strategien

**3 LÆS SPILLERPROFILEN**

Teknik, karriere og beslutninger

**4 FØLG DE NYE TOURS**

Format, felt og sportslig kontekst

**5 SÆT DANSK GOLF I PERSPEKTIV**

Brug den nationale turnering som fast holdepunkt

Læs fra begyndelsen første gang. Ved senere opslag kan hvert kapitel og det tilhørende arbejdsark bruges selvstændigt.



## STARTPUNKT

# Vælg hvordan du vil følge golf

Du behøver ikke se alle slag. Vælg en turnering, en spiller og ét tema, så sæsonen får en tydelig rød tråd.

| Spørgsmål                                           | Mit svar |
|-----------------------------------------------------|----------|
| Vil jeg primært spille, se eller begge dele?        | <hr/>    |
| Hvilken turnering vil jeg følge fra start til slut? | <hr/>    |
| Hvilken spillerprofil interesserer mig?             | <hr/>    |
| Hvordan finder jeg sendetider og startlister?       | <hr/>    |
| Hvilke baneegenskaber vil jeg lære at genkende?     | <hr/>    |
| Vil jeg følge individuel golf eller holdformat?     | <hr/>    |
| Hvordan vil jeg notere udviklingen?                 | <hr/>    |

**Det vigtigste, jeg vil have ud af guiden**

---

---

---

---

## KAPITEL 01

# Find ugens golf

Golfugen bliver overskuelig, når du skelner mellem egne spillemuligheder og de turneringer, du vil følge.

1

## Find ugens golf

Fra lokal runde til tv-dækning

Planlæg den lokale runde ud fra transport, starttid, greenfee og forventet spilletid. Som seer bør du i stedet begynde med turneringens format, tidszone og de spillere, du vil prioritere.

Lav en enkel ugeoversigt med én egen aktivitet og én udsendelse. Det giver en bedre kobling mellem det, du selv oplever på banen, og de beslutninger du ser professionelle træffe.

| Fokus  | Hvad du konkret ser efter                             |
|--------|-------------------------------------------------------|
| Tid    | Saml starttid, varighed og eventuel tidsforskel.      |
| Formål | Vælg træning, social runde eller turneringsoplevelse. |
| Fokus  | Udpeg ét slag eller banevalg, du vil holde øje med.   |

De praktiske indgange til weekendgolf og tv-dækning findes i [Hvor skal du spille golf i weekenden](#) og [Golf i tv](#); brug dem til at planlægge en uge, der faktisk kan gennemføres.

### Mikrohandling

Vælg én runde og én udsendelse, og læg begge i kalenderen.



## ARBEJDSARK 01

# Arbejd med find ugens golf

Brug arket til at omsætte kapitlets pointer til din egen situation. Skriv konkret; et foreløbigt svar er mere anvendeligt end en perfekt formulering.

| Arbejds punkt | Min observation eller beslutning |
|---------------|----------------------------------|
| Tid           | <hr/>                            |
| Formål        | <hr/>                            |
| Fokus         | <hr/>                            |
| Næste skridt  | <hr/>                            |

**Observationer og næste skridt**

---

---

---

---

---

---



## KAPITEL 02

# Forstå holdformatet

Holdgolf belønner andre beslutninger end et almindeligt individuelt slagspil.

2

## Forstå holdformatet

Når relationer ændrer strategien

I matchplay handler hvert hul om at vinde, dele eller tabe mod en direkte modstander. I holdformater påvirker makkerens position, hvem der bør tage risiko, og hvem der skal sikre et stabilt resultat.

Følg ikke kun bolden. Læg mærke til rækkefølgen, kaptajnens parring og reaktionen efter et tabt hul. Momentum er ikke en officiel score, men kan ændre både tempo og beslutninger.

| Fokus   | Hvad du konkret ser efter                                  |
|---------|------------------------------------------------------------|
| Format  | Afklar om der spilles single, foursome eller fourball.     |
| Parring | Se hvordan spillernes styrker supplerer hinanden.          |
| Risiko  | Notér hvem der angriber, og hvem der beskytter resultatet. |

Solheim Cup i [Solheim cup](#) er en velegnet case til at se, hvordan holdformat og kaptajnens valg ændrer golfens normale logik.

### Mikrohandling

Se tre huller fra en holdmatch og notér, hvordan spillernes valg afhænger af hinanden.



## ARBEJDSARK 02

# Arbejd med forstå holdformatet

Brug arket til at omsætte kapitlets pointer til din egen situation. Skriv konkret; et foreløbigt svar er mere anvendeligt end en perfekt formulering.

| Arbejds punkt | Min observation eller beslutning |
|---------------|----------------------------------|
| Format        | <hr/>                            |
| Parring       | <hr/>                            |
| Risiko        | <hr/>                            |
| Næste skridt  | <hr/>                            |

**Observationer og næste skridt**

---

---

---

---

---

---

## KAPITEL 03

# Læs spillerprofilen

En spillerprofil giver mest mening, når teknik og resultater sættes ind i en længere karriere.

3

## Læs spillerprofilen

Teknik, karriere og beslutninger

Vælg tre faste observationspunkter: udslag, indspil og putting. Sammenlign derefter spillerens tilgang på forskellige banetyper. En stærk uge kan skyldes form, men også et usædvanligt godt match mellem bane og spillestil.

Historiske profiler bør læses i deres egen tids udstyr, konkurrence og træningskultur. Det gør sammenligningen med nutiden mere præcis og mere interessant.

| Fokus             | Hvad du konkret ser efter                          |
|-------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Styrke</b>     | Find den del af spillet, der oftest skaber fordel. |
| <b>Bane-match</b> | Se hvilke banetyper der understøtter profilen.     |
| <b>Karriere</b>   | Placér resultaterne i en længere udvikling.        |

Profilerne i [Jason day](#), [Nick faldo](#) og [Ben hogan](#) spænder fra klassiske mestre til en moderne tourspiller; brug dem til at sammenligne karriereforløb frem for blot sejrstal.

### Mikrohandling

Lav et spillerkort med én styrke, én udfordring og tre nøgleperioder.



## ARBEJDSARK 03

# Arbejd med læs spillerprofilen

Brug arket til at omsætte kapitlets pointer til din egen situation. Skriv konkret; et foreløbigt svar er mere anvendeligt end en perfekt formulering.

| Arbejds punkt       | Min observation eller beslutning |
|---------------------|----------------------------------|
| <b>Styrke</b>       | <hr/>                            |
| <b>Bane-match</b>   | <hr/>                            |
| <b>Karriere</b>     | <hr/>                            |
| <b>Næste skridt</b> | <hr/>                            |

**Observationer og næste skridt**

---

---

---

---

---

---

## KAPITEL 04

# Følg de nye tours

Nye turneringsserier skal vurderes på mere end præmiepenge og overskrifter.

4

## Følg de nye tours

Format, felt og sportslig kontekst

Se på feltets sammensætning, antal runder, holdstruktur, kvalifikationsvej og placering i kalenderen. Formatet påvirker, hvordan resultater kan sammenlignes med etablerede tours.

Følg samme spiller gennem flere events. Det viser bedre, om en præstation er udtryk for form, bane-match eller et enkelt resultat. Notér også tidszone og banetype, når events flytter mellem byer.

| Fokus         | Hvad du konkret ser efter                                |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| Format        | Notér runder, cut, holdelement og adgang til feltet.     |
| Kalender      | Se hvor eventet ligger i forhold til øvrige turneringer. |
| Sammenligning | Brug de samme spiller- og banekriterier på flere events. |

Turneringerne i Chicago og Miami kan følges gennem [Liv golf championship chicago](#) og [Liv golf championship miami](#); de er gode cases til at undersøge, hvordan sted og format påvirker fortællingen.

### Mikrohandling

Sammenlign to events på format, felt og banekarakter.



## ARBEJDSARK 04

# Arbejd med følg de nye tours

Brug arket til at omsætte kapitlets pointer til din egen situation. Skriv konkret; et foreløbigt svar er mere anvendeligt end en perfekt formulering.

| Arbejds punkt | Min observation eller beslutning |
|---------------|----------------------------------|
| Format        | <hr/>                            |
| Kalender      | <hr/>                            |
| Sammenligning | <hr/>                            |
| Næste skridt  | <hr/>                            |

## Observationer og næste skridt

---

---

---

---

---

---

## KAPITEL 05

# Sæt dansk golf i perspektiv

En hjemlig turnering gør det lettere at følge både danske profiler, banevalg og publikumsoplevelse.

5

## Sæt dansk golf i perspektiv

Brug den nationale turnering som fast holdepunkt

Læs feltet før start og vælg tre spillere med forskellige profiler. Undersøg banen: Hvor ligger de største risici, og hvilke huller kan ændre leaderboardet hurtigt?

Efter hver runde bør du notere bevægelsen i stillingen og årsagen til den. Det giver et mere præcist billede end kun at følge den førende spiller.

| Fokus       | Hvad du konkret ser efter                            |
|-------------|------------------------------------------------------|
| Felt        | Vælg profiler med forskellig erfaring og spillestil. |
| Nøglehuller | Find hullerne med størst strategisk betydning.       |
| Udvikling   | Følg bevægelser over flere runder.                   |

Den danske mesterskabsturnering optræder i [Danish golf championship](#) og [Danish golf championship](#); brug de to indgange som kontrol af program, felt og udvikling gennem ugen.

### Mikrohandling

Udpeg tre spillere og tre nøglehuller før første runde.



## ARBEJDSARK 05

# Arbejd med sæt dansk golf i perspektiv

Brug arket til at omsætte kapitlets pointer til din egen situation. Skriv konkret; et foreløbigt svar er mere anvendeligt end en perfekt formulering.

| Arbejds punkt | Min observation eller beslutning |
|---------------|----------------------------------|
| Felt          | <hr/>                            |
| Nøglehuller   | <hr/>                            |
| Udvikling     | <hr/>                            |
| Næste skridt  | <hr/>                            |

**Observationer og næste skridt**

---

---

---

---

---

---



## HANDLINGSPLAN

# Fra overblik til handling

Vælg få handlinger, som kan udføres og gentages. En god plan angiver både næste skridt og tidspunktet, hvor du vil vurdere, om det virkede.

| Periode        | Handling                                    | Færdig                   |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------|
| Nu             | Planlæg én lokalrunde                       | <input type="checkbox"/> |
| Denne uge      | Følg en holdmatch med faste noter           | <input type="checkbox"/> |
| Denne måned    | Lav et spillerkort                          | <input type="checkbox"/> |
| Næste måned    | Sammenlign to tours eller events            | <input type="checkbox"/> |
| Dette kvartal  | Følg en dansk turnering gennem flere runder | <input type="checkbox"/> |
| Ved næste tjek | Saml sæsonens vigtigste observationer       | <input type="checkbox"/> |

## Mine tre vigtigste handlinger

---

---

---

---

---

Sæt en kort opfølgning i kalenderen. Behold det, der virker i praksis, og justér kun én ting ad gangen, så du kan se, hvad ændringen faktisk gør.



## OPSAMLING

# Begreber, metode og forbehold

| Begreb      | Kort forklaring                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Slagspil    | Format hvor det samlede antal slag afgør placeringen.                     |
| Matchplay   | Format hvor hvert hul vindes, deles eller tabes mod en modstander.        |
| Cut         | Grænsen for hvilke spillere der fortsætter til de sidste runder.          |
| Leaderboard | Den løbende stilling i en turnering.                                      |
| Bane-match  | Hvor godt en spillers styrker passer til banens krav.                     |
| Nøglehul    | Et hul hvor risiko, sværhedsgrad eller placering ofte ændrer turneringen. |

## Metoden bag guiden

Guiden forbinder fem skalaer: uge, format, spiller, tour og national turnering. Den faste observationsramme gør det muligt at følge golf uden at drukne i alle slag og stillinger.

## Forbehold

Guiden er generel information og inspiration. Kontrollér altid aktuelle regler, priser, sikkerhedsforhold og praktiske oplysninger hos relevante officielle eller faglige kilder.

Golfens tempo er langsomt nok til, at beslutningerne kan ses — hvis du ved, hvad du leder efter.