

SI EL **AMOR** NO HABLA, LA **PORNOGRAFÍA** GRITA

*Manuel
Conde*



Cómo **recuperar** la voz
que **proteja** la **vida emocional**
de tus **hijos**

 Editorial
Supérate



Nací un 7 de agosto. Después de ejercer mis primeras experiencias en el mundo laboral como auxiliar en el Registro de la Propiedad y en la Administración en el sector de la Alimentación, decidí “dimitir” de lo socialmente aceptado y aventurarme a hacerle caso a mi corazón. Aposté, como Entrenador Nacional de Fútbol, por fundar y dirigir la Editorial Deportiva MCsports. Tras formarme como Experto en Inteligencia Emocional, me lanzo a un nuevo reto creando la Editorial Supérate, dedicada a la transformación interior. Posteriormente, me vuelco como socio fundador en el proyecto **FALLA CON ÉXITO**. Asimismo, formo parte del Comité Organizador del Congreso de Desarrollo Personal Ponte a Punto.

Me considero una persona altamente entusiasta y creativa, cuya filosofía vital se focaliza en conseguir cada día ser el mejor **“DEGUSTADOR DE MOMENTOS”**.

Admirador de una buena conversación, del lenguaje con encanto y de un Almabrazo.

Conferenciante tanto a nivel nacional como internacional, tomando como referencia el desarrollo emocional.

Autor de la colección: **Las recetas emocionales de mi hermana**. Basada en los diálogos entre dos hermanos donde nos ayudan a comprender que el amor de nuestra vida lleva con nosotros toda la vida.

Toneladas de FeliciPAZ.

ÍNDICE

1.	El silencio de los adultos es el mayor aliado de la pornografía	4
2.	Pornografía: el lobo disfrazado que entra en casa	6
	2.1. Atender el síntoma, ignorar la causa	6
	2.2. El costo del silencio adulto	7
3.	Causas por las que los niños y adolescentes buscan pornografía o sexo sin sentido.....	8
4.	Conviértete en alguien que ama, no en alguien que se distrae	12
	4.1. El silencio sobre el amor: la raíz oculta del problema	12
	4.2. La verdad incómoda	13
	4.3. Cuando falta amor, la pornografía ocupa su lugar.....	13
	4.3. ¿Se puede buscar el Amor?.....	14
5.	El antídoto esperanzador: El amor como brújula	16
	5.1. Hacia una nueva educación afectiva	16
	5.2. El amor no se conquista, se honra. Y cuando lo haces, se abre solo	17
	5.3. La semilla de AMOR que siembres hoy, alejará la maleza del mañana	18
	5.4. ¿Dónde se inician las primeras instrucciones sobre el AMOR?	19
	5.5. ¿Cómo le podemos explicar los padres a los jóvenes de una manera sencilla y cautivadora lo que es el Amor?	19
	5.6. Explicárselo a los jóvenes: ¿Cómo se podría hacer comprender la importancia que tiene el amor en esas edades y las consecuencias de ir a la pornografía?	21



SI EL AMOR NO HABLA, LA PORNOGRAFÍA GRITA

Esa «comida digital emocional» era la pornografía y el sexo sin sentido. No nutría, solo llenaba un rato el vacío. Y lo más triste era que el niño ya casi había olvidado cuál era el alimento que realmente buscaba: **un abrazo sincero, una mirada que diga «importas», un corazón que lo guiara a descubrir qué es el amor verdadero.**

Los niños no corren hacia la pornografía porque quieran sexo, sino porque buscan llenar un vacío emocional que no fue atendido a tiempo.



"CREÍ QUE ME OFRECERÍA LUZ... Y SIN EMBARGO, ME APAGA".

justamente porque existe un vacío afectivo: LA FALTA DE EDUCACIÓN EN EL AMOR.

No basta con decir «esto no lo veas» si nunca se muestra «esto sí es amar». En esa ausencia, la pornografía no solo ofrece imágenes: ofrece un «manual falso» de lo que el niño no encuentra en su entorno.

2.2. El costo del silencio adulto

La paradoja es cruel: **se intenta frenar un veneno sin ofrecer el antídoto**. Los niños crecen con advertencias sobre lo que no deben ver, pero **sin aprender lo que sí deben sentir, dar y recibir**. El resultado es una generación que sabe que «algo está mal» con la pornografía, **pero no entiende por qué ni qué alternativa sana puede reemplazarla**. El silencio de los adultos se convierte en el mejor socio de esa industria.



6

Necesidad de pertenencia y validación

La adolescencia grita: *Quiero que me acepten*. Muchos se sumergen en prácticas sexuales superficiales porque creen que eso les da valor o inclusión social.

7

Baja autoestima y desconexión con el propio valor

Cuando un niño o joven no sabe que es valioso por Ser, **busca ser querido por lo que «hace» con su cuerpo, no por lo que «es» con su alma.**

Los niños no buscan pornografía o sexo vacío «porque sí». Lo hacen porque **nadie les enseñó a poner nombre a sus emociones, a cuidar su energía, ni a valorar la sacralidad de su cuerpo**, porque el sistema les vende sexo como entretenimiento, no como vínculo.

La clave no es prohibir, sino **acompañar, educar y mostrarles el camino del amor consciente**, donde el placer y la conexión se unen al respeto y al sentido.





**Siembras amor o permites maleza:
¿qué crecerá en tus hijos?**



**¡Métete esto en el corazón!:
si yo soy tú y tú eres yo; si te hago daño
a ti, ¿a quién se lo hago también? ¡A mí
mismo!**

4

Conviértele en alguien
que ama, no en alguien
que se distrae



4.1. El silencio sobre el amor: la raíz oculta del problema

Cuando se habla de pornografía y de su impacto en los niños y jóvenes, la reacción más común es de alarma: padres, maestros y autoridades buscan limitar su acceso, controlar los dispositivos, imponer filtros, regular plataformas. Se invierten energías en detener lo que se percibe como un «peligro visible», pero hay una pregunta que raramente se formula: **¿por qué no se dedica la misma fuerza a enseñar lo que puede proteger de raíz, es decir, el amor?**



5

El antídoto esperanzador: el amor como brújula



5.1. Hacia una nueva educación afectiva

Si queremos proteger a nuestros niños del imán de la pornografía, debemos atrevernos a hablar y enseñar amor. No un amor idealizado ni romántico, sino un amor real: **respeto por el cuerpo, cuidado mutuo, capacidad de escucha, ternura sin vergüenza, dignidad en la relación**. Solo cuando el amor se convierta en materia de vida cotidiana, el vacío dejará de ser terreno fértil para modelos falsos.

Una nueva educación afectiva es decir **SÍ a las experiencias sentidas y un NO a las ilusiones digitales**.



5.4. ¿Dónde se inician las primeras instrucciones sobre el AMOR?

Ni un gramo de discusión: **en los padres**, considerando todo lo que les precedió. El concepto básico del amor lo extraen los niños de la percepción de cómo y desde dónde se relacionaban sus padres.

Si el niño observa que la principal conexión de sus padres era **la dependencia emocional**, deduce que **el amor es sumisión, en definitiva, una carga**.

Ahora, si observan que **se vinculan desde la consciencia**, desde el respeto, considerarán que **el amor es atención, veneración, reciprocidad**.

5.5. ¿Cómo le podemos explicar los padres a nuestros jóvenes de manera sencilla y cautivadora lo que es el Amor?

Haciéndoles comprender a lo que deben vincularlo. Desde esta visión solo existe un sendero:

A LA VOLUNTAD DE HACER EL BIEN.

Lo primero es hacerme el bien a mí. ¿Cómo me hago el bien a mí? **AMANDO LO QUE HABITA EN MÍ.** Aceptando **mi ser y mi cuerpo**. Con ello, me permito **salir aceptado de casa**.

Aprender a amarse es aprender a respetarse. Si me respeto, respeto y me hago respetar.

En resumen, **AMARSE ES ORDENARSE EMOCIONALMENTE.**

El amor ha sido
creado para aliviar
el dolor, no para
causarlo.



con sensibilidad, decisión con empatía, acción con humanidad.
Eso es lo que da verdadero equilibrio y grandeza.

¿Cómo le hago comprender a una joven que también posee su lado masculino?

Explicándole que en ella también hay dos fuerzas mágicas: **la femenina y la masculina**. La femenina **la hace tierna, amorosa y capaz de cuidar a los demás**; la conecta con su sensibilidad, su intuición, su capacidad de dar y recibir amor. Por su parte, la masculina le **da firmeza, acción, decisión y seguridad**; la ayuda a poner límites, a decidir, a actuar con determinación y a sacar adelante sus proyectos. Esa energía masculina no le quita lo femenino, al contrario: le da autoridad para cuidar de ella, y valentía para alcanzar lo que sueña. Cuando reconoce y abraza esa parte dentro de ella, la hace más completa y fuerte, porque sabrá cuándo abrir el corazón y cuándo levantar la voz. **Cuando usa las dos, está más completa y encuentra equilibrio en lo que siente y hace.**

Recuérdale que **dentro de ella hay un templo sagrado**, como un castillo mágico hecho de luz. Ese templo es ella misma: **su cuerpo, su corazón y sus pensamientos**. Nadie más tiene uno igual, porque el suyo es único en el mundo. **Así como un templo se cuida, se limpia y se respeta, también ella debe cuidarse, amarse y tratarse con cariño**. Cada vez que dice cosas bonitas de ella, que se abraza, que elige lo que le hace bien, está encendiendo las luces de su templo y lo llena de alegría.

Si nuestro cuerpo es el santuario donde la vida, el alma y la chispa de lo eterno residen, ¿cómo debemos honrarlo?

- **A nivel físico**, cuidarlo como templo significa nutrirlo, darle descanso, movimiento y alimento sano, porque es el vehículo que nos sostiene en la experiencia de estar vivos.
- **A nivel emocional**, implica reconocer que lo que sentimos es sagrado: la tristeza, la alegría, el amor, la vulnerabilidad... Todo tiene un valor en el proceso humano.
- **A nivel mental**, cuidamos qué pensamientos dejamos entrar: igual que en un templo no se permite basura ni ruido, en nuestro interior conviene cultivar pensamientos constructivos, agradecidos y luminosos.
- **A nivel espiritual**, honrar el cuerpo es honrar la morada de lo divino en nosotros. Cada respiración, cada acción y cada gesto de amor puede vivirse como una ofrenda.



En Japón se hacen una pregunta con mucho sentir: si las personas por las mañanas se acomodan el cabello, ¿por qué no se acomodan también el corazón?



Tu cuerpo es tu templo. No es un almacén para excesos ni un campo de batalla contra tus complejos: es el lugar donde habita tu alma. Así como cuidas un santuario con respeto y devoción, también estás llamado a honrar tu cuerpo con amor, gratitud y conciencia, porque cuando **tu templo está en paz, tu espíritu puede brillar.**

Sabemos que el órgano sexual masculino es convexo, y el femenino, cóncavo. ¿Qué representan?

Lo que representan lo convexo y lo cóncavo no es un simple ejercicio intelectual: es una revelación que toca el alma. En ese encuentro descubrimos que dentro de cada ser humano habitan ambas fuerzas, y que la armonía surge cuando dejamos de rechazarlas y aprendemos a abrazarlas. **En esa unión comienza la sanación: sanar es reconciliarse con nuestras formas internas,**



con nuestra capacidad de dar y recibir, de contener y expandir, de ser refugio y también impulso.

Comprender **esto no solo abre la mente, también sana el corazón, porque nos ayuda a dejar de pelear con nosotros mismos y a valorar todas nuestras formas de ser.**

Lo **convexo** (lo masculino-hacia afuera). Representa **impulsividad, proyección, ímpetu, siembra y entrega hacia afuera.** Llevando semilla, energía y continuidad de la vida.

En el plano espiritual y educativo, podríamos transmitirlo a niños y jóvenes como

Tu energía masculina fue diseñada para dar, construir y sembrar con propósito, no para vaciarse en vano. Honrar tu cuerpo es entender que lo que entregas de ti debe tener dirección, sentido y respeto. Tu convexo no es un arma ni un juguete: es un canal sagrado de vida y amor.



Lo **cóncavo** (lo femenino-hacia adentro). Representa **el espacio sagrado de acogida.** La tierra fértil que recibe la semilla y la transforma en vida. El refugio donde lo convexo encuentra propósito. Lo femenino, en su cóncava naturaleza, no es vacío, sino plenitud en potencia. Un útero simboliza **la cuna donde germina la vida; el espacio que acoge y transforma.**

El útero es la morada donde lo más frágil se protege, la pequeña semilla se engrandece y se convierte en destino. El útero **es el altar femenino donde la creación se gesta desde el misterio y el silencio se transforma en latido.**

Así, **lo masculino**, busca la caverna sagrada y se entrega. **Lo femenino** recibe y da forma. Juntos son danza, diálogo y puente.

**Cuando dejamos las pantallas a un lado,
abrimos espacio para lo más valioso:
la conexión afectiva que fortalece
el corazón de la familia.**

**El tiempo en familia es el alimento
más nutritivo del alma.**



**"ACORDAOS, PAPÁ Y MAMÁ, DE QUE EL EJEMPLO ES EL ÚNICO DISCURSO
EN EL MUNDO QUE NO NECESITA PALABRAS".**



COLECCIÓN

LAS RECETAS EMOCIONALES DE MI HERMANA

Cada libro está narrado a través de las conversaciones de dos hermanos, **Rodrigo** y **Daniela**. Ella, seis años mayor, se convierte en su «**correctora emocional**». A través de su temple inspirador, le va sugiriendo a él, de manera cautivadora, que **el sendero existencial hay que recorrerlo de piel para adentro**, invitándole a que no se aleje de su propia esencia y le convoca a que pula **los diamantes que lleva dentro**.



CALENDARIO EMOCIONAL PERPETUO

TEMÁTICA

12 meses / 12 enfoques de Inteligencia Emocional y Liderazgo Interior a modo de enseñanza diaria.

OBJETIVO

Adquirir conciencia emocional de ti mismo.

“
Criar es recordar que sembramos en
terreno sagrado. Y que de nuestras
manos amorosas nacerá el mañana
que hoy soñamos construir.”

Naomi Toma

No se trata de luchar contra la oscuridad, sino de encender la luz que llevamos dentro...

Si el amor no habla, la pornografía grita es un viaje revelador que desnuda una verdad incómoda: **la ausencia de comunicación afectiva**, de ternura, de cercanía auténtica, abre puertas a un grito falso y ruidoso que suplanta lo que el corazón calla.

Una guía luminosa para reencontrar el sentido profundo del vínculo humano, de la intimidad consciente.

Aquí encontrarás reflexiones, historias **y herramientas que no juzgan, sino que despiertan**. Palabras que incomodan, sí, pero que también curan. **Este no es un libro para leer con prisa, sino para mirarte en él, reconocerte y atreverte a cambiar la narrativa que marcará tu vida y la de quienes amas.**

Si el amor no habla, la pornografía grita es un llamado urgente a padres, educadores y a toda persona comprometida con la vida.

Manuel
Conde

