

Stappenplan zwachtelen bij oedeem



1

U heeft oedeem en krijgt de indicatie zwachtelen

De huisarts benoemt het vervolg na het zwachtelen: terugkomen op het spreekuur, periode afwachten of u krijgt steunkousen.

Door huisarts of specialist



2

In overleg wordt een zwachtelproduct gekozen.
Er wordt besproken hoe vaak en hoe lang er wordt gezwachteld.

Door wijkverpleging



3

of

U krijgt een klittenbandzwachtel die u zelf kunt bijstellen

De wijkverpleging komt langs voor uitleg en instructie.

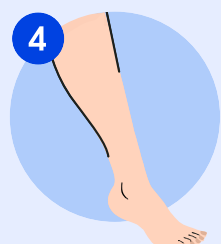
Door wijkverpleging

of

U krijgt een verbandzwachtel

De wijkverpleging komt langs om deze periodiek te vervangen.

Door wijkverpleging



4

Het oedeem is weg, uw been is voldoende slank



5

Einde zwachtelen

U bent weer uit zorg.

of

U krijgt steunkousen

Via verwijzing van de huisarts of specialist.

Door compressietherapeut



Meer weten? Scan de QR-code en lees meer informatie op ikzorgzelf.nl.

