



Next Seminar

12 TUE
19



Dec. 19, 2023

12/19 褒めて伸びる職場づくり
研修体験セミナー

今回のセミナーでは、自分の人生や職場、
人間関係をプラスに変えるための「言葉の
力」を学ぶための研修の体験セミナーです。

精神論や抽象的な内容でなく、誰もが経験
した事がある身近な事例を基に科学的アプ
ローチにて理解度を深め、楽しく学べるよ
うになっております。

詳細 : <https://qr.paps.jp/iHE0d>

褒めて伸びる職場を作る言葉の力

今回は、12月19日(火)15時から開
催予定の『褒めて伸びる職場づくり研
修体験セミナー』についてご紹介をさ
せていただければと思います。

今回のセミナーでは、その自分の人生
をも大きく変える可能性を秘めた「言
葉の力」に1つ焦点を当てて行います。

「言葉の力」をポジティブに良い方向に
使うと、良い人間関係を作り、そして
職場環境を作るため、自分の人生にも
良い影響を与えてくれるのだと思いま
す。

精神論や抽象的な内容でなく、誰もが
経験した事がある身近な事例を基に科
学的アプローチにて理解度を深め、楽
しく学べるようになっております。

その骨子は、脳科学・心理学・量子論
的なアプローチをしていて、講義だけ
でなく、身体や紙を使ったペーパーワ
ークも入れることで、より納得性の高い内
容となっております。

主な内容としては、5つになります。

1. 言葉を放つ脳の主な役割
2. 言葉と身体
3. ポジティブ言葉とネガティブ言葉
4. ポジティブ言葉の影響力
5. ブラッシュアップに繋がる5つの習慣

身近な事例や著名な有名人の言葉なども紹
介しながら、身体を使ったワークなどでも
その効果などを体感頂くことで、ご自身
の中に落とし込むようになっています。
本件での受講者実績は延べ約800名とな
っております。

下記に詳細内容がございますので、ぜひア
クセスのうえ、ご参加を頂ければと思いま
す。

詳細 : <https://qr.paps.jp/iHE0d>

次頁では、今回のセミナーでもワークなど
でも関連している脳科学者の中野信子さん
の著作についてご紹介させていただきます。

(裏ページにつづく)



今回の体験セミナーの画像ですが、実は画像生成AIで作成してみました。よく見ると微妙な感じもありますが、画像生成AIでここまでクオリティが作成できるのというのも驚きです。

Under Planning



夫婦で話し合う機会を作る

年明け 1 月下旬に夫婦で話し合うきっかけをつくるコンテンツの体験セミナーを予定しております。

詳細は順次、アントレラボ通信で告知してゆきますので、乞うご期待ください。

今日は、最近、私が読んだ本の中で、とても印象に残った書籍を通じて、人の持つ【運】について考えてみたいと思います。

まずはその書籍のご紹介をしたいと思います。

書籍は、脳科学者の中野信子さん著作『新版科学がつきとめた「運のいい人」』（中野信子著 サンマーク出版 1500 円＋税）です。

すでに 17 万部発行され、新聞や電車の中でも広告しているため、タイトルなどを目にした方も多いのではないのでしょうか。

こちらの書籍では、【運】について科学的なアプローチをもとに分析しています。

一見、【運】と科学は矛盾しそうな内容ですが、【運】を良くするための行動や考え方について脳科学的なアプローチをもとに解説した内容になっております。

私は、この書籍の中の下記の言葉がとても印象に残っています。

『結局、運というのは、もともとその人がもっているものではなく、生まれつき決まっているものでもなく、その人の考え方と行動パターンによって変わる』

というものです。

つまり、【運】は自分の脳、つまり頭が作り出すものだということです。

その思考や行動パターンを決めるのは、自分の頭の中でどんな言葉を使うによっても変わるとも言えると思います。

ただ私も起業して 10 年。この 10 年間にいい事、正直大変な事もたくさんありました。

ただ 1 つだけ言えることは、全ての物事には必ず意味があり、無駄はことはない。

厳しい状況にあるときは、そこから学べることは何か、得られる教訓は何か。次に活かせることはないか、常に思考するようにしています。

反対に偶然に良い状況が続くときは、たまたま【運】が良かっただけで、この状況に感謝することを忘れず、次にできることを考えます。

そう考えると、人生の 90% は【運】であり、自分でコントロールできることは 10% しかない。運による要素が大きいことを受け入れ、【運】をしっかり対峙することが必要になってくると思います。そう思うと、心が軽くなるのではないでしょうか。

人の巡り合わせ、仕事や出来事の巡り合わせ、お金との巡り合わせ。

全て【運】によるものです。

だからこそ、【運】を逃さず、つかむための不断の努力と意識、感性を磨くことを怠らないようにしないといけないだと思います。

そのためには脳内にある言葉で、自分に何を語りかけるのか。そのヒントが 12/19 (火) のセミナーにあると思います。ご興味のある方は是非ともご参加いただければと思います。詳細・お申込みは以下のページより宜しくお願い致します。

詳細：<https://qr.paps.jp/iHE0d>

申込み：<https://www.entrelabo.co.jp/entry>



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

私も、日々の中で自分の考え方や行動の習慣は色々なものに影響することを体感しています。ただきっかけはそう思うようにすることからの始まりです。それを続けていくと、自然とそれが習慣になります。習慣は、良い習慣であれ、悪い習慣であれ、無意識の続けてしまうので、意識して良い習慣に向かうようにすることが大切だと思います。

研修実施報告

体感型ビジネスシミュレーションゲーム研修実施報告

先日、とある企業のクライアント様向けに体感型ビジネスシミュレーションゲーム研修を実施させて頂きました。朝から、夕方まで 1 日の研修でしたが、ゲーム形式だったので参加者の方もあっという間の 1 日だったようです。

ゲームの中では、5 つの業種の中から 1 つの業種の会社を設立。相互に関係を構築しながら、いかに雇用を増やし、キャッシュフローを回しながら、まわりとの協力関係を支持をとりつingることができるのか。もっといえば、その場を 1 つのコミュニティにした場合に、そのコミュニティの中のビジネスを促進して発展させることができるかが勝利の鍵となり、それは日頃のビジネスにも活かすことができるエッセンスが凝縮されたものでもあります。