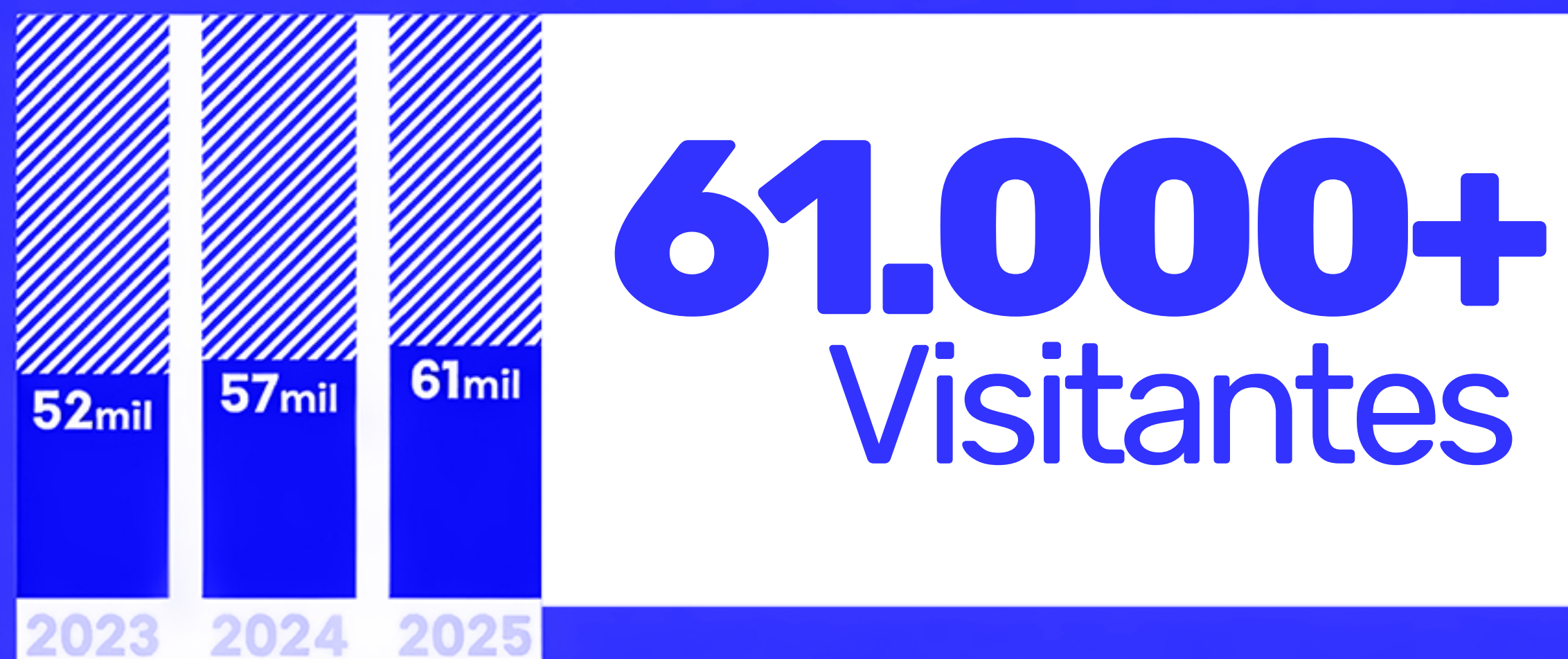


Wellness 2026

O Blueprint do Bem-Estar: As forças que estão redefinindo alimentos e bebidas, em um mapa estratégico para inovação, branding e desenvolvimento de produtos.

engenho⁹

Naturaltech: O Principal Radar de Tendências



1.700

Marcas Inovadoras

836

Expositores e Indústrias

135+

Horas de Fóruns

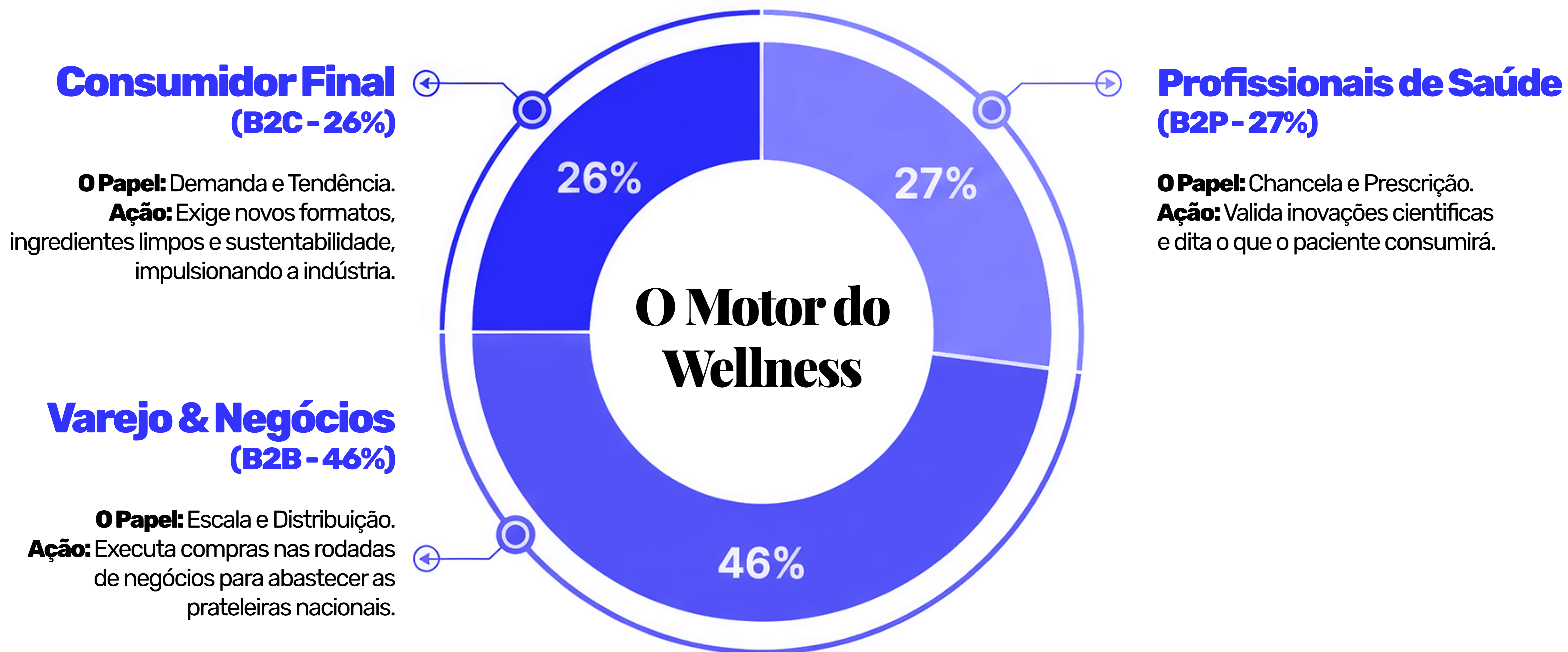
R\$136M

em Negócios Estimados

TOP 10 PAÍSES



Em maio de 2026, a Engenho Digital esteve presente na Naturaltech para acompanhar de perto os principais movimentos da indústria de alimentos, bebidas e bem-estar. A partir da análise de lançamentos, conversas com expositores e especialistas e da observação das tendências da feira, reunimos neste material os **insights com maior potencial para orientar inovação e desenvolvimento de produtos**. Com delegações de 42 países, a Naturaltech consolida-se como um dos principais radares globais de tendências do setor.



Consumidor exige a mudança

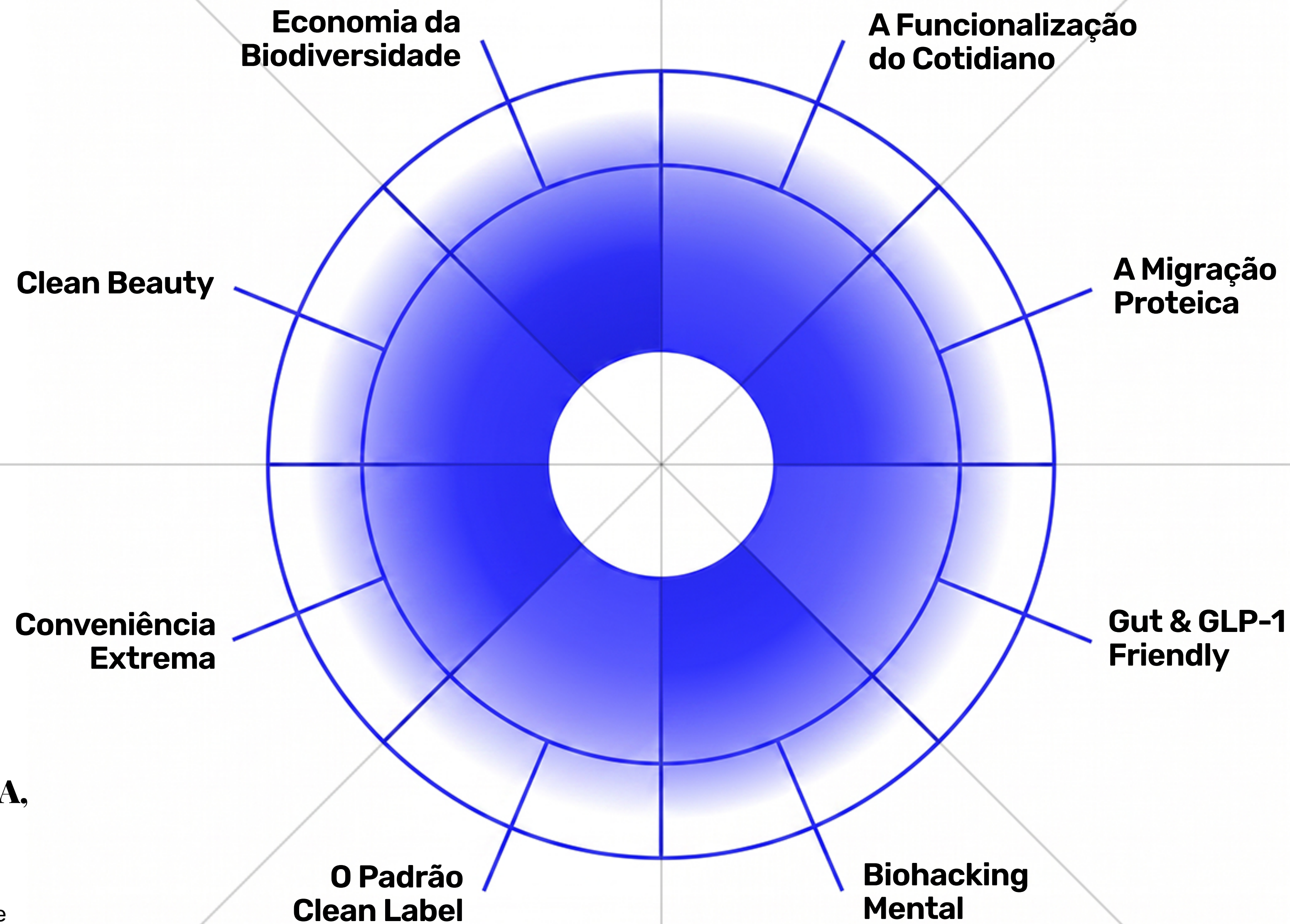
O Profissional chancela a inovação

O Varejo consolida a venda.

8 Forças Motrizes

A CONVERGÊNCIA ABSOLUTA ENTRE **CIÊNCIA,**
SUSTENTABILIDADE E ROTINA.

Mais do que tendências isoladas, essas oito forças revelam as transformações que devem orientar a inovação, o posicionamento de marcas e o desenvolvimento de novos produtos nos próximos anos.



Transparência: A Era do Rótulo Limpo

Em 2026, o excesso de design em uma embalagem é interpretado como uma tentativa de esconder os ingredientes.



SEM CORES SINTÉTICAS



SEM CONSERVANTES ARTIFICIAIS



SEM AROMAS FALSOS

DESIGN MINIMALISTA REFLETE FORMULAÇÕES MINIMALISTAS.

O Paradigma Clean Label

Se o seu consumidor não consegue pronunciar o ingrediente, a marca perde competitividade.

PADRÃO INDUSTRIAL ANTIGO

Farinha de trigo enriquecida,
açúcar líquido invertido, gordura
vegetal hidrogenada, xarope
de milho rico em frutose,
corante artificial caramelo IV
(INS 150d), espessante goma
xantana, conservador sorbato
de potássio (INS 202),
aromatizantes sintéticos
idênticos ao natural, acidulante
ácido cítrico...

MAIOR BARREIRA
DE COMPREENSÃO

PADRÃO CLEAN LABEL 2026

Ingredientes:

- Leite Orgânico Fresco
- Fermento Lático Natural
- Sal Marinho

Evolução do Uso: A Proteína Sai da Academia

A proteína migrou de um pó restrito a nichos esportivos para o ingrediente fundamental da despensa contemporânea.



1

Fase 1: O Nicho

Consumo centrado na estética e hipertrofia, isolado em eventos pré/pós-treino.



2

Fase 2: Conveniência

Integração à rotina urbana rápida por meio de lanches doces e bebidas on-the-go.



3

Fase 3: Proteína Invisível

Integração na culinária tradicional diária. Refeições completas de perfil salgado.

A NOVA JORNADA DA SAÚDE FEMININA



Longevidade Saudável

Massa Óssea • Saúde Cognitiva • Envelhecimento Ativo

Equilíbrio Hormonal

• Ciclo • TPM • Menopausa • Vitalidade

Bem-estar Diário

• Sono • Humor
• Energia • Estresse

A saúde feminina entra em uma nova era de personalização. As marcas deixam de oferecer soluções genéricas e passam a desenvolver produtos voltados para diferentes fases da vida, considerando mudanças hormonais, metabólicas e necessidades específicas de cada mulher.

Biohacking Mental & Alta Performance Cognitiva



Carbohydrate Mouth Rinse (enxágue bucal com carboidratos) é um protocolo científico e esportivo validado, muito adotado no futebol, maratonas e ciclismo.

Produtos funcionais desenvolvidos para ampliar foco, memória, recuperação e bem-estar cognitivo.

Memória e Processamento



Foco e Clareza Mental

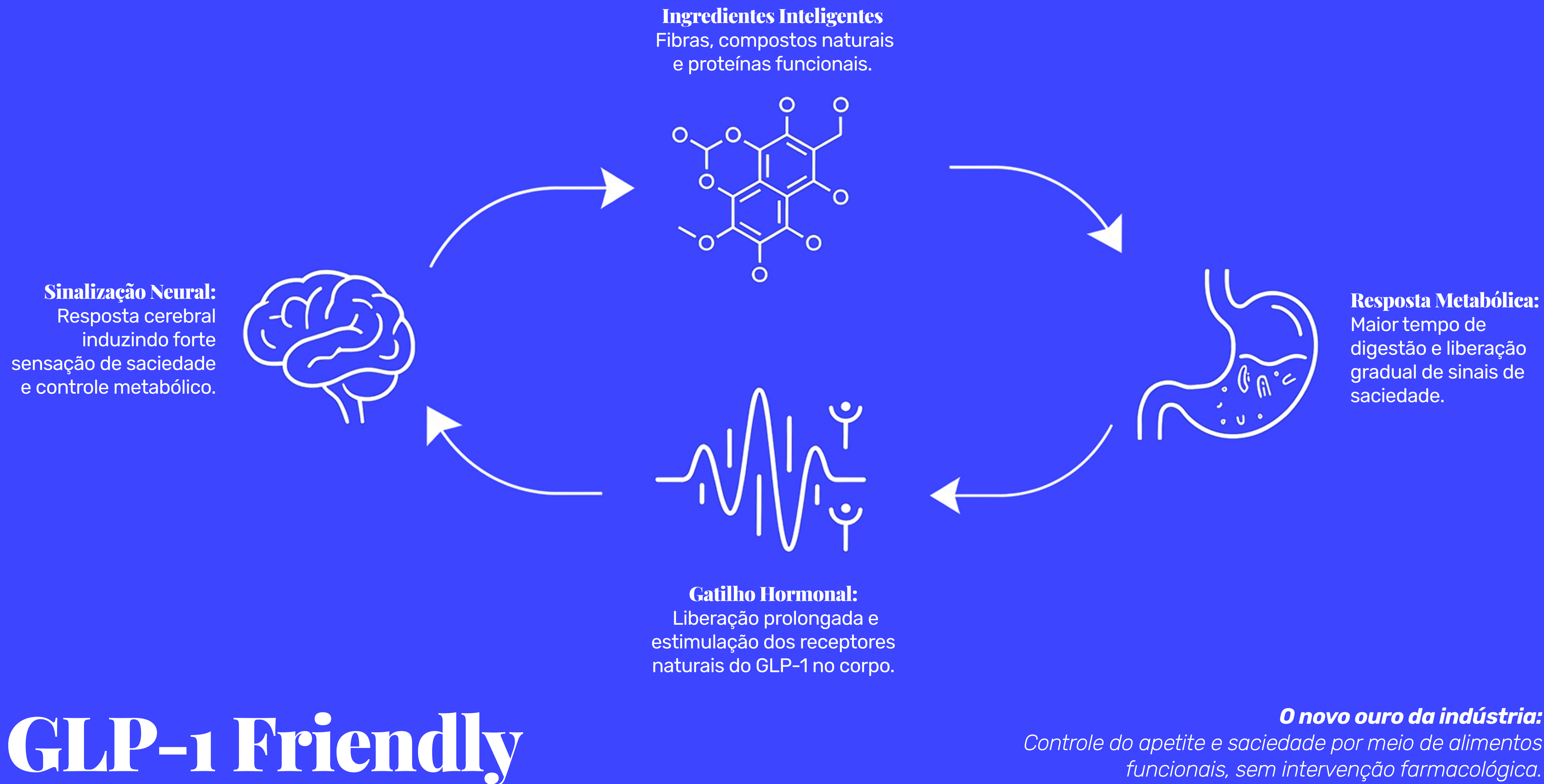


Sono e Recuperação Cognitiva



Equilíbrio e Redução do Estresse





HIDRATAÇÃO FUNCIONAL

Evolução da
plataforma Hydration+

Adição de Proteína,
Eletrólitos e Creatina

NATURALIDADE

Ingredientes
limpos

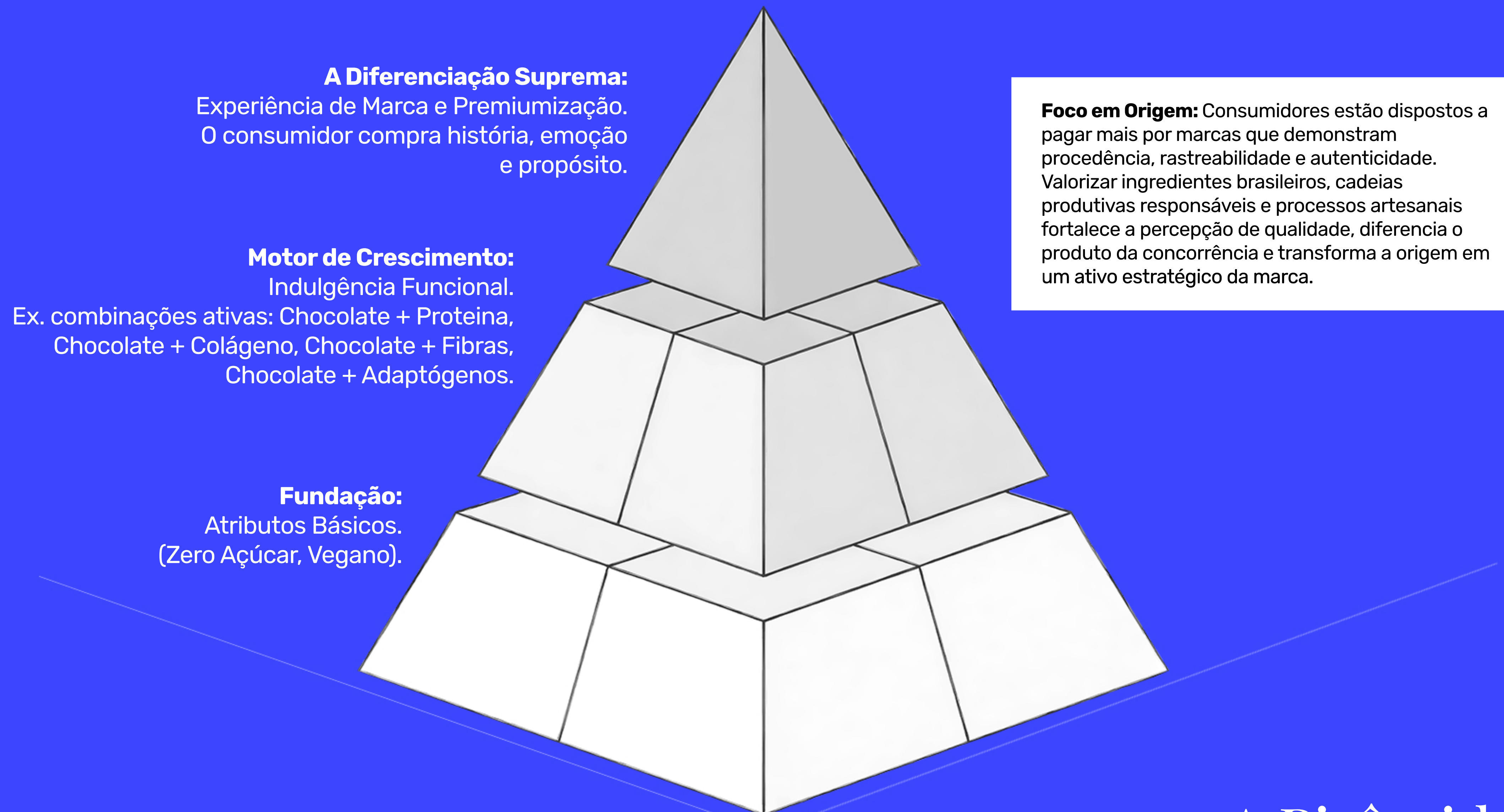
Base botânica
inalterada

HIDRATAÇÃO NATURAL FUNCIONAL

Território pouco explorado:

A intersecção entre hidratação funcional e produtos naturais representa uma das maiores oportunidades para a indústria. A convergência desses dois movimentos abre espaço para bebidas que unem performance, recuperação, ingredientes limpos e benefícios funcionais em uma única proposta de valor.

A Nova Fronteira da Hidratação Funcional



A Pirâmide de Valor e Premiumização

Tendências: Design Pronto para Comer



Consumo direto na embalagem, com isolamento térmico e sem necessidade de transferência.

Consumo Instantâneo: Embalagens que servem como recipiente, eliminando a necessidade de tigelas ou pratos adicionais para consumo direto.



Proteínas completas pré-cozidas e prontas para o consumo sem necessidade de cadeia de frio ou refrigeração.

Proteínas Termoestabilizadas: Refeições completas e seguras para o consumo sem refrigeração, prontas a qualquer momento.

Tendências: Conveniência Extrema



Shots e Micro-Dosagens: Tecnologias líquidas concentradas para absorção imediata, subvertendo a ingestão de grandes volumes.



Nutrição de Bolso: O Gel Funcional migra de esportes como maratonas e o triathlon, direto para as mesas de reunião corporativas

Mapa Tático: Oportunidades & Prioridades da Indústria 2026+

Grandes Apostas

Proteínas para refeições prontas e snacks salgados

Alimentos para saciedade e controle do apetite (GLP-1)

Ingredientes naturais focados em nutrição funcional e preformance

Vitórias Rápidas

Snacks fortificados express

Linhas derivadas de superfoods nativos

Embalagens extremas e portáteis

Preparação para o Futuro

Reformulação do portfólio com ingredientes naturais, rótulos limpos e maior transparência para atender às novas expectativas do consumidor.

Obrigado!

Adriano dos Anjos
adriano@engenho.digital

Novos negócios
51 999 887 629

Engenho Design & Comunicação
Rua Marcelo Gama, 1412 - 6º andar
Auxiliadora, Porto Alegre/RS

www.engenho.digital

engenho⁹