



Výroční zpráva rok 2025



„Chceš-li změnit svět, začni u své
rodiny.“



Základní informace o organizaci

Bankovní spojení:

Raiffeisen Bank, číslo účtu: 000000-1201202009/5500

Sídlo spolku:

Strážnická 1513/20, 276 01 Mělník

Provozovna spolku:

OSTROV RODINY, z.s.

Náměstí Míru 1, Radniční dvůr, 276 01 Mělník

IČO: 09693769

LOGO:



OSTROV RODINY, z.s.

Nejvyšší orgán spolku:

- členská schůze

Další orgány spolku:

předsedkyně: Jana Kostolányiová

výkonná ředitelka: Mgr. Bc. Lenka Ságnerová, Dipl.Erg.

Kontakt:

 +420 722 931 938, +420 606 055 083

E-mail: ostrovrodiny@gmail.com

www.ostrovrodiny.cz



Úvodní slovo

*Vážení přátelé, kolegové a podporovatelé našeho spolku,
s radostí Vám předkládáme výroční zprávu za uplynulý rok, rok 2025. Jsme hrdí na všechny naše úspěchy,
kterých jsme společně dosáhli.*

Ostrov rodiny je místem, kde jednotlivci, páry i celé rodiny nacházejí porozumění, podporu a nové cesty k lepší komunikaci. Naším cílem je pomáhat lidem zvládat životní výzvy, posilovat vztahy a objevovat jejich vlastní zdroje. Věnujeme se individuálnímu, párovému i rodinnému poradenství a zároveň podporujeme odborníky – učitele, sociální pracovníky a další pomáhající profese. Na školách realizujeme preventivní programy zaměřené na zdravou komunikaci, řešení konfliktů a zvládání emocí.

Významnou součástí naší práce je také vzdělávání. Nabízíme kurzy, semináře a výcviky pro odborníky v pomáhajících profesích, které jim pomáhají prohlubovat dovednosti a rozšiřovat spektrum terapeutických a komunikačních technik. Zároveň pořádáme workshopy a přednášky pro širokou veřejnost, kde se věnujeme tématům sebepoznání, mezilidských vztahů a osobního rozvoje.

Naše práce vychází z učení Virginie Satirové a Madeleine de Little – dvou inspirativních žen, které světu ukázaly, jak hluboce může pochopení a respekt proměnit mezilidské vztahy. Věříme, že každý člověk má v sobě potenciál pro změnu, a pomáháme jej rozvíjet v bezpečném a podporujícím prostředí.

Prostřednictvím naší výroční zprávy, bych vám především chtěla poděkovat za Vaši náklonost, ochotu pomáhat i za mnohá slova ocenění a obdivu, která se k naší organizaci Vaším prostřednictvím v uplynulém roce dostala.

Celý náš tým pracoval po celý rok na tom, aby náš ostrov byl místem, kde jednotlivci, páry i celé rodiny nacházejí porozumění, podporu a nové cesty k lepší komunikaci.

Za celý spolek OSTROV RODINY, z.s.

Jana Kostolányiová, předsedkyně



Vznik a poslání

Spolek byl zapsán do spolkového rejstříku, vedeného Městským soudem v Praze oddíl L, vložka 74022 pod názvem OSTROV RODINY, z.s., právní forma spolek, dne 17. 12. 2020.

Spolek vznikl v nelehké době výskytu COVID 19, kdy jsme zachytili, jako odborníci, vyšší poptávku po službách pro rodiny.

Ještě v tomto roce jsme založili tým složený odborníky, kteří jsou schopní reagovat na individuální potřeby našich klientů.

Základním stavebním kamenem je učení Virginie Satirové. Spolupracujeme se zahraničními kolegy se Satir Institut of the Pacifik.

Opíráme se o vysokou profesionalitu našich pracovníků a kolegů. O jejich dlouholetou praxi v oboru péče o rodinu, pár či jednotlivce.

Motto:

„Posláním našeho spolku je pomoci klientům hledat společnou řeč tak, aby rodina byla prostorem pro bezpečí, lásku a porozumění, dále vzdělávat lidi v tom, jak rozvíjet své osobní a profesní zdroje“.

Ostrov rodiny, zapsaný spolek, je samosprávná, dobrovolná, nepolitická a nezisková organizace za účelem naplňováním společného zájmu.

Poslání spolku je pomoci klientům hledat společnou řeč tak, aby rodina byla prostorem pro bezpečí, lásku a porozumění, dále vzdělávat lidi v tom, jak rozvíjet své osobní a profesní zdroje“.

Cílem spolku je pomáhat lidem zvládat životní výzvy, posilovat vztahy a objevovat jejich vlastní zdroje.



Naše služby

V rámci naší činnosti pořádáme různá vzdělávání, odborné kurzy, terapeutické skupiny a dlouhodobé výcviky zaměřené na osobní růst a profesní rozvoj.

Vzdělávání

Naše organizace nabízí širokou škálu vzdělávacích aktivit přizpůsobených různým potřebám účastníků. Pořádáme krátkodobé kurzy, tematické semináře, skupinové terapie i meditace. Pro zájemce o hlubší vzdělání pravidelně otevíráme dlouhodobé výcviky zaměřené na integrativní systemický přístup a práci v modelu růstu Virginie Satirové. Kromě toho nabízíme školení na míru pro odborníky z oblasti psychoterapie, vzdělávání či sociální práce a týmy, které chtějí zlepšit své kompetence nebo dynamiku spolupráce. Naším cílem je poskytnout komplexní podporu osobnímu i profesnímu růstu účastníků.

Nabídka výcviků

Pravidelně otevíráme dlouhodobé výcviky určené pro budoucí psychoterapeuty, kteří chtějí pracovat integrativním systemickým přístupem dle Virginie Satirové a metodou práce s pískovištěm dle Madeleine de Little. Výcvik je koncipován tak, aby poskytoval hluboké teoretické znalosti i praktické dovednosti nezbytné pro kvalitní terapeutickou praxi, **aby splňovaly požadavky profesních organizací ČAP a EAP. Zároveň naši absolventi jsou připravováni na profesi Poradenský psychoterapeut.**

Důležitým aspektem výcviku je sebezkušenostní práce, kde si účastníci sami procházejí terapeutickými procesy, které později aplikují ve své praxi. Absolventi získají kompetence k vedení jednotlivých i skupinových terapií s důrazem na respektující a empatický přístup.

Rodinné rekonstrukce

Rodinná rekonstrukce dle Virginie Satirové je hluboký a transformační terapeutický proces, který umožňuje jedinci porozumět vlivu své rodinné historie na současný život. Tento zážitkový přístup pomáhá klientovi nahlédnout na klíčové události a vztahy v jeho původní rodině, které často formují jeho sebepojetí, komunikační vzorce a schopnost zvládat životní výzvy. Rekonstrukce



zahrnuje symbolické „znovu prožití“ důležitých okamžiků za účasti skupiny, která reprezentuje jednotlivé členy rodiny.



Školení na míru

Nabízíme kurzy a školení na míru určené školním kolektivům, odborníkům v oblasti vzdělávání, psychoterapie a sociální práce. Naše vzdělávací akce jsou navrženy tak, aby reflektovaly specifické potřeby jednotlivých skupin. Úžasnými tématy jsou například komunikace v náročných situacích, zvládání stresu, práce s dětmi s obtížemi v chování nebo prevence syndromu vyhoření. Lektori jsou zkušení terapeuti a pedagogové, kteří propojují teorii s praktickými příklady z vlastní praxe. Cílem našich kurzů je podpořit profesní i osobní růst účastníků.

Naše další služby

Nezisková činnost

- ❖ poskytujeme psychoterapii a poradenství
- ❖ pomáháme při řešení osobních potíží
- ❖ poskytujeme pomoc při řešení partnerské a manželské krize
- ❖ poskytujeme pomoc terapeuta při seznamování
- ❖ poskytujeme pomoc při potížích na pracovišti – mobbing, bossing
- ❖ nabízíme možnost osobního rozvoje formou skupinového setkávání
- ❖ poskytujeme psychologickou péči
- ❖ zprostředkováváme supervize
- ❖ poskytujeme garance a supervize projektů
- ❖ pomáháme při řešení syndromu vyhoření
- ❖ nabízíme možnost rozvoje komunikace
- ❖ pořádáme kurzy – školení - vzdělávání
- ❖ pomáháme při řešení rodiny a výchovného poradenství
- ❖ poskytujeme rodinné terapie
- ❖ pomáháme při řešení sporů - mediaci
- ❖ pořádáme kurzy pro nastávající rodiče
- ❖ pomáháme při prevenci rizikového chování



Zisková činnost:

- ❖ *rodinná, individuální a párová terapie*
- ❖ *dlouholeté výcviky*
- ❖ *růstové semináře*

Náš tým

Jana Kostolányiová - předsedkyně

Mgr. Bc. Lenka Ságnerová, Dipl. Erg. – výkonná ředitelka, case manager, lektorka, individuální rodinné a párové poradenství, děti a dospívající, NSST

Mgr. Bc. Michaela Klečková - individuální rodinné a párové poradenství, NSST

Bc. Ivana Jaklová - lektorka, individuální poradenství, děti a dospívající

Mgr. Iva Rainerová – individuální rodinné a párové poradenství

Michaela El-Ahmadih, DiS. - individuální rodinné a párové poradenství, děti a dospívající

Terapeuti

Máme velkou radost, že v našem terapeutickém rybníčku se pohybuje množství skvělých odborníků, kteří nesou dál satirovskou pochodeň a pracují v souladu s jejím učením.

V naší databázi můžete najít odborníky, kteří při práci s jednotlivci, páry nebo rodinami využívají prvky transformační systemické terapie dle Virginie Satirové nebo pracují s pískovištěm v rámci NSST (neuro science in sandtray therapy) dle odkazu Madeleine de Little.

Naši pracovníci se pravidelně účastní odborných seminářů a dalších vzdělávacích aktivit. Samozřejmostí je supervize pracovníků, která je velmi významná při práci s lidmi.



Realizované akce v roce 2025

Neurověda na pískovišti CHONGQUINK



V ROCE 2025 NAŠE TERAPEUTKA Lenka Ságnerová ukončila výcvik NSST v Číně.

A pomohla tím založit pobočku NSST v Chonquinku.

Práce s pískem v satirovském modelu je jedinečná práce s transformační změnou a pouze 2 lektorky z ČR z 5 na celém světě ji mohou učit. Jendou z těch lektorek je naše kolegyně.

První cestu uskutečnila v červnu 2025 a druhou v listopadu 2025.



Zdravá komunikace – dlouhodobá spolupráce na škole ZŠ Matiegy Mělník

Akreditovaný program probíhá každý měsíc ve vytipovaných třídách se žáky, je veden zážitkově s dopadem na všechny kontexty – třídní kolektiv, jednotlivce, skupiny, pedagogy a rodiny.

Souběžně probíhají supervize pedagogů a chystáme program pro rodiče.



Profesor Walter Zahnd, jeho Kaleidoskop a workshop v rámci SVP Klíčov



Proběhl seminář pro odborníky na Středisku výchovné péče Klíčov s profesorem Waltrem Zahndem, který promluvil o práci s nezletilými umístěnými v tomto výchovném zařízení.

Mluvil o nutnosti práce s rodinou.



**Tento seminář poskytl nástroj k celistvému pohlížení na chování jednotlivců v rodinách
a ve skupinách**



Výcvik Vážka

Psychoterapeutický integrativní výcvik v rodinné práci a individuální terapii

V roce 2025 jsme otevřeli novou výcvikovou skupinu. Výcvik Vážka je akreditován ČAP a nyní pokračujeme v krocích pro získání akreditace MPSV.

Průběžně sbíráme přihlášky zájemců o náš výcvik, otevření dalšího běhu plánujeme na rok 2029 popřípadě dle nashromážděných zájemců i dříve.

Další námi realizované akce :

NSST seminář pro terapeuty

Supervize pro organizace ZŠ Matiegy Mělník – pravidelné supervize pedagogů

Supervize individuální Zahrada o.s.



PODĚKOVÁNÍ

Na tomto místě bych ráda poděkovala všem kolegyním, spolupracujícím a všem, co nás podporují. Věřím, že společně budeme i nadále pokračovat v našem poslání pomáhat. Spolu můžeme dělat svět lepším místem pro všechny. Společně dokážeme ještě více a za to Vám patří moje nejupřímnější díky.

*Jana Kostolányiová
předsedkyně spolku*



Hospodaření v roce 2025

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

OSTROV RODINY, z.s.
Strážnická 1513/20
Mělník
276 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
09693769

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	453		453
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	2		2
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	29		29
A. VIII.	Daň z příjmů	9	1		1
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	485		485
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	44		44
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	349		349
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	393		393
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-91		-91
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-92		-92



Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky

OSTROV RODINY, z.s.
Strážnická 1513/20
Mělník
276 01

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
09693769

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	18	593
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	18	593
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	18	593

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	18	-73
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	18	-73
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15		666
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18		
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		666
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	18	593