



Berührende Hände

Privatpraxis für Physiotherapie

Ruth Stein

Physiotherapeutin

Kinderphysiotherapie, Vojta,
Motorische Entwicklungsberatung
bei Babys und Kleinkindern,
Entspannungsbehandlung

Berührende Hände

Herzlichen Glückwunsch!

Ihr Baby ist geboren, die Geburt gemeistert.

Nicht immer war der Weg, auf die Welt zu kommen, ganz leicht. Zeichen einer körperlich-seelisch anstrengenden Reise könnten sein:

- Schlaf- und Stillproblemen
- Vermehrtes Spucken
- 3 Monats-Koliken
- Überstrecken
- Das Einschlafen, das vertrauensvolle Loslassen in den Schlaf stellt häufig eine große Herausforderung dar

Bei all diesen Symptomen können die *Berührende Hände* eine große Hilfe sein.

Manches Weinen ist ein „Erinnerungsweinen“. Ängste und ein Überwältigt-Sein von der Geburt finden so ihren Ausdruck.

Ein empathisches Zuhören der Eltern und ein „Ich fühle deinen Schmerz“ in einem von Liebe und Geborgenheit gehaltenem Raum, können unglaublich heilsam wirken. Und genannte Symptome können sich evtl. rasch auflösen.

So unterstützen Sie Ihr Baby darin, die Geburt auf körperlicher und seelischer Ebene gut zu verarbeiten.

Sie erleben Halt und Geborgenheit und können sich so gut auf das neue Leben einlassen.

Begleitend und unterstützend können helfen:

- bei nachgeburtlicher Trennung von der Mutter, auch nach länger andauernder PDA:
das HEILBAD nach Brigitte Meissner/Hebamme
- die Schmetterlingsmassage nach Fr.Dr. Eva Reich



EINE STUNDE NUR FÜR MICH ist für alle Mamas nach der Geburt, beginnend mit einer Rücken- und Fußmassage, anschließend kann die Behandlung eine tiefe Gewebs Entspannung und Regeneration der Unterleibsorgane, des Beckenbodens und der Wirbelsäule fördern. Nach Kaiserschnitt: ein sanftes Lösen des Narbengewebes

1,5 Std.

80 Euro

Nach vielen Jahren Ausbildung und Erfahrung in der Craniosacralen Therapie habe ich ein eigenes Konzept entwickelt, das ich nun

Berührende Hände

nenne.

Kindergartenkinder

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schwer es manchen Kita-Kindern fallen kann, sich von der Mutter/Vater zu verabschieden.

Evtl. hervorgerufen durch ein noch nicht verarbeitetes Trennungstrauma nach Notkaiserschnitt, oder durch Klinikaufenthalt des Babys.

Auch hier finden wir gemeinsam einen Weg, Ihrem Kind die noch fehlende Sicherheit zu vermitteln.

Selbst wenn die Geburt gut gemeistert wurde, kann sich Ihr Baby unter den *Berührenden Händen* tief entspannen lernen.

30 bis 60 Min.

35-70 Euro

Weitere Angebote

Für **alle** Mamas, die sich einfach mal nach Ruhe und Entspannung sehnen:

MAMA-WELLNESS

1,5 Std. 80 Euro

Terminmöglichkeit gerne auch am Abend

ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG

Aus der Stille kommt die Kraft

1,5 Std. 80 Euro

Für Babys und Kleinkinder

- Motorische Entwicklungsberatung
- Physiotherapie mit Rezept/Privatrezept zur Behandlung von Asymmetrien und Entwicklungsverzögerungen.

30 bis 60 Min. 35-70 Euro

Bei Bedarf können wir die Behandlung der Neugeborenen auch bei Ihnen Zuhause machen. Hausbesuchzuschlag nach Entfernung und Absprache.

Ruth Stein

Buchenweg 11

97839 Esselbach-Kredenbach

Tel: 09394 / 99 29 13, Fax: 09394 / 99 29 14

E-mail: ruth.stein.praxis@googlemail.com

www.ruth-stein-praxis.de

