

esCafé



CAFÉ

Espresso.....	3.25 3.75
Cortado.....	4
Mocha.....	4
Macchiato.....	3.75
Mochaccino.....	6
Americano (chaud/glacé).....	3.75
Cappuccino (chaud/glacé).....	4.25
Latte (chaud/glacé).....	5
Café Limonade Glacé.....	6
Cappuccino Glacé (espresso secoué, mousse protéinée vanille).....	7
Thé Ossuloc.....	4
Le Sportif (eau de coco, collagène, espresso).....	6.50

MATCHA

Matcha Latte.....	5.50
Matcha Fraise Latte.....	6.00
Dirty Matcha (matcha, espresso).....	7
Matcha-Limonade Glacé.....	6
Matcha Protéiné (matcha glacé, mousse protéinée vanille).....	8

PURÉE / SIROP.....+0.50
(Fraise, bleuet, mangue, vanille, caramel, érable)

LAIT ALTERNATIF.....+0.80
(Coco, amande, avoine ou soya)

BOISSONS

Eau Eska.....	2.50
Guru.....	355ml 5 250ml 4
Zamalek.....	355ml 5
Jus Pressé à Froid ES.....	300ml 7.25

SIDEOUT (Boost) Betterave, Pomme, Épinard, Citron
SMASH (Impact) Orange, Pamplemousse, Citron, Ananas
ERNE (Agilité) Carotte, Gingembre, Orange, Pomme
KITCHEN (Stamina) Concombre, Pomme, Chou Frisé, Épinard

SMOOTHIES

ÉNERGIE MATCHA.....11

Mangue, matcha, lait d'avoine, lime, gingembre, spiruline verte

• BOOST NATUREL D'ÉNERGIE ET D'ANTIOXYDANTS

FRAISE-YUZU GLOW.....11

Fraises, yogourt à la noix de coco, lait de coco, jus de yuzu, miel, collagène

• FAVORISE LA RÉCUPÉRATION ET LA SANTÉ DES ARTICULATIONS

CACAO BOOST.....11

Banane, cacao, lait, graines de chia, dattes, cannelle, beurre d'amande, collagène

• RICHE EN PROTÉINES ET PARFAIT APRÈS L'ENTRAÎNEMENT

BLEU ÉLIXIR.....11

Spiruline bleue, ananas, banane, mangue, lait, collagène

• ANTI-INFLAMMATOIRE ET BON POUR LA RÉCUPÉRATION

Ajoutez de la protéine végétale.....14g +2\$

Ajoutez du collagène.....+2\$

BOLS SIGNATURE

Choix de base

SALADE PRINTANIÈRE / RIZ MULTIGRAINS

SAUMON MISO-ORIGANO.....18

Saumon torché au miso, chou vert, chou rouge, carotte, édamame, coriandre, sésame, pois de wasabi concassé, sauce tamarin ponzu et mayonnaise au wasabi

EXTRA SAUMON : 5\$

POULET MÉDITERRANÉEN.....18

Poulet méditerranéen, chou vert, chou rouge, oignon rouge, carotte, concombre, menthe, coriandre, feta, sauce miso et origan, tzatziki et citron

EXTRA SAUMON : 4\$

BOEUF BRAISÉ MIEL & GINGEMBRE.....19

Bœuf braisé, brocoli, carotte, chou vert, chou rouge, édamame, radis, chili vert, échalote frite, coriandre, sauce sésame miel-gingembre et noix de cajou concassé

EXTRA BŒUF : 4\$

BOL VÉGANE.....18

Tofu mariné, chou vert, chou rouge, carotte, concombre, édamame, amandes au tamari, sésame, coriandre, sauce lime et amande

EXTRA TOFU : 4\$

SANDWICHS

WRAP AU POULET Classique.....9
Lanière de poulet, chou, carotte, sauce miel & dijon
EXTRA : Avocat 1.50\$

WRAP BOEUF BRAISÉ.....9
Boeuf braisé, carottes, chou, sauce chipotle, Monterey Jack
EXTRA : Avocat 1.50\$

LE SANDWICH DÉJEUNER.....8.50
Croissant au beurre, oeuf, jambon forêt noir, mayonnaise, tomate, fromage suisse

DINDE-BRIE-POMME.....9
Croissant au beurre, dinde fumée, brie, pomme, sauce miel & dijon

TOAST À L'AVOCAT.....7
Pain au levain neuf grains grillé, avocat, miso, oignon rouge mariné, furikake
EXTRA : Œuf (2) 3\$ / Saumon Fumé 4\$

GRILLED CHEESE JAMBON/SUISSE.....9
Pain au levain neuf grains grillé, fromage suisse et jambon

GRILLED CHEESE BRIE/POMME.....9
Pain au levain neuf grains grillé, brie et pomme

PIZZAS

MARGHERITA.....16
Fior di latte, huile d'olive, basilic, origan

5 FROMAGES.....17
Fior di latte, mozzarella, asiago, parmesan, pecorino romano

PEPPERONI.....18
Mozzarella, pepperoni

LA MONTRÉALAISE.....19
Mozzarella, pepperoni, champignon, poivron vert

SAUCISSE & RAPINI.....19
Mozzarella, saucisse épicée, rapini, ail rôti

BIÈRES

EN FÛT

Michelob Ultra.....9 (Pinte 20oz) 20 (pichel)
Stella Artois.....11 (Pinte 20oz) 23 (pichel)
Alexander Keith.....10 (Pinte 20oz) 22 (pichel)
Hoegaarden.....11 (Pinte 20oz) 23 (pichel)
Cidre de Pomme.....6

SANS ALCOOL

Corona Cero (0%) SANS ALCOOL.....(en bouteille 355ml) 7
Michelob Ultra Zero.....(en canette 355ml) 6
Romeo's Gin Sour 0%.....6

VINS

BLANC

TOURAIN L'ARPEL DES VAUDONS.....Verre (5oz) 12 Bouteille 55
Sauvignon Blanc, 2023, Domaine Merieau, Vallée de la Loire, France

PENEDES IL. LOGIC.....Verre (5oz) 11 Bouteille 50
Xarel-lo, 2022, Sumarroca, Penedes, Espagne

BEAUMONT CHENIN BLANC.....Verre (5oz) 11 Bouteille 50
Chenin Blanc, 2024, Beaumont, Afrique du Sud

ROUGE

SOLSTICE PINOT NOIR.....Verre 10 Bouteille 45
Pinot noir, 2024, Languedoc-Rousillon, France

GAMAY 100%.....Verre 10 Bouteille 45
Château Cambon, Gamay, 2024, Beaujolais, France

SHI FU MI.....Verre 11 Bouteille 48
Grenache/Syrah/Mourvèdre, Vignoble Anne Collard, Vallée du Rhone, France

ROSÉ

COTEAUX D'AIX EN PROVENCE CHÂTEAU REVELETTE ROSÉ.....Verre 13 Bouteille 57
Grenache/Cabernet Sauvignon/Cinsault/Carignan, 2024, Château Revelette, Provence, France

BULLES

CAVA BRUT NATURE GRAN RESERVA.....Verre 11 Bouteille 48
Parellada /Xarel-lo/Macabeo, Bodegues Sumarroca, Catalogne, Espagne

CAVA BRUT RESERVA ROSÉ.....Verre 12 Bouteille 50
Pinot noir/Macabeo, Bodegues Sumarroca, Catalogne, Espagne

COCKTAILS

16\$

APRÈS MINUIT

VODKA GREYGOOSE, SIROP CAFÉ & CACAO, EAU DE COCO

LE SKINNY MICHELADA

TEQUILA PATRÓN, SIROP TOMATE-PÊCHE, BIÈRE MICHELLOB

LE DINK TONIC

ROMEO'S GIN, SIROP POIRE-BERGAMOTE, SIROP DE YUZU, BLANC D'ŒUF, TONIC

LE SHORTCAKE AUX FRAISES

VODKA GREYGOOSE, SIROP FRAISE-BEURRE, SIROP DE VANILLE, BLANC D'ŒUF

LE SMASH COLADA

SKINOS, MALIBU, JUS DE CITRON

L'AVANT-MATCH MARTINI

TEQUILA PATRÓN, NOLLY PRATT, MEZCAL, SIROP TOMATE-PÊCHE