



Witaj w naszej przestrzeni

TUS

Trening Umiejętności Społecznych
i mentoring dla rodziców

Drodzy Rodzice,

doskonale wiemy, że wychowanie dziecka to piękna, ale też pełna wyzwań droga. Czasem pojawiają się na niej momenty, w których zastanawiacie się, jak mądrze wesprzeć swoją pociechę w przeżywaniu trudnych emocji, nawiązywaniu relacji czy radzeniu sobie z rówieśniczymi konfliktami.

Nasz program TUS powstał z głębokiej potrzeby stworzenia wyjątkowego, bezpiecznego miejsca. Miejsca, w którym zarówno dziecko, jak i Wy - Rodzice - poczujecie się w pełni zaopiekowani, wysłuchani i ważni. Szczególnie jeśli Wasze dziecko na co dzień mierzy się z różnymi trudnościami, chcecie mieć pewność, że trafia w ręce pełne empatii, zrozumienia i cierpliwości. To jest właśnie taka przestrzeń - wolna od oceniania, pełna akceptacji dla każdego kroku Waszego malucha czy nastolatka.

Wierzimy, że trwała zmiana nie dzieje się w izolacji. Najlepsze efekty przynosi współpraca oparta na empatii, wzajemnym zaufaniu i zrozumieniu. Dlatego nie oferujemy samych zajęć dla dzieci - zapraszamy Was do wspólnej, pięknej podróży, w której towarzyszymy całej Waszej rodzinie.





Nasze grupy i czas spotkań

Pracujemy w bardzo kameralnych, od 3 do maksymalnie 6-osobowych grupach. Taka liczebność pozwala nam podejść do każdego dziecka z pełną uważnością, szacunkiem dla jego granic i indywidualnym tempem adaptacji.

Cykl obejmuje 10 regularnych spotkań, które rozpoczynają się 5 października. Cały wrzesień będzie miesiącem konsultacji i uważnego kształtowania grup, aby każde dziecko czuło się w nowym gronie jak najbezpieczniej.

Zajęcia będą odbywały się w poniedziałki:

16:00

Dzieci przedszkolne
5-6 lat
45 minut pełnych wspierającej
zabawy.

17:00

Klasy 1-3
45 minut budowania
pierwszych głębszych relacji.

18:00

Klasy 4+
grupa nastolatków
60 minut przestrzeni na
emocje i wyzwania.

CAŁY PROGRAM

1300 zł

Możliwość rozłożenia płatności na raty.





Co buduje całe doświadczenie?

Chcemy, aby proces był jasny, przejrzysty i dawał Wam poczucie pełnego bezpieczeństwa. Kwota 1300 zł za dziecko obejmuje całościową, uszytą na miarę opiekę, na którą składają się:

Ankieta dla rodziców

Wasz głos jest dla nas najważniejszy. To moment, w którym dzielicie się z nami historią swojego dziecka, jego mocnymi stronami i tym, co Was niepokoi.

Konsultacja kwalifikacyjna (rodzic + dziecko)

To Wasz wspólny, bezpieczny start, który odbywa się tego samego dnia. Obejmuje spokojną rozmowę z terapeutą sam na sam z Wami - Rodzicami, podczas której omawiamy ankietę wstępną, Wasze matczyne i ojcowskie oczekiwania oraz dokumentację medyczną, bez pośpiechu i oceny. W tym samym dniu terapeuta spotyka się również z Waszym dzieckiem, aby w atmosferze pełnej akceptacji i zabawy poznać je i sprawdzić, jak czuje się w relacji.

Badania przesiewowe Integracji Sensorycznej (SI)

Patrzymy na dziecko holistycznie, bo wiemy, że trudne zachowania często mają swoje źródło w przebudźcowaniu. Na spotkaniu kwalifikacyjnym otrzymacie od nas dodatkową, specjalistyczną ankietę. Zostanie ona następnie szczegółowo przeanalizowana przez naszych doświadczonych diagnostów i terapeutów SI, co pozwoli nam lepiej zrozumieć potrzeby zmysłowe Waszego dziecka.

10 spotkań TUS dla dziecka

Cykl autorskich warsztatów opartych na akceptacji, empatii i szacunku dla emocji dziecka.





Rodzic jest częścią procesu

2 indywidualne konsultacje z rodzicem

Wasz wyjątkowy czas na mentoring, zaopiekowanie własnych rodzicielskich emocji i omówienie postępów dziecka.

Pierwsza konsultacja (po 5. spotkaniu): śródpodsumowanie i wskazania do dalszej pracy.

Druga konsultacja (po 10. spotkaniu): podsumowanie cyklu i omówienie dalszych rekomendacji.

Terminy do wyboru: konsultacje mogą odbywać się w czwartki po godzinie 15:00 lub w soboty po godzinie 10:00.

Stałe wsparcie i codzienne wskazówki (Grupa WhatsApp)

Abyście mogli na bieżąco towarzyszyć dziecku w jego rozwoju, po każdym zajęciach na specjalnie utworzonej grupie WhatsApp prowadząca prześle krótką informację o głównej umiejętności społecznej ćwiczonej podczas spotkania. Otrzymacie tam również propozycje domowych zadań i wyzwań dla dziecka i rodzica, które w łagodny sposób pomogą utrwalić efekty naszej wspólnej pracy.

Nieobecności

Życie pisze różne scenariusze i doskonale rozumiemy, że Wasze dziecko może czasem zachorować lub opuścić zajęcia. Dbamy o to, by żadne dziecko nie straciło kontaktu z procesem, a ciągłość wsparcia została zachowana.

W przypadku nieobecności, w zależności od możliwości organizacyjnych oraz decyzji prowadzącego, proponujemy Wam inną, dogodną formę przybliżenia omawianego obszaru:

Krótką konsultacją

W czwartek po 15:00 lub w sobotę po 10:00.

Konsultacją telefoniczną

Połączoną z przekazaniem cennych wskazówek.

Dedykowanymi materiałami

Materiały oraz wskazówki do ciepłej pracy z dzieckiem w domu.





Zgoda na współpracę i wspólne zaangażowanie

Zapisując dziecko do naszego programu, zapraszamy Was do partnerstwa. Prosimy Was o:

Pracę w tygodniu

Wspólne, łagodne testowanie w domu wskazówek i wyzwań, które przesyłamy na grupie WhatsApp.

Obecność na konsultacjach

Udział w 2 dedykowanych spotkaniach dla rodziców (po 5. i 10. zajęciach) - Wasza perspektywa jest dla nas bezcenna.

Ważne, pełne troski zastrzeżenie

Dbając o emocjonalne bezpieczeństwo każdego dziecka w grupie, chcemy zastrzec, że w wyjątkowych sytuacjach możemy wspólnie zmienić formę pracy z grupowej na indywidualną (w ramach opłaconego pakietu). Dotyczy to momentów, w których u dziecka pojawia się silna agresja zagrażająca innym dzieciom, niska frekwencja uniemożliwia proces, lub gdy jako rodzice nie jesteście w stanie podjąć z nami współpracy domowej. Robimy to zawsze po to, by ochronić proces terapeutyczny każdego dziecka.

Jak przygotować dziecko na pierwsze spotkanie?

Rozmawiajcie z miłością i spokojem

Powiedzcie dziecku, że idzie do miejsca, w którym dorośli bardzo lubią dzieci, i gdzie poprzez fajne zabawy, gry i rozmowy będzie uczyć się, jak radzić sobie ze złością, smutkiem czy jak łatwiej zdobywać przyjaciół.

Zdejmijcie presję

Nie mówcie, że to "szkoła", "test" czy warunek "grzecznego zachowania". To czas swobody i pełnego bezpieczeństwa. Chcemy poznać dziecko dokładnie takim, jakie jest - z jego wszystkimi wyjątkowymi cechami i trudnościami.

Zadbajcie o komfort

Wygodne ubranie, ulubiona przekąska przed zajęciami i brak pośpiechu w drodze do gabinetu pomogą dziecku wejść w nową przestrzeń z poczuciem spokoju.



Czekamy na Was z otwartymi sercami.

Stwórzmy razem przestrzeń, w której Wasze dziecko rozwinie skrzydła!

