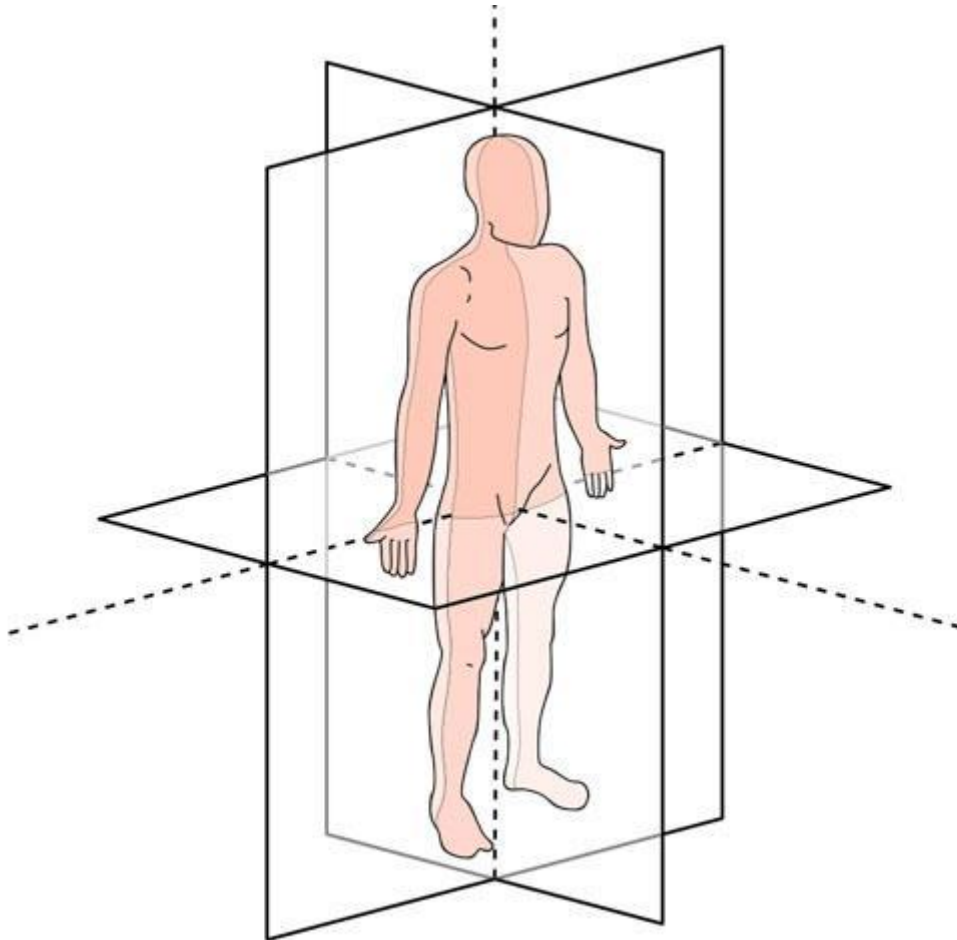


GUÍA DE ESTUDIO: PLANIMETRÍA, CAVIDADES Y TERMINOLOGÍA ANATÓMICA



1. Introducción a la Terminología Anatómica

La **terminología anatómica** constituye el lenguaje técnico universal de las ciencias de la salud. Su función principal es permitir la **descripción precisa de la posición y la relación** entre las estructuras corporales, garantizando una comunicación efectiva en el ámbito clínico y académico. Desde una perspectiva pedagógica, debemos entender que el estudio del cuerpo humano requiere una **división artificial**. Aunque el organismo funciona como una unidad integrada, esta fragmentación metodológica es una herramienta necesaria para sistematizar el conocimiento y facilitar el análisis detallado de cada segmento y sistema.

2. División Regional del Cuerpo Humano (Regiones Corporales)

Para iniciar el estudio morfológico, organizamos el cuerpo en regiones claramente delimitadas. Estas áreas se definen mediante estructuras anatómicas que son **evidentemente visibles o palpables en la superficie**, lo que permite una correlación directa entre la anatomía descriptiva y la exploración física. Basándonos en la organización externa, categorizamos el cuerpo de la siguiente manera:

- **Cabeza:** Dividida en **cráneo** y **cara**.

- **Cuello.**
- **Tronco:** Segmento central que comprende el **tórax** , el **abdomen** y la **pelvis** .
- **Miembro Superior:** Compuesto por el **brazo** , el **antebrazo** y la **mano** .
- **Miembro Inferior (Extremidad):** Integrado por el **muslo** , la **pierna** y el **pie** .

3. Análisis de las Cavidades Corporales

Una vez comprendidas las regiones externas, es imperativo examinar los espacios internos o **cavidades** . Estas se definen como los espacios que dan forma al cuerpo y tienen la misión crítica de alojar, posicionar y proteger a los órganos internos.

Cavidad Posterior (Dorsal)

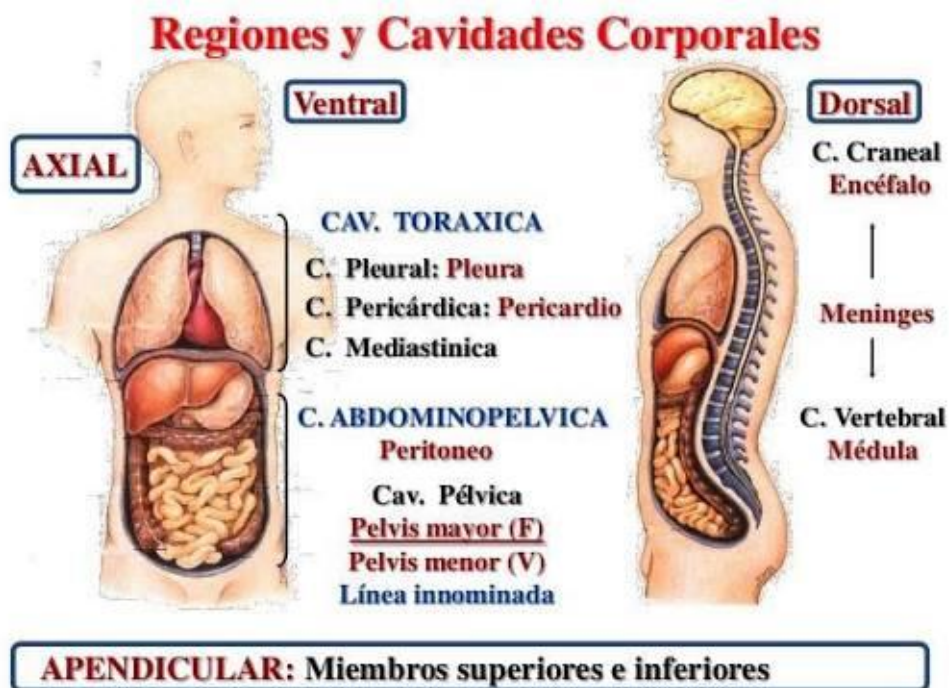
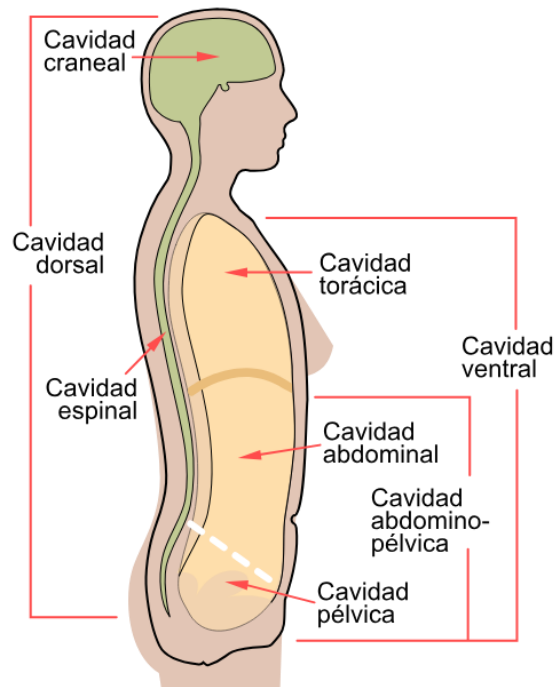
Se localiza en el plano posterior del tronco y la cabeza, subdividiéndose en dos espacios continuos:

- **Cavidad Craneal:** Espacio superior que protege al **encéfalo** .
- **Cavidad Raquídea (Medular o Vertebral):** Conducto longitudinal que aloja a la **médula espinal** . Su estructura fundamental de protección es el **conducto vertebral** .

Cavidad Torácica

Es un espacio de alta complejidad protegido por la caja torácica. Se compone de tres cavidades principales:

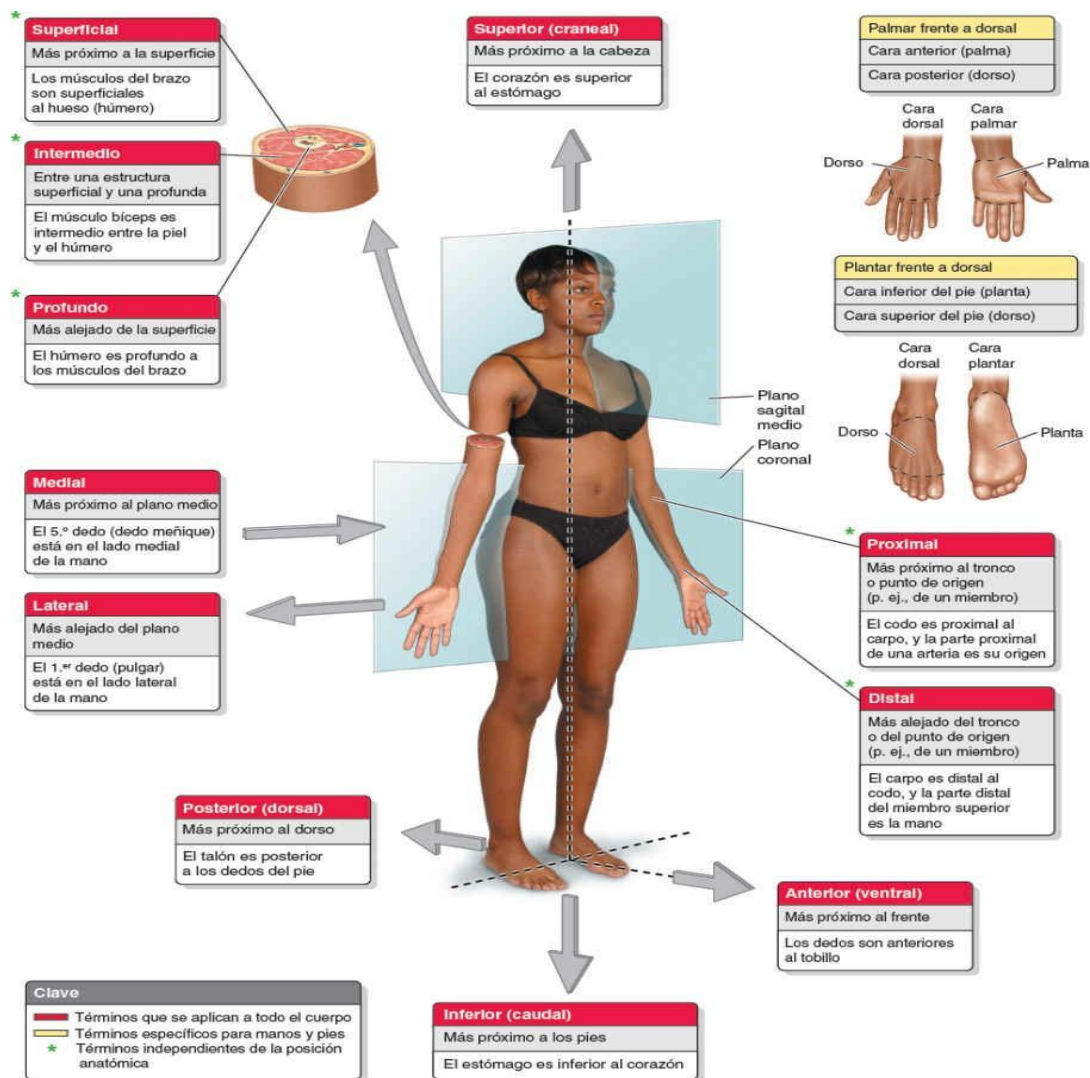
- **2 Cavidades Pleurales:** Situadas lateralmente, cuya función es alojar y permitir la expansión de los **pulmones** .
- **Cavidad Mediastínica:** Espacio central entre las pleuras, dividido en:
- **Mediastino Superior.**
- **Mediastino Inferior:** El cual se organiza en tres porciones según su contenido:
- **Anterior:** Donde se localiza el **timo** .
- **Medio (Cavidad Pericárdica):** Contiene el **corazón** .
- **Posterior:** Aloja estructuras vitales como el **esófago** y la **aorta torácica** .



4. Terminología de Relación y Comparación

El dominio de los términos de relación permite establecer **coordenadas anatómicas** precisas para comparar la posición de una estructura respecto a otra.

A continuación se presenta una gráfica que te permite retroalimentar y visualizar de acuerdo a la temática.



5. Conceptos de Movimiento y Orientación

La planimetría es la base para entender la dinámica corporal. Los cambios de posición de los segmentos se explican mediante la relación entre **planos** y **ejes** anatómicos. Es fundamental que el estudiante comprenda que el movimiento ocurre **sobre un plano** y gira **alrededor de un eje** determinado; en este sentido, el eje actúa como el pivote o centro de rotación perpendicular al plano donde se desarrolla la acción. Finalmente, en el estudio de las **regiones abdominales**, empleamos puntos de referencia internos para su delimitación clínica. Un ejemplo clave es la **flexura hepática** del colon; esta estructura no es solo un componente orgánico, sino un punto de referencia esencial para la **proyección topográfica** de los órganos abdominales durante el examen físico y el diagnóstico.