



2025年、新年の方針と抱負

新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

今年は早い人は27日ぐらいから休み
に入っていた人もいますみたいですが、
皆様はお休みはしっかり取ることはでき
ましたでしょうか？

弊社の今年のテーマは、『一步前へ』
です。

具体的には、3つあります。

1つ目は、昨年までに始めたことや始
めることを考えながらも進めることが
できなかった音声ラーニングなど、さら
に『一步前へ進める』を行っていきたく
と思います。

昨年まで取り組んできたことであれば、
事業を拡大し、売上をさらにあげるよ
うな行動をしたり、事業化されてなかつ
たものは、事業化するための検討を具
体的にはじめて、期限を決めて行動に
移していくことをしたいと思います。

2つ目は、『一步前へ近づく』です。

お客様やパートナー企業において、自分から
一步前へ近づき、コミュニケーションをどん
どん取って、色々な声を拾ったり、提案を積極
的に行っていきたくと思います。

3つ目は、『一步前へ立つ』です。

社会的な動きや動向を見極め、その一步先に
立ち、事業を行っていくことです。

時代の一步前に立ち、時代の先をいくよ
うな研修コンテンツやサービスなどを提供
してゆきたいと考えています。そのた
めには常に情報のアンテナを立て、情
報を収集・分析しながら、情報の取捨
選択をすることだと考えています。

3つのテーマに対して、さらにどのような
アクションをしていくのか。

そのアクション内容が、年末における
振り返りによる成果に変わってくる
と思います。ぜひ年末に良い報告が
できるようにしたいと思います。
(裏面に続く)

Next Seminar

1 MON
27



Jan, 27, 2025

女性のためのジェンダーバイアス & 自信創出研修体験セミナー

本セミナーは、エンダー・バイアスとリーダーシ
ップの関係性や女性自身が持つバイアスと「自信
のなさ」を複数の視点から探求し、ネガティブ
なバイアスを乗り越え、自信を高めるために
できることを体感して頂きます。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>

1 THU
30



Jan, 30, 2025

内定者・新入社員向けセブ島グ ローバルビジネスプログラムオン ライン説明会

本プログラムは、フィリピン・セブ島という美
しいリゾート地を舞台に、実践的な英語学習と多
彩なアクティビティを組み合わせで参加した積
極的な研修の説明会を行います。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>

2 WED
12



Feb, 12, 2025

「ワンダーワールドツアー」研修 体験セミナー

今回は、多様な理解を深め、チームワークを
強化する体験型研修として、「ワンダーワ
ールドツアー」は、多様な特徴を持った旅行
者になりきり、疑似体験を通して共生社
会について深く学べるゲームを使った
研修の体験セミナーです。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>



毎年のテーマは、だいたい年末年始に朝走っている時にふとおりてくる時が多いように思います。
意図しないでリラックスした時に思い浮かぶテーマが、何か自分の中でもじっくり考えることが多く、さらに走り
ながら、どういふことなのかを考えて、最終的に結論に到る。そんな形であるように思います。

2024 年末からの学び

昨年の年末は長期休暇で旅行に行かれた方も多いのではないのでしょうか。2 つ目は、自分にあった適量を選択することです。

ただ例年と1つだけ違うと思ったのが思ったよりも高速道路が渋滞していなかった点です。先ほどのスケジュールにも関連することですが、たくさんの方が、ついたくさんのものを選択してしまいます。

その代わりに、東京駅から仕事で群馬のほうに行こうとしたところ、今まで見たことがないぐらいに東京駅が混雑しており、今年は車ではなく、電車で移動した人も多かったのではないのでしょうか。自分の必要なものはないか。きちんと選択することが大切になってくると思います。その際にパッと判断せずに、きちんと考え、判断することだと思います。

またもう1つ初めての昨年の年末は体験しました。3 つ目はきちんと休むこと。

私は人生 50 年間の中ではじめて、年末に少し風邪で体調を崩して、いつものルーティンができない日々が続きました。昨年休息学の書籍も読みましたが、休むこともまた仕事の1つだと思いました。

新年が明けて、やっと少しずつですが、ルーティン活動を再開しております。本来であれば休むところを休まずに予定を組んでしまうと、身体のサイクルにも乱れが生じてしまいやすくなると思います。

そこで学んだことが3つあります。

1つ目は自然体であること。やはりスケジュールであったり、いつも以上に無理してしまうと結果的に、どこかに支障が出てくるものだと思います。だからのんびりすること。時には何もしないという選択をすることも必要になると思います。

やはり無理なことを短期的には何とか乗り切れるものの、少し長期になってくると、後半に必ず支障が出てくる。この3つを昨年末の経験から学ぶことができました。

もしくは何とか乗り切れたとしても、その先で一旦休憩を取らざる得なくなってしまうと思います。今年の年末は今回の経験・教訓を活かして体調管理をバッチして、来年を迎えられるようにしたいと思います。

Under Planning



セブで新入社員研修

今年入社予定の新入社員様・内定者向けにフィリピンのセブ島での語学研修を企画中です。

短期集中で語学を学んだり、現地では体験できないことやセブ島に留学にきている多様な国の留学生との交流なども行うことも可能です。

期間は1週間。濃厚な1週間を共に過ごした仲は決して忘れないと思います。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

今年のアントレ・ラボは、メルマガという媒体だけでなく、ブログや専門媒体など、あらゆる媒体に情報を掲載していくことで、より多くの方に記事を見てもらうようにしてゆきたいと思います。

と同時に、アントレ・ラボをお読み頂く方の裾野も広げていく取り組みもしてゆきたいと思います。

研修受講報告

元刑事が教える非言語コミュニケーション研修実施報告



先日とある企業様で、「元刑事が教える非言語コミュニケーション研修」を実施させて頂きました。講師は、元千葉県警の刑事で、一般社団法人日本刑事技術協会 代表理事の森透匡さんです。

本研修は、元刑事の講師が、刑事時代に培った経験を基に、非言語コミュニケーションスキル、特に「嘘の見抜き方」と「本音の引き出し方」について解説する、最後に学んだことを人狼ゲームで実践して体感するという内容でした。

今回の講座で学んだ深層心理や観察力、ウソの見抜き方などを実践で体感して頂く目的です。それぞれが周りの人を見る目を養って頂くことができたのではないかと思います。