



ENVIRONNEMENT, SANTÉ & SÉCURITÉ

Prévention des TMS

FINALITÉ

Construire une démarche de prévention des troubles musculo-squelettiques crédible et durable : agir sur les vraies causes, embarquer les équipes et la direction, et faire de la santé un pilier de la performance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les TMS : mécanismes, facteurs de risque, enjeux humains et économiques.
- Identifier les situations à risque par l'observation et l'analyse de l'activité.
- Construire un plan d'action de prévention adapté et hiérarchisé.
- Mobiliser les acteurs : direction, encadrement, équipes, services de santé.
- Suivre et faire vivre la démarche dans le temps.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Public visé : responsables HSE / SST, préventeurs, encadrants, RH, membres du CSE, ergonomes débutants.

Prérequis : aucun prérequis. Une connaissance du terrain et des situations de travail facilite la transposition.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active fondée sur les **sciences cognitives** : récupération en mémoire, espacement, ancrage par cas concrets, co-construction. Alternance d'apports courts, de mises en situation issues du contexte des participants, d'ateliers collaboratifs et de synthèses visuelles. Études de cas, analyses vidéo de situations de travail et atelier de hiérarchisation des leviers. Chaque participant repart avec des livrables réutilisables dans son organisation.

PROGRAMME — CONTENUS CLÉS

- TMS : définitions, mécanismes, statistiques
- Facteurs de risque : biomécaniques, organisationnels, psychosociaux
- Cadre réglementaire et obligations de l'employeur
- Méthodes d'analyse de l'activité
- Construction d'un plan de prévention efficace
- Aménagements techniques, organisationnels, humains
- Animation et pilotage de la démarche

ÉVALUATION DES ACQUIS

Quiz formatifs réguliers, étude de cas fil rouge, auto-positionnement avant/après. Diagnostic d'une situation de travail et proposition d'un plan d'action hiérarchisé. Attestation de formation remise à l'issue de la session, précisant les acquis évalués.

FORMAT**Présentiel ou distanciel****DURÉE****Adaptée au besoin client****PUBLIC****Inter ou intra-entreprise**