

FABIEN RAMADE PRODUCTIONS PRÉSENTE

Hélène Sido

Golillesse
Nouvelle Version !



MISE EN SCÈNE : ERIC THEOBALD
ÉCRIT PAR HÉLÈNE SIDO

"Une humoriste qui brûle les planches"

LE DAUPHINE
liberté

"Hélène Sido est une humoriste montante"

FREQUENCE
Sud.FR

"Technique impeccable et présence scénique irréprochable"

JDS

"Un Diamant brut !"
laProvence.

"Une humoriste hors normes"

ouest france

"Grand moment"

LE PROGRÈS

Hélène Sido

Solillesse – One Woman Show (Humour)

Hélène Sido, humoriste avignonnaise d'origine normande, trace un parcours singulier : après des études de droit et une carrière de cadre dans la fonction publique territoriale, elle choisit de vivre de ce qui la fait rire, vibrer et réfléchir. Formée au théâtre d'improvisation dès 2015, elle écrit et propose son premier one-woman-show en 2023.

Il y a des spectacles drôles, d'autres intelligents. Et puis il y a ceux qui font les deux.

Hélène Sido démonte avec jubilation les illusions contemporaines : couple idéal, mère parfaite, féminisme performatif, les mecs biens, et toutes nos contradictions.

Son écriture, fine et ciselée, nous fait rire autant qu'elle nous questionne : sommes-nous vraiment libres de nos choix ?

Avec un humour mordant et sensible, du Madison au barbecue, elle transforme son parcours en miroir générationnel. Sans leçon, mais avec lucidité, autodérision et émotion. Une écriture déjà saluée par 15 prix en France et en Suisse.

Un seule-en-scène actuel et profondément humain, dont on ne sort pas tout à fait pareil.

LES AVIS DES SPECTATEURS SONT SANS ÉQUIVOQUE :

"Très bon spectacle... on rit on se questionne aussi !"

"On ne voit pas le temps passer... rien n'est laissé au hasard pour un final décapant et touchant."

"Spectacle formidable, on rit du début à la fin !"

AVEC SOLILLESSE, ON VIT UNE HEURE D'HUMOUR INTELLIGENT ET DE SITUATIONS UNIVERSELLES QUI FONT RIRE AUX ÉCLATS, TOUT EN LAISSANT UNE EMPREINTE DURABLE.



RÉCOMPENSES OBTENUES

- Prix du Public "J'ai du talent " au Festival d'Avignon
- Prix du Public et prix du Jury Festival de Saint Raphaël
- Prix du Jury cave de Lugny Festival des vendanges de l'humour (Mâcon)
 - Prix du Public au Pacbo (Orchies)
 - Prix du Jury aux Marées d'humour (Crotoy)
 - Prix du Gala du Printemps du Rire (Toulouse)
- Prix du Public et du Jury aux Sommets du Rire (Arêches Beaufort)
- Prix du Public et Prix Jeunesse (Mondeville sur Rire)
 - Prix du Jury (Vervins)
- Prix du Jury au Cartel de l'humour (Genève)
 - Prix du Jury aux Lions du Rire (Lyon)
 - Prix du Public à Saint Pierre de Chandieu

ET AUSSI...

Quand Hélène Sido n'est pas sur scène, on la retrouve à la radio
- Rire & Chansons, France Bleu, Sud Radio où elle décortique les invités
avec malice et balance des cartes blanches sur l'actu aussi drôles qu'acérées.
Un vrai sniper de la punchline radiophonique.

ONE WOMAN SHOW - TOUT PUBLIC / DURÉE : ~1H15
SUCCÈS PUBLIC CONFIRMÉ AVEC UNE NOTE MOYENNE 10/10
ET UNE TRÈS FORTE RECOMMANDATION SPECTATEUR.

15 RÉCOMPENSES

CONTACT: ANAÏS GARDENATO DIRECTRICE DE PRODUCTION / DIFFUSION
06 26 79 23 63 / ANAIS@FABIENRAMADE.COM

RÉSEAUX SOCIAUX : @helene_sido  