

Calendario Emocional

PERPETUO

De enero a diciembre,
¡¡¡viveee!!!

Temática:

12 meses / 12 enfoques
de Inteligencia Emocional y Liderazgo Interior
a modo de enseñanza diaria (ver índice)

Objetivo:

Adquirir conciencia emocional de ti mismo



372 páginas
12 x 12 cm.
Pena de 400 gr.

Manuel
Conde



índice

ENERO

Asómate a tu interior (descúbrete)

FEBRERO

Intima con tu corazón y tu Autoestima

MARZO

Ponte un sueño y ¡Haz que pase!

ABRIL

Sin valores no hay alas (Sugerencias de un niño a sus padres I)

MAYO

Prepararme para ser no para tener (Sugerencias de un niño a sus padres II)

JUNIO

¿Mandas o convences? A propósito del Liderazgo Interior.

JULIO

Hablemos de Amor y de la pareja (I)

AGOSTO

A propósito de la separación consciente de pareja (II)

SEPTIEMBRE

Querido profe: ...(Sugerencias de un niño a sus educadores)

OCTUBRE

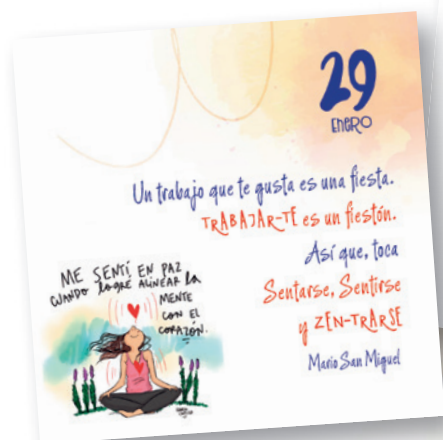
Todo temporal te regala una enseñanza (Sugerencias ante la adversidad)

NOVIEMBRE

Haz al otro aquello que quieres que te hagan a ti.

DICIEMBRE

Acuérdate de vivir.



Este calendario es un proyecto conjunto de:

Manuel Conde, autor. www.manuelconde.net

Karen Castilla, ilustraciones. @karencastilla.i

Mar González, diseño. www.neoestudio.es