



ਸਿੰਘ ਸਭਾ  
ਸਾਊਥਾਲ

ਜਨਰਲ  
ਬਾਡੀ  
ਮੀਟਿੰਗ  
ਰਿਪੋਰਟ

ਫਰਵਰੀ 2024

SGSSS

GENERAL  
BODY  
MEETING  
REPORT

FEBRUARY 2024



SHOWCASING THE LAUNCH OF THE NEW  
PROFESSOR GURMUKH SINGH KIDS LIBRARY

# ਸਮੱਗਰੀ

# CONTENTS

1	ਪਰਧਾਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤੀ ਨੋਟ	President's Welcome
2	ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਉਪਲਬਧੀਆਂ	Noteable Achievements
3	ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ	Statistics for the Period
4	ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ	General Secretary's Report
5	ਖਜਾਨਚੀ	Treasury
6	ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਦੇਖਰੇਖ	Facilities
7	ਕਨੂੰਨੀ	Legal
8	ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ	Education
9	ਆਈ ਟੀ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ	IT & Media
10	ਸਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗੀ	Partners
11	ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ	Affiliates



# ਪਰਧਾਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤੀ ਨੋਟ



## PRESIDENTS WELCOME

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਵਿਖੇ ਅਸੀਂ ਧਰਮ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਹਿਨੁਮਾ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਧਰਮ ਹੀ ਸਾਡੀ ਪਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਫੈਸਲੇ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਗੁਰਮਤ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਬਿਲਕੁਲ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਰੱਖਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਲਾਨਾ ਜਨਰਲ ਮੀਟਿੰਗ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਮੰਚ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂਬਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮਨ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਮੰਚ ਤੇ ਹੀ ਮੈਂਬਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸੁਚਾਰੂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਗਤ ਦੀ ਹੋਰ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਹ ਪੰਥਕ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਤੀਜੀ ਜਨਰਲ ਬਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੈ ਜੋ ਅਕਤੂਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਚੁੱਣੇ ਗਏ ਸਨ। ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਜੁਆਬਦੇਹੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਉੱਚੇ ਮਾਪਦੰਡ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸੰਸਥਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਧੁਰਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਾਲ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਧਿਆਨ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੀ।

ਅਸੀਂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸਟਾਫ, ਸੇਵਾਦਾਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਗੁਰਮਤ ਦੀ ਸੇਝੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਤਕਾਰਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਅਣਥਕ ਯਤਨ ਕੀਤੇ। ਅਸੀਂ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਮਿਹਰ ਦੀਆਂ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਹੋਰ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਗੁਰੂਪਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਸਕਣ।

At Sri Guru Singh Sabha Southall, we hold Dharam as the guiding principle. Decisions and actions are deeply rooted in Gurmat teachings, and we strive to conduct all affairs with the utmost openness and transparency. The Annual General Meeting (AGM) serves as an open forum where members can engage in constructive dialogue, sharing ideas on how to enhance the Sabha and better serve the community and Sangat.

This marks the third General Body Meeting of the Panthic Group Sevadars, who were elected in October 2022. The team remain unwavering in its commitment to maintaining the highest standards of accountability and inclusivity. We eagerly anticipate collaborating with all Sabha members to build a more dynamic, responsive, and effective organisation that embodies the values of our shared heritage.

This year, the team has embarked on numerous projects, with a primary focus on the renovation of Guru Nanak Road Gurdwara and Park Avenue Gurdwara.

Heartfelt gratitude is extended to all Sevadars, staff, and Sangat who tirelessly contribute to the functioning of Singh Sabha. May Guru Sahib continue to shower us with His blessings, enabling us to serve even more diligently



# ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਉਪਲਬਧੀਆਂ

# NOTEABLE ACHIEVEMENTS



ਸਟੇਟ ਆਫ ਸਭਾ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਜੋ ਮੁੱਦੇ ਉਠਾਏ ਗਏ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕਰਨੇ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ-

- ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਦਰਮਿਆਨ ਵਡਮੁੱਲੇ ਰਾਬਤੇ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਵਾਲਾ ਢਾਂਚਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਲ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੀ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੋਧਾਂ ਦੇ ਯਤਨ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣੇ।

ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਸੁਚਾਰੂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਕਾਰਜਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ-

- ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੀਤੀ
- ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਨੀਤੀ
- ਐਫੀਲੀਏਟਸ ਨੀਤੀ
- ਖਰੀਦ ਆਰਡਰ ਨੀਤੀ
- ਸਟੇਜ ਨੀਤੀ
- ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਨੀਤੀ
- ਕੋਡ ਆਫ ਕੰਡਕਟ
- ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ
- ਲੇਟਿੰਗ ਨੀਤੀ
- ਜੀਡੀਪੀਆਰ ਨੀਤੀ
- ਟੈਂਡਰ ਨੀਤੀ
- ਕੇਟਰਿੰਗ ਨੀਤੀ

Continued efforts to implement the findings of the 'State of the Sabha' report. Using the findings, the following operational changes have been implemented:

- Transparency wall to allow for open and clear communications between the Executive Committee, members and the Sangat
- Constitution reform to bring the Sabha up-to-date and in line with other similar organisations

Continued efforts to build the processes and systems. These have been documented through the addition of new policies and request forms. The list now includes:

- Complaints policy
- Anand Karaj policy
- Affiliates policy
- Purchase Order procedure
- Stage policy
- Marketing policy
- Code of Conduct
- Core Values
- Lettings policy
- GDPR policy
- Tender process
- Catering policy



### ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ-

- ਗੁਰੂਘਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਨੈਟਵਰਕ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਕਨੀਕ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ।
- ਸੰਗਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕੈਮਰੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ।
- ਦੋਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਲਈ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ।
- ਪੀ ਏ ਲਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਨੈਟਵਰਕ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਬਿਲ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਕੈਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ।
- ਹੁਕਮਨਾਮਾਂ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਸਕਰੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
- ਦੋਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਦੇ ਅਵਾਜ਼ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਜਨਰਲ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

### ਨਵੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ

- ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕੋਰਸ ਦੀ ਯੋਜਨਾ।
- ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ
- ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ
- ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸੰਗਤ ਫੋਰਮ
- ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ ਰੱਖਿਆ ਦੇ ਕੋਰਸ

### ਦੋਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ

- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ ਵਾਧੂ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗੁਬੰਦਾਂ ਦੇ ਸੁੰਦਰੀਕਰਨ ਲਈ ਰਿਪੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰੀਆਂ।

ਸਾਲਾਨਾ ਆਰਥਿਕ ਮੁਲੰਕਟ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ ਕਿ 2023 ਵਿੱਚ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ 2024 ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਧੇ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

### New technology upgrades:

- Cross site VPN which links network across all sites, both modernising and future proofing the Sabha systems
- Installation of additional CCTV cameras for Sangat safety
- New network infrastructure installed, including ubiquity control and management system implemented for both Gurdwara networks
- Shared Network installed in PA lodge (to reduce overall internet bill)
- Finalisation of plans to upgrade all CCTV at Guru Nanak Road Gurdwara
- New screens installed for Hukamnama and information display
- General maintenance of audio-visual systems at both Gurdwareh

### New initiatives:

- Implementation of Anand Karaj course for all couples getting married
- One-to-one Kes-tying workshops
- Monthly Hackathon
- Monthly Family Seva Day
- Monthly Sangat Forum
- Women's Self-Defence

### Further enhancements to current Gurdwara's with major plans for future developments:

- Children's library at Guru Nanak Road Gurdwara complete and open
- Plans to create additional car parking spaces at Park Avenue Gurdwara
- Major repairs underway at Guru Nanak Road Gurdwara, currently domes and facade are being restored to their former glory
- Park Avenue Gurdwara refurbishment plans and pre-application

The annual financial review indicates that the income for 2023 has seen an increase, with further efforts underway to guarantee that 2024 maintains the same level of success as the previous year, despite the globally challenging economic climate.



# ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ

# STATISTICS FOR THE PERIOD

1



ਸੰਗਤ ਦੀ ਗਿਣਤੀ- ਦੋਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ 4800 ਸੰਗਤ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਇਹ 13% ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੈ।

**Visitors: Both Gurdwarah have c.4,800 Sangat visits per day, up 13% year-on year.**

2



ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ- ਯੂ ਟਿਊਬ ਚੈਨਲ ਦੇ 8 ਹਜ਼ਾਰ ਸਬਸਕਰਾਈਬਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਨਵੰਬਰ 2023 ਤੋਂ 15% ਵੱਧ ਹਨ। ਇੰਸਟਾਗਰਾਮ ਤੇ 13.1 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕ ਜੁੜੇ ਹਨ ਜੋ 21 ਫੀਸਦੀ ਵਧ ਹਨ ਨਵੰਬਰ 2023 ਤੋਂ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਦੀਵਾਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਕਥਾ ਪੀਥੀਸੀ ਚੈਨਲ ਸਕਾਈ 775 ਤੇ ਲਾਈਵ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ 6 ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ।

**Socials: 8k YouTube channel subscribers, up 15% Nov 23. 13.1k Instagram followers, up 21% since Nov 23. A newly launched live Gurdwara Katha now available live daily 6pm to 7pm on PBC, SKY 775.**

3



ਵਾਟਸਐਪ- ਵਾਟਸਐਪ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ 4000 ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ 90% ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੈ।

**News: Sangat reach of over 4000 members through the WhatsApp group to share latest announcements, increased since this year by 90%.**

4



ਫੀਡਬੈਕ- ਗੂਗਲ ਰੇਟਿੰਗ ਤੇ 3.2 ਹਜ਼ਾਰ ਰਿਵਿਊ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ 5 ਵਿੱਚੋਂ 4.8 ਵਾਲੇ ਹਨ।

**Feedback: 3.2k reviews on Google rating the experience 4.8/5, which has increased by 300 reviews and has remained a 4.8 rating year-on year.**

5



ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕੋਰਸ- ਲਗਭਗ 200 ਜੋੜਿਆਂ ਨੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਬੁੱਕ ਕੀਤਾ ਹੈ।

**Anand Karaj Course: Over 200 couples have booked to complete the new Anand Karaj course.**



# ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦੇ ਦੇ ਸ਼ਬਦ

ਯੂ.ਕੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸਿਰਮੌਰ ਸੰਸਥਾ, ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਹਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਲਾਮਿਸਾਲ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਮਾਣਾ ਜਿਹਾ ਯਤਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਰੂਹਾਨੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਡਰਨ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਪਰਸਾਰਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਕਾਈ ਟੀਵੀ ਤੇ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਪਰਸਾਰਨ, ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਹਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਆਡੀਓ-ਵੀਡੀਓ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਪਸਾਰਾ, ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਵਿਖੇ ਲਾਈਵ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਕਰਨਾ ਆਦਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ। ਮਹੀਨਾ ਵਾਰ ਪਰਵਾਰਕ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਕੇ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਗੁਰੂਘਰ ਨਾਲ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਬਾਇਓਬੈਂਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨਾਲ 45 ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕ ਜੁੜ ਗਏ ਹਨ, ਇਹ ਮੰਚ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਭਾ ਨੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸੰਚਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਕੋਰਸ ਲਾਗੂ ਕਰਕੇ ਰੂਹਾਨੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੰਗਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਰਿਆਲੀ ਗਾਰਡਨ ਦੀ ਵੀ ਰੀਤ ਚਲਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਬਾਗਬਾਨੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜਕ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਮਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਵੇਂ ਫੋਰਮ ਅਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਰੰਭ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸੰਗਤ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਿਹਤਯਾਬ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਸੰਗਤ ਫੋਰਮ, ਗੁਰਮਤ ਸੰਗੀਤ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਸ਼ੈਸ਼ਨ ਵੀ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਿੱਜੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵੀ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ- ਕੌਰਜ ਕੁਨੈਕਟ, ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਸਬੰਧੀ ਚੇਤੰਨਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਸਰਾ ਨਾਲ ਰਲਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਲੀਕਣੇ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤਾ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ 22 ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਉਲੀਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

# GENERAL SECRETARY'S REPORT



Sri Guru Singh Sabha Southall, the leading Gurdwara and Sikh institution in the West, has experienced a year filled with significant progress and community enrichment. The Sabha has seamlessly integrated traditional spiritual practices with modern technology, offering unprecedented access to Live Kirtan on Sky TV, enhancing audio/visual capabilities in all halls, and improving live streaming services at Park Avenue. The establishment of monthly Family Seva Days has significantly deepened the community's involvement in maintaining the sanctity of the Gurdwara's spaces.

The Sabha's impactful initiatives, such as the Biobank project, have touched 45,000 lives, providing critical health insights. Furthermore, the Sabha's commitment to spiritual education is evident through the institution of monthly Amrit Sanchaars and compulsory Anand Karaj courses for couples, alongside the continued nurturing of Hariavali Gardens, which serves as an educational hub for agricultural practices.

Community engagement has been further enriched through various forums and workshops aimed at enhancing knowledge and well-being. These include the Sangat Forum, Gurmat Sangeet Workshops, and nutritional cooking sessions led by expert nutritionists. Initiatives focusing on personal development and societal welfare, such as Kaur Connect, Kes-tying workshops, partnerships with Aasra to combat domestic violence, and support for 22 organisations during the University Freshers Fair, underscore the Sabha's dedication to empowerment and community service.



ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਗੁਬੰਦਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਦੀ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਸਬੰਧੀ। ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ 40 ਨਵੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸਭਾ ਨੇ ਕੰਮਕਾਜ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲਈ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਬੋਰਡ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸਤੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਆਰਥਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਮੈਂਟ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਉੱਥੇ ਦਰਜ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਪਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜ਼ਾਬਦੇਹੀ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਸਥਾ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ-ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ, ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ, ਸਭਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ, ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਸਬੰਧੀ, ਜੀਡੀਪੀਆਰ ਅਤੇ ਹੋਰ।

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਈਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ 2010 ਅਤੇ 2022 ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸੰਵਿਧਾਨਨਕ ਤਰਮੀਮਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤਰਮੀਮਾਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਦਿੱਕਤ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਆਵੇ। ਨਵੀਆਂ ਤਰਮੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਚੈਰਿਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਟਰਾਂਸਪਰੇਂਸੀ ਨੋਟਿਸ ਬੋਰਡ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕੇਗੀ-

1. ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
2. ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਪੇਮੈਂਟ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ
3. ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਨੁਕਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਹੋਣਗੇ
4. ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨੁਕਤੇ
5. ਹਰੇਕ ਪਹਿਲੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸੰਗਤ ਫੋਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸਭਾ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਾਇ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣ।

Significant infrastructure improvements have been made, including the restoration of the Guru Nanak Road Gurdwara domes and expansion of the Park Avenue car park, adding 40 new spaces. The Sabha has also introduced a Transparency Notice Board, featuring comprehensive financial statements, detailed payment and receipt records, accessible committee meeting minutes, and updates from Executive Committee meetings, fostering a culture of transparency and accountability.

Moreover, the Sabha has introduced and updated an array of policies and procedures, addressing areas such as complaints, Anand Karaj, affiliates, purchase orders, GDPR, and more, detailed at [www.sgsss.org/policies](http://www.sgsss.org/policies).

Acknowledging the challenges encountered in recent years, notably the High Court order of 2010 and the 2022 judgment, the Executive Committee has sought expert legal counsel and put forth a series of constitutional amendments. These amendments aim to encompass the significance of these pivotal judgments and modernise the constitution to prevent any potential recurrence of such issues in the future. These proposed amendments have been duly communicated to the Charity Commission.

In commitment to transparency, there has been the introduction of a 'Transparency' Notice Board, which comprises the following components:

1. Comprehensive Financial Statements
2. Detailed Payment and Receipt Records
3. Accessible Committee Meeting Minutes on the Sabha's website
4. Up-to-date summaries of recent Executive Committee (EC) Meetings
5. Monthly Sangat Forum held every first Saturday

Members are encouraged to utilise these resources to stay fully informed and actively engage with the Sabha's operations and decision-making processes.



ਸਭਾ ਨੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਡ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੈਟਵਰਕ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਦੇ ਹਫਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਡਿਆਂ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਗੁਰਮਤ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਤਹਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੱਖਰੀ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਮਰ ਸਪੋਰਟਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲਿਟਲ ਕਲੱਬ ਪਲੇਅ ਗਰੁੱਪ ਵੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦਾ ਇੱਕ ਉਪਰਾਲਾ ਹੀ ਹੈ।

ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਯੂ ਕੇ ਦੀਆਂ ਆਗੂ ਧਾਰਮਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਬਹੁਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤ ਦੇ ਪਰਚਾਰ ਪਸਾਰ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹੈ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਅਣਥਕ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਦਾ ਦਫਤਰ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਨਾਲ ਜੁੜਕੇ ਕੌਮ ਦੀ ਅਤੇ ਭਾਰੀਚਾਰੇ ਦੀ ਬਹੁਪੱਖੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਨੇ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 1-12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨਵੀਂ ਬਾਲ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਸਥਾਪਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਆਗੂ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਗੁਰਮੁੱਖ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਅਤੇ ਜਾਦੂਈ ਅਨੁਭਵ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨਾਲ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਰਚਨਾਤਮਕ, ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਈ-ਕਿਤਾਬਾਂ, ਅਤੇ ਆਡੀਓਬੁੱਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਰੀਡਿੰਗ ਸਪੇਸ, ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਡਿਸਪਲੇ ਅਤੇ ਈ-ਲਰਨਿੰਗ ਅਤੇ STEM ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਚੈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਪਹਿਲ ਸਭਾ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨਿਵੇਸ਼ ਹੈ, ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਖੋਜ ਲਈ ਇੱਕ ਜੀਵੰਤ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

The Sabha's commitment to education, empowerment, and community welfare is further highlighted through its establishment of a SEND Network, offering support to families with special educational needs, and the provision of bi-weekly Adult Punjabi Classes, and the Children's Gurmat Sangeet and Punjabi Academy. Youth engagement has been a particular focus, with the launch of the Children's Library, the introduction of the Summer and Sports Camps, and the continued running of the Little Cubs playgroup, fostering early community connections.

The Sabha continues to stand as the leading Gurdwara in the UK, dedicated to fostering growth, empowerment, and a vibrant community spirit. The Office of the General Secretary invites the community to join in these efforts, promising a future filled with innovation, dedication, and unity.

Guru Nanak Road Gurdwara has launched a new children's library for 1-12 year-olds, focusing on Sikh values and Punjabi language through literature and multimedia. Named after prominent Singh Sabha leader, Professor Gurmukh Singh, It features a creative, interactive environment tailored to various age groups, with the goal of making reading a fun and magical experience. The library offers a wide range of resources, including books, e-books, and audiobooks, alongside comfortable reading spaces, interactive displays, and a technology zone for e-learning and STEM activities. This initiative is a key investment in the cultural and educational growth of the Sabha's youth, providing a vibrant space for learning and exploration.



# 300+

Books for kids aged  
between 1-12 years

## PROF GURMUKH SINGH KIDS LIBRARY

First children's library of it's kind now open for use





# ਖਜਾਨਚੀ

ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਥੰਮ ਵਾਂਗ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ। 2023 ਵਿੱਚ ਸਭਾ ਨੇ 4 ਮਿਲੀਅਨ ਪੌਂਡ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਦੀਆਂ ਭੇਟਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਵ ਸਭਾ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਆਮਦਨ 4 ਮਿਲੀਅਨ ਪੌਂਡ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੀ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਭਾ ਨੇ 9 ਲੱਖ ਪੌਂਡ ਹੋਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਜੋ ਸਭਾ ਦੇ ਹੋਰ ਨਿਸ਼ਾਨਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਇਨਵੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਵਿੱਚ ਜੋ ਬਿਉਰੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਭਾ ਨੇ ਆਰਥਿਕ ਫਰੰਟ ਤੇ ਕਿੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵਾਲੀ ਪਹੁੰਚ ਅਪਨਾਈ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਨੀਤੀਗਤ ਫੈਸਲੇ ਫਾਇਨਾਂਸ ਸਬ-ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਭਾ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਫਾਇਨਾਂਸ ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਇਹ ਅਖਤਿਆਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਸਭਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਰਥਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ। ਇਸਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਕਾਰਜਕਾਰਨੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਖਰੀਦ ਸਬੰਧੀ ਨਵੇਂ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਇਹ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਮੈਂਟ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਕੈਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘਟਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਕੰਟੈਕਟਲੈਸ ਹੋਵੇ।

ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਇਸ ਆਰਥਿਕ ਸਾਲ ਦੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਯੁਧਨੀਤਿਕ ਕਦਮ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸਥਿਤੀ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਸਭਾ ਦੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੇ ਸਹੀ ਅਨੁਪਾਤ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਾਂ।

ਆਰਥਿਕ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭਾ ਗਿਫਟ ਏਡ ਸਕੀਮ ਦੇ ਕਲੇਮ ਨੂੰ ਰੀਡੀਫਾਈਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਟੈਕਸ ਮਹਿਕਮੇ ਨਾਲ ਗਿਫਟ ਏਡ ਸਕੀਮ ਦੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕਲੇਮ ਸੈਟ ਕਰ ਲਏ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਪੈਸੇ ਸਭਾ ਕੋਲ ਆ ਜਾਣ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਰਦਾਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਨਵਾਂ ਗਿਫਟ ਏਡ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਲਿਆ ਕੇ ਦਿੱਤਾ।

# TREASURY



The Sabha stands as a pillar of financial strength. 2023 saw record donations, exceeding £4m for the first time, and a surplus of £900k generated which will be reinvested in furthering the Sabha's objectives.

The income and expenditures, outlined in the summary, reflect a responsible approach to financial management. Oversight and strategic decisions are carried out diligently by the Finance subcommittee, a dedicated group that convenes regularly. The EC empowers the Finance subcommittee to oversee routine financial matters, while significant decisions pertaining to financial controls necessitate the EC's approval.

New purchase controls have been implemented and there has been a continuation of the efforts to roll out the use of contactless technology to reduce the levels of cash.

Notably, the Sabha is in the process of finalising its budget for this fiscal year. This strategic step empowers us to project cash flow, facilitating focus on key areas of both expenditures and revenue streams.

To optimise financial efficiency, the team has redefined its approach to Gift Aid claims. Monthly claims to HMRC are now streamlined, enhancing cash flow. Special thanks to Mr Balbir Singh for his efforts in introducing a new gift aid management software.



ਨਵੀਆਂ ਰਸੀਦ ਬੁੱਕਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਗਿਫਟ ਏਡ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸਾਨੀ ਹੋ ਸਕੇ।

ਕੈਸ਼ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਲੁਮਿਜ਼ ਕੰਪਨੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਐਚ ਐਸ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਹਨ।

ਮੁਲਕ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਆਰਥਕ ਹਾਲਤ ਦੇ ਮੁਦੇਨਜ਼ਰ ਸਭਾ ਨੇ ਵੱਧ ਪੈਸਾ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵਧੇ ਹੋਏ ਵਿਆਜ ਰੇਟ ਕਰਕੇ ਸਭਾ ਦੇ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਪੈਸੇ ਤੇ ਵਧੀਆ ਵਿਆਜ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੈਂਕ ਵੱਲੋਂ 4.5 ਫੀਸਦੀ ਵਿਆਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਭਾ ਦੇ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਠੇਕੇ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰਿਨਿਊ ਹੋਣੇ ਹਨ। ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਜੇ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਰੇਟ ਹਨ ਉਹ ਯੂਕਰੇਨ ਦੀ ਜੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਇਹ ਕੰਨਟਰੈਕਟ ਰਿਨਿਊ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਰੇਟ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਹਯੋਗ ਨਾਲ ਗਰੀਨ ਐਨਰਜੀ ਪ੍ਰਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨਵੈਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਘੱਟ ਖਰਚਿਆਂ ਤੇ ਵਧੀਆ ਐਨਰਜੀ ਮਿਲ ਸਕੇ।

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਰਿਪੋਅਰ ਦੇ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰੀਕਰਨ ਦੇ ਕੰਮ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਸਭਾ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣੀ ਹੈ ਅਸੀਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਖਜਾਨਚੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

New receipt books have been introduced to enhance transparency and improve the levels of gift aid claimed.

A cash collection service has been implemented with the Sabha's partners Loomis. New banking facilities have been launched with HSBC.

Further optimising the Sabha's financial well-being, the team has capitalised on the current trend of rising interest rates by making prudent deposits to maximise returns, with the Sabha now earning between 4-5% on savings.

The Sabha's gas and electric contracts will renew at the end of the year. The current pricing was secured pre-Ukraine war at favourable rates. A considerable increase in these costs is expected. To mitigate this, the team, alongside the building subcommittee, is already ensuring investment in energy efficient equipment and practices which have been detailed in the General Secretary's report and under the refurbishment plans in the Facilities update.

Going forward, monumental projects encompassing renovation, repairs, and renewals are actively underway. Should any queries arise pertaining to financial matters, the team warmly invites valued members and Sangat to engage in open discussions with us. These insights and concerns are of paramount importance on the journey of financial stewardship.



# 2023 FINANCIALS

SUMMARY - SINGH SABHA SOUTHALL - CASH SUMMARY					
	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Income</b>	<b>2,980,958</b>	<b>2,190,101</b>	<b>3,250,362</b>	<b>3,569,839</b>	<b>4,015,045</b>
<b>Expenses</b>					
Staff	680,665	610,418	606,013	630,842	731,082
Langar	216,317	124,387	126,351	253,713	532,985
Electricity	115,423	10,287	124,083	140,980	145,728
Gas	106,428	44,499	87,028	96,150	108,251
Water	51,506	40,590	36,040	45,872	76,437
Waste	35,534	31,815	34,864	31,090	41,658
Paths	189,513	151,305	245,558	285,648	284,573
Nagar Kirtan & Smagam (2019)	112,378	14,727	(9,438)	56,948	129,051
Elections	0	0	0	86,296	0
Legal, accountancy & professional	78,086	5,334	16,294	30,721	33,915
Loan repayments	214,352	673,916	280,642	0	0
Repairs & Maintenance	203,598	133,258	134,608	215,717	497,266
Social, Sports, Education and Welfare	81,130	36,796	165,344	112,534	205,736
Pingalwara donations	89,980	0	35,000	79,755	45,975
Other	226,232	157,260	204,819	426,067	299,600
<b>Total Expenses</b>	<b>2,401,143</b>	<b>2,034,592</b>	<b>2,087,205</b>	<b>2,492,333</b>	<b>3,132,255</b>
<b>Surplus/(Deficit)</b>	<b>579,815</b>	<b>155,509</b>	<b>1,163,156</b>	<b>1,077,506</b>	<b>882,790</b>

## ਮਮਰਨ INCOME

### Cash Summary

Sri Guru Singh Sabha Southall  
For the year ended 31 December 2023

Account	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Income</b>					
Card Donations	221,600	8,871	-	-	-
Contactless Golaik	20,536	25,954	54,832	99,185	159,991
Donation Books Havelock Road	468,585	331,228	599,601	665,709	622,914
Donation Books Park Avenue	549,302	415,297	579,695	768,420	774,320
Gift Aid	86,571	319,978	277,868	193,130	255,855
Golaik Havelock Road	609,237	401,739	654,695	775,927	870,355
Golaik Park Avenue	717,947	396,633	654,652	879,308	1,083,741
Grant Income	34,165	187,958	223,955	57	-
Lettings	98,326	70,527	82,920	69,725	55,792
Nagar Kirtan	90,833	-	-	51,257	114,405
Online, Standing Orders & Direct Debits	538	29,917	64,719	22,374	59,318
Pingalwara	51,900	-	58,025	44,745	-
Savings Interest Income	-	-	-	-	18,353
Seagam Income	31,417	-	-	-	-
<b>Total Income</b>	<b>2,980,958</b>	<b>2,190,101</b>	<b>3,250,362</b>	<b>3,569,839</b>	<b>4,015,045</b>

THE ABOVE FIGURES ARE BASED IN A CASH BASIS. THE ANNUAL ACCOUNTS (PREPARED ON AN ACCRUALS BASIS) ARE AVAILABLE FOR DOWNLOAD ON THE GURUDWARA WEBSITE OR CHARITIES COMMISSION WEBSITE.



ਹਰ ਸਾਲ ਸਭਾ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। 2024 ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਭਾ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਧਦੀ ਰਹੇ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਯੋਗ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ।

There has been an increase in income year-on-year. Potential strategies to continue increasing income in 2024 include:

Line Item	Commentary	Issue	Solution	Responsibility	Outcome
Contactless Golak	Doubling year on year to 2022, when increased slowed	Not enough machines installed	Install more at each Gurdwara site and strategically locate	Treasury	Double number of Contactless golaks, aim to double the income
Donation Books	No increase year-on-year	Risk of theft, waste of staff resource, no data capture, not accessible for all generations	Install EPOS systems	Treasury	Make donations more accessible to increase them, free up staff time, and capture data
Lettings	Steadily decreasing year-on-year	All owned properties are no on rent	Let out all properties and increase rent in line with markets	Treasury / General Secretary	Increase passive monthly income
Online, Standing Orders & Direct Debits	Fluctuated	No push to increase sign up regular Direct Debit	Strategy / campaign to encourage more Direct Debit, e.g. inheritance donation campaign	Treasury	Increase passive monthly income
Savings Interest Income	First year to have any interest due to General Secretary intervention	Not enough investments income	Invest excess funds into property and earn a return	Treasury	Increase passive monthly income
Grants	Decrease to nil	No more Covid grants being received	Explore other available grants	Treasury	Increase income through other means

Property	Use	Income	Council Tax
10 Park Avenue, Southall, Middlesex UB1 3AG (Lodge House)	Classrooms and lecture spaces/ Partially Let	£2,712 per annum	Not Applicable
11 Beaconsfield Road, Southall, Middlesex UB1 1BA	Visting Parchariks	Nil	£3,680 per annum
41 Hammond Road Southall, Middlesex	Assured Shorthold Tenancy	£2,000 per month	Nil
43 Hammond Road, Southall, Middlesex	Assured Shorthold Tenancy	£2,000 per month	Nil
45 Hammond Road, Southall, Middlesex	Staff	Nil	£1,636
55 Hammond Road, Southall, Middlesex	Staff	Nil	£1,636
63 Hammond Road, Southall, Middlesex	Assured Shorthold Tenancy	£1,900 per month	Nil



Core running costs					
Langar	216,317	124,387	126,351	253,713	532,985
Utilities	308,891	127,192	282,015	314,082	372,073
Staff	680,665	610,418	606,013	630,842	731,082
Paths	189,513	151,305	245,558	285,648	284,573
	<b>1,395,387</b>	<b>1,013,302</b>	<b>1,259,936</b>	<b>1,484,295</b>	<b>1,920,712</b>
Langar/Income %	7%	6%	4%	7%	13%
Utilities/Income %	10%	6%	9%	9%	9%
Staff/Income %	23%	28%	19%	18%	18%
Paths/Income %	6%	7%	8%	8%	7%
% Costs/Donations	47%	47%	47%	47%	47%



## Monthly Average

	Electric	Gas	
Park Ave	4,000	2,250	
Guru Nanak	6,417	4,750	
	<b>10,417</b>	<b>7,000</b>	<b>17,417</b>

## Annual Current

	Electric	Gas	
Park Ave	48,000	27,000	
Guru Nanak	77,000	57,000	
	<b>125,000</b>	<b>84,000</b>	<b>209,000</b>

## Forecast in 2025

	Electric	Gas	
Park Ave	240,000	135,000	
Guru Nanak	385,000	285,000	
	<b>625,000</b>	<b>420,000</b>	<b>1,045,000</b>

Based on a 5x increase. We are working to minimise the increase.

In 2023, we experienced a substantial rise in the cost of raw ingredients, leading to a 68% increase in the total expenses for Guru Ka Langar. This level of increase is unsustainable, and we are actively working on strategies to manage these rising costs while continuing our commitment to serving the Sangat. Our approach includes simplifying meal options, optimizing procurement processes, and encouraging more in-kind donations. The attached graph illustrates the potential consequences if we do not take decisive action.

Furthermore, our Gurdwara's utility contracts, which were secured at favorable rates before the Ukraine War, are set to expire at the end of 2024. We anticipate a significant increase in utility costs following this expiration. We are proactively exploring methods to mitigate the expected financial impact of this increase.



## ਖਰਚੇ

### ਲੰਗਰ

ਲੰਗਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਹਰ ਸਾਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਅਗਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਵਧਣ ਦੇ ਅਸਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਖਰਚੇ ਇੱਕ ਤਾਂ ਮਹਿੰਗਾਈ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵਧੇ ਹਨ, ਦੂਜਾ ਸੰਗਤ ਦੀ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਕਾਰ ਤੀਜਾ ਵੇਸਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵੀ ਇਹ ਖਰਚੇ ਵਧੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਲੰਗਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਬਤੇ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਲੰਗਰ ਅਤੇ ਖਜਾਨਚੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਇਸ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਵੱਧ ਸੇਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਖਰਚਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਪੱਕਾ-ਰਿਝਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣਗੇ। ਭਾਵ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਮੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਆਦਾ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਲਾਂਗਰੀ, ਲੰਗਰ ਇੰਚਾਰਜ ਅਤੇ ਖਜਾਨਚੀ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਤਾਲਮੇਲ ਬਿਠਾ ਕੇ ਖਰਚੇ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ।

### ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ

ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖਰਚੇ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਹਨ ਪਰ 2024 ਦੇ ਚੌਥੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਇਹ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ 3 ਤੋਂ 4 ਗੁਣਾਂ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਰਤਮਾਨ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਕੰਟਰੈਕਟ ਯੂਕਰੇਨ ਦੀ ਜੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਖਰਚੇ ਇਸ ਲਈ ਵਧਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਤਾਂ ਗੈਸ-ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵੱਧੇ ਹੀ ਬਹੁਤ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਦੂਜਾ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਉਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਕਿ ਗੈਸ ਦੇ ਖਰਚੇ ਘਟ ਸਕਣ, ਤੀਜਾ ਸੰਗਤ ਦੀ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਰਤੋਂ। ਹੁਣ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਖਜਾਨਚੀ ਦਾ ਦਫਤਰ ਮਿਲਕੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਜੈਕਟ ਲਿਆਉਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੈਸ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚੇਤੰਨਤਾ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੱਸਕੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਖਰਚੇ ਘੱਟ ਹੀ ਰਹਿਣ।

## Expenditure

### Langar

The cost of Langar has nearly doubled year-on-year and is anticipated to rise further, surpassing sustainable levels. This escalation can be attributed to several factors, including rising ingredient costs due to the cost-of-living crisis, an increase in Sangat attendance, wastage, and control issues. We will always ensure Langar continues to operate, serving the Sangat, but in a sustainable manner.

The Langar and Treasury teams, have introduced solutions to encompass a reduction or limitation of the Langar menu, heightened appeals for donations, campaigns to raise awareness of escalating costs, a shift towards using only seasonal produce, enhancing controls over the ordering of ingredients (already in progress), improved collaboration among the Langari, Langar in Charge, and Treasury teams, and the introduction of a purchase order system and payment system (now implemented).

### Utilities

Currently, costs for gas and electricity are stable, but these expenses are anticipated to rise by 3-5 times in Q4 2024 following contract renewals. The present favourable rates were secured before the Ukraine conflict. Factors contributing to the expected increase include rising energy prices, inefficiencies in building and usage, along with growing Sangat numbers and usage of Gurdwara facilities. Responsibility resides with the Finance and Building subcommittees, who are collaboratively working to mitigate costs by investing in energy-efficient equipment and practices. Additional measures include awareness campaigns aimed at informing the Sangat of the escalating costs, with the goal of educating and altering current energy consumption behaviours.



## ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਦੇਖਰੇਖ

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਦੇਖਰੇਖ ਦੇ ਖਰਚੇ ਹੁੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਉਣਤਾਈਆਂ ਨੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਲੇਬਰ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਧਣ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਵਰਗਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਅਜਿਹਾ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਰਿਪੇਅਰ ਅਤੇ ਦੇਖਰੇਖ ਆਪਣੇ ਮਿਥੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਵਕਤ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਖਰਚੇ ਵਧੇ ਹਨ।

## ਸਟਾਫ਼

ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਚੇ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੁਝ ਆਰਥਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਵਰਤਮਾਨ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਹੀ ਵਧੀਆ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇਕੇ ਇਸ ਤੋਂ ਹੀ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੰਮ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟਾਈਮ ਕੀਪਿੰਗ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਤੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚੇ ਨਾ ਹੋਣ।

## ਸ਼ੋਸ਼ਲ, ਸਪੋਰਟਸ, ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵੈਲਫੇਅਰ

ਉਪਰੋਕਤ ਸਕੀਮਾਂ ਤਹਿਤ ਜੋ ਖਰਚੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ-

- ਪੰਜਾਬੀ ਅਧਿਆਪਕ-2k
- ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ--- 2k
- ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ---2k
- ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਨੀਡਜ਼---1k
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ
  - ਸਾਲਾਨਾ ਸਮਰ ਕੈਂਪ
  - ਸਾਲਾਨਾ ਸਪੋਰਟਸ ਕੈਂਪ
  - ਫੁੱਟਬਾਲ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ
  - ਡਿਊਕ ਆਫ਼ ਇਡਨਬਰਾ ਐਵਾਰਡ

ਹੋਰ ਖਰਚੇ-

- ਕੌਮ ਦੇ ਮੁਜਾਹਰਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ ਲਈ ਕੋਚ ਬੁੱਕ ਕਰਨੇ
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਲਾਇਬਰੇਰੀ (ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਲਾਇਬਰੇਰੀ)---20 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ
- ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦਾ ਖਰਚਾ
- ਰੀਡਿੰਗ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਵਾਟਫੋਰਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ---30 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ

## Repairs and Maintenance

Significant maintenance and repair expenditures were incurred throughout 2023 and are planned to continue into 2024. This situation arises from a historical underinvestment in the Gurdwara's facilities and buildings, escalating labour and material costs, and a failure to adhere to maintenance schedules and plans. The costs incurred at present will provide long-term benefits, ensuring the smooth and efficient operation of the Gurdwareh.

## Staff

Despite rising costs, when measured against income and Sangat numbers, there has been a year-on-year decrease in costs proportionally. To ensure that costs remain as low as possible, potential solutions include up-skilling and training staff, transitioning more responsibilities to automated technological solutions, and enhancing communication and management of all staff. These measures aim to minimise any potential wastage or misuse of personnel resources, thereby ensuring a more efficient operation of the Gurdwareh.

## Social, Sports, Education and Welfare

Recurring payments encompass support for partnerships, activities, and initiatives. Regular expenditures include payments to:

- Punjabi teachers ~£2k/month
- Sikh Human Rights Group ~£2k/month (see page 33 for the work completed)
- Aasra Trust ~£2k/month (see page 34 for the work completed)
- Special Educational Needs & Disabilities project: ~£1k/month
- Children's Activities:
  - Annual Summer camp
  - Annual Sports camp
  - Football clubs & tournaments
  - Duke of Edinburgh Award

Significant one-off payments include:

- Support for community protests (through coach bookings)
- Prof Gurmukh Singh, new children's, library at Guru Nanak Road Gurdwara ~£20k
- Support for University student programmes and projects
- Support for Reading Gurdwara purchase and Watford Gurdwara~£30k



# ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਦੇਖਰੇਖ ਅੱਪਡੇਟ

# FACILITIES UPDATE

The total area of the building is around 6600m<sup>2</sup> over three floors. The main spaces in the Gurdwara are the Main Hall, which is capable of seating 3000 worshippers, and the Multi-Activity Hall has capacity for 1000 worshippers. The community kitchen is capable of providing 20,000 meals per week and is currently operating at high capacity.

The current gas consumption for the building is estimated to be around 2033 MWhrs/year, of which approximately 1300MWhrs/year is consumed for heating the building and its ventilation systems. The electrical consumption is around 547 MWhrs per year.

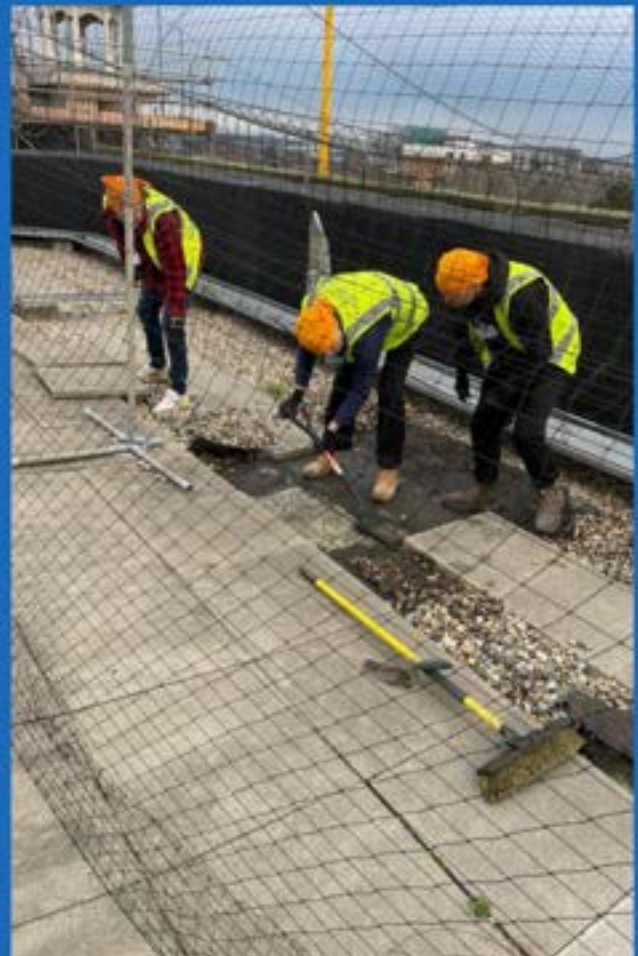
This study identifies several opportunities for decarbonising the heating plant and systems:

- Improved air quality and air flow rate controls for the Prayer Hall.
- Passive heat recovery from the Prayer Hall ventilation system.
- Heat pump heat recovery from Prayer Hall ventilation system.
- Review of the operation of the kitchen ventilation system, and an assessment to ensure that air flow rate is optimal.
- Air quality controls for the kitchen ventilation systems.
- Heat recovery from the kitchen ventilation system to generate domestic hot water and space heating.
- ASHP to generate heat for conventional space heating system and kitchen ventilation system.
- Upgrade of controls system to improve monitoring and metering.

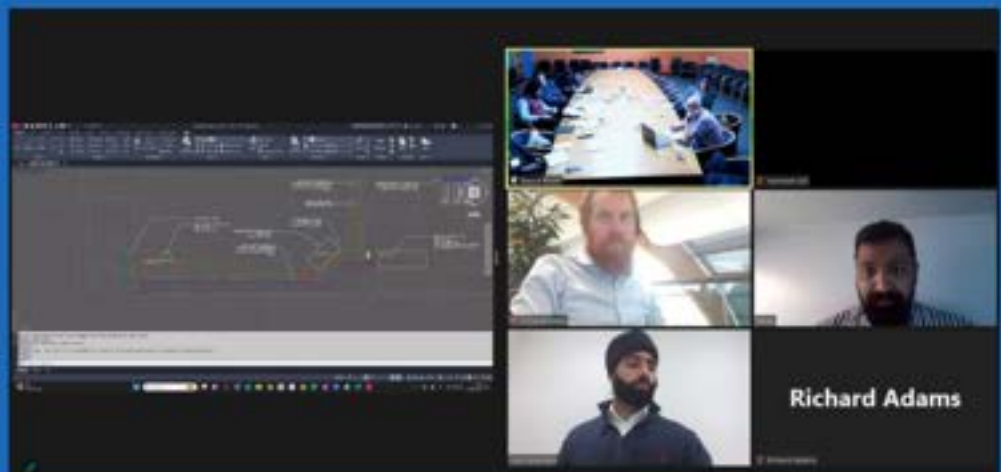
These decarbonisation measures would reduce the carbon emission generated by producing heat (excludes cooking) from 350 tonnes per year to 75 tonnes per year. This is a reduction of 79%.

**EXTRACT FROM  
DECARBONISATION  
SURVEY REPORT  
FINDINGS**

**LATEST ROOF  
INSPECTION**



**BUILDING  
SUBCOMMITTEE  
MEETINGS**





# DOMES CLEANING AND REPAIRS

White domes have been repaired and cleaned  
Gold dome seals have been repaired, and the gold leaf will be repaired this year  
once the weather improves.



**THE GOLD LEAF WILL BE REPAIRED IN THIS YEAR**



**SEALS ON THE GOLD DOME HAD ALL FAILED  
RESULTING IN LEAKS INTO THE DARBAR  
THESE HAVE BEEN FIXED**



# GROUT CLEANING & REPAIRS

External walls have been cleaned and the extensive missing/damaged grout has been repaired. Water had been getting inside the fabric of the building. Our repairs have extended the life of the building.



**GROUT  
CLEANING**



**DAMAGED GROUT**



**SEALENT  
APPLIED**



**FINISHED WALL**



# ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੇ ਦੇਖਰੇਖ

ਬਿਲਡਿੰਗ ਸਬ ਕਮੇਟੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ- ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੋਸਾਂਝ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਅਤੇ ਰਿਚਰਡ ਐਡਮ। ਇਹ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਕੰਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰਵੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ। MEPH ਮਾਹਰ, ਛੱਤਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ, ਚਾਰਟਰਡ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸਰਵੇਅਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਸਰਵੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਜੋ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਕਈ ਪਾਸਿਆਂ ਤੋਂ ਰਿਪੇਅਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਦੇਖਰੇਖ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸੰਗਤ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ-

- ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸਹੀ ਦੇਖਰੇਖ ਅਤੇ ਰਿਪੇਅਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ
- ਸਿਰ ਐਡਹਾਕ ਰਿਪੇਅਰਾਂ ਕਰਵਾ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੈਸਾ ਬਰਬਾਦ ਹੋਇਆ
- ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੀ ਤਕਨੀਕ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਖਰਚੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਹਨ
- ਪੁਰਾਣੇ ਲਾਈਟ ਸਿਸਟਮ ਕਾਰਨ ਖਰਚੇ ਵੱਧ ਹਨ
- ਲਿਫਟਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਖਤਮ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ
- ਮਾਰਬਲ ਟਾਈਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰੈਕ ਹਨ ਜੋ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹਨ
- ਟਾਇਲਟ ਅਤੇ ਵਾਸ਼ ਏਰੀਆ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਨ
- ਫਲੋਰ ਵੀ ਨਿਸਚਿਤ ਸਟੈਂਡਰਡ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਛੱਤ ਵਿੱਚੋਂ ਲੀਕੇਜ਼ ਹੋ ਜੋ ਰਿਸਕੀ ਹੈ

# FACILITIES



The Building subcommittee, consisting of Amardeep Singh Dosanjh, Armand Singh, Baljinder Singh Dhillon, and Richard Adams, has been instrumental in leading the major projects on repairs and refurbishments at both Guru Nanak Road Gurdwara and Park Avenue Gurdwara in recent months.

## Guru Nanak Road Gurdwara Repairs

The current state of Guru Nanak Road Gurdwara has been identified through detailed surveys which have included advice from specialists, including MEPH experts, roof specialists, and Chartered Building Surveyors. These have been conducted thorough surveys of the Gurdwara, identifying the scope of necessary repairs and improvements.

The results outline the urgent need for renovations and improvements across various aspects of the building and its services. These findings are a result of extensive surveys and assessments by specialists to ensure the safety, efficiency, and sustainability of the Gurdwara for its members. Issues identified include:

- A lack of regular maintenance and refurbishment over the past two decades;
- Outdated technology leading to operational inefficiencies and increased operational costs;
- Ad hoc repairs resulting in wastage of funds;
- Inefficient mechanical, electrical, plumbing, and heating systems (MEPH) causing high energy usage;
- Non-LED lighting contributing to significant and unnecessary costs;
- Lifts reaching the end of their lifespan;
- Cracked marble tiles posing safety risks;
- Severely dilapidated toilets and wash areas;
- Inefficient working practices and flooring issues; and
- Leaks in the roof causing potential structural damage.



ਸਰਵੇ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ-

1. ਮਕੈਨੀਕਲ, ਇਲੈਕਟਰੀਕਲ, ਪਲੰਬਿੰਗ ਅਤੇ ਹੀਟਿੰਗ

ਸਰਵੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਿਸਟਮ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕਦਮ ਰਿਪੇਅਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

2. ਡੀਕਾਰਬੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲਾਈਟਿੰਗ

ਕਾਰਬਨ ਘਣਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਵਧੀਆ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਲੈਡ ਲਾਈਟ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਖਰਚੇ ਘਟ ਸਕਣ। ਸਰਵੇ ਤੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ ਕਿ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਲਗਾਕੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ ਬਚਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੇਅਰ ਹਾਲ ਦੀ ਏਅਰ ਕਵਾਲਟੀ ਅਤੇ ਏਅਰ ਫਲੋਅ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਵੱਡੇ ਹਾਲ ਦੇ ਹੀਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੇਨਟੇਨ ਕਰਕੇ ਗੈਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੱਡੇ ਹਾਲ ਤੋਂ ਹੀਟ ਪੰਪ ਰਾਹੀਂ ਹੀਰ ਰਿਕਵਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੰਗਰ ਹਾਲ ਦੇ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਰਿਵਿਊ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਕਿ ਏਅਰ ਫਲੋਅ ਰੇਟ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕੇ। ਲੰਗਰ ਦੇ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਲਈ ਏਅਰ ਕਵਾਲਟੀ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣੇ। ਲੰਗਰ ਦੇ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਰਾਹੀਂ ਹੀਟ ਰਿਕਵਰ ਕਰਕੇ ਉਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ। ਕੰਟਰੋਲ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਵੇਂ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਕਾਰਬਨ 79ਫੀਸਦੀ ਘਟ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ 350 ਟਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ 75 ਟਨ ਤੱਕ ਆ ਜਾਵੇਗੀ।

3. ਲਿਫਟ

ਜਿਹੜੀਆਂ ਲਿਫਟਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਲਗਭਗ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਪੁਰਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਕੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਚਲਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਲਿਫਟਾਂ ਨਵੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

4. ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਅਤੇ ਲੈਂਡਰੀ

ਵਾਸ਼ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਸ਼ ਬਹੁਤ ਮਾੜੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਦਮ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

5. ਛੱਤ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰਵੇਖਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਛੱਤ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਹੋਣੇ ਅਤੇ ਲੀਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕਦਮ ਰਿਪੇਅਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੁਕਤੇ ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਹਨ-

- ਇੱਕ ਤਾਂ ਛੱਤ ਤੇ ਡਰੇਨੇਜ ਚੈਨਲ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਛੱਤ ਦੇ ਡਰੇਨੇਜ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਛੱਤ ਦੀ ਸਫਾਈ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹੇ।
- ਛੱਤ ਤੇ ਜਿਹੜਾ ਟੁੱਟਾ ਹੋਇਆ ਮੈਟੀਰੀਅਲ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
- ਛੱਤ ਲਈ ਪਰਵੈਨਟਿਵ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਸਿਸਟਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
- ਟਾਇਲਟਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਦਮ ਨਵੇਂ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਕੁਆਂਟਿਟੀ ਸਰਵੇਅਰ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਟੈਂਡਰ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦੇਖੇ ਅਤੇ ਕੋਈ ਕੰਟਰੈਕਟਰ ਲੱਭ ਕੇ ਦੇਵੇ।
- ਸਾਰੇ ਰਿਪੇਅਰ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਟੈਂਡਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਟੈਂਡਰ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

Results from the surveys are summarised below.

1. Mechanical, Electrical, Plumbing, and Heating (MEPH):

These systems are aging, leading to inefficiencies and potential risks to public health. Urgent attention is required to address various issues within these systems.

2. Decarbonisation & Lighting:

Efforts to reduce carbon intensity and improve energy efficiency have been identified, including the transition to LED lighting to reduce daily operational costs.

3. Lifts:

The current lifts are showing signs of wear and require immediate attention. The option of refurbishment versus installing new lifts has been explored, with the recommendation to install new lifts for both goods and passenger use. The current lifts are now at the end of their life, and continued refurbishment will not substitutionally extend their life.

4. Washroom and Laundry:

Unsafe working practices and dilapidated flooring in the washroom and laundry areas need immediate attention to prevent accidents and potential claims.

5. Roof:

Multiple surveys indicate that the current roof waterproofing system is approaching the end of its usable lifespan. Urgent repairs and maintenance are required to prevent further damage and potential leaks.

Following identification of the issues, the following recommendations have been given:

- Implement drainage channel systems to improve roof drainage and clean all rubbish from roof;
- Remove and replace deteriorated materials on the roof;
- Establish a preventative maintenance schedule for the roof;
- Upgrade the existing toilets to a high standard based on an outlined specification;
- Appoint a Quantity Surveyor (QS) to lead the tender process and recommend a main contractor; and
- Competitively tender all required works in a phased manner and recommend to committee a contractor for approval.



ਇਸ ਸਾਰੇ ਰਿਪੋਅਰ ਦੇ ਅਨੁਮਾਤ ਖਰਚੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ-

- ਲੀਗਲ ਖਰਚੇ-4 ਤੋਂ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ
- ਕਵਾਂਟਿਟੀ ਸਰਵੇਅਰ/ ਪ੍ਰਜੈਕਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ--40 ਤੋਂ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ
- ਰਿਪੋਅਰ 3-4 ਮਹੀਨੇ ਚੱਲੇਗੀ
- ਟਾਇਲਟ ਨਵੇਂ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਖਰਚਾ--1 ਲੱਖ 30 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ
- ਲਿਫਟ ਨਵੇਂ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਖਰਚਾ--ਡੇਢ ਤੋਂ ਦੋ ਲੱਖ ਪੌਂਡ
- ਛੱਤ ਦੀ ਰਿਪੋਅਰ--50 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ 1 ਲੱਖ ਪੌਂਡ ਦਾ ਖਰਚਾ
- ਬਿਜਲੀ, ਹੀਟਿੰਗ, ਪਲੰਬਿੰਗ ਆਦਿ ਦਾ ਖਰਚਾ--3 ਲੱਖ ਤੋਂ 5 ਲੱਖ ਪੌਂਡ
- ਫਰਸ਼ ਦੀ ਰਿਪੋਅਰ 45 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ 60 ਹਜ਼ਾਰ ਪੌਂਡ ਦਾ ਖਰਚਾ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਡੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖਰਚੇ ਬਹੁਤ ਘਟਣਗੇ ਜੋ ਹੁਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਪ੍ਰਜੈਕਟ ਲਈ ਸਾਰੇ ਟੈਂਡਰ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰਿਪੋਅਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਚ ਮਿਆਰੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਖਰਚੇ ਘਟ ਜਾਣਗੇ।

### **ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ**

ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰੂਘਰ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਗਤ ਆਉਣ ਕਾਰਨ ਥਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵੀਕਐਂਡ ਤੇ ਜਾਂ ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਮੌਕੇ। ਜੋੜਾਘਰ, ਰੈਸਟਰੂਮ, ਲਾਬੀ ਆਦਿ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੰਗਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬੱਘੀਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੰਘਾਉਣ ਦੇ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਗਰਾਊਂਡ ਫਲੋਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਜੋੜਾਘਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਰੈਸਟਰੂਮ ਦਾ ਘੇਰਾ ਵਧਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਉਹ ਵੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਖਰਚਾ ਕਰਕੇ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਡਰਾਫਟ ਪਲਾਨ ਇਸੇ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਹੈ। ਲਗਭਗ 10 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੌਂਸਲ ਨੇ ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਿਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਜ਼ਬਰੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਮਾਰਤ ਉਸਾਰੀ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹੋਣ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੀ-ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਹਾਂ ਪੱਖੀ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅੱਗੇ ਕਦਮ ਵਧਾਵਾਂਗੇ। ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਵਾਬ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵਾਂਗੇ।

The estimated costs for recommended repairs are:

- Legal costs for agreements: £4-5k
- Quantity Surveyor/project management: £40-50k
- Programme and construction works: 3-4 months, costs to be determined
- Toilet refurbishments: £130k
- Lift replacements: £150k-200k
- Roof repairs: £50-100k
- MEPH and lighting upgrades: £300-500k (depending on specifications)
- Flooring repairs: £45-60k

The investment in refurbishment and upgrades will lead to reduced utility costs and lower maintenance expenses. Utility costs are projected to increase significantly, making action imperative.

All procurement activities will follow a transparent and comprehensive tendering program to ensure the best value for investments.

Guru Nanak Road Gurdwara urgently requires substantial renovations and upgrades to address safety concerns, improve energy efficiency, and reduce operational costs. The proposed plan, guided by expert assessments and transparent procurement, will ensure the Gurdwara's continued service to the community.

### **Park Avenue Gurdwara Upgrades and Pre-Application**

Park Avenue Gurdwara currently faces significant capacity challenges, particularly on busy days, leading to a suboptimal experience for the Sangat. Key areas such as the lobby, restrooms, and shoe storage are notably congested. Moreover, the facility lacks adequate space for prams and does not offer baby feeding rooms. In response to these issues, there are plans underway to initiate interim improvements to expand the ground floor. These enhancements will include the addition of new restrooms, an enlarged shoe storage area, and a dedicated children's facility, all designed to be constructed with minimal expenditure.



NOV 2023

Nagar Kirtan

OVER 50,000 SANGAT

in attendance to celebrate Guru Nanak Dev Ji's Gurpurab







## ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੋਧ

ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੋਧਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਬਾਡੀ ਵੱਲੋਂ ਪਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚੋਂ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਹਾਸਲ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 18 ਫਰਵਰੀ 2024 ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਸ਼ਾਮ 4.15 ਵਜੇ ਹੋਵੇਗੀ।

## ਹੈਂਡਓਵਰ

ਅਕਤੂਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਜਨਰਲ ਬਾਡੀ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਵੀ ਪੁਰਾਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੀ ਈਮੇਲ ਦਾ ਪਾਸਵਰਡ ਨਵੀਂ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਪੁਰਾਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਈਮੇਲ ਦਾ ਪਾਸਵਰਡ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ 46129 ਪੌਂਡ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿਲ ਹੈ ਜੋ ਮੇਲ ਗੇਲ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਖਜਾਨਚੀ ਨੇ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੀਜੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ, ਪਰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬਿਲ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੇਲ ਗੇਲ ਦਾ ਸਾਬਕਾ ਖਜਾਨਚੀ ਪੁਰਾਣੀ ਕਾਰਕਾਰਨੀ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਸਭਾ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਅਸਲ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਨਾਂ ਤੇ 46129 ਪੌਂਡ ਦੀ ਪੇਮੈਂਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

## Constitution Amendment

The Executive Committee has proposed a number of amendments to the constitution to be approved by the General Body. Copies of the amended scheme are available in the Gurdwara offices and can be requested by email or post. An extraordinary general meeting is scheduled to take place on February 18, 2024, at 4.15pm.

## Handover

Since the last general body meeting in October 2022, the Executive Committee has not yet obtained the password for the sgsss.president@gmail.com email account from the preceding President.

Despite multiple written requests from the former Treasurer of Mael Gael, who is also a past Executive Committee member of the Sabha and a current Sabha member, the Executive Committee has not received the documentation to support payments of £46,129 made by him. This specifically pertains to a signed and valid contract required to validate payments totalling £46,129 made by Mael Gael to a third party during his tenure as Treasurer.

Requests for the information were sent via email on July 25th, 2023, August 1st, 2023, September 8th, 2023, and February 2nd, 2024, have continually been disregarded. To our significant concern, there has been an ongoing lack of response regarding the requested documentation from the former Treasurer. His continued hesitancy to provide a signed contract supporting the payments made, and his failure to hand over such crucial documentation, remains deeply troubling and perplexing. The accountant appointed by the previous Treasurer has mysteriously failed to provide any information or return any calls and emails.



# 2023

Hosted at  
Norwood Hall

# INTERFAITH WEEK

Attended by religious leaders of all faiths







## ਖਾਲਸਾ ਪਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ

ਖਾਲਸਾ ਪਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਨੇ ਜੁਲਾਈ 2023 ਵਿੱਚ ਸੈਟਸ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਵਧੀਆ ਪਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ।  
ਨਤੀਜੇ ਇਸ ਪਰਕਾਰ ਰਹੇ-

2023 ਕੀ ਸਟੇਜ 2	ਖਾਲਸਾ ਪਰਾਇਮਰੀ	ਨੈਸ਼ਨਲ
ਰੀਡਿੰਗ	93 ਫੀਸਦੀ	73 ਫੀਸਦੀ
ਲਿਖਣਾ	83 ਫੀਸਦੀ	71 ਫੀਸਦੀ
ਹਿਸਾਬ	95 ਫੀਸਦੀ	73 ਫੀਸਦੀ

ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਜੀਅ ਤੋੜ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜੇ ਲੈ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਅਤੇ ਜੀਅ ਜਾਨ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ ਓਹਲੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਆਫਸਟੈਡ ਦੀ ਹਾਲੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਫੀਡਬੈਕ ਹਾਸਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਇੰਸਪੈਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੀ ਵਧੀਆ ਫੀਡਬੈਕ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਉੱਚ ਪਾਏ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗਵਰਨਿੰਗ ਬਾਡੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਮਾੜੇ ਆਰਥਕ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਆਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਇਹ ਮਾਣਮੱਤੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਸਾਊਥਲ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਇਹ ਉਮੀਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇਹ ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ ਹੋਰ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਛੋਹੇਗਾ।

## Khalsa Primary School

Khalsa Primary School has achieved strong academic performance and results achieved by the school in the July 2023 SATS exams. Students have surpassed the achievements of the previous year, which is a testament to their dedication and hard work, as well as the commitment of the exceptional teaching staff.

The following results were achieved:

2023 Key Stage 2	Khalsa Primary	National
Reading	93%	73%
Writing	83%	71%
Maths	95%	73%

Every member of the school staff has made unwavering efforts in ensuring that the students achieve their full potential. Their tireless work, enthusiasm, and professionalism have not gone unnoticed, and it is evident in the excellent feedback received following Khalsa Primary School's recent Ofsted inspection. The positive comments received from the inspector are a clear affirmation of the outstanding quality of education provided at Khalsa Primary School.

Parents have also played a major part in achieving these goals through their continued support and trust in the school. Through unwavering commitment to children's education, engagement in school activities, and collaboration with staff, they have been crucial components in creating an environment that fosters educational growth and success.

All members of the governing body have supported and guided, which has been instrumental in improving the academic success of Khalsa Primary School, particularly in the face of the financial constraints experienced by the education sector as a whole.

Alongside all this hard work, and with the support of the Sabha, the school has achieved great things, and with the continued dedication and collaboration of all members of the school community, the Sabha is confident that the school will continue to build upon its successes in the future.



## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੰਗੀਤ ਅਕਾਦਮੀ

ਅਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਕਾਦਮੀ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਕਾਫੀ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਹਰ ਉਮਰ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਸਿਲੇਬਸ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਿਖਿਆ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਜੀਸੀਐਸਸੀ ਤੱਕ ਦੀ ਗੁਰਮਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿਦਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਇਸ ਅਕਾਦਮੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਅਕਾਦਮੀ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਾਰ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਜੀਸੀਐਸਸੀ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪੇਪਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੀ ਸਤਕਾਰਯੋਗ ਸੰਗੀਤ ਅਕਾਦਮੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਲਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਿਆ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਗੀਤ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਿਖਿਆਦਾਇਕ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਗੁਰਮਤ ਸੰਗੀਤ ਅਕਾਦਮੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਵਿਖੇ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸੰਗੀਤ ਕਲਾ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਸਤਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਮਾਂ ਕੱਢਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁਰਮਤ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹਨ।

## Gurmat Sangeet Academy

Gurmat Sangeet Academy now boasts over 170 students ages from 6 up to adults.

The curriculum caters to children of all levels, starting from beginner to advanced GCSE-level Punjabi. Additionally, the academy offer adult Punjabi classes to cater to learners of all ages.

Due to overwhelming demand, all the classes are currently oversubscribed, and the academy are diligently working to accommodate everyone on the waiting list. In 2023, a significant milestone was achieved as 15 children undertook GCSE Punjabi exams for the first time under the Sabha's guidance, resulting in commendable achievements.

The esteemed Sangeet Academy is distinguished by its exceptional teachers, who are among the finest in the country. It regularly hosts workshops featuring renowned experts such as Bhai Satninder Singh Bodal to enhance students' learning experiences.

A testament to students' talents, the children of the academy hold monthly Diwans at Park Avenue Gurdwara, showcasing their musical prowess and cultural dedication.

A heartfelt gratitude to all the parents, students, and teachers whose dedication and support have contributed to the success of the academy and the promotion of Sikh and Punjabi culture.



# 170+

students

# GURMAT SANGEET ACADEMY

Catering for students ages from 6 up to adults to promote Sikh and Punjabi language and culture





# ਆਈਟੀ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ

ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਦੀ ਆਈ ਟੀ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਟੀਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਯਤਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਸਾਊਂਡ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਅੱਤ ਆਧੁਨਿਕ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਸੁਧਾਰ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਭਾ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਹੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

## ਜਿਹੜੇ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਉਹ ਇਵੇਂ ਹਨ-

- ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਲਈ ਸਾਂਝਾ ਵੀਪੀਐਨ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਸਭਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਸਟਮ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ
- ਸੰਗਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕੈਮਰੇ ਲਗਾਏ ਹਨ
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ
- ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਨਵੇਂ ਨੈਟਵਰਕ ਰਾਹੀਂ ਪਰਬੀਨਤਾ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਲਾਜ ਹਾਊਸ ਵਿਖੇ ਸ਼ੇਅਰ ਇੰਟਰਨੈਟ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਬਿਲ ਘਟਾਏ ਜਾ ਸਕਣ
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਕੈਮਰੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਲਈ ਗਈ ਹੈ

## ਮਲਟੀ-ਮੀਡੀਆ ਅਪਗਰੇਡ

- ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਨਵੀਆਂ ਸਕਰੀਨਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
- ਦੋਵਾਂ ਗੁਰੂਘਰਾਂ ਦੇ ਆਡੀਓ ਸਿਸਟਮ ਮਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵਧੀਆ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਜਾ ਸਕੇ।

## IT & MEDIA



Over the past year, the IT and Media team at Sri Guru Singh Sabha Southall has undertaken significant technological upgrades and improvements to enhance the Sabha's infrastructure, ensuring both modernisation and future-readiness of the Sabha's systems. These updates are central to the Sabha's commitment to security, connectivity, and enhancing the Sangat's experience. Key advancements to date include:

### Network and Security Enhancements

- Implemented a cross-site VPN, connecting all sites to modernise and secure Sabha systems.
- Increased security with additional CCTV cameras installed for Sangat safety.
- Upgraded Guru Nanak Road Gurdwara's internet connectivity with a new 1Gig link and improved the WiFi mesh around the building for better coverage.
- Introduced a new network infrastructure with Ubiquity control and management systems for both Park Avenue and Guru Nanak Road Gurdwareh.
- networks, enhancing efficiency and control.
- Implemented a shared network in the Lodge House, significantly reducing the overall internet bill.
- Finalised plans to upgrade all CCTV systems at Guru Nanak Road, reinforcing a commitment to security.

### Audio-Visual and Multimedia Upgrades

- Installed new screens to view the Hukamnama and display information, ensuring clear and accessible spiritual messages.
- Conducted general maintenance of AV systems across both Gurdwaras, maintaining high-quality sound and visual experiences.



## ਹਾਲਾਂ ਦੀ ਅਪਗਰੇਡ

- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦੇ ਹਾਲ ਨੰਬਰ 2 ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਸਾਊਂਡ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵਧੀਆ ਅਵਾਜ਼ ਸਿਸਟਮ ਬਣ ਸਕੇ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹਾਲ ਨੰਬਰ 1 ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਪਾਰਕ ਐਵੇਨਿਊ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਹਾਲ ਨੰਬਰ 1 ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਪਰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਪੀਸੀ ਲਗਾਏ ਹਨ। ਅਵਾਜ਼ ਸਿਸਟਮ ਵੀ ਵਧੀਆ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਚੱਲ ਰਹੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਨੀਤੀ

- ਸਾਊਂਡ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨੇ ਤਾਂ ਕਿ ਅਵਾਜ਼ ਦੀ ਕਵਾਲਟੀ ਹੋਰ ਵਧੀਆ ਹੋ ਸਕੇ।
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਪੀਕਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ।
- ਨਵਾਂ ਹਾਰਡਵੇਅਰ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣਾ।
- ਲਾਈਵ ਸਟਰੀਮਿੰਗ ਲਈ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ।
- ਸੰਗਤ ਵੱਲ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਕੈਮਰੇ ਲਗਾਉਣੇ ਤਾਂ ਕਿ ਰੁਹਾਨੀਅਤ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਨੁਭਵ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ।
- ਨੌਰਵੁੱਡ ਹਾਲ ਦੇ ਆਡੀਓ ਵੀਡੀਓ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਅਪਗਰੇਡ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪਾਰ ਐਵੇਨਿਊ ਹਾਲ ਦੇ ਸਾਊਂਡ ਸਿਸਟਮ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨੇ।

## Specific Hall Upgrades

- Guru Nanak Road Gurdwara Hall 2: Introduced a new sound system with wirelessly controlled mixers and amps, installed four high-quality Martin Audio speakers, fitted sound insulation panels to mitigate reverberation, and repaired projectors.
- Guru Nanak Road Gurdwara Hall 1: Addressed bussing noise interference, installed a new ShabadOS PC for wireless control of Gurbani projections, and repaired elderly OAP speakers for enhanced clarity.
- Park Avenue Gurdwara Hall 1: Upgraded with a new ShabadOS PC for Gurbani projections, six Martin Audio speakers for superior sound quality, a livestream camera, a new sound system mixer, and HDMI projectors for an enriched spiritual experience.

## Currently ongoing project and future initiatives

- Further upgrades to sound systems to reduce noise and improve audio quality.
- Replacement of old speakers and microphones at Guru Nanak Road Gurdwara
- with a new hardware management system.
- Implementation of additional automation in live-streaming systems for a seamless online Sangat experience.
- Installation of Sangat-facing cameras to foster a more interactive and engaging worship experience.
- Upgrades to Norwood Hall's infrastructure and the audio-visual systems in Park Avenue Gurdwara Hall 2 to continue providing state-of-the-art facilities to its community.

These efforts represent the Sabha's ongoing dedication to leveraging technology for the betterment of the Sabha's facilities and services, ensuring that the Sabha remains at the forefront of providing a safe, connected, and spiritually enriching environment for its Sangat.



# ਸਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗੀ

## PARTNERS



ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਨਾਲ ਕੁਝ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਭਾ ਨੂੰ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਦਰਸਾਏ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਸੰਗਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸਭਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

The Sabha has a number of partnerships that provide unique and specialist services essential to the Sabha's operations and needs of the Sangat and members, that align with the Sabha's objectives, preserve the ideology of the Guru, promote Sikhi, its cultural and spiritual heritage, and the principles of the Dharam. Notable updates and achievements from selected partners are included.



SIKH HUMAN  
RIGHTS GROUP



and many more....

FOR A FULL LIST VISIT [SGSSS.ORG](http://SGSSS.ORG)



## ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ

ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬੈਂਸ ਜੋ ਸਭਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਸਬੰਧੀ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜੇ ਸਾਲ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਸ਼ਿਰਕਤ ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਇੱਕ ਐਨਜੀਓ ਹੈ ਜੋ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ, ਬਹੁਲਤਾਵਾਦ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਮੁਦਿਆਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਏ ਸਿੱਖੀ, ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ ਸੰਸਥਾ, ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 70 ਹਜ਼ਾਰ ਬੂਟੇ ਵੀ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਪਣੇ ਕਿਸਾਨ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫਸਲੀ ਚੱਕਰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਵਿਉਂਤਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵਿ ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਉੱਚੀਆਂ ਰਹਿ ਸਕਣ। ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਅਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਲਈ ਨੀਤੀਆਂ ਘੜ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨੀ ਦੇ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਛੇਹੀ ਗਈ, ਆਰਟੀਫੀਸ਼ਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਸਿਖਿਆ, ਸਵੱਛ ਹਵਾ ਦੀ ਫੌਰੀ ਲੋੜ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਮੁੱਦੇ ਵਿਚਾਰੇ ਗਏ। ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਇਸ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖੀ ਗਈ। ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਯੂਥਫਾਰ ਪਲੈਨਟ ਵੱਲੋਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਬਾਰੇ ਇਹ ਟੀਮ 11 ਮੈਂਬਰੀ ਗਰੁੱਪ ਲੈਕੇ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 5 ਮੈਂਬਰ ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲੋਂ ਸੀ ਅਤੇ 6 ਨਿਸ਼ਾਨ ਏ ਸਿੱਖੀ ਵੱਲੋਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਤਕਨੀਕ, ਜ਼ਿੰਮੀਦਾਰੀ ਅਤੇ ਬਾਇਓਡਾਵਰਸਿਟੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਿੱਖ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬੁਥ ਵੀ ਮਿਲਿਆ। ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਜੋ ਸਭਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਨੇ ਸਮਾਜਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਵਰਗੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਸਮਝਿਆ ਹੈ। ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਜੈਕਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਜੈਂਡਰ ਐਂਡ ਮੈਨਸਟਰੁਅਲ ਐਮਪਾਵਰਮੈਂਟ। ਇਸ ਬਿਨਾਂ ਤੇ ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫੋਰਮਾਂ ਤੇ ਸਭਾ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਮਿਲੇ ਸਹਿਯੋਗ ਖਾਤਰ ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਵੀ ਹੁਲਾਰਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।

## Sikh Human Rights Group

Dilpreet Kaur Bains, representing the Sabha, attended the United Nations Climate Change Conference COP 28 for the second year in a row, facilitated by the Sikh Human Rights Group (SHRG). SHRG, an NGO with United Nations ECOSOC Consultative status, focuses on pluralism, environment, diversity, human rights, and responsibilities, with a specific objective towards climate mitigation. Collaborating with various global affiliates, including the notable Nishan-e-Sikhi, Khadur Sahib in Punjab, they implement initiatives like tree planting (over 700,000 trees planted), education for farmers on climate issues, and sustainable agricultural practices across Punjab.

At COP28, the aim was to deepen the understanding of the integration of technology within various cultural and societal value systems. Holding a blue sone badge, SHRG connected with delegates, policymakers, and NGO representatives, participating in seminars and discussions on technological strategies to combat climate change.

Key takeaways from SHRG participation at COP28 included the importance of sustainable practices in the agri-food sector, the innovative use of AI by the UAE to combat illegal wildlife trade, and the critical need for clean air, as experienced through the 'Clean Air Fund' Pollution Pods. SHRG emphasised the significance of youth engagement in climate action and was interviewed by 'Youth4Planet'.

The team at COP28, took its largest delegation to date, which consisted of 11 members, including five from SHRG and six from Nishan-e-Sikhi. They covered diverse topics such as technology, agriculture, and biodiversity, and held a side event showcasing successful climate change initiatives in India. SHRG also secured a booth for outreach and collaboration opportunities.

Dilpreet, responsible for leading the Sabha's involvement in COP29, is dedicated to advancing sustainability and social responsibility. As a youth intern at SHRG, she has participated in projects on gender and menstrual empowerment and represented the organisation at key events. She thanked the Sabha for its backing and acknowledged the Sikh community's vital role in tackling climate change. **33**



## ਆਸਰਾ ਭਲਾਈ

ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਸਮਾਜਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਬੇਇਜ਼ਤੀ, ਵਰਗਲਾਉਣਾਂ ਅਤੇ ਡਿਸਪਲੇਸ ਕਰਨਾ। ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਨੇ 200 ਮਾਮਲੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲਏ ਹਨ। ਜਿਸਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਕਿਵੇਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਿਹੜੇ ਕੇਸ ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਨੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 65 ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਨ। ਇਹ ਕੇਸ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰੋਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਏ। 35 ਗੁਰੂਘਰ ਵੱਲੋਂ, 26 ਸਿੱਖ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਵੱਲੋਂ, 15 ਲੋਕਲ ਕੌਂਸਲਾਂ ਵੱਲੋਂ।

ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਦੇ ਮਨੋਰਥ-

- ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ
- ਕਨੂੰਨੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤੇ ਰਾਹੀਂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨੀ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਸਟਡੀ ਲੈਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਨੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ।
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵਿਆਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ।
- ਬੇਘਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੌਂਸਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਾ।
- ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਵ ਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ।

ਹੁੰਮ ਹੋ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਲਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਨੇ।

ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਵੱਲੋਂ ਜਿਹੜੇ ਕੇਸ ਹੱਡਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਹ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਔਖੀ ਘੜੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਵਿਆਹੇ ਜੋੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਜਬਰੀ ਘਰੋਂ ਕੱਢ ਦੇਣ ਦੇ ਮਸਲੇ ਤੇ। ਆਸਰਾ ਟਰਸਟ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਮੁਤਾਬਕ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਕਾਰਜ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

## Aasra Welfare

Over the past year, Aasra Trust, with the support of Singh Sabha Southall, has been a pivotal force in addressing issues related to domestic violence, abuse, displacement, and exploitation. Since the partnership began 12 months ago, Aasra Trust has managed a total of 200 referrals, demonstrating its wide-reaching impact and commitment to those in need.

A significant portion of these cases, numbering 65, were directly related to domestic violence. These referrals were sourced through various channels, including 35 from the Gurdwara, 26 from the Sikh Helpline, and 15 from local councils, indicating strong community-based support and collaboration.

Key outcomes achieved by Aasra Trust include:

- Providing safe refuge to women suffering from domestic violence, ensuring their immediate safety and well-being.
- Successful legal interventions resulting in the issuance of anti-molestation orders, offering crucial protection to those at risk.
- Assistance in securing child custody, prioritising the welfare of children in complex domestic situations.
- Support for abandoned spouses, addressing a critical aspect of family displacement and upheaval.
- Efforts to combat homelessness, a frequent consequence of domestic upheaval.
- Providing care for abandoned newborns, highlighting Aasra Trust's commitment to the most vulnerable.
- Involvement in locating missing persons, adding another dimension to Aasra Trust's comprehensive support services.

The range of cases handled by Aasra Trust, from domestic violence to child-related proceedings and fraud, underscores the diversity of challenges faced by individuals and Aasra Trust's adaptability in addressing them. Through its dedicated efforts, Aasra Trust continues to offer essential support and services, backed by the steadfast support of Singh Sabha Southall.





## ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਆ ਬਾਇਓ ਬੈਂਕ ਸਟੱਡੀ

ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਸਾਊਥਾਲ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਦੀ ਹਮਾਇਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਜਿਆਦਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਇਓ ਬੈਂਕ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਵੈਲਕਮ ਟਰਸਟ ਵੱਲੋਂ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੰਪੀਰੀਅਲ ਕਾਲਜ ਲੰਡਨ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਹੇਠ ਇਹ ਖੋਜ ਕਾਰਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਲਗਭਗ 1 ਲੱਖ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਡਾਟਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਹ 25 ਸਾਲ ਤੋਂ 85 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨਗੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ 4 ਸਾਲ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਿਆਨਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਡੀ ਫੈਟ ਚੈਕ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾਇਆ ਕਰੇਗਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦਾ ਚਲਣ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਈਸੀਜੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਸਿਹਤ ਚੈਕ ਨੌਰਵੁੱਡ ਹਾਲ ਅਤੇ ਨੌਰਵੁੱਡ ਗਰੀਨ ਵਿਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਇਮਾਰਤ ਦਾ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਵੀ ਇਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੋਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਯਤਨ ਤੇਜ਼ ਹੋਣਗੇ।

ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਡਾਟਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਹੁਣ ਤੱਕ ਕੀ ਟੈਸਟ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ-

ਔਸਤ ਭੌਤਿਕ ਮੁਕਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ	48,075
ਔਸਤ ਉਮਰ	47.9
ਸ਼ਾਰੀਰੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਔਸਤ	27.2
ਔਸਤ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਰਬੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ	33.1
ਔਸਤ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ	127.9
ਔਸਤ ਡਾਇਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ	82.0
ਨਵੀਆਂ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ (ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ) ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸ	9520
ਉੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸ	12009
ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ	9726

## South Asia Biobank Study

The Sabha is backing one of the world's most extensive medical research projects, aimed at understanding why South Asians are disproportionately affected by cardiovascular diseases, diabetes, and other serious health conditions. The South Asia Biobank (LOLIPOP 100K) Study, funded by the Wellcome Trust and sponsored by Imperial College London, intends to gather data from approximately 100,000 South Asians aged between 25-85 years over the next four years. Participants will be monitored over several years to observe health outcomes, providing vital insights into combating health issues prevalent among South Asians in the UK.

Participants receive a complimentary health check, which includes assessments of body fat, blood pressure, lung function, ECG, eye photography, and blood tests (covering glucose and cholesterol levels). All participants are given a detailed, high-quality health report. These health checks are conducted at SGSSS Norwood Hall, Norwood Green, Southall.

Portions of the main building are utilised for this critical study, which has the potential to significantly improve the health of millions of people globally.

The following statistics highlight the study's impact to date:

Total free health checks to date:	48,075
Average age	47.9
Body Mass Index average	27.2
Average body fat%	33.1
Average systolic blood pressure	127.9
Average diastolic blood pressure	82.0
New cases of hypertension (high blood pressure)	9520
New cases of high cholesterol	12009
Number of patients with known diabetes:	9726



## ਮੇਲ ਗੇਲ

ਮੇਲ ਗੇਲ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਚੰਗਾ ਕਾਰਜ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਾਮਲੇ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀ ਦੀ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮੇਲ ਗੇਲ ਦਾ ਅਸਲ ਮਕਸਦ ਇਕੱਲੇਪਣ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਕੱਲਤਾ ਨਾਲ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਲ ਗੇਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਗਰੁੱਪ ਵੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਲ ਗੇਲ ਗਰੁੱਪ ਰਾਹੀਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖ ਰਹੇ ਸੱਜਣਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਤਹਿਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਰੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਇਸ ਪਾਸੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੀਬੀ ਤੇਜ ਕੌਰ ਜੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ।

## Mael Gael

Mael Gael continues to flourish, with weekly sessions drawing a diverse and enthusiastic membership.

In recent months, there have been a range of talks and discussions hosted, spanning topics such as health, wellbeing, and cultural issues. As summer approaches, there are plans for excursions and trips away.

At Mael Gael, the focus remains steadfast on combating loneliness, isolation, and promoting mental health and wellbeing. The ladies' group is dedicated to activities such as keep-fit, befriending, fostering social interaction, and organising cultural events.

Led by Bibi Tej Kaur, there are numerous individuals involved in making Mael Gael a success, from the dedicated group leaders and Sevadars to the invaluable members who contribute their time and energy.



# ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

# AFFILIATES



ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਗੁਰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਗੁਰਮਤ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਵੇਕਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਰਾਹੀਂ।

The Sabha works with a variety of groups and clubs to offer the Sangat a variety of opportunities to participate in extracurricular activities. They are endorsed and promoted by the Sabha for activities conducted in collaboration with or utilising the Sabha's resources. The Sabha offers its affiliates (where appropriate) resources such as, physical space and/or funding. Updates have been provided by a selection of affiliates to showcase their achievements with the support of the Sabha and Sangat.



and many more....

FOR A FULL LIST VISIT [SGSSS.ORG](http://SGSSS.ORG)



### **ਸਵਾਤ ਯੂਥ ਗਰੁੱਪ**

ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਅਣਥਕ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਨੌਰਵੁੱਡ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਸਵਾਤ ਯੂਥ ਗਰੁੱਪ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਹੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਅਸੀਂ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ 40 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਥਾਂ ਦੇਂਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਅਜ਼ਾਦ ਥਾਂ ਸਮਝਕੇ ਆਪਣੀ ਸਰਗਰਮੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਮਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲਾਂ ਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਂਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਧਾਰਮਕ ਕੈਂਪ ਵੀ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਲਾਨਾ ਸਿੱਖੀ ਕੈਂਪ ਵੇਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### **ਡਿਊਕ ਆਫ਼ ਐਡਿਨਬਰਗ ਦਾ ਅਵਾਰਡ**

ਡਿਊਕ ਆਫ਼ ਐਡਿਨਬਰਗ ਦਾ ਅਵਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਜੋ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੁਆਰਾ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੇ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰੀ, ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰੀ ਸਿੱਖਿਆ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਉਜਾੜ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬਹੁ-ਦਿਨ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

### **SWAT Youth Club**

Over the past four years, Sri Guru Singh Sabha Southall has been a proud supporter of a pivotal project aimed at engaging local youth with Sikhi. The SWAT Youth Club, located at Norwood Hall, currently welcomes over 40 children weekly, offering them a secure environment that they can consider their own.

The club provides a variety of recreational activities that facilitate connection among the children, including a range of games. Additionally, it hosts focus groups that address current affairs and personal challenges the youth may encounter in their school or home environments. To deepen their understanding of Sikhi, discussion groups are convened, alongside empowerment workshops designed to enhance their personal development skills. Furthermore, the club organises an annual residential Sikhi camp in Wales, offering a unique experience.

The Sabha's support is crucial in sustaining these diverse activities, ensuring that the SWAT Youth Club continues to offer a nurturing and safe space for the vital services provided by the Sevadars to the community's youth.

### **Duke of Edinburgh's Award**

The Duke of Edinburgh's Award program, actively sponsored by the gurdwara, is experiencing remarkable growth. In the previous year, an impressive number of young participants successfully completed the program at the Sabha. This initiative places a strong emphasis on volunteerism, physical fitness, and skill development. Additionally, it includes a significant component focused on outdoor education, where children participate in multi-day expeditions designed to enhance their wilderness and survival skills.



## ਬੇਸਿਕ ਆਫ ਸਿੱਖੀ

ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਬੇਸਿਕ ਆਫ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਹਮਾਇਤ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪਰਚਾਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ-

42 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਸਬੰਧੀ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 100 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਫਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਬੇਸਿਕ ਆਫ ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਕੋਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ 50 ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਕਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਫਿਰ ਸ਼ਬਦ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦੀ 10 ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਥਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਦੱਖਣੀ ਓਅੰਕਾਰ ਦਾ ਪਾਠ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੇ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਖੰਡ ਜਾਪ ਸ਼ੈਲੀ, ਭਾਈ ਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਬਰਸੀ ਮੌਕੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਾਬਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। 40 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਜਾਪ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਗਏ। ਕੌਰ ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ ਅਤੇ ਰੈਣਸਬਾਈ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਸੇਵਾਦਾਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੋਥੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸਟਾਲ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਪਰਚਾਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਐਵਰੀਥਿੰਗ13 ਚੈਰਿਟੀ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਸਭਾ ਦੇ ਰੋਲ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ।

ਬੇਸਿਕ ਆਫ ਸਿੱਖੀ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਵੇਲੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ੀਟਰ ਟੂਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਬੀਬੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕੌਰਜ਼ ਫੋਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫੋਰਮ ਸਿੱਖ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

## Basics of Sikhi

Over the past year, the Sabha has continued to support Basics of Sikhi, and together have achieved significant milestones in promoting Sikhi and youth engagement. Achievements include:

- A 42-week interactive Jap Ji Sahib course has attracted over 100 regular participants. Building on this success, a new course focused on the Basics of Ardaas has been introduced.
- A 50-part Sukhmani Sahib English Katha, which has been followed by a 10-part series on Shabad Hasare Patshahi Dasvi. Currently, an in-depth exploration of Dakhni Onkar is underway.
- A variety of programs and youth-oriented events have been organised to engage with the youth, including Akhand Jaap sessions, a special program commemorating Bhai Jagraj Singh Ji's Barsi featuring Baba Avtar Singh Ji, the Bhog of a worldwide 40-day Japji Sahib Jaap, the Kaur's Kirtan Darbar, and the DGN Rehnsbhai.
- A Sevdar training day focusing on Pothi Seva was conducted, enhancing the skills and dedication of volunteers. Furthermore, stall seva and English parchar activities were organised, distributing educational resources and leaflets during significant Purabs, including Diwali and Guru Nanak Dev Ji's Parkash Purab.
- The Everythings13! worldwide charity meeting and training session was conducted at Guru Nanak Road Gurdwara which extended the Sabha's reach and impact globally.
- English talks at Anand Karaj's at the Sabha along with visitor tours have been supported by Basics of Sikhi volunteers.
- The monthly Kaur's forum, led by Bibi Gurprit Kaur, has been set up, which is dedicated to addressing the interests and concerns of Sikh women.



# ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ

## GET INVOLVED

FOR ALL THE  
LATEST  
ANNOUNCEMENTS  
JOIN THE SGSSS  
WHATSAPP  
GROUP



SCAN ME

### ਕਿਵੇਂ?

ਸਾਡੇ ਮਾਸਿਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ:

- ਹੈਕਾਥੋਨ
- ਪਰਿਵਾਰ ਸੇਵਾ ਦਿਵਸ
- ਸੰਗਤ ਫੋਰਮ

### How?

Join our monthly:

- Hackathon
- Family Seva Day
- Sangat Forum

### ਦਾਨ ਕਰੋ?

- ਔਨਲਾਈਨ
- ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਰਾਹੀਂ
- ਰਸੀਦ ਕੱਟੋ
- ਦਫਤਰ ਵਿਚ

### Donate?

- Online at [www.sgsss.org/donate](http://www.sgsss.org/donate)
- Via Contactless
- Cut a Receipt
- In the Office

# WE THANK YOU

## FOR YOUR CONTINUED SUPPORT IN

# OUR PROJECTS