

Instrucțiuni

Ritual delicat cu Hibiscus



realizat de
Georgiana Datcu

Ingrediente:



50 g flori de
hibiscus uscate



Petale de trandafiri
uscate (de la 5 trandafiri)



Presa pentru
ceai



Flori pentru
decor la alegere

Etape preparare :

- 1 Punem apă la fiert pentru ceai
- 2 Umple presa pentru ceai cu amestecul de hibiscus și trandafiri.
- 3 Adăugăm apă fiartă peste amestec și lăsăm la infuzat 10 minute
- 5 Turnăm în cadă ceaiul

Decorarea băii :

- 1 Aducă câteva flori în apă pentru un efect vizual frumos și o experiență
- 2 Aprinde lumânări și bețișoare parfumate

