SÉJOUR
du 3 au 17 juillet 2027

LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète dans un camping 4 étoiles, ainsi que l'accès à la piscine et aux structures sportives

Les voyages du 3 et 17 juillet sont compris. Les voyages du 10 juillet ne sont pas compris

Les déplacements sur place en voiture

Les entraînements

La location des terrains d'entraînements

Les inscriptions aux tournois

Le Coaching des tournois (briefing / débriefing)

L'encadrement 24h/24

CADRE **de vie**

Les enfants sont hébergés en mobil-home, de 6 à 8 personnes au camping Leveno, à proximité de la plage.

Au sein du camping, nous disposons d'un parc aquatique de 3 500m² chauffé avec toboggans et piscine à vagues, d'un terrain multisports, de tables de ping-pong, d'un terrain de tennis, d'un mini-golf, d'un terrain de foot, d'un restaurant et d'une salle de jeux vidéo, de quoi passer de bons moments en plus de nos activités.



TRANSPORT

Les enfants sont pris en charge à partir de la gare Paris Montparnasse.
Le voyage s'effectue en TGV, encadré par l'équipe pédagogique de Tennis Atmosphère. Les voyages du 3 et 17 juillet sont compris.
Les voyages du 10 juillet ne sont pas compris.

INSCRIPTION

www.tennisatmosphere.fr Sébastien : 06 24 09 32 28
seb@tennisatmosphere.fr

TARIFS

- 3 au 10 juillet
640 * / 750 €
- 10 au 17 juillet
640 * / 750 €
- 3 au 17 juillet
1 160 * / 1 380 €

* Prix sans hébergement et sans transport

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

STAGE TENNIS LA BAULE
★★★ AVEC ★★★
TENNIS ATMOSPHERE

DU 3 AU 17 JUILLET 2027
Circuit tournois
de 7 à 17 ans



18ème ÉDITION

LA BAULE TOUR 2027

Tennis Atmosphère

Depuis 2010, l'équipe Tennis Atmosphère accueille vos enfants à La Baule, station balnéaire située à 450 Km de Paris et à 75 Km de Nantes.



Notre objectif est de permettre aux joueurs de travailler sur plusieurs points essentiels à la compétition : la technique, la tactique, le mental ainsi que le physique, avant, pendant et après le match.

Lorsque le joueur n'est pas en match, il participe aux entraînements avec le groupe (ex : entraînement le matin et match l'après-midi) encadrés par un moniteur qui individualisera les séances en fonction des besoins de chaque compétiteur et des conclusions des matchs précédents.

Au quotidien, une heure d'entraînement physique est prévue, toujours en fonction du planning des tournois et de la récupération du joueur.

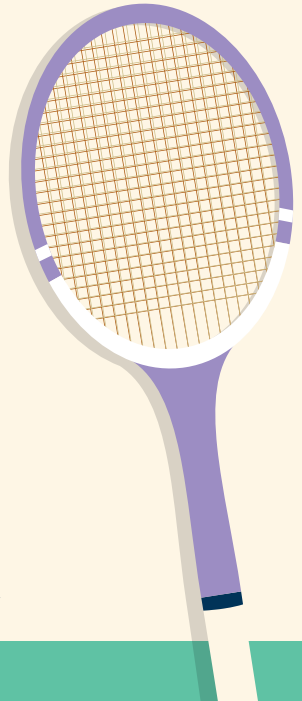
D'autres activités sportives et sorties sont également prévues au cours de ce stage. Chaque journée se termine par un regroupement entre enseignants et joueurs afin d'effectuer un bilan de la journée et préparer le déroulement du lendemain.

TOURNOIS

FORMULE 1 SEMAINE = 3 TOURNOIS
FORMULE 2 SEMAINES = 6 TOURNOIS

ENCADREMENT

L'encadrement est composé de personnes ayant un diplôme de BE2, BE1, DE, DES, STAPS, BAFA, BAFD,... tous issus du milieu du tennis. Les encadrants assurent la surveillance des jeunes 24h/24.



JOURNÉE TYPE

8h-8h30
Petit déjeuner

8h30-9h
Douche

9h-10h
Réveil musculaire et entraînement physique

10h-12h
Entraînement de tennis (en fonction des tournois)

12h30-14h
Repas

14h-15h
Repos

15h-17h
Entraînement de tennis (en fonction des tournois)

17h30-19h
Temps libre et / ou activités sportives

19h-19h30
Douche

19h30-20h30
Repas

20h30-21h30
Jeux à thèmes

21h30-22h
Réunion de la journée

À partir de 22h
Coucher en fonction de l'âge







DIÉTÉTICIENNE

Depuis 2014, les menus sont élaborés en amont par une diététicienne diplômée d'état.