MANUAL DE INSTRUÇÕES MASTER X100/150



LEIA COM CUIDADO ESTE MANUAL DE INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR O PRODUTO E O MANTENHA EM SEGURANÇA.

Conteúdo

Precauções de segurança

04. Leia o manual antes do uso

Instruções do produto

06. Especificações
07. Quantidade de itens
07. Componentes
08. Acessórios
09. Guia de acessórios

Uso do Produto

10. Instruções de segurança
10. Ajuste do ângulo do braço

Manutenção

11. Armazenamento de produtos
11. Limpeza da tela

Garantia e atendimento

11. Condições gerais da garantia



AVISO MÉDICO

Consulte um médico e certique-se de que está em boas condições de saúde e apto à prática de exercícios físicos antes de utilizar o equipamento ou iniciar um programa de treinamento. Escolha o programa de exercícios adequado à sua condição física e nível de resistência atuais. Não utilize o equipamento de forma excessiva ou inadequada, pois isso pode causar danos à sua saúde. Interrompa imediatamente o uso do equipamento caso se sinta mal e retome os exercícios somente após a recuperação. Pessoas com hipertensão, osteoporose, doenças cardíacas, doença arterial coronariana, outras condições médicas ou deficiência física devem utilizar o SPian Smart Trainer apenas sob orientação e supervisão médica. Caso ocorra qualquer mal-estar, suspenda o uso do equipamento imediatamente e só retome a atividade após total recuperação.

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia o manual antes do uso

Aviso: Leia e siga todas as Precauções de Segurança antes de utilizar o equipamento. Essas precauções incluem os avisos "Atenção", "Cuidado" e o "Aviso Médico".

O uso do equipamento em desacordo com este manual, com as orientações de segurança ou com o treinamento recebido poderá resultar em lesões pessoais e danos materiais.

A DIGNITUS e o fabricante não se responsabilizam por danos decorrentes exclusivamente do uso inadequado do equipamento, de modificações não autorizadas, de instalação em local que não atenda aos requisitos estabelecidos neste manual ou de culpa exclusiva do usuário ou de terceiros, nos termos do Código de Defesa do Consumidor.

⚠ Cuidado!

- Uma tomada de três pinos deve ser usada e aterrada. Não corte ou remova o fio terra sob nenhuma circunstância.
- Conecte firmemente o plugue à tomada, para evitar risco de incêndio.
- Não conecte cabos nas duas entradas de energia ao mesmo tempo. Use apenas uma delas.
- Não lave a máquina com spray. Não instale a máquina em uma posição úmida ou com respingos.
- Não desmonte ou modifique a máquina por conta própria. A máquina deve ser reparada por profissionais.
- Não cubra a máquina com cobertores ou outros objetos, para evitar risco de incêndio.
- Não insira nenhum objeto na porta de dissipação de calor.
- Deve-se fazer inspeção regular do equipamento quanto a danos e desgaste, como corda, pontos de conexão de polia, etc., para garantir o nível de segurança do equipamento;
- Substitua as peças defeituosas imediatamente e pare de usar o equipamento até que o reparo profissional seja feito.
- A instalação deve ser feita exclusivamente pela equipe indicada pela Dignitus.
- Este aparelho pode ser usado por crianças com 14 anos ou mais e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou falta de experiência e conhecimento se tiverem recebido supervisão ou instruções sobre o uso do aparelho de forma segura e entenderem os riscos envolvidos.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.
- A limpeza e a manutenção do usuário não devem ser feitas por crianças sem supervisão.

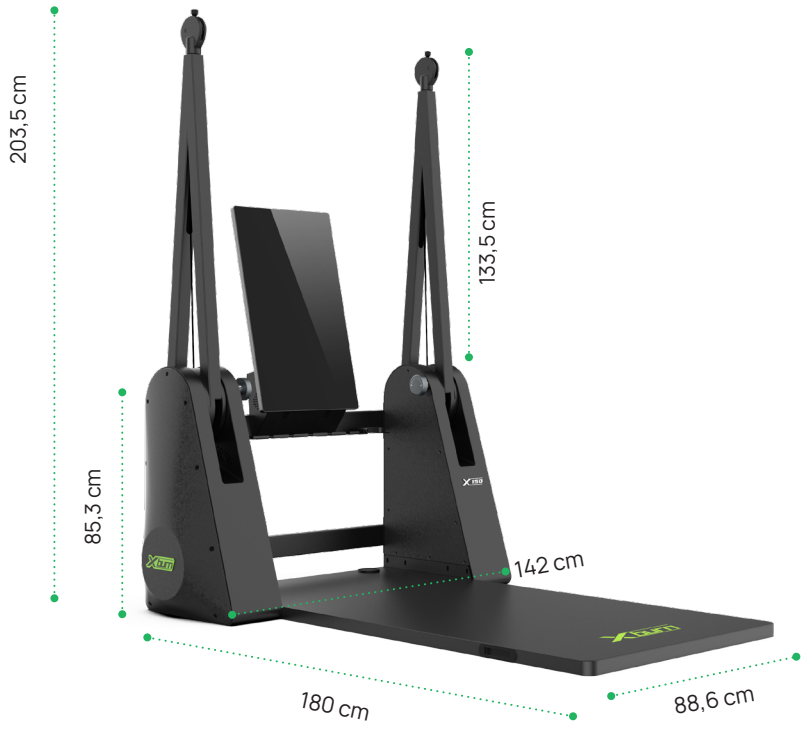
⚠ Atenção!

• Instale e utilize o equipamento apenas em ambiente interno. Não o instale ou utilize ao ar livre, pois isso pode causar danos desconhecidos à máquina ou às pessoas.
• Utilize fonte de alimentação de 100–240 V, 50–60 Hz. A ampla faixa de variação de voltagem pode causar falhas ou danos ao equipamento.
• Se o cabo ou o plugue estiver danificado, desligue o equipamento e solicite a troca à assistência técnica.
• Não dobre o cabo de alimentação, para evitar danos.
• Não remova o plugue puxando pelo cabo; retire-o segurando o plugue.
• Desconecte o plugue ao realizar limpeza ou manutenção do equipamento para evitar risco de choque elétrico.
• O usuário tem a obrigação de zelar pela segurança de terceiros e manter distância segura durante o uso.
• Crianças não devem brincar próximas ao equipamento para evitar risco de ferimentos a si mesmas ou a outras pessoas.
• Não coloque objetos sobre o topo do equipamento.
• Não utilize gasolina ou outros materiais inflamáveis próximos ao equipamento em caso de incêndio.
• Não utilize o equipamento para outros fins que não os descritos neste manual.
• Interrompa o uso do cabo e entre em contato com o serviço de atendimento ao cliente imediatamente caso esteja rachado, quebrado ou desgastado.
• Não utilize acessórios de terceiros, exceto os acessórios especiais da SPlan Smart Trainer, para evitar acidentes causados por falhas nos acessórios, como má compatibilidade, montagem inadequada ou queda dos acessórios.
• Não rebata rapidamente a alça (acessório) durante o uso, o que pode danificar o botão de ajuste.
• Verifique cuidadosamente a segurança do equipamento antes do uso,
certificando-se de que não haja riscos.
• Não ajuste a altura ou o ângulo do braço com o equipamento desligado.
• Verifique se os ajustes de altura e ângulo dos braços estão devidamente travados antes de iniciar o exercício.
• Não permaneça sob o braço durante o uso do SPlan Smart Trainer.
• Reserve um espaço mínimo de 1,72 m2 em frente à instalação do equipamento para garantir liberdade de movimento durante os exercícios.
• Quando utilizar o espaço para outras finalidades, retraia os braços para evitar colisões.

INSTRUÇÕES DO PRODUTO

Especificações

Nome	Xburn GYM Master
Modelo	X100/X150
Dimensões	142 (L) x 180 (P) x 203,5 (A) cm
Peso Líquido	165kg
Temperatura de Operação	0° C ~ 40° C
Faixa de Umidade Operacional	30% ~ 80%
Potência Nominal	1200W
Standby Power	15W
Voltagem de Entrada	100-240V
Peso Máximo do Usuário	100Kg ou 150kg (na versão X150)
Corrente Nominal I Frequência	9A I 50-60HZ
Ajuste do Braço	11 ângulos



Quantidades de Itens

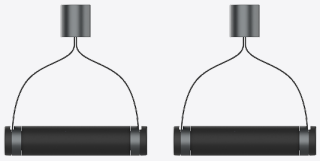
Nome	Número	Nome	Número
X100/150	1	Corda de Tríceps	1
Manual de Instruções	1	Puxadores (par)	2
Cabo de Energia	1	Barra Reta	1
Suporte de Montagem	1	Tiras de Tornozelo (par)	2
Parafusos M5	14	Barra Longa	1
Parafusos de Expansão M8	10	Protetor de Ombro	1
Certificado de Conformidade	1	Banco Reclinável	1
Dust Bag	10	Kit de botões Bluetooth	1

Nota: os acessórios estão sujeitos aos pedidos reais

Componentes Importantes



ACESSÓRIOS



Puxador



Botão e base Bluetooth



Barra reta



Corda Tríceps



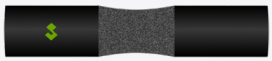
Tira de Tornozelo



Banco Reclinável



Barra Longa



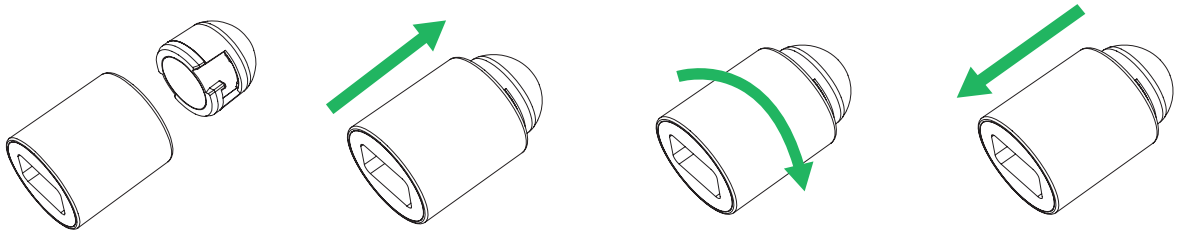
Protetor de Ombro

Nota: os acessórios estão sujeitos aos pedidos reais

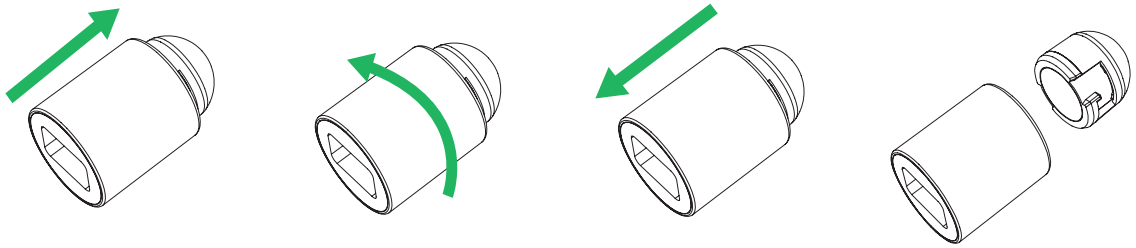
Guia de acessórios

SPlan Smart Trainer usa acessórios com engate rápido em formato de O e que não são compatíveis com os acessórios encontrados no mercado fitness. Por favor, instale e desmonte os acessórios seguindo as instruções a seguir

Instalação



Desmonte



USO DO PRODUTO

Instruções de segurança

Após a instalação correta, de acordo com o manual de instruções, cada braço fornece uma resistência máxima de 50 kg (X100) ou 75 kg (X150). O Xburn Master utiliza uma fivela de liberação rápida especialmente projetada. Instale-a corretamente, de acordo com o manual de instruções, e garanta uma conexão estável.

Ajuste do ângulo do braço

Os braços de alavanca esquerdo e direito podem ser ajustados separadamente por meio de seus interruptores de ajuste de ângulo.

Segure o interruptor de ajuste de ângulo com uma mão e gire-o no sentido anti-horário. Segure o braço de alavanca com a outra mão para ajustar o ângulo do braço de alavanca. Após ajustar para o ângulo apropriado, solte o interruptor de ângulo; o interruptor de ângulo gira e trava no ângulo ajustado.



Observação:

1. Ao ajustar o ângulo do braço de alavanca, certifique-se de segurá-lo com a mão para evitar que ele caia livremente e cause ferimentos.
2. Ao ajustar o braço de alavanca para o ângulo apropriado, certifique-se de que o interruptor de ajuste de ângulo gire.

MANUTENÇÃO

A manutenção do **Xburn Master** não é complicada, por isso é recomendável fazer uma limpeza rápida após cada uso.

Limpeza da Tela

Um kit de limpeza de tela está incluído nos acessórios do SPlan Smart Trainer, que pode limpar quaisquer manchas deixadas durante o uso de forma rápida e fácil.

GARANTIA E ATENDIMENTO

Condições gerais da garantia

As condições de garantia deste equipamento estão no Termo de Garantia que acompanha o produto.
A versão digital está disponível neste link: https://www.splanfitness.com.br/manuais
Guarde o Termo de Garantia junto com a nota fiscal. Os dois serão solicitados em qualquer atendimento.
Atendimento: **sac@dignitus.com.br** I **(21) 98315-4044**

Importado e distribuído por: Dignitus Importação e Comércio Ltda. – CNPJ 18.460.086/0001-09 – Av. Infante Dom Henrique, s/n, Loja 13, Marina da Glória, Rio de Janeiro/RJ – CEP 22230-014
Fabricado por: Xiamen Lingdong Intelligent Technology Co., Ltd. – China