

Le THÉÂTRE la Boussole

ISABELLE LEFAUCHEUR

STAND-UP

J'ESPÈRE QUE TU VAS BIEN

DOSSIER DE PRESSE





J'ESPÈRE QUE TU VAS BIEN

STAND-UP

durée : 1h10

J'espère que tu vas bien.

Manière habile de te demander d'aller bien, sans te demander si tu vas vraiment bien, tout en te demandant de ne pas me dire si tu vas mal.

Ici ma vie est comme la Sagrada Familia, en perpétuels travaux, où tu ne sais pas bien si les échafaudages et les grues font partie du projet final !

Bref, je lâche croquis, casque de chantier, et il faut l'avouer, un paquet de carreleurs méga gaulés, pour retrouver enfin mon premier amour, la scène.

Tu te souviens quand on écoutait Gérald de Palmas en se disant naïvement "on a qu'une seule vie" ?

Qu'on voulait jouer souvent, gagner tout le temps et devenir l'enfant préféré de nos parents ?

Et bien je crois que je n'ai pas complètement arrêté...Il faut que je te raconte.

Je troque mon énergéticienne, la cohue et le cagnard Breton pour le calme de Paris. Viens ! Je te garde une place.

PS : Ah et au fait...toi, comment tu vas ?

—
Un one-woman-show finement écrit et interprété par une architecte devenue nouvelle perle du stand-up. Une vague d'énergie et de drôlerie qui vous touchera au plus profond du cœur.

Le spectacle a reçu le soutien du Fonds SADC Humour en 2025.

AVIS

« Une satire drôlissime de son métier d'architecte. »

VOICI

- Drôle, originale et attachante ! -

« Isabelle nous a emmenés dans son monde féminin, original, aérien, intelligent. Super soirée! »

Flyingmilou

« On rit, on est ému ! Il y a un effet miroir, les thèmes résonnent en nous. »

TSF JAZZ

- Génial de A à Z ! -

« Quel moment passé à Gerson ! Énergie incroyable, texte bien ficelé et très très drôle. Isabelle est solaire et parle de sujets parfois simples parfois plus délicats, mais toujours avec finesse. On ressort avec un grand sourire. »

Alex

« On voulait avoir un garçon; On a eu Isabelle.
Depuis tout est chaotique...»
Sa mère

ISABELLE LEFAUCHEUR



Dans ce spectacle feel-good et rythmé, personne n'est épargné : au sein de sa fratrie, sur un chantier ou encore dans son couple, Isabelle se sent toujours un peu à côté de sa vie. Elle évoque ses angoisses du quotidien, sa quête de perfection, en essayant au maximum de se moquer de ses contradictions.

C'est avec la complicité de son amie et metteuse en scène Marine Baousson, rencontrée 20 ans plus tôt sur les bancs du conservatoire de théâtre, qu'Isabelle fait éclore son premier seule-en-scène; Le stand-up est le format parfait pour livrer, sans artifices, un récit intime. Sur un texte très écrit, Isabelle y développe sa palette de comédienne en mêlant du storytelling, du comique de situations, et des personnages.



*« Ma psy m'a conseillé de prendre des acides aminés pour rebooster ma sérotonine,
que j'ai couplé avec de la levure de bière et du magnésium marin ...
Je suis toujours en dépression. Mais j'ai de très beaux cheveux ! »*

AGENDA

SPECTACLE

PARIS - Théâtre La Boussole | 2 JEUDIS/MOIS
CHEVILLON - La Passerelle | 5 JUIN 2026
AURAY - Théâtre à l'Ouest | 6 JUIN 2026
AVIGNON - Maison Racine | 4 AU 25 JUILLET 2026
BAZANCOURT - Théâtre La Filature | 25 SEPTEMBRE 2026
AIX EN PROVENCE - La Fontaine d'Argent | 30 & 31 OCTOBRE 2026
ROUEN - Théâtre à l'Ouest | 12 NOVEMBRE 2026
CAEN - Théâtre à l'Ouest | 13 NOVEMBRE 2026
GOMMERVILLE - L'éole | 15 JANVIER 2027
AURAY - Théâtre à l'Ouest | 6 FÉVRIER 2027
BOURG-LES-VALENCE - L'appart café | 19 & 20 MARS 2027
NANTES - Cie du Café Théâtre | 13 AU 17 AVRIL 2027

FESTIVALS & PLATEAUX

LA BASSEE - Humour en Weppes | 1 MARS 2026
LA BAULE - Les Voiles de l'humour | 24 AVRIL 2026
DIJON - Festival Drôle et Chouette | 25 AVRIL 2026
ROCHEFORT (Belgique) - Festival international du rire | 13-15 MAI 2026
COSSONAY (Suisse) - Festival Découv'Rire | 26 SEPT 2026
LAMBERSART - Please Stand Up | 22 JANV 2027

MÉDIAS

RIRE ET CHANSONS : Chroniques radio L'Afterwork du Rire
COMEDIE + : Douilly Comedy Club Tour

RESSOURCES

INSTAGRAM : @isabelle.lefaucheur
LIEN DATES
LIEN PHOTOS
LIEN VIDÉOS SCÈNES

CONTACT PRODUCTION

AZUN PRODUCTION | 01 85 08 09 50 | contact@theatrelaboussole.com
crédits photographiques : Jimmy Mettier / Etienne Ramousse

