

UPTIVO



MISURA. COINVOLGI. FIDELIZZA.

La tecnologia che ridefinisce la tua offerta di fitness.



MONITORAGGIO DELL'ALLENAMENTO DENTRO E FUORI DAL CLUB

Telemetria cardio nel Club.

Grazie ai dati di frequenza cardiaca mostrati sullo schermo, i trainer monitorano lo sforzo degli atleti durante ciascuna sessione e possono intervenire per regolarne l'intensità: gli allenamenti saranno più professionali che mai.

Uptivo traccia automaticamente gli atleti in ogni area del Club e proietta a monitor in tempo reale:

- Dati di attività cardiaca
- Calorie consumate
- Zone di allenamento
- Uptivo Performance Points



Il tuo corso all'aria aperta.

Uptivo Trainer è l'App per iPad che consente di organizzare sessioni individuali oppure di gruppo fino a 40 partecipanti. Al termine del training, tutti i dati di riepilogo sono messi a disposizione dell'istruttore che può verificare l'andamento della lezione e confrontare i risultati individuali.

Compiti a casa!

L'app gratuita per smartphone Uptivo si integra nell'ecosistema Uptivo del tuo Club, fornendo uno strumento ai membri che necessitano di attività aggiuntiva per il raggiungimento degli obiettivi pianificati con il trainer.



A casa come in palestra.

Uptivo LIVE è la piattaforma che permette di combinare contemporaneamente sessioni di allenamento da remoto e in sala. La piattaforma è studiata per garantire un'esperienza di fitness online sicura, motivante e performante, permettendo uno scambio in tempo reale e bi-direzionale tra trainer e atleta, grazie alla sinergia tra telemetria e video streaming.



GAMIFICATION & MOTIVAZIONE PER FIDELIZZARE I MEMBRI



Uptivo Performance Points (UPPs).

Gli UPPs permettono di valutare la prestazione in allenamento dei membri del club a prescindere da età, genere e forma fisica. I membri guadagnano UPPs mentre si allenano, a seconda del tempo passato nelle varie zone cardiache. Maggiore è l'intensità di allenamento, più punti si guadagnano! Gli UPPs vengono assegnati con una curva che premia l'allenamento intenso ma non il sovra-allenamento.



Livelli Uptivo.

I livelli Uptivo si basano sulle raccomandazioni dell'OMS e premiano la continuità di allenamento, facendo progredire gli atleti su una scala con 10 gradini di difficoltà. La continuità di allenamento è fondamentale per migliorare il proprio stato di salute cardiovascolare, ridurre i rischi di infortuni e malattie, combattere stress, ansia e depressione.

Sfide e timer.

Organizza sfide amichevoli basate su UPPs con un massimo di quattro squadre. Uptivo visualizza i progressi della squadra in tempo reale e spinge i partecipanti a portare il loro allenamento al livello successivo. I trainer possono anche impostare timer personalizzati per gestire le sessioni di allenamento, scegliendo il numero di esercizi e circuiti da eseguire, la loro durata e gli intervalli di riposo.



Sfide personalizzabili, medaglie e trofei.

Le classifiche giornaliere, settimanali e mensili basate su UPPs, calorie e Target Zone creano gioco e competizione amichevole, premiano prestazioni e progressi e contribuiscono a fare del tuo Club un ambiente unico e motivante. Potrai spronare i tuoi iscritti a raggiungere degli obiettivi specifici oppure a competere tra loro in sfide con premiazione, assegnando medaglie e trofei.

Soluzioni sport-specifiche

Fitness in Acqua.



Il nuovo sensore da braccio Uptivo è progettato per fornire ai trainer segnali visivi, in tempo reale, per regolare il ritmo della lezione in base alla zona cardiaca durante le classi di Aquabike e Aquagym. Il sensore, resistente all'acqua, memorizza tutte le informazioni di frequenza cardiaca nella memoria interna e si sincronizza con l'app Uptivo al termine dell'allenamento.



- Trasmissione Bluetooth Smart e ANT+
- Luci LED corrispondenti alle zone cardio
- Memoria interna
- Batteria ricaricabile
- Resistenza all'acqua IP68



Indoor Biking.

La soluzione Indoor Biking di Uptivo permette di ricevere e mostrare a schermo i valori di potenza (watt) e cadenza (rpm) da un'ampia gamma di dispositivi con trasmissione ANT+, personalizzando l'esperienza di ciascun utente in base ai valori individuali di FTP (Functional Threshold Power).

- Informazioni su potenza (watt) e cadenza (rpm) in tempo reale
- Zone di potenza basate sui valori individuali di FTP
- Programmazione degli Intensity Flow



Combat Fitness.

Rendi le classi di Boxing e Combat Fitness ancora più divertenti e motivanti grazie alle informazioni in tempo reale su numero, forza e velocità dei pugni, con la soluzione Uptivo specificamente ideata per il mondo combat per creare coinvolgimento e competizione.

- Conteggio dei pugni
- Velocità, tempo e potenza del colpo
- Report di fine allenamento
- Sfide di gruppo in tempo reale
- Guantoni con sensore integrato



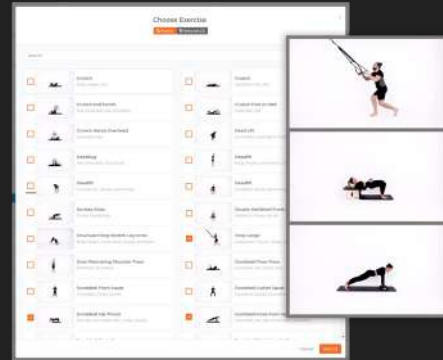
Uptivo Workouts

Libreria di esercizi.

La piattaforma Uptivo Workouts mette a tua disposizione una libreria con centinaia di esercizi completi di video, descrizione e indicazione dei gruppi muscolari coinvolti e degli attrezzi necessari. Uptivo Workouts ti consente, inoltre, di creare in autonomia i tuoi esercizi personalizzati.

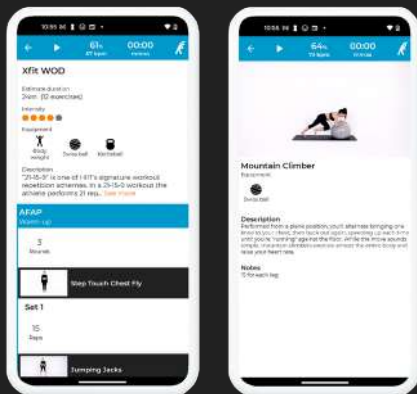


- 1000+ esercizi in continuo aumento
- Schede pre-compilate per obiettivo e finalità
- Esercizi dedicati ad attrezzature specifiche in collaborazione con noti brand
- Copertura totale delle attività di condizionamento fisico (cardio, forza, mobilità, postura, stretching, etc.) a corpo libero e con attrezzature



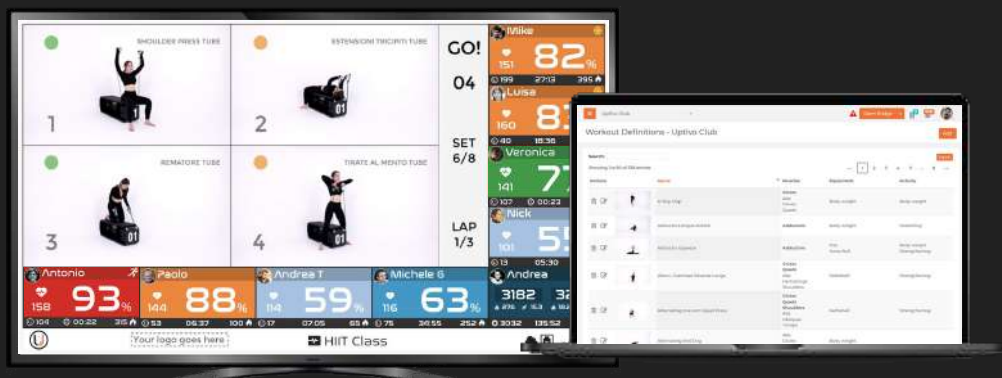
Schede di allenamento.

Gli esercizi possono essere combinati per realizzare schede di allenamento da assegnare al singolo atleta, ad un gruppo o a tutti i membri del tuo Club. Gli atleti potranno allenarsi consultando le schede a loro assegnate direttamente su smartphone, con l'app personale Uptivo.



Circuiti sincronizzati e timer.

Uptivo Workouts ti permette di visualizzare a schermo esercizi e timer sincronizzati durante le tue lezioni di gruppo per offrire un riferimento visivo ai partecipanti e definire gli intervalli di allenamento.



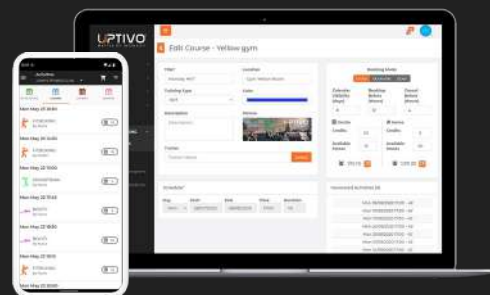
Gestione e CRM



Calendari, prenotazioni e abbonamenti.

Uptivo ti permette di pianificare facilmente sessioni di gruppo in sala oppure online, tenere traccia degli abbonamenti e gestire i servizi wellness and beauty offerti nel Club. I tuoi clienti potranno consultare il calendario di attività e servizi direttamente online ed effettuare prenotazioni e pagamenti, in tutta autonomia, dalla app Uptivo.

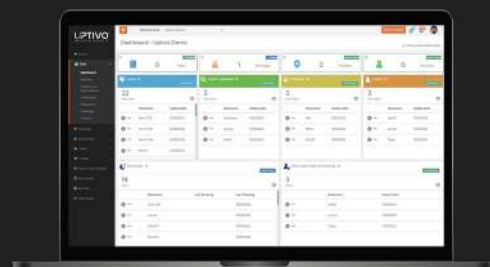
- Gestione degli abbonamenti
- Sistema di prenotazione di corsi e servizi
- Pagamenti tramite app



Uptivo Dashboard.

La Dashboard Uptivo introduce potenti strumenti di gestione dei tuoi contatti: in combinazione con la pianificazione a calendario e la gestione delle prenotazioni, i contatti sono etichettati automaticamente come lead, lead qualificati, prospecti e clienti. La Dashboard permette di selezionare i contatti opportuni in pochi clic per l'invio di notifiche in app e SMS, e per la creazione e la gestione di task associati al tuo staff.

- Segmentazione dei membri in lead, lead qualificati, prospecti, clienti
- Gestione rapida di SMS e messaggi in-app
- Liste personalizzate di task utenti - staff
- Gestione della gamification



Brandizzazione.

Sosteniamo il tuo brand dandoti l'opportunità di personalizzare la comunicazione con i tuoi clienti e la app personale, così che i soci del Club vivano un'esperienza di fitness incentrata sul tuo marchio. Questa opzione consente di mettere in risalto il tuo brand, con il vantaggio di una soluzione che non implica rischi e responsabilità associati allo sviluppo di un'applicazione da zero.



Resta in contatto con i tuoi clienti.

Informa i tuoi clienti di una nuova promozione o di un aggiornamento del calendario corsi, motiva i membri meno costanti oppure dai un benvenuto speciale ad un nuovo iscritto. Quando invii una comunicazione dalla piattaforma Uptivo, i membri del tuo Club ricevono una notifica direttamente sullo smartphone e possono visualizzare il contenuto in modo istantaneo e pratico.



Diario del trainer su *my.uptivo.fit*

Che i training si svolgano nel Club, all'aperto o a casa, gli istruttori hanno a disposizione tutte le informazioni necessarie per incoraggiare gli iscritti, dare feedback sulle sessioni sostenute, proporre nuove attività da effettuare in palestra o a casa per raggiungere gli obiettivi di fitness.

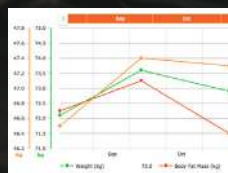
- Storico training e report
- Feedback del trainer
- Biometriche avanzate



Forma e salute sotto controllo.

Uptivo permette di raccogliere i dati di analisi corporea e altre informazioni rilevanti circa lo stato di forma fisica per tracciarne i progressi nel tempo. Grafici intuitivi e report dettagliati, permettono ai trainer di valutare gli allenamenti, offrire un'esperienza personalizzata, verificare l'efficacia del lavoro svolto e programmare i prossimi passi per il raggiungimento degli obiettivi personali di fitness.

- Report di analisi segmentale
- Misurazione della pressione sanguigna
- Acquisizione dati automatica e inserimento manuale
- Integrazione con InBody



Uptivo Fitness Test.

Vedere i miglioramenti, nero su bianco, spinge a continuare sulla strada intrapresa (e a restare nel tuo Club). L'Uptivo Fitness Test può essere eseguito da tutti, senza limitazioni di età o forma fisica di partenza. Ripetuto a distanza di 6-8 settimane, mostra i progressi e i miglioramenti nell'efficienza cardiovascolare.





La tua opportunità di business.

Rendi unica la tua offerta con Uptivo Belt e Uptivo Lightband per dare ai membri la flessibilità di questi sensori: training di gruppo in palestra (HIIT, spinning...), allenamenti con le macchine del Club (tapis roulant, cyclette, ellittica) o con smartphone IOS e Android.

- Bluetooth smart
- ANT+
- Batteria di lunga durata

Liberi di scegliere.

Uptivo è un sistema aperto, compatibile con i sensori cardio dei maggiori produttori, grazie all'utilizzo simultaneo di tecnologia Bluetooth LE e ANT+.

GARMIN

Integrazione a Garmin Connect™.

Uptivo si integra con Garmin Connect™, facilitando la visualizzazione dei dati di allenamento e delle attività dei clienti che indossano un dispositivo Garmin.



Gamification



Monitoraggio
e reportistica



Soluzioni
sport-specifiche



Gestione
e CRM

Uptivo S.r.l.

Via della Valle 46/B 20841 Carate Brianza (MB) - Italia



info@uptivo.fit



uptivo.fit



+39 0362 1857437