

# 7

# Fragen

FÜR ECHTE VERBINDUNG MIT DEINEM KIND



KraftDeinerGedanken  
von Maurice Janich

# Sehen. Fühlen. Verstehen.

Dein Kind zeigt dir nicht nur, was es tut –  
sondern, was es braucht.

Diese sieben Fragen helfen dir,  
hinter das Verhalten zu schauen.

Damit du erkennst, was dein Kind fühlt –  
und was es von dir braucht.

Und damit du verstehst, warum dich manches so triggert.

**Je mehr du fühlst, was dahinter steckt,  
desto leichter wird es, Konflikte zu lösen –  
und echte Verbindung zu schaffen.**

1. Was möchte mein Kind mir mit seinem Verhalten zeigen – jenseits von Worten?
  
2. Wann fühlt sich mein Kind sicher, verstanden – und wann nicht?
  
3. Welche meiner eigenen Erfahrungen könnten sich in unserem Miteinander widerspiegeln?
  
4. Was braucht mein Kind in diesem Moment – emotional, nicht funktional?
  
5. Wie kann ich unsere Beziehung so gestalten, dass echte Verbindung möglich wird?
  
6. Welche Situationen lösen in mir starke Gefühle aus – und warum?
  
7. Was würde mein Kind sagen, wenn es ehrlich und ohne Angst sprechen könnte?