



Next Seminar

6 TUE
18



Jun, 18, 2024

6/18 心理的安全性を醸成する
ファシリテーションスキルを学ぶ研
修体験セミナー

今回のセミナーでは、円滑なコミュニケーション
と相互の関係構築を目的とし、心理的安全性
を醸成するファシリテーション手法について解説
とエクササイズを通して学んで頂きます。

<https://qr.paps.jp/IDadW>



心理的安全性を醸成する『場』をつくるスキル

今回は、6月18日(火)15時~17時に予定している、『心理的安全性を醸成するファシリテーションスキルを磨く研修体験セミナー』についてご紹介をさせていただきます。

そもそもファシリテーションとは何でしょうか？

ファシリテーションとは会議や研修、ミーティングなどさまざまな場において、発言しやすい雰囲気を作り、参加者の発言を促すこと、また共通認識を確認し、話し合いをゴールに導くことを言います。

今回のセミナーでは、発言しやすい雰囲気を作ることや、参加者の発言を促すことに焦点を当てます。

ファシリテーターの課題として、こんなことはないでしょうか？

・会議の中で決まった人が発言し、他の人の発言を拾うことができない。

・反対意見が出たときに建設的な意見としてチームに共有することができない等々。

場の雰囲気によって、参加者の発言しやすさは変化します。

最終的には話し合いの質にも大きな影響を与えます。そのため、発言しやすい雰囲気を作ることは、ファシリテーションスキルの中でも重要なスキルとすることができます。

参加者の発言を促すためには心理的安全性を醸成することが不可欠です。

今回のセミナーでは応用インプロ（即興コメディ / 演劇）の教育手法を用いて、心理的安全性を醸成する方法をお伝えいたします。今回、実施するコミュニケーションエクササイズは、どこでも使いやすく、楽しみながら実践的な学びを得るものとなっています。

現状の会議を打破することにご興味をお持ちの方はぜひご参加頂ければと思います。

詳細：<https://qr.paps.jp/IDadW>



ついつい一部の人の発言に引っ張られたり、なかなか思うようなみんなが発言してくれない。このような会議は多くのビジネスシーンで見られたことがあるのではないのでしょうか。それを打破するためのヒントが今回の研修には凝縮されていると思います。

今回は、6月18日（火）の『心理的安全性を醸成するファシリテーションスキルを磨く研修体験セミナー』で講師を務めて頂きます。横内 浩樹さん（日本即興コメディ協会 理事、インプロ・ファシリテーター）について、ご紹介をさせて頂きました。

横内さんとは元々別の研修講師の体験セミナーを企画している際に、偶然そちらの講師サポートに横内さんが参加されており、そこで出会うことができました。

横内さんの所属する日本即興コメディ協会は、インプロやユーモア・スキルの教育手法や研究結果を応用し、企業や教育現場に向けた研修やトレーニング事業を通して、社会に貢献する非営利団体です。

心理的安全性の研修やワークショップのほか、組織内で心理的安全性を広めてくれるアンバサダーの育成などを行っております。

元々は横内さんも10年ほど役者をしていて、理事をしている加古と出会い、企業向けにインプロを使ったエクササイズを行うようになりました。

それで企業向けに即興劇（インプロ）と笑いの要素を入れた心理的安全性の研修を行っておりますが、今回体験セミナーで体験頂く心理的安全性を醸成するファシリテーション研修は本邦初公開の新作となります。

今回の内容では、下記の内容を研修の中の大きな柱にしています。

1つ目が、参加者の意見に対しファシリテーターがコメント返しをする際に、自分が責任を引き受けて相手に損をさせない、また相手の学びが深まるコメント返しができるようになること。

2つ目はそれぞれの考え方、やり方、アプローチがあることを認め、一人一人の気づきや意見を受け止める。相手が話しやすいと感じる感情表現や、相手を緊張させない立ち振る舞いができるようになること。

3つ目がファシリテーターがチーム全員に平等な発言の機会を設ける。一人一人の意見をチームに共有し学びを深めることができるようになることです。

その点を意識して研修プログラムを構築しています。

体験セミナーでは、全てを時間内に体験して頂くことは難しいですが、そのエッセンスは体感して頂くことはできると思います。

横内さん渾身の最新作・自信作です。

ぜひご興味をお持ちの方はご参加を頂ければと思います。

お申込みはこちらです。
<https://qr.paps.jp/IDadW>

詳細をさらに知りたい方は下記に詳細がご覧いただけます。
<https://qr.paps.jp/IDadW>



Under Planning



アントレ・ラボオリジナルゲーム？

今度アントレ・ラボオリジナルゲームを企画中です。

詳細はアントレ・ラボ通信でもぜひご紹介できればと思いますので、ぜひ楽しみにしていただければと思います。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

横内さんの研修は、毎回とても楽しいとクライアント様からいわれます。まさに横内さん自身が、研修の中でも心理的安全性を体現するだけの表情やトーン、雰囲気を出しています。

研修実施報告

かたづけ研修 実施報告



先日とある企業様で、かたづけ研修のモノ編を実施させて頂きました。

かたづけの基本であるモノから、PCなどのデスクトップにあるデータなどのかたづけについて学んで頂きました。

クイズを交えながら、かたづけの4STEPや分類に関する講義なども行いました。

研修後は、かたづけプロジェクトシートの作成のほか、かたづけ宣言なども行い、すぐにも行動に移してもらった実践的な内容になっていたかと思います。