

Le Couvent de Vaylats



TOURISME AU
SUD DU LOT

IDÉES *Découverte*

Dans un rayon de 30 km, animez vos journées

RÉFÉRENT TOURISME & PRODUCTION

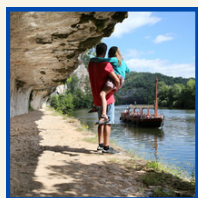
VIRGINIE DIGUET

virginie@couventdevaylats.fr



1 20 km autour de Vaylats

PAGES 3 À 5



2 Entre Lot & Célé

PAGES 6 À 9



3 Cahors : ville médiévale

PAGES 10 À 13



4 Plus terre à terre

PAGES 14 À 16



5 En traversant la frontière

PAGES 17 À

Nos partenaires touristiques

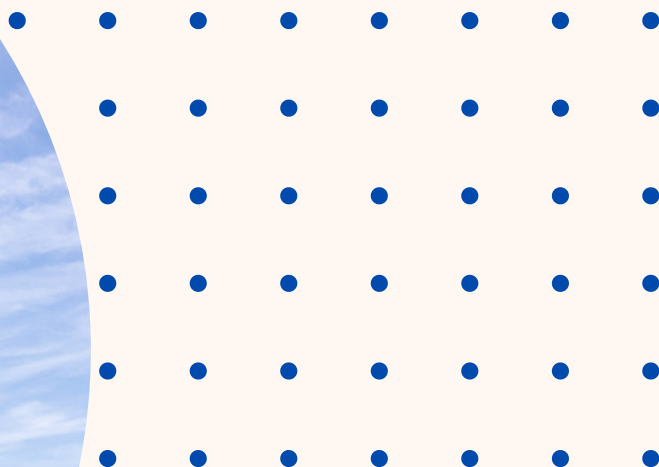
SOMMAIRE



20 KM AUTOUR DE VAYLATS

Les trésors du Quercy à deux pas du Couvent de Vaylats...

Entre vallées sauvages et causses ensoleillés, le Quercy se laisse découvrir par tous les temps. Autrefois terres de berger, vous y verrez de nombreux murs en pierres sèches en marchant sur les plateaux, voir même des caselles ou gariottes encore présentes à de nombreux endroits. De cette appellation vient même le nom de la Causse du Quercy, célèbre pour ses lunettes noires, cette brebis de race Quercynoise se balade sur le Causse ici et là. De nombreux trésors encore inconnus se laissent découvrir toute l'année ! Des châteaux le long du Lot, des phosphatières creusées dans la pierre, des loisirs sportifs uniques (3è spot mondial de plongée spéléo), des petits producteurs de savoir-faire qui développent les goûts et les saveurs en vous présentant truffes, vin Malbec, noix sous toutes ses déclinaisons, bières locales, Rocamadour, safran du Quercy, et bien d'autres recettes que vous aurez peut-être le plaisir de savourer.



Château de Cènervières



Un château unique en son genre, habité par ses propriétaires, meublé de façon à marquer les passages de l'histoire, ce patrimoine renaissance n'a de cesse de faire parler de lui ; de plaire. Une chose est sûre, sa visite ne vous laissera pas de marbre...



OUVERTURE

Toute l'année sur réservation de 10h à 12h et de 14h à 17h.



DURÉE

1h minimum



Non loin de là, c'est Marie-France et Nouchka qui vous proposent de partir à la découverte des truffes. Où terroir et traditions locales se mêlent à un produit de luxe. Les mardis de janvier, vous partez même sur le terrain de la négoce au marché de Lalbenque.



OUVERTURE

Toute l'année sur réservation, le vendredi à 10h30

En janvier, le mardi à 10h

En été, le lundi à 17h et le mercredi à 18h



DURÉE

1h30 visite de la truffière

2h30 visite de la truffière et du marché



Truffes Passion



Les phosphatières du *Cloup d'Auzal*



Située dans le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, c'est grâce aux phosphatières que ce dernier obtient le label Géoparc UNESCO. Pénétrer dans cette phosphatière là, c'est comme changer de pays... Un voyage à l'autre bout du monde...



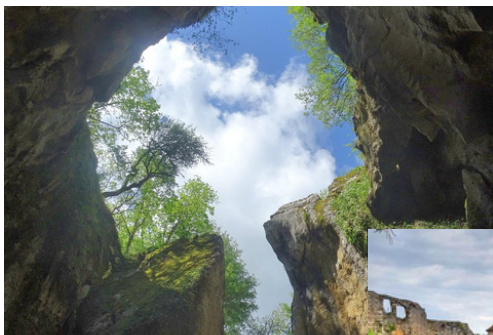
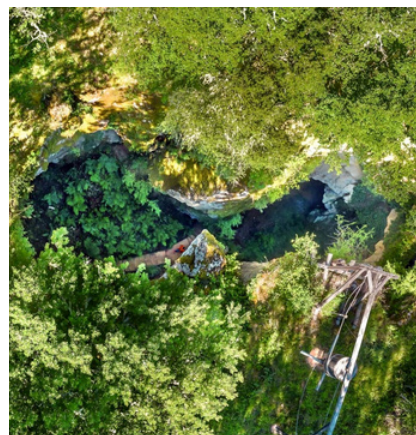
OUVERTURE

Toute l'année sur réservation de 10h à 12h et de 14h à 17h.



DURÉE

1h minimum



Elu **Plus Beau Village de France** en 2012, Saint-Cirq Lapopie ne cesse depuis, de faire parler de lui. *"J'ai cessé de me désirer ailleurs"* a même avoué André Breton, célèbre poète et écrivain, dont il est possible de visiter la maison.



OUVERTURE

Toute l'année en visite libre, les mardis à 10h30 pour les visites guidées.



DURÉE

Environ 2h visite



Saint-Cirq *Lapopie*

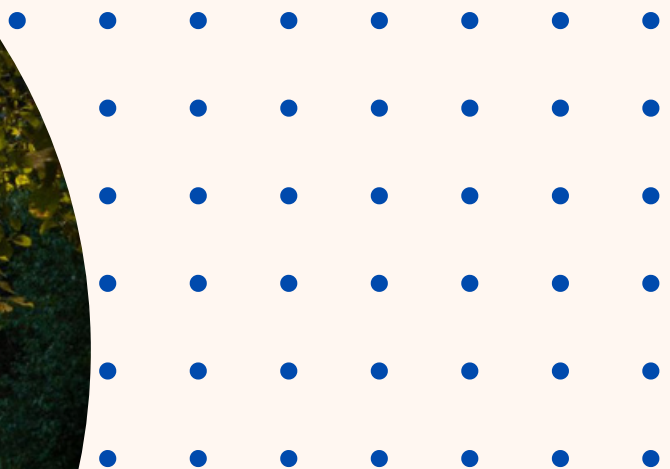


ENTRE LOT & CÉLÉ

De pierres et d'eau, à la découverte de vallées préservées...

Le Lot, rivière traversant le département du même nom, présente un rythme plutôt calme, idéal pour la découverte des sites et villages connus comme St Cirq Lapopie, Cahors ou encore les châteaux perchés à flanc de falaises. A Conduché, entre Bouziès et Cabrerets démarre le Célé, (confluent du Lot), rivière préservée et sauvage. Sur cette dernière, on découvre les châteaux des Anglais, présents lors de la guerre de Cent Ans, incrustés dans les falaises ici et là à l'abri des regards, même des plus curieux. On y découvre aussi de nombreux prieurés romans, autrefois habités par des moines, laissant pour seule trace un passage de leur histoire.

Ces vallées témoignent de la richesse naturelle du département du Lot entre falaises calcaires et rivières tranquilles permettant la pratique de loisirs sportifs tels que le canoë, la pêche, l'escalade, la spéléo ou plongée-spéléo, via ferrata, etc...



La grotte du *Pech Merle*



Une histoire unique, un lieu unique, des peintures pariétales uniques et anciennes de près de 30 000 ans ; Pech Merle saura vous étonner et façonner votre imaginaire à dose de stalactites et stalagmites.



OUVERTURE

D'Avril à Novembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



DURÉE

1h minimum

Additionnez à cela la
visite du musée



Canoë, Kayak, Paddle, Kayak polo, Canyoning, Via Ferrata, Tir à l'arc, Spéléo, Course d'orientation, Rally, Accro-roche, Escalade ou encore Via Corda ; autant d'activités qui sauront vous faire découvrir les côtés nature du département du Lot, à la confluence entre le Lot et le Célé.



OUVERTURE

Toute l'année sur réservation.



DURÉE

Prévoir une demi-journée d'animation.
Possible sur la journée.



Base de loisirs *Kalapca*



Le chemin de *halage*



Du port de Bouziès au village de Saint-Cirq Lapopie, 10 km de balade s'offrent à vous dans un paysage étonnant. L'apaisant bruit de l'eau, la grandeur des falaises, le passage des gabarres dans les écluses ne vous laisseront à fortiori pas indifférents.



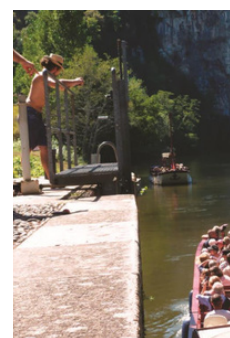
OUVERTURE

Toute l'année. Accessible à la personne ayant un minimum de condition physique. Avoir de bonnes chaussures.



DURÉE

Environ 2h de marche



Autrefois rivière de commerce, c'était les gabarres qui amenaient les robinaires (petits robinets en liège pour les tonneaux de vin) de Bordeaux à chez nous. Notre vin n'avait pas la qualité de celui d'aujourd'hui, mais le vignoble a toujours été terres de cultures dans le département.



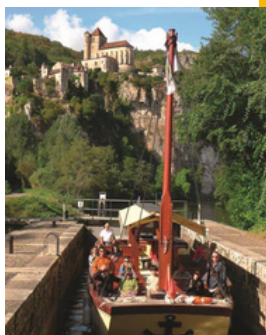
OUVERTURE

De mi avril à mi octobre de 9h à 17h



DURÉE

De 1h à 1h30 en fonction de la croisière choisie.



Les Gabarres de Saint-Cirq Lapopie

Saint-Cirq Lapopie



Édifiée au IX^e s. et place religieuse forte à l'époque médiévale, elle subie la guerre de Cent Ans et connaît une restauration de style gothique pour finalement être détruite sous le feu d'un incendie mené lors des guerres de religion par le Seigneur de Gourdon et Henri IV. Cette abbaye ne retrouvera jamais sa superbe mais rencontrera une destinée touristique toute autre entre batiments couverts et batiments à ciel ouvert...



OUVERTURE

Toute l'année en visites libres et guidées



DURÉE

Environ 1h30 visite



Elu **Plus Beau Village de France** en 2012, Saint-Cirq Lapopie ne cesse depuis, de faire parler de lui. *"J'ai cessé de me désirer ailleurs"* a même avoué André Breton, célèbre poète et écrivain, dont il est possible de visiter la maison.



OUVERTURE

Toute l'année en visite libre, les mardis à 10h30 pour les visites guidées.



DURÉE

Environ 2h visite



Abbaye de Marcihac



CAHORS, VILLE MÉDIÉVALE

A décors médiévaux, tentez une plongée dans l'histoire...

Flâner dans les ruelles de Cahors, c'est plonger dans l'époque médiévale, entre rues pavées et architecture à colombages. Le Pont Valentré vous surprendra par sa grandeur ainsi que par son histoire légendaire. Quant à la cathédrale Saint-Etienne, elle a fêté ses 900 ans il y a peu. On y trouve toujours la Sainte-Coiffe portée par le Christ au moment de sa mise au tombeau. Les vestiges des remparts encore présents marquent la cité cadurcienne de son histoire.

La petite halle de Cahors a un côté intimiste avec de nombreux petits producteurs, aussi divertissante que le marché de Cahors, élu plus beau marché d'Occitanie en 2021. Ne passez pas par Cahors sans y faire un petit tour.

Pour terminer, ou bien pour commencer, les vestiges de l'amphithéâtre confirmeront une histoire datant de l'ère romaine...



Cahors Ville médiévale



Cahors et ses ruelles médiévales ne vous laisseront pas indifférents. Flaner au pied de la cathédrale, longez l'un des plus beaux marchés d'Occitanie, dégustez le Cahors Malbec à la vintothèque ou profitez de l'un des nombreux jardins secrets de la ville. Cahors a bien des secrets à vous révéler...



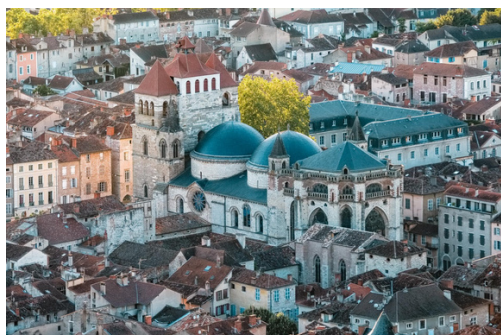
OUVERTURE

Toute l'année sur réservation



DURÉE

Environ 1h30 de visite



Laissez vous raconter l'histoire de Cahors en voguant au rythme de la houle lotoise. Peut-être croiserez vous la route d'un diable au sommet d'une tour médiévale...? Il adore faire parler de lui !



OUVERTURE

De mi avril à mi octobre : départs à 11h, 15h et 16h30.



DURÉE

De 1h30 à 4h en fonction de la croisière choisie.



Croisières Fénelon



Petit train Cadurcien



Intéressés par l'histoire cadurcienne et l'architecture médiévale ? Cahors se laissera largement savourer lors de sa visite en petit train. Les plus anciennes anecdotes se trouvent au détour d'une ruelle pavée, ou bien au coin d'un carillon.



OUVERTURE

De mi avril à mi octobre : départs à 11h, 14h, 15h, 16h
17h les mercredis, week-end et jours fériés



DURÉE

45 minutes



Activité de loisir pour petits et grands, le kart se pratique aussi en groupe d'entreprise ou en club associatif. Idéal pour passer une journée dans la joie et la bonne humeur, cette activité rassemble aussi souvent les équipes et prône la cohésion et la convivialité. Podium à l'arrivée !



OUVERTURE

De mi mars à mi octobre de 10h à 18h



DURÉE

10 minutes la session



Kart Hogs



Cahors Savours



Le Malbec Cahors, vin rouge à robe longue présentant une palette aromatique haute en couleurs. Autrefois décrié, le Cahors sait aujourd'hui se faire désirer à l'apéro, à table mais aussi au dessert. Et si vous veniez le déguster ?



OUVERTURE

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30



DURÉE

45 minutes environs



Brassée dans le Lot depuis 2001, la Ratz est une bière locale appréciée des lotois et de tous les curieux qui s'attache à la déguster. Démultiplier sous plusieurs saveurs, on la trouve blanche, blonde, brune ou encore triple... Santé !



OUVERTURE

Toute l'année du lundi au vendredi à 11h et 15h +/- 16h



DURÉE

Entre 45 minutes et une heure



Brasserie Ratz



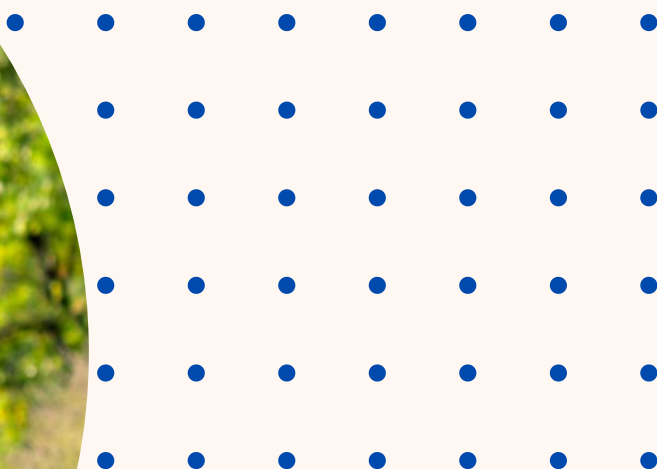
PLUS TERRE À TERRE

Hors des sentiers battus, soyez acteurs de vos envies !

Le département du Lot est traversé par le chemin de St Jacques de Compostelle qui se divise lui-même en trois variantes distinctes aussi riches et différentes les unes que les autres. Que ce soit à pied, à vélo ou à cheval.

Le petit patrimoine lotois se laissera découvrir ici et là au fur et à mesure de votre progression et parsèmera votre itinéraire comme un livre dans lequel on découvre une image et son histoire page après page.

Que ce soit en vallée l'été ou sur le causse l'hiver, les chemins sont agréables, propres et bien indiqués. Ils sont devenus un incontournable du tourisme lotois.



En cheminant autour de Vaylats



La découverte d'un patrimoine rural riche et multiple et la déambulation dans des coins de nature sauvage vous permettra de découvrir les paysages quercynois.



DIFFICULTÉ

Facile



DISTANCE

9,71 km



DURÉE

3h



En partie sur le chemin de Compostelle et sur d'anciennes mines de phosphates où gisent de nombreux fossiles, la présence d'un patrimoine très diversifié avec une morphologie karstique exceptionnelle, des formes minérales rares, etc, saura vous surprendre.



DIFFICULTÉ

Facile



DISTANCE

9 km



DURÉE

2h30



Circuit des Phosphatières



Circuit des Cabanes



Le causse de Limogne se caractérise par son petit patrimoine. En faisant cette boucle vous découvrirez 28 cabanes en pierre sèches, restaurées le long de ce parcours qui emprunte aussi une partie de sentier botanique et du chemin de saint Jacques.



DIFFICULTÉ

Très facile



DISTANCE

3,7 km



DURÉE

1h30



Au cœur du Quercy, entre coteaux et vallons, tout un patrimoine en pierres sèches s'offre au promeneur pour redécouvrir l'histoire de nos campagnes. Cette belle randonnée vous mènera au village de Belmont-Sainte-Foi et au lac de Marcenac



DIFFICULTÉ

Difficile



DISTANCE

19 km



DURÉE

5h



Le Puits de France



EN TRAVERSANT LA FRONTIÈRE

Chez les voisins aussi il fait beau culturellement !

Que ce soit dans le Tarn-et-Garonne, l'Aveyron ou le Lot, et même si parfois il faut un peu plus de temps pour y aller, on aime se déplacer pour avoir les yeux qui pétillent. Parce que Rocamadour vient d'être élu parmi les Plus Beaux Villages de France, parce que Caussade et Caylus appellent forcément à une journée fantaisies ou encore parce que Villefranche-de-Rouergue, ou les plateaux de Saujac et de Salvagnac-Cajarc et leurs panoramas sont à couper le souffle, on apprécie vous proposer une virée à la journée.

Vous serez surpris par la diversité des paysages une fois que l'on a traversé la frontière. Comme si l'on changeait de pays...



Le chemin de *halage*



Du port de Bouziès au village de Saint-Cirq Lapopie, 10 km de balade s'offrent à vous dans un paysage étonnant. L'apaisant bruit de l'eau, la grandeur des falaises, le passage des gabarres dans les écluses ne vous laisseront à fortiori pas indifférents.



OUVERTURE

Toute l'année. Accessible à la personne ayant un minimum de condition physique. Avoir de bonnes chaussures.



DURÉE

Environ 2h de marche



Autrefois rivière de commerce, c'était les gabarres qui amenaient les robinaires (petits robinets en liège pour les tonneaux de vin) de Bordeaux à chez nous. Notre vin n'avait pas la qualité de celui d'aujourd'hui, mais le vignoble a toujours été terres de cultures dans le département.



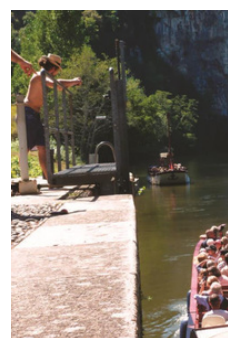
OUVERTURE

De mi avril à mi octobre de 9h à 17h



DURÉE

De 1h à 1h30 en fonction de la croisière choisie.



Les Gabarres de Saint-Cirq Lapopie



Le chemin de *halage*



Du port de Bouziès au village de Saint-Cirq Lapopie, 10 km de balade s'offrent à vous dans un paysage étonnant. L'apaisant bruit de l'eau, la grandeur des falaises, le passage des gabarres dans les écluses ne vous laisseront à fortiori pas indifférents.



OUVERTURE

Toute l'année. Accessible à la personne ayant un minimum de condition physique. Avoir de bonnes chaussures.



DURÉE

Environ 2h de marche



Autrefois rivière de commerce, c'était les gabarres qui amenaient les robinaires (petits robinets en liège pour les tonneaux de vin) de Bordeaux à chez nous. Notre vin n'avait pas la qualité de celui d'aujourd'hui, mais le vignoble a toujours été terres de cultures dans le département.



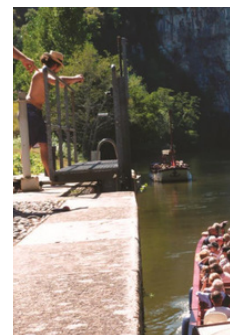
OUVERTURE

De mi avril à mi octobre de 9h à 17h



DURÉE

De 1h à 1h30 en fonction de la croisière choisie.



Les Gabarres de Saint-Cirq Lapopie

