

Packliste für die Schneeschuhwoche Engadin

Pflichtprogramm:

- ☐ Rucksack für Tagestouren (mindestens 35 Liter Volumen)
- ☐ Schneeschuhe
- ☐ LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Teleskopstöcke (notfalls Skistöcke) mit grossen (!) Tellern

- ☐ Stabile, möglichst wasserdichte, hohe Schuhe
- ☐ Wasserdichte Tourenhose oder Wanderhose plus Regenhose
- ☐ Wind- und Wasserdichte Jacke
- ☐ Warme, funktionelle Unterkleidung (Schichtenprinzip)
- ☐ Handschuhe
- ☐ Kappe
- ☐ Sonnenbrille (möglichst gut schliessend)

- ☐ Proviant für tagsüber am 1. Tag
- ☐ Thermosflasche mit mindestens einem Liter Getränk für den ersten Tag

Sehr sinnvoll:

- ☐ Gamaschen
- ☐ Bequeme Kleidung für die Abende
- ☐ Ersatzkleidung (Unterwäsche, Socken)
- ☐ Pyjama
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Zahnbürste, Hygieneartikel,...
- ☐ Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- ☐ Halbtaxabo oder GA
- ☐ Haarbürste
- ☐ Sitzunterlage für unterwegs

Nice to Have:

- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Badehose/-kleid
- ☐ Traubenzucker
- ☐ Sonnenmütze
- ☐ Fotoapparat
- ☐ Feldstecher
- ☐ Natel
- ☐ Landeskarten

Persönlich:

- ☐ Medikamente
- ☐ Lesefutter
- ☐ Spiele
- ☐ ...